

Alla C.A della Federazione Ginnastica d'Italia
dei CCRR
E p.c. a tutte le Società con sezione GAF interessate

OGGETTO: Campionato Nazionale di Categoria Senior 1 e 2 GOLD , Zone Tecniche e Finale Nazionale

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizza la gara in oggetto presso il Palalvent Lido di Jesolo, Piazza Brescia, Sabato 24 e Domenica 25 Ottobre 2020.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire on-line collegandosi al sito www.federginnastica.it (programma gare F.G.I.).

MODALITÀ DI GARA: saranno allestiti due campi gara, uno per la categoria S1 e uno per la categoria S2. La competizione si svolgerà a "serpentone" con gruppi formati da 4 ginnaste e saranno previste 6 rotazioni (riscaldamento generale 1, riscaldamento generale 2, trave, corpo libero, volteggio, parallele). Ogni rotazione avrà una durata di 20 minuti.

L'accesso alla palestra per il controllo tessere sarà consentito 30 minuti prima l'inizio della prima rotazione di riscaldamento.

Nelle rotazioni di gara agli attrezzi sono previsti 6' di riscaldamento all'attrezzo per trave e corpo libero e 8' a volteggio e parallele.

Sabato 24 Ottobre: GARA DI ZONA TECNICA PER LE ZZTT

Ore 8,50 ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. S1

Ore 9,20 inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1

Ore 8,50 ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. S2

Ore 9,20 inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1

La gara inizierà alle 10:00 con il sistema a serpentone alla trave

Domenica 25 Ottobre: FINALI NAZIONALI

FINALI (28 GINNASTE AA E I MIGLIORI 4 PUNTEGGI PER ATTREZZO 2 GRUPPI DI LAVORO DALLA 13^ ALLA 28^ AA NEL PRIMO GRUPPO DALLA 1^ ALLA 12^ E I MIGLIORI 4 PUNTEGGI PER ATTREZZO NEL SECONDO

08:00	08:25	RISCALDAMENTO GENERALE PRIMO GRUPPO
08:25	09:25	GIRO PROVA ATTREZZI 15' PER ATTREZZO
09:30	10:50	GARA PRIMO GRUPPO 4' DI RISCALDAMENTO
10:50	11:15	RISCALDAMENTO GENERALE SECONDO GRUPPO
11:15	12:15	GIRO PROVA ATTREZZI 15' PER ATTREZZO
12:20	13:40	GARA SECONDO GRUPPO 4' DI RISCALDAMENTO

suddetti orari sono da considerarsi puramente indicativi. Gli orari definitivi saranno pubblicati sul sito federale insieme all'ordine di lavoro a chiusura delle iscrizioni.

Si precisa che le gare di Zona Tecnica hanno esclusivamente finalità di qualificazione alla finale nazionale, per tanto non saranno effettuate le cerimonie di premiazione.

Si ricorda che agli Istruttori sarà richiesto di esibire al controllo tessere un documento di riconoscimento con fotografia e la tessera federale.

PERCORSO COVID DEI PARTECIPANTI

Accesso al Palainvent, solo per la delegazione societaria come da protocollo Federale, dalle entrate inferiori (a sinistra) dove sarà predisposto un primo controllo della temperatura a tutti, secondo controllo per la consegna dei moduli di autocertificazione.

Le ginnaste passeranno, dopo igienizzazione di mani e soles delle scarpe, alla zona loro riservato dove appoggiare borse e vestiari.

Le ginnaste entrano in campo gara per il controllo tessere ed il riscaldamento in orario preciso e prefissato.

Nell'orario indicato inizieranno il percorso gara igienizzandosi mani e piedi ad ogni cambio di attrezzo.

Al termine della gara le ginnaste ed i relativi accompagnatori usciranno dal campo gara seguendo le indicazioni predisposte e potranno sostare nelle tribune con un distanziamento di due sedie e sempre indossando la mascherina. Le tribune saranno accessibili anche prima per le ginnaste che gareggeranno in orario diverso dalle compagne già in campo gara.



GYM ART JESOLO



CONVENZIONI CAMPIONATO NAZIONALE GOLD SENIOR 1 E SENIOR 2 JESOLO 2020 24-25 Ottobre

Tutti gli alberghi sono raggiungibili in pochi minuti anche a piedi

VILLA SORRISO**** VIA BAFILE 13 10° ACCESSO AL MARE JESOLO LIDO 0421 380654
info@villasorriso.com

Camera singola 84,00 €b&b
Camera doppia 94,00 €b&b
Camera tripla 129,00 €b&b
Studi 4 pers. 164,00 €b&b

HOTEL ADLON**** VIA DANTE ALIGHIERI 2°ACC. AL MARE JESOLO LIDO 0421 92212
info@hoteladlonjesolo.it

Camera singola 72,00 €b&b
Camera doppia 82,00 €b&b
Camera tripla 117,00 €b&b

HOTEL MARINA VIA DANTE ALIGHIERI 18 JESOLO LIDO 0421 380038
info@hotelmariajesolo.it

Camera singola 67,00 €b&b
Camera doppia 74,00 €b&b
Camera tripla 106,00 €b&b
Studi 4 pers. 138,00 €b&b

**Per tutte le strutture Euro 15,00 Mezza
pensione per persona bevande escluse**

**Per tutte le strutture Euro 25,00 Pensione
completa per persona bevande escluse**