ORDINE DI LAVORO 2° PROVA CAMPIONATO SERIE B1 GAF ZONA TECNICA 5-6

provvisorio in attesa di omologazione previa chiusura di iscrizioni con mora

Civitavecchia SABATO 28 OTTOBRE 2016

	RIUNIONE DI GIURIA ORE 10,15		***CONTROLLO TESSERE ORE 10,15***									
1° TURNO	**ORE 10,30 RISCALDAMENTO GENERALE**	**25 MIN**	**CAMPO GARA**	**ORE 11,00 INIZIO GARA**		**4,5 MIN DI RISCALDAMENTO PER SQUADRA**			**ORE 14,30 TERMINE GARA**			
ZT 5												
	VOLTEGGIO	***2***	***PARALLELE***	***2***	***TRAVE***	***2***	***CORPO LIBERO***	***2***	***BYE***	***3***		
	POL. MUGELLO 88 SQ 1 (ZT5)		C.G.FIRENZE SQ 1 (ZT5)		ESCHILO SQ 1 (ZT5)		C.G. PISANO (ZT5)		PONSACCO SQ 2 (ZT5)			
	EUR SQ 1 (ZT5)		ARTISTICA MUGELLO SQ 1 (ZT5)		OLOS GYM 2000 SQ 2 (ZT5)		JUVENIA SQ 1 (ZT5)		PONSACCO SQ 1 (ZT5)			
									S.G. FALCIAI (ZT5)			

2° TURNO	***CONTROLLO TESSERE ORE 13,45***											
ZT 5-6	**ORE 15,00 RISCALDAMENTO GENERALE**	**25 MIN**	**CAMPO GARA**	**ORE 15,30 INIZIO GARA**		**4,5 MINUTI DI RISCALDAMENTO**			**ORE 18,30**	**TERMINE GARA E PREMIAZIONI ZT 5-6**		
	VOLTEGGIO	***2***	***PARALLELE***	***2***	***TRAVE***	***2***	***CORPO LIBERO***	***2***	***BYE***	***2***		
	MONTESPORT SQ 1 (ZT5)		OLOS GYM 2000 SQ 1 (ZT5)		TOR SAPIENZA SQ 1 (ZT5)		CECINESE FREE TIME SQ 1 (ZT5)		GINNASTICA SALERNO SQ 1 (ZT6)			
	HEAVEN SQ 1 (ZT5)		SPORT ACADEMY SQ 1 (ZT5)		PALAGYM SQ 1 (ZT5)		POL.COM.ALBANO SQ 1 (ZT5)		JONICA GYM SQ 1 (ZT6)			
	ZONA TECNICA 5		ZONA TECNICA 6									

NOTE:

SARANNO AMMESSI AL CAMPO GARA DUE TECNICI PER OGNI SQUADRA REGOLARMENTE TESSERATI E ISCRITTI IN GARA
IL RISCALDAMENTO GENERALE VERRA' EFFETTUATO SULLA PEDANA DEL CORPO LIBERO PER ENTRAMBI ITURNI DI LAVORO
LE ROTAZIONI CON 2 SOCIETA' AVRANNO A DISPOSIZIONE 9 MIN DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO MENTRE QUELLE CON 3 SOCIETA' 13,5 MINUTI DI RISCALDAMENTO
NON SARANNO PERMESSI CAMBI NELL'ORDINE DI SALITA CHE RIMARRA' INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

BUON LAVORO A TUTTI