

ZT5 GOLD 1-2-3A GAF CIVITAVECCHIA SABATO 19-11-2022

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO G1(3)	RISCALDAMENTO ORE 13,30 (20 MINUTI) INIZIO GARA 13,55 6' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA				TERMINE GARA E PREMIAZIONE G1 ORE 15,15		
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C. LIBERO			
	HEAVEN	CIVITAVECCHIA	ADESSO SPORT				
1° TURNO G3A(8)	RISCALDAMENTO ORE 15,00(20 MINUTI) INIZIO GARA 15,25 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA				TERMINE GARA E PREMIAZIONE G3A ORE 17,35		
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C. LIBERO			
1° SOTTOGRUPPO	VERTIGO	JUVENIA	CASELLINA	CIVITAVECCHIA 3° SQ			
2° SOTTOGRUPPO	APRILIA	RES NOVAE	ROMANA	CIVITAVECCHIA 2° SQ			
3° TURNO G2(10)	RISCALDAMENTO ORE 17,15(20 MINUTI) INIZIO GARA 17,40 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA				TERMINE GARA E PREMIAZIONE G2 ORE 20,15		
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C. LIBERO	BYE		
1° SOTTOGRUPPO	JUVENIA	PALAGYM	JUPPITER	CASELLINA	POGGETTO		
2° SOTTOGRUPPO	CIVITAVECCHIA	HEAVEN	PISANOVA	ROMANA	INSIDE WELLNESS		

NOTE:

IL RISCALDAMENTO DEL 1° TURNO(G1) SI SVOLGERA' SULLA PEDANA DEL CORPO LIBERO

IL RISCALDAMENTO DEL 2° TURNO (G3A) SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(VOLTEGGIO-PARALLELE) E NELLA SALA INFERIORE (TRAVE-C.LIBERO)

IL RISCALDAMENTO DEL 3° TURNO(G2) SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(BYE-VOLTEGGIO-PARALLELE) E NELLA SALA INFERIORE(TRAVE-C.LIBERO)

SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021

PER TUTTE LE ROTAZIONI LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

SI PREGA DI PRENDERE VISIONE DEL PROTOCOLLO FGI PER IL CONTENIMENTO COVID IN VIGORE AL MOMENTO PER LE COMPETIZIONI CHE VERRA' APPLICATO PER TUTTE LE COMPETIZIONI REGIONALI E NON

SI RICORDA DI PRESENTARSI MUNITI DI TESSERA PER TECNICO IN CORSO DI VALIDITA'

LA GARA SARA' APERTA AL PUBBLICO



ZT 5 GOLD 3B GAF CIVITAVECCHIA DOMENICA 20-11-2022

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO G3B(10) RISCALDAMENTO ORE 10,00 (20 MINUTI) INIZIO GARA 10,25 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA									TERMINE GARA ORE 12,55	
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		C. LIBERO		BYE	
1° SOTTOGRUPPO	JUVENIA		ALBANO		C.G OLIMPIA		LUCCA		EVOLUTION GYM	
2° SOTTOGRUPPO	VERTIGO 2° SQ		KINES		NEW ALPI GYM		C.G.FIRENZE		P4	
PAUSA PRANZO	12,55-13,30									
2° TURNO G3B(10) RISCALDAMENTO ORE 13,05 (20 MINUTI) INIZIO GARA 13,30 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA									TERMINE GARA G3B 16,00	
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		C. LIBERO		BYE	
1° SOTTOGRUPPO	OLOS GYM		VIGOR		CIAMPINO		DIADA		POGGIBONSESE	
2° SOTTOGRUPPO	PISANOVA		ADESSO SPORT		PALAGYM		EUR		CECINESE	
3° TURNO G3B(5) RISCALDAMENTO ORE 15,45 (20 MINUTI) INIZIO GARA 16,10 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SQUADRA									TERMINE GARA E PREMIAZIONE G3B 17,30	
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		C. LIBERO		BYE	
	SALTAVANTI		HEAVEN		MONTESPORT		VERTIGO 1° SQ		ROMANA	

N.B:IL RISCALDAMENTO DEL 1° TURNO(G3B) SI SVOLGERA' SULLA CAMPO GARA; IL RISCALDAMENTO DEL 2° TURNO(G3B) SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(BYE-VOLTEGGIO-PARALLELE)E NELLA SALA INFERIORE (TRAVE-C. LIBERO)
IL RISCALDAMENTO DEL 3° TURNO(G3B) SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE (BYE-VOLTEGGIO-PARALLELE) E NELLA SALA INFERIORE(TRAVE-CORPO LIBERO)
SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021
PER TUTTE LE ROTAZIONI LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI
SI PREGA DI PRENDERE VISIONE DEL PROTOCOLLO FGI PER IL CONTENIMENTO COVID IN VIGORE AL MOMENTO PER LE COMPETIZIONI CHE VERRA' APPLICATO
PER TUTTE LE COMPETIZIONI REGIONALI E NON
SI RICORDA DI PRESENTARSI MUNITI DI TESSERA PER TECNICO IN CORSO DI VALIDITA'
LA GARA SARA' APERTA AL PUBBLICO

