

TECNICI PREPOSTI:

CERRONI TIZIANA
MONTANARO FERDINANDO

Oneri amministrativi a carico F.G.I. Spese di viaggio, vitto e alloggio per i tecnici preposti

Visto, non rilevanza ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.

Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione
attestandone la conformità agli atti,
la regolare istruttoria e la compatibilità
con la vigente normativa.

Il Coordinatore Area (Elena Raudino)

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE FEDERALE
(Dott. Andrea Facci)





TUMBLING 2025

Progetto sviluppo della disciplina
verso l'attività Gold e Internazionale

Componenti del progetto



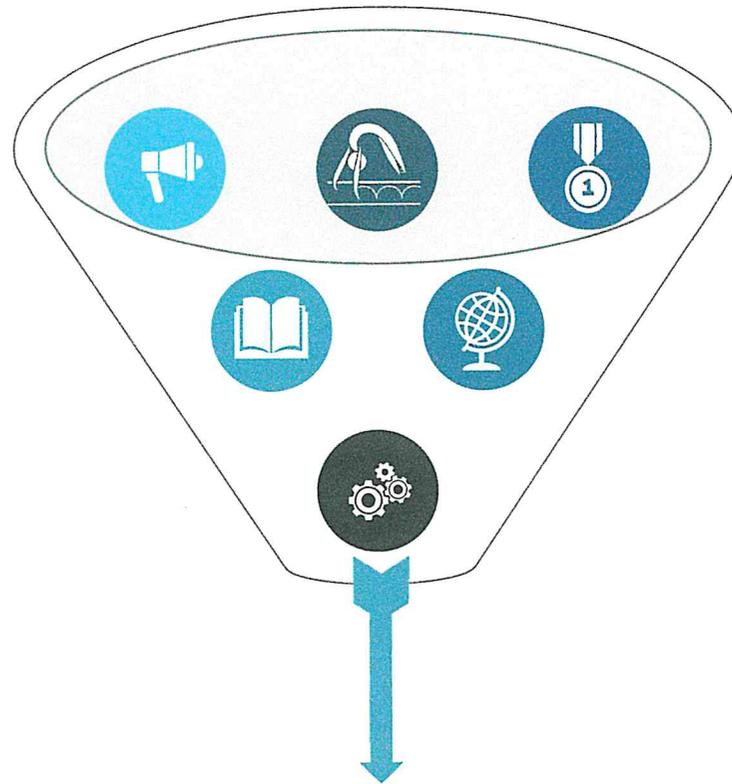
Informazione e coinvolgimento società sportive e tecnici



Formazione dei tecnici (Master e addestrative nazionali)



Sviluppo tecnico e allenamento ginnasti (addestrative nazionali)



Competizioni Nazionali



Attività internazionali per tecnici e ginnasti (Camp, Workshop, Competizioni)



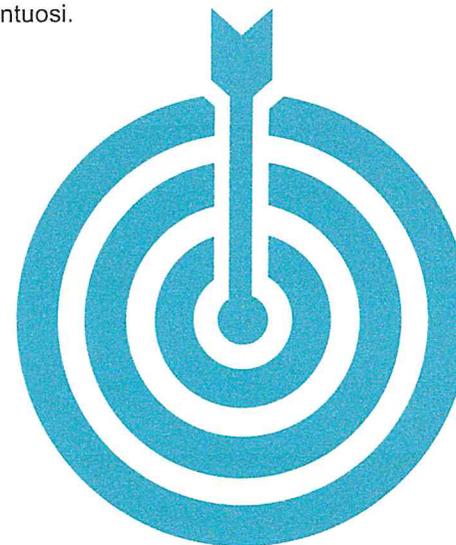
Confronto tra realtà nazionali e non per lo studio del programma di sviluppo dell'attività



Obiettivi

Società, Tecnici e Ginnasti

Le **Società** possono, nell'ambito di un'attività coinvolgente, su un attrezzo ormai presente nella maggior parte delle palestre, e alla portata di tutti (grazie alla suddivisione nei due livelli LA-LB) dare spazio e motivazione alle ambizioni dei **Tecnici** più curiosi e lungimiranti e stimoli ai **Ginnasti** più talentuosi.



Fasi del progetto

Partecipazione libera

1

Addestrative
3 incontri guidati dai nostri tecnici più esperti in cui tecnici e ginnasti vengono guidati alla corretta tecnica dei movimenti ed alla costruzione di una passata al tumbling

2

Attività Competitiva Nazionale
Gare di ZT e Finali nazionali sui programmi Silver LB

3

Attività Internazionale
Camp EG, gare internazionali per Club, World Age

Su convocazione

Partecipazione libera



Addestrative

3 appuntamenti da distribuire tra metà Febbraio e Maggio in cui i nostri tecnici più esperti guideranno tecnici e ginnasti, che avranno aderito al Progetto, all'apprendimento della tecnica corretta del tumbling ed alla scoperta delle sue caratteristiche per comporre delle serie idonee.

Obiettivo passare dai 5 elementi previsti nell'attività nazionale agli 8 elementi del codice internazionale, soprattutto per le categorie d'età più basse 11-12 e 13-14 che anche a livello internazionale risultano più accessibili.

Insieme ai risultati ottenuti nelle gare regionali e nelle finali nazionali, saranno la base per la selezione dei possibili partecipanti alle attività internazionali previste.

Partecipazione libera



Competizioni Nazionali

Le prove regionali Silver e le Finali Nazionali serviranno ai tecnici ed ai ginnasti come verifica del lavoro fatto, confront con gli altri partecipanti al Progetto e con i tecnici responsabili dello stesso e, insieme al lavoro svolto durante le addestrative, saranno la base per la selezione dei possibili partecipanti alle attività internazionali previste.

Su convocazione

3

Attività Internazionale

EG Camp e Competizioni per Club

I ginnasti selezionati in base alle attività delle fasi 2 e 3 avranno la possibilità di partecipare (ammesso che le società di appartenenza siano disposte a investire per questo) a:

- Camp EG (compatibilmente con il numero massimo previsto per nazione e disciplina)
- una o più gare per Club tra quelle indicate dai tecnici responsabili

World Age Group Competition

Se in base alle fasi 2, 3 e la prima parte delle attività internazionali della fase 4 ci fossero ginnasti che hanno dimostrato un livello compatibile con il tipo di competizione gli stessi potrebbero essere convocati per la WAGC di Novembre a Pamplona.

Impegno economico



FGI

EG Camp – Club Comp

Viaggio/vitto/alloggio
eventuali tecnici
responsabili

WAGC

Viaggio/vitto/alloggio
tecnici responsabili
Iscrizione/Viaggio/vitto/
alloggio ginnasti
convocati (tbd)

Associazioni sportive

Addestrative

Eventuali spese di
viaggio/vitto/alloggio per
tecnici e ginnasti

Gare Nazionali

Normali spese di
partecipazione alle gare

Iscrizione/Viaggio/vitto/all
ogio eventuali tecnici
responsabili

Eventuale contributo
spese di viaggio ginnasti
convocati (tbd)



Requisiti minimi per la partecipazione

Partecipazione libera



Addestrative

1. Tesseramento 2025
2. Anni di nascita 2005 - 2015
3. Sequenza:
 - roncata
 - flic
 - flic
 - flic
 - salto indietro (posizione a scelta)



Attività Competitiva Nazionale Programmi Silver LB



Attività Internazionale

1. Requisiti WAGC
2. Convocazione da parte del DTN

The background is a solid teal color with various abstract geometric shapes and lines in lighter shades of teal. There are several rounded rectangles, some circles, and thin diagonal lines scattered across the page. In the center, there is a dark teal rectangular box with a thin white border.

GRAZIE