

ZT 5 GOLD 3B ALLIEVE GAF CIVITAVECCHIA SABATO 8 NOVEMBRE 2025

RIUNIONE DI GIURIA ORE 9,00 PRESSO LA SEDE DI GARA

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

SABATO 8

1° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 9,30(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 9,55 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO									TERMINE GARA 1°TURNO G3B 12,35
10	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE	
	ROMA 70		MUGELLO		PISANOVA 2°SQ		ADESSO SPORT		EUROPA CIAMPINO	
	POL L'IGLIO		C.B.FRASCATI		CECINESE		MONTESPORT		SPORT INSIEME 2°SQ	

PAUSA PRANZO 12,35-13,15

SABATO 8

2° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 12,55(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 13,20 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO									TERMINE GARA 2°TURNO G3B 16,00
10	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE	
	EMGIOY 2°SQ		ETRURIA		HEAVEN 2°SQ		LA ROSA		EUR1°SQ	
	EUR 2°SQ		GINN.LUCCA		MARVEN GYM		KRYSOS		P4	

SABATO 8

3° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 15,40(20 MINUTI VOLT-PAR-BYE SALA SUPERIORE TR-CL SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 16,05 6 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO									TERMINE GARA 3° TURNO G3B 18,45
10	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE	
	HEAVEN 1°SQ		C.G.PISANO		E.MATTEI		OASIS		LIVORNESE	
	JUVENIA		VIGNA PIA		SPORT INSIEME 1°SQ		ARTIS GYM		KINES	

SABATO 8

4° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 18,25(20 MINUTI VOLT-PAR- SALA SUPERIORE-TR-CL SALA SOTTO) INIZIO GARA 18,50 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO									TERMINE GARA 4°TURNO G3B 20,10
5	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE	
	ALBANO		PISANOVA		BADMINTON		C.G.FIRENZE		VERTIGO 1°SQ	

PREMIAZIONE GOLD 3B 20,10-20,25

N.B:IL RISCALDAMENTO SI SVOLGERA' COME INDICATO NEI TURNI DI GARA

SARANNO AMMESSI DUE TECNICI PER SOCIETA' CON LA QUALIFICA MINIMA DI TECNICO REGIONALE;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

E'OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI SCARPE DEDICATE O DEI COPRISCARPE FORNITI DALLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

E' VIETATO CONSUMARE CIBO DI OGNI GENERE DENTRO IL CAMPO GARA O DI RISCALDAMENTO



ZT 5 GOLD 3A-GOLD2-GOLD1 ALLIEVE GAF CIVITAVECCHIA DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

DOMENICA 9											
1° TURNO G3A											
RISCALDAMENTO ORE 8,00(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 8,25 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO										TERMINE GARA 1°TURNO G3A 10,35	
8	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO				
	CIVITAVECCHIA 2°SQ		SPORT INSIEME		PISANOVA		GINN.LUCCA				
	VIGNA PIA		GIGLIO		POL.I'GIGLIO						

DOMENICA 9											
2° TURNO G3A											
RISCALDAMENTO ORE 10,15(20 MINUTI VOLT-PAR SALA SUPERIORE TR-CL SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 10,40 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO										TERMINE GARA 2°TURNO G3A 12,50	
8	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO				
	HEAVEN		JUPPITER		CASCINA		AMSCORA				
	CASELLINA		CIVITAVECCHIA 1°SQ		JUVENIA 2°SQ		C.G.PISANO				

PAUSA PRANZO	12,50,13,30										
---------------------	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DOMENICA 9											
3° TURNO G3A											
RISCALDAMENTO ORE 13,10(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 13,35 4 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO										TERMINE GARA 3° TURNO G3A 15,45	
6	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO				
	JUVENIA 1°SQ		MARVEN GYM		ALBANO		OLOS GYM				
	VERTIGO		GINNASTICAPRILIA		ROMANA 2°SQ		EUR				

DOMENICA 9											
54° TURNO G2											
RISCALDAMENTO ORE 15,40(20 MINUTI VOLT-PAR- SALA SUPERIORE-TR-CL SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 16,05 6 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO										TERMINE GARA 4°TURNO G2 18,30	
8	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO				
	JUVENIA		JUPPITER		SINAPSI		DIADA				
	ROMANA SQ.1		PALAGYM		CIVITAVECCHIA		FREE SPORT				

DOMENICA 9											
5° TURNO G1											
RISCALDAMENTO ORE 18,25(20 MINUTI VOLT-PAR- SALA SUPERIORE-TR-CL SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 18,50 6 ' PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO										TERMINE GARA 5°TURNO G1 20,20	
5	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE		
	ROMANA		GINNASTICAPRILIA		CIVITAVECCHIA		JUVENIA		HEAVEN		

N.B:IL RISCALDAMENTO SI SVOLGERA' COME INDICATO NEI TURNI DI GARA

SARANNO AMMESSI DUE TECNICI PER SOCIETA' CON LA QUALIFICA MINIMA DI TECNICO REGIONALE;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

E'OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI SCARPE DEDICATE O DEI COPRISCARPE FORNITI DALLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

E' VIETATO CONSUMARE CIBO DI OGNI GENERE DENTRO IL CAMPO GARA O DI RISCALDAMENTO

