

*Alla C.A della Federazione Ginnastica d'Italia  
del C.R. Piemonte e Valle d'Aosta  
E p.c. a tutte le Società con sezione GAF interessate*

## **OGGETTO: ZT1Campionato Individuale Allieve Gold GAF –Torino 26-27 Aprile 2025**

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizzerà la gara in oggetto presso il Palaginnastica di Torino, Via Pacchiotti 71 Torino.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire on-line collegandosi al sito [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) (programma gare F.G.I.).

Date: Sabato 26 Aprile e Domenica 27 Aprile

L'accesso al Palaginnastica per il controllo tessere e la consegna dei moduli di autocertificazione, sarà consentito 25 minuti prima dell'inizio del turno di riscaldamento generale.

**Orari Sabato:** Gold A3 / A4 / A5 con Programma Base - Gold A2 con Programma Avanzato

### **1^ TURNO \_ A5 base**

Ore 13.00 ingresso ginnaste/controllo tessere  
Ore 13.25 inizio riscaldamento generale  
Ore 14.00 inizio prima rotazione di gara  
Ore 14.45 termine gara 1^ turno e premiazione

Ore 16.00 inizio prima rotazione di gara  
Ore 16.45 termine gara 3^ Turno e premiazione

### **2^ TURNO \_ A4 base**

Ore 14.00 ingresso ginnaste/controllo tessere  
Ore 14.25 inizio riscaldamento generale  
Ore 15.00 inizio rotazione di gara  
Ore 15.45 termine gara 2^ Turno e premiazione

### **4^ TURNO \_ A2 avanzato**

Ore 16.00 ingresso ginnaste/controllo tessere  
Ore 16.25 inizio riscaldamento generale  
Ore 17.00 inizio prima rotazione di gara  
Ore 18.10 termine gara 4^ Turno

### **3^ TURNO \_ A3 base**

Ore 15.00 ingresso ginnaste/controllo tessere  
Ore 15.25 inizio riscaldamento generale

### **5^ TURNO \_ A2 avanzato**

Ore 17.15 ingresso ginnaste/controllo tessere  
Ore 17.40 inizio riscaldamento generale  
Ore 18.15 inizio prima rotazione di gara  
Ore 19.15 termine gara 5^ Turno e premiazione A2

**ZT1 - Orari Domenica:** Gold A1/A3/A4/A5 con Programma Avanzato

#### 1^TURNO \_ A1 avanzato

8.00 Ingresso ginnaste, controllo tessere  
8.25 Inizio riscaldamento generale (30' minuti)  
9.00 Presentazione alle giurie – inizio gara  
10.30 Termine gara

#### 2^TURNO \_ A1 avanzato

9.35 Ingresso ginnaste, controllo tessere  
10.00 Inizio riscaldamento generale (30' minuti)  
10.35 Presentazione alle giurie – inizio gara  
11.45 Termine gara e premiazioni A1

#### 3^TURNO \_ A3 avanzato

11.00 Ingresso ginnaste, controllo tessere  
11.25 Inizio riscaldamento generale (30' minuti)  
12.00 Presentazione alle giurie – inizio gara  
13.20 Termine gara e premiazioni A3

#### 4^TURNO \_ A4 avanzato

13.10 Ingresso ginnaste, controllo tessere  
13.35 Inizio riscaldamento generale (30' minuti)  
14.10 Presentazione alle giurie – inizio gara  
15.45 Termine gara e premiazioni A4

#### 5^TURNO \_ A5 avanzato

15.00 Ingresso ginnaste, controllo tessere  
15.25 Inizio riscaldamento generale (30' minuti)  
16.00 Presentazione alle giurie – inizio gara  
17.50 Termine gara e premiazioni A5

**N.B** In base al numero di ginnaste iscritte, gli ordini di lavoro potranno subire dei cambiamenti.

Il touch warm up prevede 1'30" a ginnasta per le categorie A5-A4-A3 nel programma base, 2' a ginnasta nel programma avanzato per le categorie A4-A5, e 1' a ginnasta per le categorie A2-A1

Gli orari definitivi e/o variazioni, saranno pubblicati attraverso il sito del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta FGI ad avvenuta chiusura delle iscrizioni. In base al numero di ginnaste iscritte l'organizzazione deciderà quanti turni di gara predisporre e se inserire o meno la rotazione di bye.

Si ricorda che agli Istruttori sarà richiesto di esibire al controllo tessere un documento di riconoscimento con fotografia e la tessera federale.

La cerimonia di premiazione verrà effettuata al termine dell'ultimo turno di gara come da predisposizione FGI.

### COME ARRIVARE

Come raggiungere il Palaginnastica.

- Dalla stazione FF.SS. dei treni Torino Porta Susa / Torino Porta Nuova / Lingotto, prendere la Metropolitana fino alla fermata POZZO STRADA.

- In auto. Da tangenziale Nord/Sud prendere l'uscita Corso Regina Margherita

## LOGISTICA

### FORESTERIA DEL PALAGINNASTICA

È a disposizione la foresteria del Palaginnastica per il pernottamento delle squadre, con 5 camere da 6 posti letto, 1 da 4 posti e due bagni in comune ad utilizzo esclusivo della foresteria.

Trattamento B&B: € 25 a persona (per i tesserati FIGI) con possibilità di accordarsi per la cena.  
Per prenotazioni inviare una mail a: [ginnasticavictoria@hotmail.com](mailto:ginnasticavictoria@hotmail.com)

### Informazioni

**A tutti i tecnici, ufficiali di gara e ginnaste è fatto obbligo dotarsi di un cambio di scarpe pulite da usare nelle palestre di riscaldamento e in quella di gara.**

Il costo del biglietto per la giornata è di €6, ingresso omaggio 0-11 anni. Ricordiamo che non è consentito l'accesso ai cani nella palestra e nella zona tribune.

AspettandoVi presso la Ns. struttura, cogliamo l'occasione per porgere a tutti i nostri migliori saluti.

Torino, 08/04/2025