

**ZT5 GOLD 1 2 3A 3B SQUADRE CIVITAVECCHIA 11-12 NOVEMBRE 2023****L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO**

<b>1° TURNO G1</b>	<b>RISCALDAMENTO ORE 13,00 (25 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 13,30 6' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO</b>			<b>TERMINE GARA 1° TURNO G1 ORE 15,00</b>
	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>
	CIVITAVECCHIA	VERTIGO	ADESSO SPORT	ROMANA
<b>2° TURNO G2</b>	<b>RISCALDAMENTO ORE 14,40(25 MINUTI) INIZIO GARA 15,10 6' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER OGNI SOTTOGRUPPO</b>			<b>TERMINE GARA 2° TURNO G2 ORE 17,35</b>
	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C. LIBERO</b>
1° SOTTOGRUPPO	CIVITAVECCHIA	JUVENIA	FREE SPORT	P4
2° SOTTOGRUPPO	APRILIA	GIGLIO	MONTESPORT	
<b>3° TURNO G3A</b>	<b>RISCALDAMENTO ORE 17,15(20 MINUTI) INIZIO GARA 17,40 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO</b>			<b>TERMINE GARA E PREMIAZIONE 3° TURNO G3A ORE 20,00</b>
	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>C.LIBERO</b>
1° SOTTOGRUPPO	VIGOR	JUPPITER	EUR	JUVENIA 2° SQ
2° SOTTOGRUPPO	JUVENIA 1° SQ	VERTIGO	CIVITAVECCHIA	

**N.B:IL RISCALDAMENTO DEL 1° TURNO(G1) SI SVOLGERA' SULLA CAMPO GARA; IL RISCALDAMENTO DEL 2° TURNO(G2)SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(VOLTEGGIO-PARALLELE )E NELLA SALA INFERIORE (TRAVE-C. LIBERO)  
IL RISCALDAMENTO DEL 3° TURNO(G3A) SISVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(VOLTEGGIO -PARALLELE)E NELLA SALA INFERIORE(TRAVE-CORPO LIBERO)  
SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021  
LA GARA G2 E G3A SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA  
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI**



**ZT5 GOLD 1 2 3A 3B SQUADRE CIVITAVECCHIA 11-12 NOVEMBRE 2023****L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO****1° TURNO G3B** RISCALDAMENTO ORE 9.30 (20 MINUTI) INIZIO GARA 9.50 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO **TERMINE GARA 1° TURNO G3B ORE 12.00**8 **VOLTEGGIO** **PARALLELE** **TRAVE** **C.LIBERO**

1° SOTTOGRUPPO CASCINA SPORT INSIEME GYMNOVA MONTESPORT

2° SOTTOGRUPPO OLIMPIA KINES SPORT E MOVIMENTO ARCOBALENO PRATO

**PAUSA PRANZO 12.00-12.30****2° TURNO G3B** RISCALDAMENTO ORE 12.05(20 MINUTI) INIZIO GARA 12.30 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO **TERMINE GARA 2° TURNO G3B ORE 14.40**8 **VOLTEGGIO** **PARALLELE** **TRAVE** **C. LIBERO**

1° SOTTOGRUPPO ADESSO SPORT VERTIGO 1° SQ EUR ALBANO

2° SOTTOGRUPPO GINN.APRILIA PALAGYM C.G.FIRENZE VERTIGO 2° SQ

**3° TURNO G3B** RISCALDAMENTO ORE 14.45(20 MINUTI) INIZIO GARA ORE 15.10 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO **TERMINE GARA E PREMIAZIONE G3B ORE 16.30**5 **VOLTEGGIO** **PARALLELE** **TRAVE** **C. LIBERO** **BYE**

ROMANA HEAVEN 00100 SP. CLUB SINAPSI JUVENIA

**N.B IL RISCALDAMENTO DI TUTTI E DUE I TURNI G3B SI SVOLGERA' SULLA PEDANA DEL CORPO LIBERO****SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021****PER TUTTE LE ROTAZIONI LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA****L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI**

**PREZZI HOTEL E B&B IN CONVENZIONE GARE 2022 PRESSO AS GIN  
CIVITAVECCHIA  
ANNO 2022**

<b>Prezzi per persona per giorno, colazione inclusa</b>	<b>3 Stelle Hotel Mediterraneo Viale Garibaldi, 38 00053 Civitavecchia Tel. 076623156 Fax 076629262 mediterraneo@roseshotels.it</b>	<b>4 Stelle Hotel de La Ville Vle della Repubblica, 4 00053 Civitavecchia Tel. 0766580507 Fax 076629282 delaville@roseshotels.it</b>	<b>4 Stelle Hotel Cavalluccio Marino L.mare G. Marconi, 64 00058 Santa Marinella Tel. 0766534888 Fax 0766534866 cavalluccio@roseshotels.it</b>	<b>3 Stelle Residence Cavalluccio Marino L.mare G. Marconi, 64 00058 Santa Marinella Tel. 0766534888 Fax 0766534866 cavalluccio@roseshotels.it</b>
<b>Singola</b>	<b>€ 55,00</b>	<b>€ 65,00</b>	<b>€ 65,00</b>	<b>€ 55,00</b>
<b>Doppia/Matrimoniale</b>	<b>€ 32,00</b>	<b>€ 40,00</b>	<b>€ 40,00</b>	<b>€ 30,00</b>
<b>Tripla</b>	<b>€ 28,50</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>€ 28,50</b>
<b>Quadrupla</b>	<b>€ 26,00</b>	-----	-----	<b>€ 26,00</b>
<b>Pranzo o Cena Acqua inclusa</b>	<b>€ 22,00</b>	<b>€ 22,00</b>	<b>€ 22,00</b>	<b>€ 22,00</b>

<b>Prezzi per persona per giorno, colazione inclusa</b>	<b>B&amp;B QUATTRO STELLE AL PORTO Tel. 3287772672 Via Neghelli 2A 00053 Civitavecchia</b>	<b>B&amp;B INTERZASTRADA Via Trieste 2 Scala B 00053 Civitavecchia 3406619536</b>	<b>B&amp;B SAN GORDIANO 3284736508 Via dei Gigli,7 Civitavecchia</b>
<b>Singola</b>	<b>€ 50,00</b>	<b>€ 40,00</b>	<b>€ 45,00</b>
<b>Doppia/Matrimoniale</b>	<b>€ 25,00</b>	<b>€ 25,00</b>	<b>€ 30,00</b>
<b>Tripla</b>	<b>€ 25,00</b>	<b>€ 25,00</b>	
<b>Quadrupla</b>	<b>€ 25,00</b>	<b>€ 25,00</b>	
<b>Pranzo o Cena Acqua inclusa</b>			