

### 3<sup>a</sup> Prova Campionato di Serie C GAF - Zone Tecniche 1-3

PalaGinnastica di Torino - 2/3 Aprile 2022

#### SABATO 2 APRILE 2022 - 3<sup>a</sup> PROVA CAMPIONATO SERIE C ZT 3

1 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL
13.55	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
14.30	UDINESE	CLUB ATLETICO FAENZA	LA RUOTA G.A.	GYMNICA VICENTINA
15.50	termine 1° turno			

2 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL
15.25	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
16.00	P.G. FERRARA	ASD EDERA RAVENNA	AIACE GINNASTICA	-
17.20	termine 2° turno			

3 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL
16.55	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
17.30	VIS ACADEMY	S.G. JUNIOR 2000	GINNASTICA ROVERETO	POL. CELLE
18.50	termine 3° turno e Premiazioni			

**NB.** Riscaldamento ad attrezzo: 8 minuti per Volteggio e Parallele - 6 minuti per Trave e Corpo Libero

Ingresso alle squadre e controllo tessere consentito 20 min prima del proprio turno di riscaldamento generale

**Tutti gli atleti, i tecnici ed i componenti degli ufficiali di gara devono munirsi di un cambio di scarpe pulite per accedere alla palestra**



**3<sup>a</sup> Prova Campionato di Serie C GAF - Zone Tecniche 1-3**

PalaGinnastica di Torino - 2/3 Aprile 2022

**DOMENICA 3 APRILE 2022 - 3<sup>a</sup> PROVA CAMPIONATO SERIE C \_ ZT 1**

1 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL	BYE
8.25	Riscaldamento Generale 30' in palestra				
9.00	PGS SAN MAURIZIO	CERNUSCHESE	FANFULLA 1874	BRIXIA SQ. 2	MILANO 2000
10.40	termine 1° turno				

2 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL	BYE
10.15	Riscaldamento Generale 30' in palestra				
10.50	NUOVA GINNASTICA 80	GEAS	INVICTUS GYMNASTICS	GINN. MELEGNANO 75	GINNASTICA MEDA
12.30	termine 2° turno				
12.30-13.15	Pausa Giurie				

3 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL	BYE
12.40	Riscaldamento Generale 30' in palestra				
13.15	VARESINA	GAL LISSONE	CUNEOGINNASTICA	GINNASTICA BIELLA	GINNASTICA CASSINA
14.55	termine 3° turno				

4 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL
14.30	Riscaldamento Generale 30' in palestra			
15.05	GINNASTICA RIVOLTANA	CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS VERCELLI	SAN GIUSEPPE
16.25	termine 4° turno			

5 <sup>a</sup> TURNO	VT	PL	TV	CL
16.05	Riscaldamento Generale 30' in palestra			
16.40	OLIMPIA AOSTA	FORZA E CORAGGIO	BRIXIA SQ. 1	TIGERS ACADEMY
18.00	termine 5° turno e Premiazioni			

**NB.** Riscaldamento ad attrezzo: 8 minuti per Volteggio e Parallele - 6 minuti per Trave e Corpo Libero

Ingresso alle squadre e controllo tessere consentito 20 min prima del proprio turno di riscaldamento generale

**Tutti gli atleti, i tecnici ed i componenti degli ufficiali di gara devono munirsi di un cambio di scarpe pulite per accedere alla palestra**