

**3<sup>A</sup> PROVA SERIE C ZONA TECNICA 2**  
**FERMO 85 03-04-2022**

**APERTURA PALESTRA ORE 08:15**

**CONTROLLO TESSERE/ GREEN PASS ORE 08:20**

**LE SQUADRE AVRANNO 40' DI RISCALDAMENTO IN PEDANA**

**1° TURNO**  
**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento | Inizio Gara | VOLTEGGIO       | PARALLELE          | TRAVE                   | C.L.           | Termine Gara |  |
|------------------------|-------------|-----------------|--------------------|-------------------------|----------------|--------------|--|
| 08:40                  | 09:20       | Comunale Albano | Juppiter Sport SQ2 | S.G. Raffaele Rubattino | A.S.D. Sinapsi | 10:40        |  |

**CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 09:40**

**2° TURNO**  
**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento | Inizio Gara | VOLTEGGIO             | PARALLELE       | TRAVE   | C.L.           | Termine Gara |  |
|------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|---------|----------------|--------------|--|
| 10:00                  | 10:40       | Ginnastica Haeven Sq2 | A.S.D. Pisanova | Juvenia | A.G. Livornese | 12:00        |  |

**3° TURNO**

**CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 11:00**

**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento | Inizio Gara | VOLTEGGIO         | PARALLELE          | TRAVE       | C.L.               | Termine Gara |  |
|------------------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------|--|
| 11:20                  | 12:00       | Polisp. Casellina | Ginnastica Firenze | Il Poggetto | Juppiter Sport SQ1 | 13:20        |  |

**PAUSA PRANZO**

**4° TURNO**

**CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS ORE 13:10**

**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento | Inizio Gara | VOLTEGGIO                | PARALLELE          | TRAVE                     | C.L.         | BYE               | Termine Gara |
|------------------------|-------------|--------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|-------------------|--------------|
| 13:30                  | 14:10       | Montesport Montespertoli | Ginnastica Aprilia | Ginnico Sport. Dilet. Eur | Andrea Doria | Ginnastica Haeven | 15:40        |

**AL TERMINE PREMIAZIONE**

**3<sup>A</sup> PROVA SERIE C ZONA TECNICA 4**  
**FERMO 85 02-04-2022**

RIUNIONE DI GIURIA ORE 14:00

CONTROLLO TESSERE/GREEN PASS 1° GRUPPO ORE 14:10

LE SQUADRE AVRANNO 40' DI RISCALDAMENTO IN PEDANA

**ZONA TECNICA 4**  
**1° GRUPPO**

**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento Sala B | Inizio Gara Sala A | VOLTEGGIO      | PARALLELE               | TRAVE  | C.L. | Termine Gara |  |
|-------------------------------|--------------------|----------------|-------------------------|--------|------|--------------|--|
| 14:20                         | 15:00              | Nardi Juventus | Centro Lavoratori Terni | Ischia | Gym  | 16:20        |  |

**ZONA TECNICA 4**  
**2° GRUPPO**

**RISCALDAMENTO PER SQUADRA 6' TR/CL 8' VOL/PAR**

| Ingresso riscaldamento Sala B | Inizio Gara Sala A | VOLTEGGIO          | PARALLELE             | TRAVE    | C.L. | Termine Gara |  |
|-------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|----------|------|--------------|--|
| 15:40                         | 16:20              | Virtus Pasqualetti | Centro Judo Tifernate | Aeternum |      | 17:20        |  |