federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 09757/OT/mb **posta elettronica** Roma, 22/11/2023

Alle SOCIETA' interessate GAF - LORO SEDI

**per quanto di competenza**
Ai COMITATI e DELEGAZIONI REGIONALI
Al DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA BOLZANO
Al DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA TRENTO
Alla A.S.D. CUNEOGINNASTICA
Al D.T.N. GAF
Al TEAM MANAGER GAF
Alla REFERENTE NAZIONALE DEGLI UFFICIALI DI GARA GAF
Al REFERENTE NAZIONALE PER I SEGRETARI DI GARA
Agli UFFICIALI DI GARA designati
Al SEGRETARIO DI GARA designato
Alla Ditta FREDDY S.p.A.

**e, per conoscenza:**
Al CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Al COLLEGIO REVISORI dei CONTI
Al COMITATO CONTROLLI ANTIDOPING DEL CONI - LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Campionato Individuale Junior Senior Gold di Ginnastica Artistica Femminile – Finale nazionale – Cuneo, 1-3 dicembre 2023

In attuazione del Calendario Agonistico Nazionale federale, in vigore dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023, la Finale nazionale del Campionato Individuale Gold Junior / Senior di ginnastica artistica femminile si svolgerà a Cuneo, nei giorni 1, 2 e 3 dicembre 2023.

**Sede di svolgimento:** CUNEO – Palazzetto dello Sport - Via Aldo Viglione n. 1

**Organizzazione e corrispondenza:** A.S.D. Cuneoginnastica – Via Bongioanni n. 16 - 12100 Cuneo – Cell: 3331758886 – web: http://www.cuneoginnastica.it Email: cuneoginnastica@gmail.com

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

Venerdì 01 dicembre

**CONCORSO GENERALE E QUALIFICHE SPECIALITÀ S2**

09:00 Apertura palestra, accredito e controllo tessere
09:30 – 12:00 Prove campo gara

Turno 1 – Categoria S2 (Campo gara A)
14:15 – 15:05 Riscaldamento generale nelle palestrine
15:10 - 15:25 Riscaldamento generale in campo gara
15:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria S2 (Campo gara A)
16:05 Accredito e controllo tessere ginnaste
16:15 – 17:05 Riscaldamento generale nelle palestrine
17:10 – 17:25 Riscaldamento generale in campo gara
17:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte leginnaste a CL)
19:30 Premiazione concorso generale categoria S2

Sabato 02 dicembre

**CONCORSO GENERALE E QUALIFICHE SPECIALITÀ S1, J1, J2, J3**

08:45 Apertura palestra
Turno 1 – Categoria S1 (Campo gara A) e Categoria J1 (Campo Gara B)
08:00 Accredito e controllo tessere ginnaste
08:15:00 – 09:05 Riscaldamento generale nelle palestrine
09:10 – 09:25 Riscaldamento generale in campo gara
9:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria S1 (Campo gara A) e Categoria J1 (Campo Gara B)
10:00 Accredito e controllo tessere ginnaste
10:15 – 11:05 Riscaldamento generale nelle palestrine
11:10 – 11:25 Riscaldamento generale in campo gara
11:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte le ginnaste a CL)
13:30 Premiazione concorso generale categorie S1 e J1

Turno 1 – Categoria J3 (Campo gara A) e Categoria J2 (Campo Gara B)
13:00 Accredito e controllo tessere ginnaste
13:15 – 14:05 Riscaldamento generale nelle palestrine
14:10 – 14:25 Riscaldamento generale in campo gara
14:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria J3 (Campo gara A) e Categoria J2 (Campo Gara B)

| | |
|---|---|
| 15:00 | Accredito e controllo tessere ginnaste |
| 15:15 – 16:05 | Riscaldamento generale nelle palestrine |
| 16:10 – 16:25 | Riscaldamento generale in campo gara |
| 16:30 | Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 8' per tutte le ginnaste a CL) |
| 18:00 | Premiazione concorso generale categorie J3 e J2 |

Domenica 3 dicembre

**FINALI DI SPECIALITÀ S1, S2, J1, J2, J3**

Le finali di specialità si svolgeranno tutte sul campo gara B. La palestra nella zona ginnastica sarà utilizzabile dalle ginnaste durante tutta la competizione.

| | |
|---|---|
| 08:00 | Apertura palestra |
| 08:15 – 08:45 | Riscaldamento generale |
| 08:45 – 09:45 | Riscaldamento guidato agli attrezzi (5 rotazioni da 12' con gruppi da 8 ginnaste partendo dall'attrezzo successivo rispetto al primo attrezzo di gara) |
| 09:45 | Presentazione finali di specialità e inizio gara (S2: BYE \| S1: VO \| J3: PA \| J2: TR \| J1: CL) Ciascuna finale si svolgerà con 2 sottogruppi formati da 4 ginnaste. Ad ogni sottogruppo touch Warm-UP: 30" a ginnasta a TR e CL / 50" a ginnasta a PA / 2 rincorse a ginnasta a VO). |
| 12:45 | Premiazioni finali di specialità |

## NOTE DI CARATTERE GENERALE

**Antidoping:** si invitano le società partecipanti a prendere visione, nella sezione "Antidoping" del sito FGI www.federginnastica.it e nel sito www.nadoitalia.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si pregano inoltre, tutti gli atleti, di portare in campo gara un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

**Iscrizioni:** le società partecipanti dovranno iscrivere i propri atleti utilizzando il programma gestione gare presente sul sito internet federale, utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento on line.

**Ordini di lavoro:** vigono le disposizioni riportate nelle Procedure Federali e Indicazioni Attuative e nelle Norme Tecniche 2023.

**Giuria:** In riferimento a quanto indicato nella delibera del C.D.F. n. 186/OT del 15/12/2022, si comunica che è stata prevista una diaria giornaliera pari ad Euro 70,00; un rimborso massimo per ogni pasto pari ad Euro 25,00; un rimborso massimo per ogni pernottamento pari ad Euro 60,00; un rimborso massimo per le spese di viaggio pari ad Euro 100,00 (aereo tariffa economica, treno 2^ classe); per le spese di viaggio dei giudici da/per le isole Sicilia e Sardegna, un rimborso massimo di Euro 200,00 (aereo tariffa economica, treno 2^ classe). La biglietteria di viaggio sarà a cura dei componenti il corpo giudicante; le diarie e i rimborsi di competenza federale verranno corrisposti

per mezzo di bonifico bancario, dietro domanda dei singoli interessati, completa di documentazione in originale. Per quanto riguarda il soggetto erogante i rimborsi e la diaria, si rimanda alla pag. 45 delle Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2023.

**Nota per il Segretario di gara:**
**A fine gara si chiede la massima collaborazione per quanto concerne:**
- il caricamento delle classifiche, tramite il programma gare on-line, per consentirne la pubblicazione sul sito federale;
- la chiusura delle operazioni relative alla gestione della gara.

**Nota per il Segretario di Gara e la Società Organizzatrice:** si prega comunque di inviare alla FGI, entro il giorno successivo alla gara, le classifiche ufficiali tramite e-mail a tecnico@federginnastica.it

**Nota per i Comitati e Delegazioni Regionali, Delegati Prov. Autonome:** si prega cortesemente di informare con urgenza le Società interessate delle rispettive giurisdizioni sul contenuto della presente circolare.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)