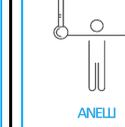
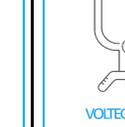
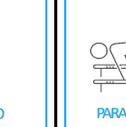
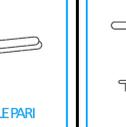




3° PROVA SERIE C GAM Torino - 12 Aprile 2025

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 3

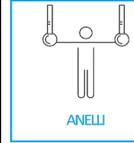
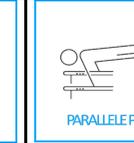
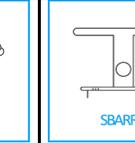
SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	3	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14:30	1	1	U.S. Braccio	EUR	Campania 2000	Pol. Bonagia		
		RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14:50	2	1		U.S. Braccio	EUR	Campania 2000	Pol. Bonagia	
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 15:10 - 15:55	3	1			U.S. Braccio	EUR	Campania 2000	Pol. Bonagia
		INIZIO GARA ORE 16:00	4	1	Pol. Bonagia			U.S. Braccio	EUR	Campania 2000
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA	5	1	Campania 2000	Pol. Bonagia			U.S. Braccio	EUR
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 17:30 CIRCA	6	1	EUR	Campania 2000	Pol. Bonagia			U.S. Braccio



3° PROVA SERIE C GAM Torino - 13 Aprile 2025

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 2 e 1

Aggiornamento
11 aprile

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	2	<p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:30</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 08:50</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 09:10 - 09:55</p> <p>INIZIO GARA ORE 10:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:20 CIRCA</p>	1	1	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Corpo Libero GT	Olimpia Montale
				2	Junior 2000	Blukippe SQ. 2	C.G. Firenze	Virtus	Spes Mestre	VVFF Gasbarri
			2	1	Olimpia Montale	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Corpo Libero GT
				2	VVFF Gasbarri	Junior 2000	Blukippe SQ. 2	C.G. Firenze	Virtus	Spes Mestre
			3	1	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream
				2	Spes Mestre	VVFF Gasbarri	Junior 2000	Blukippe SQ. 2	C.G. Firenze	Virtus
			4	1	Gymnastic Dream	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Ginn. Prato
				2	Virtus	Spes Mestre	VVFF Gasbarri	Junior 2000	Blukippe SQ. 2	C.G. Firenze
			5	1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1
				2	C.G. Firenze	Virtus	Spes Mestre	VVFF Gasbarri	Junior 2000	Blukippe SQ. 2
			6	1	Blukippe SQ. 1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Raffaello Motto
				2	Blukippe SQ. 2	C.G. Firenze	Virtus	Spes Mestre	VVFF Gasbarri	Junior 2000
2	1	<p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 13:00</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 13:20</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 13:40 - 14:25</p> <p>INIZIO GARA ORE 14:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 17:00 CIRCA</p>	1	1	Pro Carate	Victoria Torino	Pro Lissone	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. B	
				2	CH4 SC	C.G. Ansaldo	Forza e Coraggio	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A	
			2	1		Pro Carate	Victoria Torino	Pro Lissone	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. B
				2		CH4 SC	C.G. Ansaldo	Forza e Coraggio	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A
			3	1	Sampietrina SQ. B		Pro Carate	Victoria Torino	Pro Lissone	Liberi e Forti
				2	Sampietrina SQ. A		CH4 SC	C.G. Ansaldo	Forza e Coraggio	Pro Patria B.
			4	1	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. B		Pro Carate	Victoria Torino	Pro Lissone
				2	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A		CH4 SC	C.G. Ansaldo	Forza e Coraggio
			5	1	Pro Lissone	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. B		Pro Carate	Victoria Torino
				2	Forza e Coraggio	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A		CH4 SC	C.G. Ansaldo
			6	1	Victoria Torino	Pro Lissone	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. B		Pro Carate
				2	C.G. Ansaldo	Forza e Coraggio	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A		CH4 SC