



Prot. n. 4300/SN/CF

Roma, 13 luglio 2020

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE
Ai CONSIGLIERI FEDERALI REFERENTI DI SETTORE
AI TEAM MANAGER GAM
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE GAM a.i.
AI CONSULENTE DEL DTN GAM a.i.
AI RESPONSABILE SQUADRA NAZIONALE JUNIOR
All'ASD GYMNASTICS TEAM
Al Comitato Regionale "VENETO"
AI COMITATO CONTROLLI ANTIDOPING CONI

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

**OGGETTO: 3° Allenamento collegiale Nazionale estivo 2020
Selezione Nazionale Allievi/GAM
Padova, 29 lug – 2 ago 2020**

Si comunica che questa Federazione, su indicazione del DTNM a.i. Cav. Gherardo Tecchi, ha stabilito di effettuare un allenamento collegiale per i ginnasti del Settore Giovanile GAM presso la sede dell'Accademia Nazionale di Padova dal 29 luglio al 2 agosto 2020.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

OSPITALITA' per gli aventi diritto

A cura dell'ASD "Corpo Libero Gymnastics Team" di Padova

SEDE ADDESTRATIVA

Palestra dell'ASD "Corpo Libero Gymnastics Team" di Padova c/o Palaindoor di Padova – V.le Nereo Rocco 10, 35136 Padova PD

PRESENTAZIONE E INIZIO ALLENAMENTO

ore 13.30 di mercoledì 29 luglio presso la sede di allenamento (pranzo non incluso)

TERMINE DELL'ALLENAMENTO

dopo il pranzo di domenica 2 agosto

STAFF FGI

ZANARDI ALESSANDRO Resp. Attività Allievi GAM e responsabile dell'allenamento

RIZZI EDOARDO

CIANCHETTINI ALESSANDRA dal 31 luglio



ELENCO AMMESSI

GINNASTI

Anno 2008

Covati Logan	GYMNASTICS DREAM
D'Alessio Andrea	CGA STABIA
La Monica Simone	GHISLANZONI GAL
Nannetti Edoardo	AURORA MONTEVARCHI
Rigon Ivan	CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM

Anno 2009

Boschetti Michele	FORTITUDO SCHIO
Calderone Thomas	MILANO GYMLAB
Cisco Davide	FORTITUDO SCHIO
Mastrorilli Fabio	CORRIAS SARONNO
Pecoraro Alessandro	GINNASTICA SALERNO
Pellizzaro Riccardo	CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM
Salvati Alessandro	MOTTO VIAREGGIO
Scarpa Vincenzo	CGA STABIA

Anno 2010

Marchi Luca	P.G. FERRARA
Raineri Nicola	GHISLANZONI GAL
Scalvini Davide	MILANO GYMLAB

TECNICI SOCIETARI

Borella Federico	GYMNASTICS DREAM
Ceccarello Nicola	CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM
Cisco Giovanni	FORTITUDO SCHIO
Darino Valerio	GINNASTICA SALERNO
Mandelli Tommaso	CORRIAS SARONNO
Mattei Gabriele	MOTTO VIAREGGIO
Menegozzo Emmanuele	P.G. FERRARA
Nannetti Ilic	AURORA MONTEVARCHI
Radmilovic Angelo	CGA STABIA
Spreafico Pietro	GHISLANZONI GAL
Zanardi Mattia	MILANO GYMLAB

I tecnici responsabili sono tenuti a:

- compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio delle presenze giornaliere nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
- accertarsi che i ginnasti siano munite della tessera federale dell'anno sportivo in corso.

I tecnici che sono stati dotati della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

NOTE

Il tecnico Cianchettini sarà presente dal 31 luglio e fino al termine dell'allenamento collegiale.

Al tecnico Cianchettini (Staff FGI) sarà rimborsato il viaggio in treno a tariffa economica (viaggi di andata e ritorno).

Ai tecnici Zanardi e Rizzi (Staff FGI) sarà rimborsato il viaggio in treno a tariffa economica (viaggio di ritorno).

Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti" del sito federale www.federginnastica.it o nella sezione "Antidoping" del sito CONI www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. Si invitano tutti gli atleti a portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

I convocati devono presentarsi muniti:

- del modulo di autodichiarazione compilato dai genitori (per i ginnasti) e dai tecnici come da protocollo anti-covid allegato alla presente circolare;
- degli indumenti ginnastici;
- della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico/sportiva.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino in corso pratiche d'infortunio.

La Federazione assumerà a proprio carico per i partecipanti all'allenamento collegiale in oggetto i seguenti oneri amministrativi:

- viaggi: come indicato nelle Note per i tecnici preposti FGI
- alloggio e vitto: per i tecnici preposti FGI e per i ginnasti e tecnici invitati
- diaria per i tecnici Cianchettini e Rizzi

Allegati: n°1

Protocollo anti-covid a cura della ASD ospitante

Cordiali Saluti

f.to IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

PROTOCOLLO UTILIZZO FORESTERIA E PALESTRA PER I RADUNI DELLA SELEZIONE NAZIONALE ALLIEVI GAM FGI

Con riferimento ai raduni della Selezione Nazionale Allievi di ginnastica artistica maschile che si svolgeranno presso l'accademia nazionale di Padova GAM, il Corpo Libero Gymnastics Team A.S.D. in qualità di gestore dell'impianto predispone i seguenti protocolli alla luce delle nuove disposizioni e alla normativa vigente.

Le attività e l'impostazione della settimana saranno strutturate in funzione delle normative:

- 1) Per la sistemazione in foresteria sarà garantita la distanza di due metri tra un letto a castello e l'altro, ogni camera è dotata di impianto di raffrescamento e ricircolo dell'aria
- 2) Gli impianti di raffrescamento nelle stanze e l'impianto di ricircolo dell'aria del Palaindoor sono stati puliti e sanificati
- 3) Ogni periodo di raduno collegiale sarà aperto ad un massimo di 32 persone partecipanti tra atleti, tecnici e staff FGI
- 4) Tutti i pasti saranno serviti all'interno del Palaindoor in mono-porzione e con stoviglie monouso usa e getta nel rispetto della normativa vigente
- 5) Le docce e i bagni saranno ad uso esclusivo dei partecipanti ai raduni collegiali, si accederà alle docce per turnazione garantendo il distanziamento
- 6) I partecipanti dovranno arrivare a Padova muniti di mascherine e gel igienizzante per le mani
- 7) L'impianto, sia in palestra che nelle stanze è dotato di postazioni predisposte con gel igienizzante per le mani, rotolo di scottex e soluzione disinfettante
- 8) Ogni partecipante dovrà essere munito di borraccia personale che potrà riempire gratuitamente agli erogatori di H2O filtrata presenti nell'impianto
- 9) Ogni partecipante dovrà essere munito di sacchetto/recipiente richiudibile personale per la magnesia
- 10) Sarà controllata giornalmente la temperatura ai partecipanti da parte dello staff FGI
- 11) In tutti gli ambienti comuni, eccezion fatta durante gli allenamenti e durante la consumazione dei pasti, i partecipanti dovranno indossare la mascherina
- 12) Durante gli allenamenti sarà rispettata la capienza massima consentita (una persona ogni 20 mq)
- 13) Oltre alle normali pulizie operate dal gestore la palestra e le attrezzature saranno giornalmente sanificate dai nostri operatori
- 14) Ad ogni cambio gruppo, oltre alla pulizia giornaliera già programmata, sarà eseguita una sanificazione "profonda" delle pedane di allenamento
- 15) L'accesso alla piscina esterna sarà consentito in orari prestabiliti, sotto diretta supervisione e comunque rispettando la capienza di 8 persone contemporaneamente

Qui di seguito sono allegati:

- Istruzioni di comportamento per gli atleti
- Istruzioni di comportamento per gli istruttori
- Dichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. N. 445 /2000 per minore
- Dichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. N. 445 /2000

EMERGENZA COVID-19

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- 1) Se a casa ti accorgi di avere la febbre (più di 37,5°C), non ti senti in forma o hai tosse e raffreddore non partire e non raggiungere Padova
- 2) Se durante il camp ti accorgi di avere la febbre (più di 37,5°C), non ti senti in forma o hai tosse e raffreddore segnalalo subito ai responsabili, in modo da evitare gli allenamenti e organizzare l'eventuale rientro a casa.
- 3) Mantieni sempre la distanza di almeno 1 metro dai tuoi compagni prima di entrare al Palaindoor. Durante l'allenamento mantieni sempre la distanza di almeno 3 metri ed evita sempre abbracci e strette di mano. Non è maleducazione ma attenzione verso la salute degli altri.
- 4) Evita di formare raggruppamenti con i compagni prima e durante gli allenamenti. Se devi recarti in bagno non farti accompagnare e nel caso ci fosse già qualcuno aspetta che abbia finito prima di entrare.
- 5) Non toccarti viso, occhi e naso.
- 6) Ricordati di lavare spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni presenti nei bagni e in diversi punti dell'impianto.
- 7) Ricordati di usare sempre e solo la tua borraccia personale. Per essere più sicuro contrassegna con il tuo nome. Non bere dal rubinetto.
- 8) All'arrivo all'impianto metti il tuo zaino nell'area gradinate predisposta, preparata in modo da mantenere le distanze di sicurezza e scrivi il tuo nome per evitare che venga scambiato con altri.
- 9) È assolutamente vietato allenarsi a torso nudo e/o senza il vestiario adatto. Dovrai accedere all'impianto già pronto per l'attività.
- 10) Evita di condividere gli stessi piccoli attrezzi con i tuoi compagni. Prima di prendere gli attrezzi della società puliscili con l'alcool a disposizione. Utilizza sempre lo stesso piccolo attrezzo per tutto l'allenamento senza cambiarlo con altri. Porta un igienizzante per i tuoi piccoli attrezzi personali (Elastici, ecc.) per poterli disinfettare dopo il loro utilizzo.
- 11) L'uso dei grandi attrezzi (e tappetature) è consentito seguendo le prescrizioni indicate dai Tecnici.
- 12) Portati un tappettino o asciugamano per il lavoro a terra.
- 13) Disinfettati le mani prima e dopo la salita all'attrezzo (grande attrezzo).
- 14) L'uso promiscuo della magnesina, degli spruzzini e del miele è vietato, ognuno degli Atleti deve avere il proprio materiale. (Per la magnesina portati un sacchetto o un tapperware)
- 15) Non sputare per terra, sulle mani o sugli attrezzi per aumentare il "grip", non abbandonare in giro gomme da masticare.
- 16) Portati le ciabatte dedicate perché dentro il Palaindoor non si usano le scarpe; le scarpe le metterai in un sacchetto apposito che ti chiediamo di portarti da casa.
- 17) Soffiati il naso solo con fazzoletti di carta e poi gettali negli appositi contenitori in bagno o all'entrata delle rispettive zone d'allenamento.
- 18) Ricordati che non puoi entrare negli spogliatoi se non per accedere ai bagni uno alla volta.
- 19) Segui sempre le indicazioni dei Tecnici, degli Allenatori e del Personale di supporto che hanno l'obbligo di far rispettare le indicazioni della Federazioni Nazionali di Atletica e Ginnastica e far ottemperare alle norme igienico sanitarie di sicurezza.
- 20) Durante le attività fuori allenamento e negli ambienti comuni ricordati di indossare sempre la mascherina

EMERGENZA COVID-19

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER I TECNICI E GLI OPERATORI

- 1) Chiedete sempre ai ragazzi a colazione come stanno e se si sentono “in forma”.
- 2) Misurate giornalmente la temperatura ai partecipanti.
- 3) Se i ragazzi hanno febbre (più di 37,5°C), non si sentono in forma o hanno tosse e raffreddore non fateli allenare e mobilitatevi per organizzare eventualmente il rientro a casa.
- 4) Controllate sempre che i ragazzi siano distanti l’uno all’altro e non si abbraccino o si tocchino. La distanza che devono avere durante l’allenamento è di almeno 2 metri, meglio se di 3 metri.
- 5) Verificate sempre che non si creino gruppi o assembramenti prima, durante e dopo gli allenamenti.
- 6) Gli allenamenti sono a porte chiuse. Non fate entrare nessuno che non siano i ragazzi negli orari previsti o il personale di supporto.
- 7) Ricordate ai ragazzi di lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni.
- 8) Anche voi lavatevi le mani frequentemente sempre seguendo le istruzioni esposte.
- 9) Fate andare ai servizi i ragazzi uno alla volta in modo da evitare che si creino assembramenti non conformi.
- 10) Durante gli orari di presenza negli impianti siete obbligati a indossare sempre la mascherina di protezione. Usate i guanti di protezione quando utilizzate, spostate o sistemate le attrezzature di allenamento.
- 11) Verificate che le ginnaste e i ginnasti utilizzino sempre gli stessi piccoli attrezzi durante gli allenamenti e provvedano prima e dopo il loro uso a igienizzarli con alcool o altra soluzione igienizzante.
- 12) Verificate anche che si lavino le mani dopo aver toccato o riposto attrezzature di lavoro.
- 13) Sanificate giornalmente l’impianto utilizzato per gli allenamenti con l’apposita strumentazione.
- 14) Gli allenatori e il personale di supporto sono stati autorizzati a far rispettare i contenuti dei protocolli di sicurezza previsti a livello nazionale dalle rispettive Federazioni nonché le norme sanitarie anche attraverso richiami e, se necessario, allontanamenti dall’impianto di allenamento nel caso di violazioni reiterate. Solo così avremo la certezza che l’ambiente in cui si allenano i ragazzi sia un ambiente sicuro.

DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER MINORE

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/___
a _____ (_____), residente in _____
(_____), via _____ e domiciliato/a in _____
(_____), via _____, identificato/a a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____
che esercita la responsabilità genitoriale per l'atleta minore _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE IL FIGLIO MINORE

- È autorizzato ad allenarsi;
- non è un atleta COVID-19 positivo accertato e guarito;
- non ha avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- rimarrà al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e che tornerà agli allenamenti, dopo tali sintomi, a seguito di esito negativo di tampone.

Data

Firma del dichiarante

SI PREGA DI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/_____
a _____ (_____), residente in _____
(_____), via _____ e domiciliato/a in _____
(_____), via _____, identificato/a a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non essere atleta COVID-19 positivo accertato e guarito;
- di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e di ritornare agli allenamenti, dopo tali sintomi, a seguito di esito negativo di tampone.

Data

Firma del dichiarante

SI PREGA DI ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUM