

Prot. n. 1484 / SW

Roma, 10.2.2026

Alle SOCIETÀ AFFILIATE interessate

Alle TECNICHE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale

Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale

AI COORDINATORE ATTIVITA' TECNICHE SEZIONI OLIMPICHE E NON OLIMPICHE

AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR

Alla Polisportiva Udinese

Al Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

Ai COMITATI REGIONALI interessati

Nado Italia [controlli.antidoping@nadoitalia.it](mailto:controlli.antidoping@nadoitalia.it)

^^^^^^^

**OGGETTO:** GR – Centro Attività Territoriale (C.A.T.) di Udine

Periodo attività gennaio – giugno 2026

Si comunica che a seguito della delibera n. 201 del Consiglio Federale del 17.12.2025, è stata autorizzata l'attività del Centro Attività Territoriale di Udine per l'anno 2026.

In attuazione del Progetto Medaglie Olimpiche 2025-2028 e alla progettualità tecnica del settore GR, il C.A.T. di Udine sarà a disposizione per gli allenamenti delle ginnaste ammesse, per controlli tecnici e raduni collegiali programmabili dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ciò premesso, si comunicano le seguenti informazioni:

- **SEDE DI ALLENAMENTO**  
CENTRO SPORTIVO Via Lodi 1 33100 Udine
- **DISPONIBILITÀ DELLA STRUTTURA IN ATTUAZIONE AL PROGETTO MEDAGLIE OLIMPICHE**  
In accordo con il D.T.N. ad interim, il C.A.T. di Udine sarà disponibile in base alle attività programmate dalla Direzione Tecnica Nazionale
- **AMMISSIONI**  
Tutti gli ammessi (tecniche preposti, ginnasti ammessi e tecnici e ginnasti frequentanti la struttura per le attività FGI previste) devono essere regolarmente tesserati per l'anno sportivo 2026;
- **ATTIVITÀ**  
Sede degli allenamenti periodici delle ginnaste ammesse;  
sede di raduni collegiali e/o controlli tecnici delle squadre nazionali A/J/S e dei ginnasti d'interesse nazionale;  
sede di raduni collegiali e/o controlli tecnici internazionali in accordo con le rispettive federazioni;  
sede di formazione e aggiornamenti tecnici;

**TECNICHE PREPOSTE:**

|        |              |              |
|--------|--------------|--------------|
| MOHAR  | ALENKA SPELA | Responsabile |
| PIGANO | MAGDA        |              |
| MIOTTI | LAURA        |              |

NOTA: la programmazione degli interventi dello Staff incaricato sarà definita prima dell'inizio dell'allenamento.

Le tecniche societarie, delle ginnaste ammesse, sono autorizzate ad assistere all'allenamento, nessun onere a carico FGI.



| <b><u>GINNASTE INDIVIDUALISTE AMMESSE:</u></b> |                 | <b><u>LIVELLO R.O. G. / F.G.S.</u></b> |
|--|-----------------|--|
| DRAGAS   | TARA            | GS FIAMME ORO                          |
| TAGLIETTI                                      | ALICE           | LIGHTBLUE                              |
| TAVANO   | ISABEL          | UDINESE                                |
| FUCCI  | MARGHERITA      | CERVIA GINNASTICA                      |
| ASQUINI  | ADELE           | UDINESE                                |
| BRUNO  | VICTORIA        | UDINESE                                |
| CHIALASTRI                                     | ELOWEN          | UDINESE                                |
| FACINOLI                                       | GIULIA          | UDINESE                                |
| GRIGOLINI                                      | GIULIA          | UDINESE                                |
| MARCON   | MATILDE         | UDINESE                                |
| ZURLO  | GAIA            | UDINESE                                |
| VALDIFIORI                                     | ELISABETTA      | CERVIA GINNASTICA                      |
| AJELLO   | LUDOVICA        | CERVIA GINNASTICA                      |
| ISTODOR  | MARIA SOFIA     | PONTEVECCHIO                           |
| BURSUC   | DIANA RAFFAELLA | PONTEVECCHIO                           |
| SANDU  | EVELYNE ANDREEA | RITMICA LEVANTE                        |
| BETTIO   | EMILY           | RITMICA PADOVA                         |

**PROMO (LIVELLO F.G.S.) -> FREQUENZA DI ALLENAMENTO DELLE GINNASTE AMMESSE**

- 16 febbraio 2026 ore 9:30 – 16:30, 17 febbraio 2026 ore 8:00 -16:30, 18 febbraio 2026 ore 8:00 -16:30
- 02 marzo 2026 ore 9:30 – 16:30, 03 marzo 2026 ore 8:00 -16:30, 04 marzo 2026 ore 8:00 -16:30
- 08 aprile 2026 ore 9:30 – 16:30, 09 aprile 2026 ore 8:00 -16:30, 10 aprile 2026 ore 8:00 -16:30
- 05 maggio 2026 ore 9:30 – 16:30, 06 maggio 2026 ore 8:00 -16:30, 07 maggio 2026 ore 8:00 -16:30
- 09 giugno 2026 ore 9:30 – 16:30, 10 giugno 2026 ore 8:00 -16:30, 11 giugno 2026 ore 8:00 -16:30

Le ginnaste si dovranno presentare ogni giorno, nell'orario indicato, al CENTRO SPORTIVO Via Lodi 1 33100 Udine con indumenti per l'allenamento, acqua e pranzo a sacco. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

Le Società delle ginnaste ammesse dovranno effettuare l'iscrizione per ogni atleta entro il primo allenamento tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale "Area Riservata FG" utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online: Allenamenti, GR – CAT UDINE Gennaio Giugno 2026 – ID 49647 – Quota "GR - CAT PROMO 800,00" e attendere l'autorizzazione della FG, per poi procedere con il pagamento della quota, (quando autorizzato il pallino accanto al nome dell'atleta da grigio diventa verde, effettuato il pagamento il pallino diventa blu).

**NOTA PER LE SOCIETA'**

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli. Si invitano i Presidenti Societari a compilare, firmare ed inviare all'indirizzo [tecnico@federginnastica.it](mailto:tecnico@federginnastica.it) il "Modulo di adesione" allegato entro una settimana a partire dalla data di ricevimento della presente circolare.

**In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivo.**

**PRESENTAZIONE:**

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2026
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria
- Indumenti per allenamento
- Modulo di adesione e Regole di comportamento (ginnaste)

**CERTIFICATI/VISITE MEDICHE E ASSISTENZA SANITARIA:**

- certificato di idoneità a svolgere l'attività agonistica a cura delle Società di appartenenza;
- assistenza sanitaria programmata dal Medico Federale Prof. Andrea Ferretti per il tramite del Componente e Segretario della Commissione Medica Federale dott. Matteo Ferretti, che si avvarrà della collaborazione dello staff sanitario preposto.

**ANTIDOPING:** Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.  
Si informa che Nado Italia ha reso disponibile, dal 09.02.2026, una piattaforma informatica, accessibile dal seguente link: <https://www.nadoitalia.it/it/consultazione-farmaci-e-principi-attivi.html>, dedicata alla consultazione dei farmaci commercializzati in Italia e dei principi attivi proibiti ai sensi della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti della World Anti-Doping Agency (WADA).

**Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.**

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

**NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:**

Al seguente link <https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf>

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

**Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.**

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

**BLSD:** Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSD in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Parimenti, resta inteso che l'affiliata ospitante/organizzatrice dell'attività di cui in oggetto, ha provveduto a mettere a disposizione dei partecipanti un DAE funzionante e correttamente manutenuto, dotato di elettrodi operativi e pronti all'uso, indicando agli operativi BLSD presenti la relativa ubicazione.

Cordiali saluti.

Visto, non rilevanza ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.

Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione  
attestandone la conformità agli atti,  
la regolare istruttoria e la compatibilità  
con la vigente normativa.

Il Responsabile Area Tecnica - Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTM/GR Ad Interim  
(Dott. Andrea Facci)

**In allegato:**

- Modulo di adesione
- Da firmare ed inviare a [tecnico@federginnastica.it](mailto:tecnico@federginnastica.it)

Alla Federazione Ginnastica d'Italia

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Presidente dell'Associazione/ Società \_\_\_\_\_

codice di affiliazione alla F.G.I. \_\_\_\_\_

Confermo la richiesta di ammissione dell'atleta \_\_\_\_\_ per la sezione  
\_\_\_\_\_ per il periodo \_\_\_\_\_  
all'attività

- Federal Gymnastics System (F.G.S.)
- Progetto Medaglie Olimpiche (R.O.G.)

presso

- l'Accademia Internazionale \_\_\_\_\_
- il Centro Tecnico Nazionale \_\_\_\_\_
- il Centro Attività Territoriale \_\_\_\_\_

Dichiaro di aver ricevuto la necessaria autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale  
sull'atleta minorenne \_\_\_\_\_ al fine che la/o stessa/o partecipi all'attività e  
sono disponibile, all'occorrenza, a metterla a disposizione della F.G.I.

Dichiaro inoltre di conoscere il Progetto Medaglie Olimpiche 2025 – 2028 approvato con delibera  
consiliare n.85/2025 e pubblicato sul sito federale.

NOTA: il presente modulo firmato deve essere inviato all'indirizzo email [tecnico@federginnastica.it](mailto:tecnico@federginnastica.it)  
entro una settimana a partire dalla data di ricevimento del medesimo.

Timbro dell'Associazione/Società

Firma del Presidente