federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 7527/ OT/gc Roma, 31 luglio 2019

Ai COMITATI REGIONALI
Alle DELEGAZIONI REGIONALI e PROVINCIALI

e, per quanto di competenza:

Al Vice Presidente Coordinatore attività non Olimpiche
Alla Referente Nazionale TeamGym
Al Team Manager TeamGym
Ai Comitati/Delegazioni di giurisdizione delle sedi interessate

e, per conoscenza:
Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale
Ai Componenti del Collegio Revisori dei Conti

Loro indirizzi

OGGETTO: **Stage Zonale in preparazione alle selezioni per l'individuazione delle Squadre Nazionali di TeamGym Junior e Senior – 21-22 settembre 2019**
Selezione atleti di interesse Nazionale per la formazione delle squadre Nazionali Junior e Senior di TeamGym – 6 ottobre 2019

Con la presente si comunica che questa Federazione Ginnastica, su proposta delle Referente Nazionale TeamGym prof.ssa Ornella Padovan, ha indetto l'attività addestrativa di cui all'oggetto al fine di individuare le rappresentative nazionali in previsione della partecipazione ai Campionati Europei di TeamGym in programma a Copenaghen nel 2020.

Si chiede ai Comitati/Delegazioni in indirizzo di dare ampia divulgazione alla predetta iniziativa e si forniscono pertanto le seguenti indicazioni:

- **Stage a carattere Zonale in preparazione alle selezioni per l'individuazione delle Squadre Nazionali di TeamGym Junior e Senior – 21-22 settembre 2019:**

Zona Tecnica 1 (Nord-Est)
Palestra Associazione Dinamic Gym – Via Venier 14 – Lucinigo (GO)

Zona Tecnica 2 (Nord-Ovest)
Palestra Associazione Cumiana – Via San Giuseppe 133/10 – Cumiana (TO)

Zona Tecnica 3 (Centro-Nord)
Palestra Slaviz – Via Passo Buole 1 – Noceto (PR)

Zona Tecnica 4 (Centro-Sud)
Palasport Monterotondo – Via Monviso 1 – Monterotondo (ROMA)

Alla predetta attività addestrativa Zonale potranno partecipare tutti i ginnasti/e nati/e nell'anno 2007 e precedenti e regolarmente tesserati alla FGI per l'anno sportivo in corso.

Presentazione: 21 settembre entro le ore 15.00 presso la sede della rispettiva Zona Tecnica

Termine stage: 22 settembre ore 18.00

Tecnici collaboratori convocati:
ZT-1 Ornella Padovan – Giulia Zucchiatti – Lorella Piovesan
ZT-2 Giulia Gontero – Giacomo Merello – Rosalba Tortia
ZT-3 Barbara Braghieri – Elisa Brianti
ZT-4 Bruno Lupi – Martina David

Iscrizioni:
Le iscrizioni per la partecipazione allo Stage della rispettiva Zona Tecnica dovranno essere inviate contestualmente alla FGI all'indirizzo e-mail: tecnico@federginnastica.it , ed a: ornella.padovan@federginnastica.it **entro il 1° settembre 2019** utilizzando il modulo allegato, **al quale dovrà essere allegata copia del bonifico effettuato.**

Quota di partecipazione per lo Stage Zonale:

- Euro 10,00 per ogni atleta iscritto daa versare tramite bonifico bancario **Codice IBAN IT52Y0100503309000000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: "Cognome Nome" – Stage TeamGym ……..(sede),21-22 settembre 2019"

Oneri amministrativi:
Le spese di soggiorno e viaggio saranno a totale carico dei partecipanti.
Compenso per i Tecnici convocati a carico FGI.

- **Selezione atleti di interesse Nazionale per la formazione delle Squadre Nazionali Junior e Senior di TeamGym – 6 ottobre 2019**

Sede di svolgimento: GRADO (GO) – c/o Palasport
Piazzale Azzurri d'Italia 1

Presentazione: ore 9.00 presso la sede di svolgimento delle selezioni

Termine selezioni: ore 13.00

Tecnici collaboratori convocati:

Padovan Ornella	Referente Nazionale - Responsabile
Braghieri Barbara	
Brianti Elisa	
David Martina	
Gontero Giulia	
Lupi Bruno	
Merello Giacomo	
Piovesana Lorella	
Tortia Rosalba	
Zucchiatti Giulia	

Iscrizioni:
Le iscrizioni per la partecipazione alla Selezione per l'individuazione delle Squadre Nazionali Junior e Senior di TeamGym dovranno essere inviate contestualmente alla FGI all'indirizzo e-mail: tecnico@federginnastica.it , ed a ornella.padovan@federginnastica.it **entro il 15 settembre 2019** utilizzando il modulo allegato. Non è prevista alcuna quota di iscrizione.

Oneri amministrativi:

Le spese di soggiorno e viaggio saranno a totale carico dei partecipanti.
Nessun onere a carico della FGI.

Ringraziando per la consueta e preziosa collaborazione, si porgono cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

^^^^^^

In allegato:

1) Modulo di iscrizione agli Stage Zonali
2) Modulo di iscrizione alla selezione atleti di interesse nazionale
3) Elenco esigenze tecniche richieste agli atleti partecipanti alla selezione del 6 ottobre 2019.

All. 1

ISCRIZIONE TECNICI/ATLETI STAGE NAZIONALE TEAMGYM 21/22 settembre 2019 presso la sede .....

Nota: inviare questa scheda compilata alla FGI email: tecnico@federginnastica.it e alla referente nazionale Ornella Padovan email: ornella.padovan@federginnastica.it **entro e non oltre il 1° settembre 2019**

Associazione/Società	
Referente tecnico TeamGym	
Email	
Telefono	

Tecnici

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

Atleti

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

TIMBRO

FIRMA

All. 2

ISCRIZIONE TECNICI/ATLETI SELEZIONE NAZIONALE TEAMGYM – Grado, 6 ottobre 2019

Nota: inviare questa scheda compilata alla FGI email: tecnico@federginnastica.it e alla referente nazionale Ornella Padovan email: ornella.padovan@federginnastica.it **entro e non oltre il 15 settembre 2019**

Associazione/Società	
Referente tecnico TeamGym	
Email	
Telefono	

Tecnici

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

Atleti

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

TIMBRO

FIRMA

RICHIESTE TECNICHE SELEZIONE SQUADRE NAZIONALI TEAMGYM – Grado 6/10/19

JUNIOR

1) **TRAMPET** (almeno 2 delle seguenti)
   - Teso 540°
   - Doppio raggruppato
   - Doppio raggruppato con 180°
   - Ribaltata – salto

2) **TUMBLE** (almeno 1 di entrambi i gruppi)

A	• Avvitamento 360° avanti (in serie di almeno 2 elementi) • Avvitamento 360° indietro (in serie di almeno 2 elementi)
B	• Serie avanti di 3 elementi • Serie indietro di 3 elementi

3) **FLOOR** (fare riferimento al codice dei punteggi UEG - TeamGym)

B	• pirouettes (DB601 o DB602 e DB604 e DB803 o DB1004)) • verticale (HB1001) • equilibrio laterale con tenuta della mano (SB601) • orizzontale prona (SB406 ma > 90°) • tenuta laterale (SB605) • da verticale a squadra gambe divaricate (DB1211)
J	• salto carpio divaricato con 180 (J804) • pennello teso con 540° (J601) • pennello raccolto con 540° (J1002) • enjambè con cambio a 135° (J622)
A	• salto indietro raggruppato (A603) • salto indietro carpio (A803) / teso (A1003)
F	• donne: staccata sagittale completa (dx o sn o frontale) e schiacciata busto avanti (gambe chiuse o divaricate) • uomini: schiacciata busto e staccata a piacere

SENIOR

1) **TRAMPET** (almeno 2 dei seguenti)
   - Doppio 180°
   - Doppio teso 180°
   - Ribaltata salto / ribaltata salto 180° o TSU

2) **TUMBLE** (almeno 1 di entrambi i gruppi)

A	• Serie di 3 elementi con avvitamento almeno 360° avanti • Serie di 3 elementi con avvitamento almeno 360° indietro
B	• Serie con doppio salto (indietro o avanti) • Serie con almeno 720° indietro • Serie con almeno 540° avanti

3) **FLOOR** (fare riferimento al codice dei punteggi UEG - TeamGym)

B	• pirouettes (DB601 o DB602 e DB604 e DB803 o DB1004) • verticale (HB1001) • equilibrio laterale con tenuta della mano (SB601) • orizzontale prona (SB406 ma > 90°) • tenuta laterale (SB605) • da verticale a squadra gambe divaricate (DB1211)
J	• salto carpio divaricato con 360 (J1004) • pennello teso con 540° (J601) • pennello raccolto con 540° (J1002) • enjambè con cambio a 135° (J622) o enjambè con cambio con 180° (J1024)
A	• salto indietro raggruppato (A603) • salto indietro carpio (A803) / teso (A1003)
F	• donne: staccata sagittale completa (dx o sn o frontale) e schiacciata busto avanti (gambe chiuse o divaricate) • uomini: schiacciata busto e staccata a piacere

Note:

- gli elementi indicati sono considerati requisiti minimi ma non garantiscono l'accesso diretto alla squadra. La selezione finale si baserà sul livello generale dei partecipanti.
- Chi è in possesso di difficoltà maggiori di quelle indicate, sarà ovviamente libero di presentarle.
- Dopo le iscrizioni riceverete un file da compilare e inviare con le difficoltà che verranno presentate.

Buon lavoro a tutti!