



Prot. n. 9193SN/SF

Roma, 09.11.2023

Ai COMITATI REGIONALI
Ai DD.TT.RR. GAM
Alle SOCIETA' GINNASTICHE con Sezione GAM
Ai COMPONENTI LA COMMISSIONE VALUTATRICE

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE
AI TEAM MANAGER GAM
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE MASCHILE
AI RESPONSABILE TECNICO ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI MILANO
AI RESPONSABILE impianto via Ovada – c.f. Vittorio MASSUCCHI
Al Comitato Regionale LOMBARDIA

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAA

OGGETTO : GAM - Test Nazionale
Milano, 15-16-17 dicembre 2023.

In attuazione del piano dell'attività addestrativa programmata per il Settore Giovanile dalla Direzione Tecnica Nazionale Maschile, si comunica che nel mese di dicembre p.v. si svolgerà la prova del Test Nazionale GAM. Il suddetto Test nasce dalla volontà di fornire ai giovani ginnasti un itinerario tecnico utile al raggiungimento della ginnastica d'élite ed a supportare i loro allenatori in un percorso che esuli dalla costruzione degli esercizi di gara. La proposta nasce inoltre dalla necessità di poter valutare i migliori ginnasti sul territorio nazionale sulla base delle conoscenze tecniche di base acquisite e non solo sulla base dei risultati ottenuti in competizione. Si precisa inoltre che **la partecipazione al Test Nazionale sarà uno tra i criteri imprescindibili per la selezione dei Gruppi Nazionali Giovanili.**

A riguardo si comunicano le seguenti informazioni:

COMMISSIONE VALUTATRICE

MASSARO Andrea – Corpo Libero
SIVIERO Paolo – Cavallo con maniglie
LAZZARICH Diego – Anelli
VILLAPIANO Massimiliano – Volteggio
ZANARDI Alessandro – Parallele
CECCARELLO Nicola - Sbarra
QUARTO Paolo – Cinghietti
STABILE Oscar – Trampolino
PASQUALI Claudio – Preparazione fisica



SEDE E DATA

La valutazione si svolgerà in un unico raggruppamento tecnico Venerdì 15, Sabato 15 e Domenica 17 dicembre 2023 presso l'Accademia Internazionale di Milano – palestra "S. Guglielmetti" via Ovada, 40 (informazioni più dettagliate saranno comunicate dopo avere definito l'elenco dei ginnasti ammessi).

PROGRAMMA TECNICO E VIDEO

Il programma tecnico del test nazionale (versione interattiva aggiornata a novembre 2023 e con modifiche in rosso) è scaricabile dal sito federale al link:

<https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/253-programmi-tecnici-gam-2023.html> .

Sono stati inoltre prodotti i video delle richieste ai vari attrezzi.

I video sono disponibili alla cartella google drive raggiungibile al seguente link

<https://drive.google.com/drive/folders/1xjKD-XDI6IkveH6tdqOjkdsNKlrzXuP3?usp=sharing>

o cliccando sulle celle delle richieste tecniche ai vari attrezzi nella versione aggiornata (Versione interattiva – Novembre 2023) del programma tecnico (collegamento diretto al video della richiesta).

Si raccomanda infine di prendere visione delle FAQ per eventuali aggiornamenti disponibili al link:

https://docs.google.com/document/d/1uTaJD2sqH8M9MaV3vSmZsk3pzwewX77S3MD2R4_4YOY/edit?usp=sharing

LIVELLI E ANNI DI NASCITA DI RIFERIMENTO

L1 – Ginnasti nati nell'anno 2014 e 2015 (al compimento dell'ottavo anno di età)

L2 – Ginnasti nati nell'anno 2013

L3 – Ginnasti nati nell'anno 2012

L4 – Ginnasti nati nell'anno 2011

L5 – Ginnasti nati nell'anno 2010

L6 – Ginnasti nati nell'anno 2009

LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DEL TEST NAZIONALE

Il test sarà organizzato in sei suddivisioni distinte, una per ogni livello.

In ogni suddivisione i ginnasti ammessi saranno suddivisi in nove gruppi di lavoro che partiranno a ciascuno dei nove attrezzi previsti. Le rotazioni seguiranno il seguente ordine: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra, Cinghietti, Trampolino, Preparazione fisica.

Ad ogni attrezzo, i ginnasti, dopo alcuni minuti dedicati al riscaldamento, dovranno eseguire le diverse salite previste dal programma tecnico seguendo l'ordine (da sinistra a destra) indicato nelle rispettive schede del programma tecnico. Una volta che saranno effettuate tutte le salite previste, ogni ginnasta del gruppo di lavoro potrà richiedere la ripetizione di una e una sola salita.

AMMISSIONI

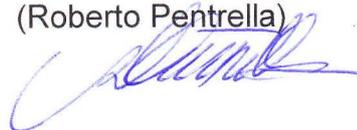
Come da programma tecnico del test nazionale sono ammessi di diritto i ginnasti che nell'anno in corso sono stati inseriti nei gruppi nazionali giovanili: Selezione Nazionale Allievi, Gruppo Nazionale U15 (vedi elenco allegato). I ginnasti ammessi di diritto che non intendano prendere parte al test dovranno comunicare la rinuncia tramite mail all'indirizzo nicola.costa.ge@gmail.com **entro e non oltre il 26 novembre p.v.** indicando la motivazione.

Sono altresì ammessi i ginnasti non inseriti nei gruppi nazionali giovanili proposti dai DDTTRR.

A riguardo si comunica che i DDTTRR dovranno inviare via mail all'indirizzo email nicola.costa.ge@gmail.com **entro e non oltre il 26 novembre p.v.** i nominativi dei ginnasti da ammettere alle prove del test nazionale indicando cognome e nome, anno di nascita, società di tesseramento.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)



In allegato

. Elenco ginnasti ammessi di diritto.



DIREZIONE TECNICA NAZIONALE MASCHILE

Settore giovanile

Elenco ginnasti ammessi di diritto al Test Nazionale 2023



COGNOME E NOME	SOCIETÀ	ADN	GN	CR
Conte Filippo	Victoria Torino	2013	SNA	01 - Piemonte/Valle d'Aosta
Pulito Leonardo	Victoria Torino	2011	SNA	01 - Piemonte/Valle d'Aosta
Amoruso Nicola	Artistica Brescia	2013	SNA	02 - Lombardia
Canzi Giona	Pro Patria Bustese	2013	SNA	02 - Lombardia
Pellecchia Thomas	Sampietrina	2013	SNA	02 - Lombardia
Galimberti Luca	Ginnastica Meda	2012	SNA	02 - Lombardia
Petruzzi Andrea	Pro Patria Bustese	2012	SNA	02 - Lombardia
Visentin Filippo	Sampietrina	2012	SNA	02 - Lombardia
Beretta Mattia	Pro Patria Bustese	2011	SNA	02 - Lombardia
Pellecchia Andrea	Sampietrina	2011	SNA	02 - Lombardia
Raineri Nicola	Ghislanzoni	2010	U15	02 - Lombardia
Redaelli Alberto	Ares	2010	U15	02 - Lombardia
Scalvini Davide	Pro Carate	2010	U15	02 - Lombardia
Trionfo Federico	Casati Arcore	2010	SNA	02 - Lombardia
Calderone Thomas	Pro Carate	2009	U15	02 - Lombardia
Pili Raffaele	Ares	2009	U15	02 - Lombardia
Parolin Matteo	Corpo Libero GT	2013	SNA	03 - Veneto
Bressan Matteo	Corpo Libero GT	2011	SNA	03 - Veneto
Doardi Elia	Spes Mestre	2011	SNA	03 - Veneto
Meneghini Eros	Fortitudo 1875	2011	SNA	03 - Veneto
Cecchinato Alessio	Spes Mestre	2010	SNA	03 - Veneto
Sifanno Alvise	Spes Mestre	2010	SNA	03 - Veneto
Boschetti Michele	Fortitudo 1875	2009	U15	03 - Veneto
Capuzzo Giacomo	Corpo Libero GT	2009	U15	03 - Veneto
Cisco Davide	Fortitudo 1875	2009	U15	03 - Veneto
Pelizzaro Riccardo	Corpo Libero GT	2009	U15	03 - Veneto
Calanni Francesco	S.G. Andrea Doria	2013	SNA	05 - Liguria
Lume Riccardo	S.G. Andrea Doria	2013	SNA	05 - Liguria
Tabangkura Mark	Panaro Modena	2012	SNA	06 - Emilia Romagna
Bertasi Andrea	PG Ferrara	2011	SNA	06 - Emilia Romagna
Marchi Luca	Ferrara	2010	U15	06 - Emilia Romagna
Percic Daniel	Panaro Modena	2010	U15	06 - Emilia Romagna
Sottani Alessandro	Aurora Montevarchi	2013	SNA	07 - Toscana
Barsotti Niccolò	Raffaello Motto	2012	SNA	07 - Toscana
Bartalini Giulio	Petrarca	2012	SNA	07 - Toscana
Carta Michael	CG Firenze	2012	SNA	07 - Toscana
Salvati Alessandro	Raffaello Motto	2009	U15	07 - Toscana
Ercoli Yuri	Victoria Fermo	2013	SNA	08 - Marche
Gonzales Alfred	Giovanile Ancona	2013	SNA	08 - Marche
Giuliani Nicholas	Fermo 85	2009	U15	08 - Marche
Carlini Riccardo	Roma 70	2013	SNA	10 - Lazio
Siracusa Gabriele	Juvenia	2013	SNA	10 - Lazio
Amarandei Nicolas	Res Novae	2012	SNA	10 - Lazio
Chiappini Riccardo	Eschilo	2012	SNA	10 - Lazio
Piro Adriano	Eschilo	2012	SNA	10 - Lazio
Iaselli Gabriele	Res Novae	2011	SNA	10 - Lazio
Angelicchio Giovanni	Genzano	2010	SNA	10 - Lazio
Pasanisi Gabriele	Eschilo	2010	U15	10 - Lazio
Ferrara Andrea	Salerno	2012	SNA	11 - Campania
Pfanner Emil	Raffaello Motto	2012	SNA	11 - Campania
Russo Gabriel	CGA Stabia	2012	SNA	11 - Campania
Malasomma Manuel	Salerno	2010	U15	11 - Campania
Pecoraro Alessandro	Salerno	2009	U15	11 - Campania
Scarpa Vincenzo	CGA Stabia	2009	U15	11 - Campania
Miccoli Simone	Delfino	2010	U15	12 - Puglia
Giglio Paolo	Ionica Gym	2011	SNA	16 - Sicilia
Saglimbene Leonardo	New Sport	2011	SNA	16 - Sicilia