

3^A ROVA SERIE C ZONA TECNICA 2
FERMO 85 03-04-2022

APERTURA PALESTRA ORE 08:15

CONTROLLO TESSERE/ GREEN PASS ORE 08:20

LE SQUADRE AVRANNO 40' DI RISCALDAMENTO IN PEDANA

1° TURNO
RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR

Ingresso riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.L.	Termine Gara	
08:40	09:20	Comunale Albano	Juppiter Sport SQ2	S.G. Raffaele Rubattino	A.S.D. Sinapsi	10:40	

CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 09:40

2° TURNO
RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR

Ingresso riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.L.	Termine Gara	
10:00	10:40	Ginnastica Haeven Sq2	Juvenia	A.G. Livornese	Juppiter Sport SQ1	12:00	

3° TURNO

CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 11:00

RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR

Ingresso riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.L.	Termine Gara	
11:20	12:00	Ginnastica Haeven SQ1	Casellina	Ginn. Firenze	Il Poggetto	13:20	

PAUSA PRANZO

4° TURNO

CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 13:10

RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR

Ingresso riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.L.	Termine Gara	
13:30	14:10	Montesport Montespetoli	Ginnastica Aprilia	Ginnico Sport. Dilet. Eur	Andrea Doria	15:30	

AL TERMINE PREMIAZIONE