



Prot. n. 12325/SN

Roma, 4.12.2025

Agli ORGANI TERRITORIALI FGI
Alle TECNICHE interessate
Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Al Comitato Regionale LOMBARDIA
Al Comitato Regionale ABRUZZO

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
AI COMITATI CONTROLLI ANTIDOPING

^^^^^^

OGGETTO: GR – Allenamento Nazionale Gold 2025 – Allieve 2017 2016 2015 2014 2013 2012
Desio, 21 dicembre 2025
Chieti, 21 dicembre 2025

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale, per le ginnaste Allieve Gold di Ginnastica Ritmica anni di nascita 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, presso l'Accademia Internazionale di Desio e il Palatralle di Chieti il giorno 21 dicembre 2025.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDI DI ALLENAMENTO:

1. Accademia Internazionale di Ginnastica Ritmica Largo Atleti Azzurri D'Italia 20832 Desio MB;
2. Palatralle "Sandro Leombroni" Via dei Peligni, 66100 Chieti CH

PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 21 dicembre 2025;

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 21 dicembre 2025;

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Le Società potranno iscrivere dal 12 dicembre 2025 ore 14:00 le ginnaste allieve nate nel 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, interessate al lavoro individuale Gold. **Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 60 partecipanti.**

Le Società delle ginnaste ammesse dovranno effettuare il **pagamento della quota di partecipazione di euro 50,00 entro il 15 dicembre 2025** tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale "Area Riservata FGI" utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online: Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold Allieve 21 dicembre 2025 **Desio** – Quota Atleti 50,00 € **_ID 49602** o Allenamenti, GR – Allenamento Nazionale Gold Allieve 21 dicembre 2025 **Chieti** – Quota Atleti 50,00 € **_ID 49619**.

Le ginnaste si dovranno presentare il giorno 21 dicembre 2025 dalle ore 10:00 alle ore 10:30 presso la sede di allenamento scelta, con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, fune, cerchio, palla, clavette, nastro, banda elastica da fitness lunghezza cm 150 leggera, 1 paio di cavigliere da 1/2 Kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine di ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani), acqua e pranzo a sacco.
L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.
Al suddetto allenamento è ammessa al massimo una tecnica per ogni società iscritta



TECNICHE PREPOSTE SEDE DI DESIO:

PATELLA	SONIA	Responsabile dell'allenamento Gold Allieve
VARALLO	ELENA	
BERTOLINI	VERONICA	

CARNALI	VALERIA	Responsabile dell'allenamento di Squadra
QUILICI	ELISA	

GINNASTE CONVOCATE

D'AMBROGIO	LORJEN	ASD GINNASTICA OPERA
GOLFARELLI	LAURA	ASD EUROGYMNICA TORINO
JAKIC	ALLEGRA	CERVIA GINNASTICA SSD
PARIS	LAURA	C.S. AERONAUTICA MILITARE
SEGATORI	GIULIA	C.S. AERONAUTICA MILITARE

TECNICHE PREPOSTE SEDE DI CHIETI:

LETI	IRENE	Responsabile dell'allenamento Gold Allieve
DYAKOVA	BILYANA	

GINNASTA DIMOSTRATRICE:

NACLERIO	ALEXANDRA	C.S. AERONAUTICA MILITARE
----------	-----------	---------------------------

GERMANI	GERMANA	Responsabile dell'allenamento di Squadra
DI MATTEO	MONIA	

GINNASTE CONVOCATE

BADII	CHIARA	MOTTO VIAREGGIO
SICIGNANO	SOFIA	MOTTO VIAREGGIO
VIGNOZZI	BIANCA	MOTTO VIAREGGIO
MUKHINA	SASHA	SAN GIORGIO DESIO
OTTAVIANI	SERENA	C.S. AERONAUTICA MILITARE

NOTA PER LE SOCIETA'

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivazione.

PRESENTAZIONE:

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2025
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria (ginnaste)

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link

[https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione %20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf)

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

NOTA BLSD: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSD in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Per quanto concerne l'ubicazione del DAE si dovrà fare riferimento al referente della struttura.

Oneri amministrativi a carico F.G.I.: Diaria per le aventi diritto.

Cordiali saluti.

Visto, regolare procedura di affidamento beni/servizi.
Il RUP (f.to Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione
attestandone la conformità agli atti,
la regolare istruttoria e la compatibilità
con la vigente normativa.
Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (f.to Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTN/GR Ad Interim
(Dott. Andrea Ricci)