

Alla C.A. della **Federazione Ginnastica d'Italia**
Alla C.A. del **C.R. Veneto**
Alla C.A. delle **Società con Sez. GAF**

OGGETTO: Camp. Ind. GOLD Junior/Senior GAF – FINALE NAZIONALE - Padova, 02-03-04/12/2022

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizza la gara in oggetto presso il Palaindoor di PADOVA, viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova (uscita n. 2 della tangenziale di Padova – adiacente al parcheggio Sud/Locali dello Stadio Euganeo) Venerdì 02, Sabato 03 e Domenica 04 dicembre pp.vv.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire on-line collegandosi al sito www.federginnastica.it (programma gare F.G.I.).

Saranno allestiti due campi gara:

ATTREZZATURA CAMPO GARA A: VO Gymnova, PA Gymnova, TR Gymnova, CL Gymnova

ATTREZZATURA CAMPO GARA B: VO Spieth, PA Gymnova, TR Spieth, CL Gymnova

PROGRAMMA DI GARA

Venerdì 02 dicembre – CONCORSO GENERALE E QUALIFICHE SPECIALITÀ S2

14:15 Apertura palestra

Turno 1 – Categoria S2 (Campo gara A)

14:20 Accredito e controllo tessere ginnaste

14:30 – 15:25 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica

15:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria S2 (Campo gara A)

16:05 Accredito e controllo tessere ginnaste

16:15 – 17:10 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica

17:15 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)

19:00 Premiazione concorso generale categoria S2

Sabato 03 dicembre – CONCORSO GENERALE E QUALIFICHE SPECIALITÀ S1, J1, J2, J3

08:45 Apertura palestra

Turno 1 – Categoria S1 (Campo gara A) e Categoria J1 (Campo Gara B)

08:50 Accredito e controllo tessere ginnaste

09:00 – 09:55 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica

10:00 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria S1 (Campo gara A) e Categoria J1 (Campo Gara B)

10:35 Accredito e controllo tessere ginnaste

10:45 – 10:40 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica

11:45 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)

13:30 Premiazione concorso generale categorie S1 e J1

Turno 1 – Categoria J3 (Campo gara A) e Categoria J2 (Campo Gara B)

- 13:20 Accredito e controllo tessere ginnaste
13:30 – 14:20 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica
14:30 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)

Turno 2 – Categoria J3 (Campo gara A) e Categoria J2 (Campo Gara B)

- 15:05 Accredito e controllo tessere ginnaste
15:15 – 16:10 Riscaldamento generale all'interno della zona ginnastica
16:15 Inizio gara (ad ogni rotazione TOUCH WARM-UP: 1' 30" a ginnasta a TR / 2' a VO e PA / 6' per tutte le ginnaste a CL)
18:00 Premiazione concorso generale categorie J3 e J2

Domenica 4 dicembre – FINALI DI SPECIALITÀ S1, S2, J1, J2, J3

Le finali di specialità si svolgeranno tutte sul campo gara B. La palestra nella zona ginnastica sarà utilizzabile dalle ginnaste durante tutta la competizione.

- 08:00 Apertura palestra
08:15 – 08:45 Riscaldamento generale (**J1, J2 e J3 all'interno della zona ginnastica / S1, S2 in campo gara**)
08:45 – 09:45 Riscaldamento guidato agli attrezzi (5 rotazioni da 12' con gruppi da 8 ginnaste partendo dall'attrezzo successivo rispetto al primo attrezzo di gara)
09:45 Presentazione finali di specialità e inizio gara (S2: BYE | S1: VO | J3: PA | J2: TR | J1: CL)
Ciascuna finale si svolgerà con 2 sottogruppi formati da 4 ginnaste. Ad ogni sottogruppo touch Warm-UP: 30" a ginnasta a TR e CL / 50" a ginnasta a PA / **2 rincorse** a ginnasta a VO).
12:45 Premiazioni finali di specialità

Eventuali variazioni di orario e la suddivisione nei diversi turni di gara saranno definite contestualmente all'ordine di lavoro e pubblicati attraverso il sito federale www.federginnastica.it e del Comitato Regionale Veneto FGI www.fgiveneto.it

L'accesso al campo gara per Ufficiali di gara ed Istruttori è ammesso ESCLUSIVAMENTE con scarpe ginniche o con suola in gomma pulite.

Per ogni giornata di gara l'accesso all'evento per il pubblico avverrà previo acquisto di biglietto direttamente sul posto.

AspettandoVi presso la Ns. struttura, cogliamo l'occasione per porgere a tutti Sportivi Saluti.

Corpo Libero Gymnastics Team Asd

Padova, lì 14 novembre 2022



Corpo Libero Gymnastics Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Viale Nereo Rocco, 10– 35136 Padova
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

INFORMAZIONI E LOGISTICA 2022

Nei prezzi degli hotel non è inclusa la tassa di soggiorno (3€/persona a notte)

HOTEL CROWN PLAZA ****

(4 Km dal Palaindoor)

Via Po, 197, 35135 Padova PD | tel. 049 865 6511

www.hotelcrownplazapadova.com

reservation@crownplazapadova.com

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Doppia uso singola	€ 70,00
Doppia standard	€ 78,00
Tripla	€ 93,00
Junior suite Quadrupla	€ 108,00

Eventuali pasti atleti con primo, secondo, dessert e acqua minerale € 16,00

Le tariffe IVA inclusa si intendono per notte, per camera e comprensive di prima colazione a buffet.

Una gratuità ogni 20 paganti.

Palestra: GRATUITA

Parcheggio esterno e garage sotterraneo: GRATUITI

HOTEL MILANO PADOVA ****

(a 3,3 km dal Palaindoor)

Via P. Bronzetti, 62, 35138 Padova PD | tel. 0498712555

www.hotelmilano-padova.it

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 68,00
Doppia uso singola	€ 80,00
Doppia	€ 88,00
Tripla	€ 108,00
Quadrupla	€ 125,00

I prezzi si intendono per camera, per notte, comprensivi della colazione a buffet, tasse e servizio inclusi.

Servizi a disposizione dei clienti:

Parcheggio privato scoperto gratuito (fino esaurimento posti disponibili)

Garage coperto supplemento di € 5,00

Wi-fi gratuito nelle camere e negli spazi comuni

Sala Fitness con attrezzatura Technogym di ultima generazione



Corpo Libero Gymnastics Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Viale Nereo Rocco, 10– 35136 Padova
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

HOTEL VALBRENDA***

(a 7,9 km dal Palaindoor)

Piazza Diaz 30, 35010 Limena (PD) | tel 049767303

info@hotelvalbrenta.com

<http://www.hotelvalbrenta.com/>

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 50,00
Doppia o matrimoniale	€ 65,00
Tripla	€ 85,00
Quadrupla	€ 95,00

HOTEL AL CASON ***

(5,1 Km dal Palaindoor, nei pressi della stazione di Padova)

Via Fra' Paolo Sarpi, 40, 35138 Padova PD

Tel. 049 662636

info@hotelalcason.com

www.hotelalcason.com

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

10% di sconto sulle tariffe del giorno.

COME RAGGIUNGERE IL PALAINDOOR

In Macchina:

- Dal casello autostradale di Padova Ovest, prendere la tangenziale direzione "Padova" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (3 km)
- Dal casello autostradale di Padova Sud, prendere la tangenziale direzione "Padova Centro" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (11 km)

In Treno:

- Stazione di Padova. Dal piazzale della Stazione percorrere a piedi Corso Del Popolo (700 m) per raggiungere la fermata del bus "Giotto Monumento", prendere l'autobus linea U11 fino alla fermata "Montà 181" (10 fermate), procedere a piedi Via Croce Verde e viale Nereo Rocco (circa 800 m) fino al Palaindoor che troverete alla vostra sinistra.