



Prot. n. 5861/SU

Roma, 4/6/2025

Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate  
Alla RESPONSABILE GINNASTE INDIVIDUALISTE

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale

Al dott. Matteo FERRETTI - Segretario e componente della commissione medica federale

ALLA TEAM MANAGER GR

Alla ASD Gym Club Ala

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

Ai COMITATI REGIONALI e DD.TT.RR. interessati

^^^^^^

**OGGETTO:** GR - Allenamento Nazionale ginnaste Senior Gold  
Mezzana, 22 – 28 giugno 2025.

Con la presente, si comunica che questa Federazione ha programmato l'effettuazione di un allenamento nazionale di Ginnastica Ritmica per le ginnaste Senior Gold secondo i seguenti criteri:

- **GINNASTE SENIOR 2008-2009-2010 CHE HANNO GAREGGIATO AL CAMPIONATO NAZIONALE DI SERIE A1/A2 2025.**
- **ESCLUSE LE GINNASTE AMMESSE AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2025**

Il suddetto allenamento, si svolgerà a Mezzana (TN) presso il Palazzetto dello Sport dal 22 al 28 giugno 2025.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

**OSPITALITA':** Marilleva (TN) - Hotel Dalla Serra, Marilleva 900.

**SEDE DELL'ALLENAMENTO:** Mezzana – Palazzetto dello Sport;

**PRESENTAZIONE:** dalle ore 14:00 alle ore 15:00 del 22 giugno 2025 presso l'ospitalità;

**INIZIO ALLENAMENTO:** pomeriggio del 22 giugno 2025

**CONTROLLO TECNICO:** nelle giornate del 27 e 28 giugno 2025, si svolgerà un controllo tecnico di un esercizio di gara;

**TERMINE DELL'ALLENAMENTO:** dopo il pranzo del 28 giugno 2025;

**Il Tecnico Responsabile dell'allenamento dovrà verificare, sotto la sua diretta responsabilità, che tutti i partecipanti, atleti e tecnici, si presentino con copia della tessera federale 2025, pena l'esclusione.**

**TECNICHE PREPOSTE:**

ALIPRANDI ELENA Responsabile ginnaste individualiste

Lo staff preposto per il suddetto allenamento, sarà definito successivamente.

**NOTA PER I TECNICI PREPOSTI:**

**Per l'anno sportivo 2025 tutti i tecnici convocati devono inviare, prima dell'inizio dell'allenamento, copia del proprio Certificato di Casellario Giudiziale in corso di validità all' indirizzo email: [tecnico@federginnastica.it](mailto:tecnico@federginnastica.it).**

In attesa del rilascio del certificato, gli interessati potranno inviare copia della prenotazione effettuata. Qualora la richiesta ci dui sopra, fosse già pervenuta alla FGI, si ricorda che è dovere ed esclusiva responsabilità di comunicare immediatamente a questa Federazione la eventuale avvenuta variazione delle informazioni contenute nel casellario giudiziario già inviato in occasione della stipula del precedente contratto.

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

Le Società delle ginnaste ammesse dovranno effettuare il pagamento della quota di partecipazione per ogni atleta tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale "Area Riservata FGI" utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online: ALLENAMENTI "GR - ALLENAMENTO NAZIONALE SENIOR - 7 GIORNI € 450,00 entro il 15 giugno 2025.

**GINNASTE AMMESSE: (vedi elenco allegato) devono presentarsi munite di:**

accappatoio, asciugamani, asciugacapelli, shampoo doccia, ciabatte, K-Way, scarpe da ginnastica per attività all'aperto, piccoli attrezzi (fune-cerchio-palla-clavette-nastro), indumenti ginnici per l'allenamento, banda elastica da fitness (lunghezza cm 150 leggera), scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, 1 paio di cavigliere da ½ kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, un body gara e USB con musiche degli esercizi di gara;

- tessera federale dell'anno sportivo federale in corso comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico – sportiva;
- tessera sanitaria e un documento d'identità.

**NOTA PER LE SOCIETA'**

**In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'allenamento. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.**

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificata motivazione.

Si richiede inoltre al responsabile di segnalare al più presto alla FGI i nominativi delle ginnaste che dovessero risultare assenti alla data di presentazione indicata nella convocazione.

**ANTIDOPING:** Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

**Si invitano, inoltre, tutte gli atleti, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.**

Tecnici e Atleti che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

I convocati devono presentarsi muniti:

- degli indumenti ginnastici;
- della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso, comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico-sportiva.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutte gli atleti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

La tecnica responsabile è tenuta a:

- compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio delle presenze giornaliero nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
- trasmettere il suddetto foglio presenze a questa Federazione e consegnarne copia alla Direzione dell'Hotel;
- accertarsi che le ginnaste siano munite della tessera federale dell'anno sportivo in corso, della tessera sanitaria e del documento di identità;

**BLS D:** Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLS D in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità.

Parimenti, resta inteso che l'affiliata ospitante/organizzatrice dell'attività di cui in oggetto, ha provveduto a mettere a disposizione dei partecipanti un DAE funzionante e correttamente mantenuto, dotato di elettrodi operativi e pronti all'uso, indicando agli operativi BLS D presenti la relativa ubicazione.

**Oneri amministrativi a carico F.G.I:** soggiorno per le aventi diritto presso l'Hotel Dalla Serra, autorizzazione auto per la tecnica Aliprandi.

Visto, Regolare procedura di affidamento beni/servizi  
Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione  
attestandone la conformità agli atti,  
la regolare istruttoria e la compatibilità  
con la vigente normativa.  
Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (Elena Raudino)

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTN Ad Interim GR  
(Dott. Andrea Facci)



**GINNASTE AMMESSE IN BASE AI SEGUENTI CRITERI:**

- **GINNASTE SENIOR 2008-2009-2010 CHE HANNO GAREGGIATO AL CAMPIONATO NAZIONALE DI SERIE A1/A2 2025**
- **ESCLUSE LE GINNASTE AMMESSE AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2025**

2008	SPITALETTA VIRGINIA	GINNASTICA VALMONTONE	LAZIO
2008	D'ANTONA GAIA FRANCESCA	GYMNASIUM CATANIA	SICILIA
2008	VENTURA CRISTINA	GYMNASIUM CATANIA	SICILIA
2008	NERI MARZIA	GINNASTICA TERRANUOVA	TOSCANA
2008	TONELLO ISIDE	GINNASTICA TERRANUOVA	TOSCANA
2008	CUTTINI VIRGINIA	EUROGYMNICA TORINO	PIEMONTE V.A.
2008	MALTONI CATERINA	CERVIA GINNASTICA E SPORT	EMILIA ROMAGNA
2008	REGGIANI MARTINA	CERVIA GINNASTICA E SPORT	EMILIA ROMAGNA
2008	GARGANTINI GIORGIA	E. PUTINATI FERRARA	EMILIA ROMAGNA
2008	BIANCHI MATILDE	VIRTUS GALLARATE	LOMBARDIA
2008	FIORA ALESSIA	VIRTUS GALLARATE	LOMBARDIA
2008	BENEDETTI VITTORIA	PONTEVECCHIO BOLOGNA	EMILIA ROMAGNA
2008	COPPOLA SOFIA	MILANESE FORZA E CORAGGIO	LOMBARDIA
2008	MATTEONI LUCREZIA	POLIMNIA RITMICA ROMANA	LAZIO
2009	MASSARI REBECCA	GINNASTICA VALMONTONE	LAZIO
2009	COLOMBO GIORGIA	AURORA FANO	MARCHE
2009	FINOTTO GINEVRA	GYMNICA '96 FORLÌ	EMILIA ROMAGNA
2009	BOSCHI SOFIA	FALCIAI AREZZO	TOSCANA
2009	FURLAN GRETA	FALCIAI AREZZO	TOSCANA
2009	CAMPANI EMMA	GINNASTICA TERRANUOVA	TOSCANA
2009	PROCELLI ALESSIA	GINNASTICA TERRANUOVA	TOSCANA
2009	LENA ESTER	RAFFAELLO MOTTO VIAREGGIO	TOSCANA
2009	TONTINI ALYSSA	ALBACHIARA LUCCA	TOSCANA
2009	BIANCO CRISTINA	IRIS GIOVINAZZO	PUGLIA
2009	LELII ANNA	OPERA ROMA	LAZIO
2009	LIKA EGLISSA	EUROGYMNICA TORINO	PIEMONTE V.A.
2009	LOFORESE GIULIA	KINESIS	LOMBARDIA
2009	GAUDINO FEDERICA	E.PUTINATI FERRARA	EMILIA ROMAGNA
2009	ISTODOR MARIA SOFIA	PONTEVECCHIO BOLOGNA	EMILIA ROMAGNA
2009	LOSCO DANIELLI GIULIA	PONTEVECCHIO BOLOGNA	EMILIA ROMAGNA
2009	COLOMBO SOFIA	SAN GIORGIO '79 DESIO	LOMBARDIA
2009	ANTONACCI SOFIA MAYA	MILANESE FORZA E CORAGGIO	LOMBARDIA
2010	AUTIERI FRIDA	GINNASTICA VALMONTONE	LAZIO
2010	BENEDETTI AURORA	GYMNICA '96 FORLÌ	EMILIA ROMAGNA
2010	BERCHIOLLI LISA	ALBACHIARA LUCCA	TOSCANA
2010	DESSI' DOROTEA	VARESE	LOMBARDIA
2010	GREGANTI MICHELLE	OPERA ROMA	LAZIO
2010	RANDOLFI GIORGIA	OPERA ROMA	LAZIO
2010	PARENTE SARA	EUROGYMNICA TORINO	PIEMONTE V.A.
2010	DE CAPITANI CECILIA	KINESIS	LOMBARDIA
2010	VASILENKO ALINA	GINNASTICA FABRIANO	MARCHE
2010	DI TULLIO SOFIA	VIRTUS GALLARATE	LOMBARDIA
2010	VERONESE CAROLA	VIRTUS GALLARATE	LOMBARDIA
2010	BURSUC DIANA RAFFAELLA	PONTEVECCHIO BOLOGNA	EMILIA ROMAGNA