

ZT1 - Squadra Allieve Gold

PalaGinnastica di Torino - 12 Novembre 2023

GOLD 1 **GOLD 2**

8.25 RISCALDAMENTO 30' in Pedana
9.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 6' A Squadra (Trave 1' 30" a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LA MARMORA	CUNEO GINNASTICA		

TERMINE GARA

10.30 PREMIAZIONI GOLD 1 / 2

GOLD 3/A

10.05 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina
10.40 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra

VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
VICTORIA TORINO	U.S. SESTRI	KAIROS	CUNEO GINNASTICA	SAN BIAGIO GENOVA	A.S.D. OGAWA

Termine 3^Turno

12.20 PREMIAZIONE GOLD 3A

Pausa GIURIA 50'

1^ TURNO - GOLD 3/B

12.35 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina
13.10 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
TRECATESE	P.G.S PRIMAVERA	GINNASTICA TORINO Sq.B	SAN BIAGIO GENOVA	LA MARMORA

14.30 Termine 1^Turno

2^ TURNO - GOLD 3/B

14.05 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina
14.40 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA AO	LIBERTAS GASSINO	LIBERTAS NOVARA	G&A ACADEMY

15.50 Termine 2^Turno Gold 3/B

3^ TURNO - GOLD 3/B

15.25 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina
16.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO	TIGERS	SAVONESE	SERRA RICCO'

17.10 Termine 3^Turno Gold 3/B

4^ TURNO - GOLD 3/B

16.35 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina
17.20 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANDREA DORIA	SESTRI PONENTE	A.S.D. OGAWA	GINNASTICA TORINO Sq.A

Termine 4^Turno Gold 3/B

18.30 PREMIAZIONE GOLD 3B