Prot. n. 7354/SN Roma, 07/07/2025

Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate
Ai FORMATORI FGI

per quanto di competenza:
Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al prof. Giorgio COLOMBO – Responsabile campi scuola nazionali
All' Ing. Enrico CASELLA – DTN/GAF
Al prof. Riccardo BRILLI – Referente CSN GAF
Alla Prof.ssa Maria Luisa RUSPI – Coordinatrice CeD
All'ASD GINNASTICA VAL DI NON
All'APT CLES
Alla D.P.A. TRENTO

e, per conoscenza:
Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

^^^^^^^

OGGETTO: CSN di FORMAZIONE GAF - MS1 - MS2 - MS3 - MS4
CLES (TN), 08-12 luglio 2025

Con la presente, si comunica che questa Federazione ha programmato l'effettuazione del Campo Scuola Nazionale di Formazione del Settore Ginnastica Artistica Femminile, che si svolgerà presso la sede addestrativa di Cles (TN) dall' 8 al 12 luglio 2025.

Per ulteriori notizie, disposizioni logistiche e modalità di pagamento si deve far riferimento a quanto indicato nel programma del CSN pubblicato sul sito federale **nella sezione ALLENAMENTI.**

Al riguardo si comunicano le seguenti informazioni logistiche:

OSPITALITA': Hotel Cles Piazza Navarrino 7 38023 Cles (TN) a cura di APT CLES;

SEDE DI ALLENAMENTO e FORMAZIONE: CTL palestra ginnastica SP73, 142, 38023 Cles (TN);

PRESENTAZIONE D'INIZIO: pomeriggio dell'8 luglio 2025 presso sede di ospitalità (cena inclusa);

TERMINE: dopo il pranzo del 12 luglio 2025;

Il Camp Director dovrà verificare, sotto la sua diretta responsabilità, che tutti i partecipanti, si presentino all'allenamento con copia della tessera federale 2025, pena l'esclusione dall'allenamento.

FORMATORI FGI:

COLOMBO	GIORGIO	CAMP DIRECTOR	(*)
BRIVIO	NADIA		(*)

TECNICA VOLONTARIA

DE CONCINI	PAOLA	COLLABORATRICE	(**)

(*) viaggio e alloggio a carico FGI
(**) no ospitalità - eventuali pranzi e cene

NOTA PER I TECNICI PREPOSTI:
Per l'anno sportivo **2025** tutti i tecnici convocati devono inviare, prima dell'inizio dell'allenamento, copia del proprio Certificato di Casellario Giudiziale in corso di validità all' indirizzo email: tecnico@federginnastica.it.
In attesa del rilascio del certificato, gli interessati potranno inviare copia della prenotazione effettuata.

Qualora la richiesta ci dui sopra, fosse già pervenuta alla FGI, si ricorda che è dovere ed esclusiva responsabilità di comunicare immediatamente a questa Federazione la eventuale avvenuta variazione delle informazioni contenute nel casellario giudiziario già inviato in occasione della stipula del precedente contratto.

GINNASTE e TECNICI ISCRITTI:

SOCIETA'	REGIONE	RUOLO	COGNOME	NOME	
	05 - C.R. LIGURIA	TECNICO	CUZZUPE'	GILDA	
	18 - D.P. BOLZANO	TECNICO	QUINTAVALLE	ALESSANDRO	
	19 - D.P. TRENTO	TECNICO	VILLOTTI	MARTINA	(*)
	19 - D.P. TRENTO	TECNICO	BRUGNARA	DEBORA	(*)
	18 - D.P. BOLZANO	TECNICO	FATO	REBECCA	
	18 - D.P. BOLZANO	TECNICO	CHEMELLI	MARIA	
	12 - C.R. PUGLIA	TECNICO	PREITE	ILARIA	
	02 - C.R. LOMBARDIA	TECNICO	COLOMBO	MATILDE	
	02 - C.R. LOMBARDIA	TECNICO	CRICRI'	GIADA	
	02 - C.R. LOMBARDIA	TECNICO	ROVELLI	GIADA	
BRIXIA SSD	02 - C.R. LOMBARDIA	ATLETA	ANGOSCINI	LETIZIA	
ASD FUTURE GYM	02 - C.R. LOMBARDIA	ATLETA	PALAMIN	JULIA	
INVICTUS GYMNASTICS SSD	02 - C.R. LOMBARDIA	TECNICO	DONISELLI	SARA	
INVICTUS GYMNASTICS SSD	02 - C.R. LOMBARDIA	ATLETA	RONCORONI	GIULIA	
INVICTUS GYMNASTICS SSD	02 - C.R. LOMBARDIA	ATLETA	RONCORONI	BEATRICE	
ASD GYNNIKA SPORT	12 - C.R. PUGLIA	ATLETA	RIZZELLO	CHIARA	
SOCIETÀ GINNASTICA ATESINA ASD	18 - D.P. BOLZANO	ATLETA	MODICA	NOEMI	
ASD GINNASTICA ACROBATICA VALLE DEL NOCE	19 - D.P. TRENTO	ATLETA	STABLUM	ARIANNA	(*)
ASD GINNASTICA ACROBATICA VALLE DEL NOCE	19 - D.P. TRENTO	ATLETA	TOGNALI	AURORA	(*)
ASD GINNASTICA VAL DI NON	19 - D.P. TRENTO	ATLETA	AGOSTI	AGATHA	(*)
ASD GINNASTICA VAL DI NON	19 - D.P. TRENTO	ATLETA	PREVEDEL	ARIANNA	(*)

NOTE: (*) i tecnici Vellotti, Brugnara, Stablum, Tognali, Agosti e Prevedel non usufruiscono dell'ospitalità.

TECNICI iscritti devono presentarsi muniti di: i partecipanti dovranno essere muniti di abbigliamento ginnico sportivo funzionale alle attività pratiche di didattica laboratoriale)

Si richiede inoltre al responsabile di segnalare al più presto alla FGI i nominativi dei tecnici che dovessero risultare assenti alla data di presentazione indicata nella convocazione. (inviare modulo elettronico excel CHECK OUT al Responsabile Nazionale entro e non oltre una settimana dal termine del Campus)

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it , della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutti i tecnici, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

I tecnici che sono stati dotati della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

I convocati devono presentarsi muniti:

- degli indumenti ginnastici;
- della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso, comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico-sportiva.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

Il Tecnico responsabile provvederà a:
-compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio elettronico delle presenze giornaliere nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
-accertarsi che i Tecnici siano muniti della tessera federale dell'anno sportivo in corso e della tessera sanitaria;

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:
Al seguente link https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione_%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf
è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.
A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

BLSD: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSD in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Parimenti, resta inteso che l'affiliata ospitante/organizzatrice dell'attività di cui in oggetto, ha provveduto a mettere a disposizione dei partecipanti un DAE funzionante e correttamente manutenuto, dotato di elettrodi operativi e pronti all'uso, indicando agli operativi BLSD presenti la relativa ubicazione.

Oneri amministrativi a carico F.G.I.: Diaria per lo staff preposto. Ospitalità per gli aventi diritto presso l'Hotel Cles. Spese di viaggio in treno (classe economica) per i tecnici dello Staff FGI. Il Responsabile Giorgio Colombo è autorizzato all'utilizzo della propria autovettura.

Cordiali saluti.

Visto, Non rilevanza ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.
f.to Il RUP

Visto, Se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.
La Responsabile Area Tecnica Sq. Naz. (f.to Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE
(Dott. Andrea Facci)

Allegato1: programma

CAMPO SCUOLA NAZIONALE di FORMAZIONE
Cles, 8 - 12 LUGLIO 2025

MODULI SPECIALISTICI MS1 - MS2 - MS3 - MS4

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
1	martedì 8 luglio 2025	14.00	15.00	GIORGIO COLOMBO		**HOTEL CLES**	ACCREDITI - CONTROLLO DOCUMENTI - SISTEMAZIONE LOGISTICA
2		15.00	17.00	COLOMBO/BRIVIO	**UD1 - UD3 -**	**HOTEL CLES**	*Piano di Formazione e Qualifica Nazionale Quadri Tecnici Profilo, doveri ed etica della figura di allenatore Valutazione e prevenzione delle situazioni di rischio, organizzazione del lavoro in palestra .* *Organigrammi federali e di settore - CeDiR - Website CeDiR Website Federale Programmi tecnici nazionali allievi GAM Programmi tecnici nazionali Allieve Jun/Sen GAF* *Scelta delle attrezzature e disposizione funzionale dell'area di lavoro Modalità e indicazioni per l'utilizzo delle buche paracadute Modalità e indicazioni per l'utilizzo delle attrezzature gonfiabili*
3		17.30	19.00	GIORGIO COLOMBO	**UD5 UD 20**	**CTL**	*AIR TRACK - TUMBLING: proposte didattiche per il controllo del corpo e l'apprendimento degli schemi di rotazione CIRCUITO di PREPARAZIONE ACROBATICA GENERALE con attrezzature facilitanti (air track - tumbling - bi-tramp) SICUREZZA e TECNICHE di ASSISTENZA*
4		**20.00**				**HOTEL CLES**	**CENA**
5		21.00	22.00	GIORGIO COLOMBO	**UD7**	**HOTEL CLES**	*Indicazioni generali per la metodologia e la didattica elementare in ambito motorio Elementi di didattica nerll'insegnamento*

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
6	mercoledì 9 luglio 2025	8.30	10.00	NADIA BRIVIO	**UD4 - UD12**	**TUENNO**	*L'aspetto esterno del gesto ginnico (tavola sinottica) Il mini trampolino: proposte didattiche per il controllo del corpo e l'apprendimento degli schemi di rotazione* *ASPETTI COORDINATIVI nella PREPARAZIONE ACROBATICA EVOLUZIONI MINORI - evoluzioni orizzontali, coreografie, marcia, corsa, salti, giri EVOLUZIONI MAGGIORI - LE ROTAZIONI avanti, indietro, longitudinali (percorsi e circuiti) AZIONI MUSCOLARI*
7		10.30	12.30	GIORGIO COLOMBO	**UD12 - UD2**	**TUENNO**	*Dal PERCORSO GENERALE al MINI-CIRCUIT - rotazioni avanti, indietro, longitudinali e combinazioni LA COSTRUZIONE degli SCHEMI MOTORI con l'utilizzo delle attrezzature facilitanti* *L'allenamento sportivo giovanile Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi Significato e generalità riferite alla pratica di assistenza Criteri di indirizzo per l'insegnamento della tecnica e degli elementi Organizzazione e gestione della lezione / allenamento Indicazioni operative per la costruzione di*
8		**13.00**				**HOTEL CLES**	**PRANZO**
9		14.30	16.00	GIORGIO COLOMBO	**UD8**	**HOTEL CLES**	*Principi e metodologia generale della preparazione fisica Mobilità articolare Tenuta del corpo Addominali e dorsali*
10		16.30	19.00	COLOMBO/BRIVIO	didattica laboratoriale	**TUENNO**	SVOLGIMENTO DEI COMPITI ASSEGNATI per GRUPPI relativamente a UD2 UD4 UD12
11		**20.00**				**HOTEL CLES**	**CENA**

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
12		8.30	10,30	GIORGIO COLOMBO	**UD10 - UD15(** *UD15 teoria e pratica)*	**CTL**	***TRAMPOLINO*** *- CENNI di MECCANICA PRESA di CONTATTO con il TRAMPOLINO e IMPOSTAZIONE degli ALLINEAMENTI CORPOREI ASPETTI COORDINATIVI TIPICI - ATTEGGIAMENTI in VOLO e SCHEMI di ROTAZIONE SICUREZZA e MODALITA' di UTILIZZO del TRAMPOLINO ELASTICO SICUREZZA e MODALITA' di UTILIZZO del MINI-TRAMPOLINO* *Il* ***MINI-TRAMPOLINO*** *proposte didattiche per il controllo del corpo e l'apprendimento degli SCHEMI di ROTAZIONE Il TRAMPOLINO ELASTICO metodologia di lavoro e proposte didattiche specifiche per il controllo del corpo in volo COSTRUZIONE di SEMPLICI SEQUENZE - integrazione elementi presenti nei programmi di gara federali PREPARAZIONE FISICA*
13	**ercoledì 10 luglio 2025**	11.00	12.30	NADIA BRIVIO	**UD9**	**CTL**	***PREPARAZIONE ARTISTICA e COREOGRAFICA*** *Principi metodologici nella preparazione ginnico-artistica e coreografica Atteggiamenti del corpo, postura e cura stilistica - tecnica e didattica Tenuta del corpo - la verticale Costruzione di semplici sequenze di riscaldamento* *PREPARAZIONE COREOGRAFICA ELEMENTARE - semplici sequenze - ESERCIZI di PREPARAZIONE POSTURALE e ARTISTICA alla SBARRA COSTRUZIONE di una semplice sequenza di RISCALDAMENTO con elementi coreografici e artistici*

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
14	giov		**13.00**			**CTL**	**PRANZO**
15		14.30	16.00	GIORGIO COLOMBO	**UD13 - UD18**	**CTL**	***PARALLELE*** *SCHEMI di AZIONE tipici e AZIONI MUSCOLARI PRINCIPALI (AMP)* *POSTURE E TENUTE DEL CORPO APPOGGIO E SOSPENSIONE LA VERTICALE RIFERIMENTI per la CORREZIONE degli ERRORI* *IL MINI - CIRCUIT costruzione specifica per ogni elemento* *ATTREZZATURE FACILITANTI - "cinghietti", piani inclinati, ecc.* *COSTRUZIONE DI UN SEMPLICE ESERCIZIO SICUREZZA e tecniche di assistenza*
16		16.30	19.00	GIORGIO COLOMBO	didattica laboratoriale	**CTL**	SVOLGIMENTO DEI COMPITI ASSEGNATI per GRUPPI relativamente UD 10 13 15 17 18
17		**20.00**				**HOTEL CLES**	**CENA**

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
18	venerdì 11 luglio 2025	8.30	10.00	NADIA BRIVIO	**UD 14**	**CTL**	***TRAVE*** *ASPETTI TIPICI DELL'ATTREZZO EQUILIBRI E POSTURE ATTEGGIAMENTI E TENUTE EVOLUZIONI MINORI - evoluzioni orizzontali, coreografie, salti, giri PREPARAZIONE*
19		10.30	12.30	NADIA BRIVIO	**UD19**	**CTL**	***TRAVE*** *SEQUENZE SEMPLICI posturali SEQUENZE SEMPLICI ginnico artistiche COSTRUZIONE di SEMPLICI SEQUENZE GINNICHE e ACROBATICHE di BASE COSTRUZIONE di UN SEMPLICE*
20		**13,00**				**CTL**	**PRANZO**
21		14.30	16.00	GIORGIO COLOMBO	**UD17**	**CTL**	***VOLTEGGIO*** *CENNI DI MECCANICA EVOLUZIONI MINORI - marcia corsa esercizi coordinativi di pre-atletica ASPETTI TIPI COORDINATIVI AZIONI MUSCOLARI PRINCIPALI - spinta gambe/braccia* *IL MINI-CIRCUIT le fasi del volteggio ATTREZZATURE FACILITANTI - mini tramp, trampolino, air track, track, tumbling SICUREZZA e TECNICHE di ASSISTENZA* *SALTI NON PASSANTI PER LA VERTICALE: framezzo - staccata RIBALTATA*
22		16.30	19.00	COLOMBO/BRIVIO	didattica laboratoriale	**CTL**	SVOLGIMENTO DEI COMPITI ASSEGNATI per GRUPPI 9 - 14 - 19
23		**20.00**				**HOTEL CLES**	**CENA**

N°	DATA	dalle	alle	DOCENTE	UD	DOVE	PROGRAMMA
24	sabato 12 luglio 2025	9.00	10.00	COLOMBO/BRIVIO	**CORPO LIBERO**	**CTL**	GINNASTICA IN SCHEDE dalla scheda alla pratica
25		10.30	12.30	COLOMBO/BRIVIO	**CORPO LIBERO**	**CTL**	GINNASTICA IN SCHEDE dalla scheda alla pratica
26			**13.00**			**HOTEL CLES**	**PRANZO e chiusura del corso**