

Zona Tecnica 1 - Campionato di Squadra Allieve GOLD G.A.F.

PalaGinnastica di Torino - 20 NOVEMBRE 2022

ORDINE DI LAVORO

GOLD 3A

8.30 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

9.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero	BYE
OGAWA	VICTORIA sq. 2	LIBERTAS NOVARA	G&A ACADEMY	CANALETTO

10.20 TERMINE 1^ TURNO

10.00 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

10.30 RISCALDAMENTO ATTREZZI 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero	BYE
AUXILIUM	LA MARMORA	VICTORIA sq. 1	CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA

11.40 TERMINE 2^ TURNO

11.45 PREMIAZIONE GOLD 3A

GOLD 1

11.25 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

11.55 RISCALDAMENTO ATTREZZI 8' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
PRO CHIAVARI	PIETRO MICCA	CUNEOGINNASTICA	X

13.15 TERMINE

13.20 PREMIAZIONE GOLD 1

Pausa giurie

GOLD 2

13.30 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

14.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI 6' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero	BYE
CH4	OLIMPIA AOSTA	GINN. BIELLA	PRO CHIAVARI	SERRA RICCO'

15.30 TERMINE

15.35 PREMIAZIONE GOLD 2

GOLD 3B

15.15 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

15.45 RISCALDAMENTO ATTREZZI 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
CANALETTO	ARSGYMNICA	TIGERS ACADEMY	x

16.50 TERMINE 1^ TURNO

16.25 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

16.55 RISCALDAMENTO ATTREZZI 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
EQUILIBREA	SAVONESE	EKYGYM	RUBATTINO

18.00 TERMINE 2^ TURNO

17.35 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

18.05 RISCALDAMENTO ATTREZZI 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
TRECATESE	SESTRI PONENTE	GINN. TORINO	SAN MAURIZIO

19.10 TERMINE 3^ TURNO

19.15 PREMIAZIONE GOLD 3B