



### 3° PROVA CAMPIONATO SERIE C GAF ZT 2-4 MONTEVARCHI 5-6 APRILE 2025



**L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO**

|  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|--|------------------|--|------------------|--|---------------|---------------------|------------------|
| <b>SABATO 05</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>1° TURNO ZT4</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 15,00 (20 minuti) - Inizio gara 15,20 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | MORGANA 999      |  | NEAPOLIS ACADEMY |  | FORTEBRACCIO  | GINN.TURRIS         |                  |
| <b>TERMINE ORE 16,40</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>SABATO 05</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>2° TURNO ZT4</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 16,45 (20 minuti) - Inizio gara 17,05 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | GIOVANILE ANCONA |  | C.G.A. STABIA    |  | C.L.T.        | ADRIATICA           |                  |
| <b>TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT4 ORE 18,25</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>DOMENICA 06</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>1° TURNO ZT2</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 08,30 (20 minuti) - Inizio gara 08,50 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | CANALETTO        |  | SINAPSI          |  | 00100 SP.CLUB | IL POGGETTO SQ 2    |                  |
| <b>TERMINE GARA ORE 10,10</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>DOMENICA 06</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>2° TURNO ZT 2</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 10,15 (20 minuti) - Inizio gara 10,35 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | PRO CHIAVARI     |  | OASIS            |  | RIBOLI        | C.G.FIRENZE         |                  |
| <b>TERMINE GARA ORE 11,55</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>PAUSA PRANZO GURIA 12,00-12,45</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>DOMENICA 06</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>3° TURNO ZT2</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 12,30 (20 minuti) - Inizio gara 12,50 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | JUPITER SPORT    |  | VERTIGO SQ 2     |  | ALBANO SQ 1   | ROMANA SQ 1         |                  |
| <b>TERMINE GARA ORE 14,10</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>DOMENICA 06</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>4° TURNO ZT2</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 14,15 (20 minuti) - Inizio gara 14,35 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> |                  |
|  | MONTESPORT       |  | JUVENIA          |  | A.DORIA       | C.G.PISANO          |                  |
| <b>TERMINE GARA ORE 15,55</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>DOMENICA 06</b>   |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <b>5° TURNO ZT2</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
| <i>Riscaldamento generale ore 16,00 (20 minuti) - Inizio gara 16,20 – Riscaldamento specifico 6' TR/C.L 8' VT/PR</i> |                  |  |                  |  |               |                     |                  |
|  | <b>VOLTEGGIO</b> |  | <b>PARALLELE</b> |  | <b>TRAVE</b>  | <b>CORPO LIBERO</b> | <b>BYE</b>       |
|  | VERTIGO SQ 1     |  | EUR SQ 1         |  | SPORT INSIEME | ARTIS GYM EUR       | IL POGGETTO SQ 1 |
| <b>TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT2 ORE 18,00</b>  |                  |  |                  |  |               |                     |                  |

**N.B: I 20 minuti di riscaldamento generale per tutti i turni di gara, si svolgera' sulla pedana del corpo libero.**

**Saranno ammessi due tecnici massimo per societa' in campo gara. Qualifica minima di tecnico **Federale**; per le qualifiche minori vige il regolamento fgi comunicato con circolare n°707/ot/acc del 1-2-2021**