

Prot. n. 269/SN

Roma, 8/01/2026

Agli ORGANI TERRITORIALI FGI
Alle TECNICHE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Al Comitato Regionale LAZIO
Alla Direzione del CPO Roma

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Nado Italia controlli.antidoping@nadoitalia.it

^^^^^^

OGGETTO: GR – Allenamento Nazionale Gold 2025 – Allieve 2014 2015
Roma, 17 - 18 gennaio 2026

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale, per le ginnaste Allieve Gold di Ginnastica Ritmica anni di nascita 2015 e 2014 ammesse al Campionato Nazionale Individuale di Categoria 2025.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDE ALLENAMENTO GINNASTE ANNO 2015 AMMESSE AL CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI CATEGORIA 2025:

Palazzetto FIPAV/FIP Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;
PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 17 gennaio 2026;
TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 17 gennaio 2026;

SEDE ALLENAMENTO GINNASTE ANNO 2014 AMMESSE AL CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI CATEGORIA 2025:

Palazzetto FIPAV/FIP Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;
PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 18 gennaio 2026;
TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 18 gennaio 2026;

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Le Società potranno iscrivere le ginnaste allieve ammesse e dovranno effettuare il **pagamento della quota di partecipazione di euro 80,00 entro il 15 gennaio 2026** tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale “Area Riservata FGI” utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online: [Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold Allieve 2015 17 gennaio 2026 – Quota Atleti 80,00 € ID 49633](#) o [Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold Allieve 2014 18 gennaio 2026 – Quota Atleti 80,00 € ID 49634](#).

Le ginnaste si dovranno presentare il giorno 17 gennaio 2026 o 18 gennaio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 10:30 presso la sede di allenamento scelta, con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, fune, cerchio, palla, clavette, nastro, banda elastica da fitness lunghezza cm 150 leggera, 1 paio di cavigliere da 1/2 Kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine di ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani), acqua e pranzo a sacco. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

NOTA PER LE SOCIETÀ

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

Al suddetto allenamento sono ammesse anche le tecniche societarie e durante l'allenamento saranno erogate, alle tecniche che presenzieranno e ne faranno richiesta, le ore di tirocinio effettivamente svolte, valide per il percorso di 3^o livello

TECNICHE PREPOSTE:

| | | |
|---------|-----------|--|
| LETI | IRENE | Responsabile dell'allenamento Gold Allieve |
| LAZZERI | DONATELLA | |
| DIAKOVA | BILYANA | |

GERMANI
DI MATTEO GERMANA
MONIA

Responsabile dell'allenamento ginnaste convocate con circolare Prot. n. 13167-8/SN

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivo.

PRESENTAZIONE:

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2026
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria (ginnaste)

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link <https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf>

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

NOTA BLSD: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSD in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Per quanto concerne l'ubicazione del DAE si dovrà fare riferimento al referente della struttura.

Oneri amministrativi a carico F.G.I.: Soggiorno presso Hotel CPO Giulio Onesti per gli aventi diritto – Alle tecniche Irene Leti e Donatella Lazzeri è consentito l'uso della propria auto.

Cordiali saluti.

Visto, non rilevanza ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.
Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione
attestandone la conformità agli atti,
la regolare istruttoria e la compatibilità
con la vigente normativa
Il Responsabile Area Tecnica - Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTN/GR *Ad Interim*
(Dott. Andrea Facci)