

Alla C.A della Federazione Ginnastica d'Italia

del C.R. Piemonte e Valle d'Aosta

del C.R. Liguria

E p.c. a tutte le Società con sezione GAF interessate

OGGETTO: ZT1 Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3a-3b GAF – Torino, 14 Novembre 2020

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizza la gara in oggetto presso il Palaginnastica di Torino, Via Pacchiotti 71 Torino.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire on-line collegandosi al sito www.federginnastica.it (programma gare F.G.I.).

Date: Sabato 14 Novembre e qualora il numero delle squadre fosse numeroso al punto di non riuscire a svolgere la gara in una sola giornata, anche Venerdì 13 Novembre.

MODALITÀ DI GARA: La competizione si svolgerà con la modalità a "serpentone", saranno previste 6 rotazioni:

1. riscaldamento generale 1 in Palestrina Gialla,
2. riscaldamento generale 2 in Palestrina Blu (dotata di attrezzatura),
3. trave,
4. corpo libero,
5. volteggio,
6. parallele.

Ciascuna rotazione avrà una durata di 20 minuti, ogni squadra occuperà un singolo attrezzo, mentre le palestrine di riscaldamento potranno accogliere due squadre per volta per un totale massimo di 6 atlete a squadra più 2 tecnici, arrivando così ad una capienza massima di 16 persone per palestra.

L'accesso alla palestra per il controllo tessere sarà consentito 20 minuti prima l'inizio della prima rotazione di riscaldamento. Nelle rotazioni di gara agli attrezzi sono previsti 6 minuti di riscaldamento all'attrezzo.

Orari Sabato 14 Novembre:

Dalle ore 8.20 ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1

Ore 8.35 Riunione di giuria 45 minuti

Ore 8.40 inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1

Ore 9.00 inizio prima rotazione (risc. Generale 1 palestra gialla) per il secondo gruppo, seconda rotazione (Risc. In palestra Blu) per il primo gruppo; e così via per tutte le squadre a venire.

Ore 9.20 inizio Gara con prima rotazione (trave) per il gruppo 1. La gara proseguirà a serpentone con cambio rotazione ogni 20 minuti.

Orario Venerdì 13 Novembre (Se necessario):

Dalle ore 13.00 ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1

Ore 14.15 Riunione di giuria 45 minuti

Ore 14.20 inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1

Ore 14.40 inizio prima rotazione (risc. Generale in palestra gialla) per il secondo gruppo, seconda rotazione (Risc. In palestra Blu) per il primo gruppo; e così via per tutte le squadre a venire.

Ore 15.00 inizio Gara con prima rotazione (trave) per il gruppo 1. La gara proseguirà a serpentine con cambio rotazione ogni 20 minuti.

Eventuali variazioni degli orari saranno pubblicati attraverso il sito del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta FGI ad avvenuta chiusura delle iscrizioni. Si ricorda che agli Istruttori sarà richiesto di esibire al controllo tessere un documento di riconoscimento con fotografia e la tessera federale.

PROTOCOLLO COVID

Sono in vigore tutte le procedure previste dal protocollo Federale pubblicato sul sito circa Competizioni ed Eventi per la Stagione 2020.

L'accesso al Palaginnastica, solo per la delegazione societaria come da protocollo Federale, è dall'entrata principale dove sarà predisposto un primo controllo della temperatura a tutti e per la consegna dei moduli di autocertificazione.

Non è consentito l'uso degli spogliatoi all'interno del Palaginnastica, le ginnaste dovranno arrivare già preparate con il body indossato sotto la tuta, potranno lasciare i propri borsoni in un'area dedicata delle tribune e tutti gli indumenti e gli effetti personali andranno poi riposti all'interno degli stessi.

Sarà possibile accedere alle palestre di riscaldamento unicamente negli orari previsti dall'ordine di gara.

In ogni area del Palaginnastica (interna ed esterna) è obbligatorio l'uso della mascherina che può essere tolta dalle ginnaste unicamente mentre svolgono fasi di riscaldamento o esercizi sugli attrezzi. Ad ogni pausa o spostamento, questa dovrà essere prontamente indossata.

Al termine dell'ultima rotazione di gara, la squadra dovrà rapidamente recuperare i propri averi lasciati sulle tribune ed uscire dall'impianto.

Si consiglia pertanto alle società che hanno più squadre in gara con solo un tecnico, di incaricare una persona maggiorenne di occuparsi delle ginnaste che non saranno impegnate in una delle 6 rotazioni previste, non potendo di fatto stazionare all'interno del Palaginnastica.

A tutti i tecnici e alle ginnaste è fatto obbligo dotarsi di un cambio di scarpe/ciabatte da usare nelle palestre di riscaldamento e in quella di gara.

AspettandoVi presso la Ns. struttura, cogliamo l'occasione per porgerVi a tutti i nostri migliori saluti.

Torino, 30/10/2020

Ginnastica Victoria Torino

INFORMAZIONI E LOGISTICA

Nei prezzi degli hotel non è inclusa la tassa di soggiorno

BLU HOTEL **** (3,7 Km dal Palaginnastica)
Via Torino, 154, 10093 Collegno TO | tel. 011 401 8700
www.bluhotel torino.it / info@bluhotel torino.it

Doppia uso Singola (trattamento B&B) € 50
Doppia (trattamento B&B) € 60

HOLIDAY INN TURIN CORSO FRANCIA **** (1,1 Km dal Palaginnastica)
Piazza Massaua, 21 - 10142 TORINO | tel. +39 011740187
www.hiturin.it / info@bluhotel torino.it

B&B singola (DUS) € 70,00
B&B in Doppia € 80,00

COME ARRIVARE AL PALAGINNASTICA

IN TRENO - da Stazione FF.SS. Lingotto, Porta Nuova o Porta Susa prendere METROPOLITANA direzione Fermi, scendere alla fermata "POZZO STRADA". Percorrere a piedi Via Gian Francesco Re per 2 isolati e svoltare a sinistra in via Pacchiotti. (La stazione ferroviaria più vicina è Porta Susa)

IN AUTO - arrivando da autostrada Torino-Piacenza o Torino-Savona, immettersi nella tangenziale sud direzione Torino-Milano. Uscire a "corso Orbassano". Da corso Orbassano, svoltare a sinistra in via Guido Reni (che diventa via Santa M. Mazzarello e poi via F. De Danctis) e proseguire fino in piazza Massaua. Svoltare a destra in corso Francia e al 2° semaforo svoltare a sinistra in strada del Lionetto. Al secondo incrocio, svoltare a sinistra in via Pacchiotti (senso Unico) - arrivando da autostrada Torino-Milano o Torino-Aosta, immettersi nella tangenziale nord direzione TorinoSavona/Torino-Piacenza. Uscire a "corso Regina Margherita". Da corso Regina M., svoltare a destra (raccordo in leggera salita) in via Pietro Cossa e proseguire fino in piazza Massaua. Svoltare a sinistra in corso Francia e al 2° semaforo svoltare a sinistra in strada del Lionetto Al secondo incrocio, svoltare a sinistra in via Pacchiotti (senso Unico).