



Prot. n. 520/SN

Roma, 16.1.2026

Agli ORGANI TERRITORIALI FGI
Alle TECNICHE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Al Comitato Regionale LAZIO
Alla Direzione del CPO Roma

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati
Nado Italia controlli.antidoping@nadoitalia.it
AAAAAAAA

OGGETTO: GR – Allenamento Nazionale Gold Senior e Junior anno 2011
Roma, 30 – 31 gennaio 2026

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale Gold per le ginnaste Senior e Junior anno 2011 di Ginnastica Ritmica, ammesse agli Assoluti 2025, al Campionato Nazionale Individuale di Categoria 2025 e all'attività federale nazionale estiva 2025.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDE ALLENAMENTO GINNASTE SENIOR: Palazzetto Polivalente Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;

PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 30 gennaio 2026;

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 30 gennaio 2026;

SEDE ALLENAMENTO GINNASTE JUNIOR ANNO 2011: Palazzetto Polivalente Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;

PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 31 gennaio 2026;

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 31 gennaio 2026;

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Le Società potranno iscrivere le ginnaste Senior e Junior anno 2011 ammesse agli Assoluti 2025, al Campionato Nazionale Individuale di Categoria 2025 e all'attività federale nazionale estiva 2025 e dovranno effettuare il **pagamento della quota di partecipazione di euro 80,00 entro il 26 gennaio 2026** tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale "Area Riservata FGI" utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online: Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold Senior 30 gennaio 2026 – Quota Atleti 80,00 € _ID 49642 o Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold 2011 31 gennaio 2026 – Quota Atleti 80,00 € _ID 49643. **Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 60 partecipanti.**

Le ginnaste si dovranno presentare il giorno 30 gennaio 2026 o 31 gennaio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 10:30 presso la sede di allenamento, con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, fune, cerchio, palla, clavette, nastro, banda elastica da fitness lunghezza cm 150 leggera, 1 paio di cavagliere da 1/2 Kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine di ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani), acqua e pranzo a sacco. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

Al suddetto allenamento sono ammesse anche le tecniche societarie e durante l'allenamento saranno erogate, alle tecniche che presenzieranno e ne faranno richiesta, le ore di tirocinio effettivamente svolte, valide per il percorso di 3^a livello

TECNICHE PREPOSTE:

LETI	IRENE	Responsabile dell'allenamento Gold Individuale
LAZZERI	DONATELLA	
PATELLA	SONIA	
VARALLO	ELENA	
DIAKOVA	BILYANA	



QUILICI
FARINA

ELISA
SERENA

Responsabile dell'allenamento ginnaste convocate con circolare Prot. n. 13167-8/SN

GINNASTA DIMOSTRATRICE:

BALDASSARRI MILENA

NOTA PER LE SOCIETA'

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivazione.

PRESENTAZIONE:

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2026
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria (ginnaste)

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link [https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione %20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf)

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

NOTA BLSL: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSL in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Per quanto concerne l'ubicazione del DAE si dovrà fare riferimento al referente della struttura.

Oneri amministrativi a carico F.G.I.: Soggiorno presso Hotel CPO Giulio Onesti per gli aventi diritto – alle tecniche Irene Leti e Donatella Lazzeri è consentito l'uso della propria auto.

Cordiali saluti.

Visto, regolare procedura di affidamento beni/servizi.

Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.

Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DIN GR Ad Interim
(Dott. Andrea Facci)