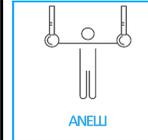
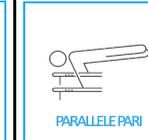
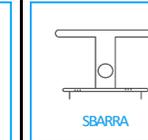




2° PROVA SERIE C GAM

Fermo - 15 Marzo 2025

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 3

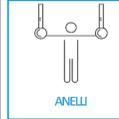
SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
1	3	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14:30	1	1	Pol. Bonagia	U.S. Braccio	Ionica Gym	Campania 2000			
				2	Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Anzio		A.G.Velitrae			
		RISCALDAMENTO GENERALE (SALA A) ORE 14:45	2	1		Pol. Bonagia	U.S. Braccio	Ionica Gym	Campania 2000		
				2		Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Anzio		A.G.Velitrae		
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 15:05 - 15:50	3	1			Pol. Bonagia	U.S. Braccio	Ionica Gym	Campania 2000	
				2			Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Anzio		A.G.Velitrae	
		INIZIO GARA ORE 15:55	4	1		Campania 2000			Pol. Bonagia	U.S. Braccio	Ionica Gym
				2		A.G.Velitrae			Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Anzio	
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1		Ionica Gym	Campania 2000			Pol. Bonagia	U.S. Braccio
				2			A.G.Velitrae			Ginn. Civitavecchia	Ginnastica Anzio
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 18:30 CIRCA	6	1		U.S. Braccio	Ionica Gym	Campania 2000			Pol. Bonagia
				2		Ginnastica Anzio		A.G.Velitrae			Ginn. Civitavecchia



1° PROVA SERIE C GAM
Fermo - 16 Marzo 2025

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 1 e 2

Aggiornamento
11 marzo

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	BYE 1	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	BYE 2	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
1	1	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:45	1	1		Forza e Coraggio	Pro Carate	Sampietrina SQ. B		C.G. Ansaldo	CH4 SC			
				2		Pro Lissone	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A		Victoria Torino	Liberi e Forti			
		RISCALDAMENTO GENERALE (SALA A) ORE 09:00	2	1			Forza e Coraggio	Pro Carate		Sampietrina SQ. B	C.G. Ansaldo	CH4 SC		
				2			Pro Lissone	Pro Patria B.		Sampietrina SQ. A	Victoria Torino	Liberi e Forti		
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 09:20 - 10:05	3	1			CH4 SC			Forza e Coraggio	Pro Carate	Sampietrina SQ. B	C.G. Ansaldo	
				2			Liberi e Forti			Pro Lissone	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A	Victoria Torino	
		INIZIO GARA ORE 10:10	4	1			C.G. Ansaldo	CH4 SC			Forza e Coraggio	Pro Carate	Sampietrina SQ. B	
				2			Victoria Torino	Liberi e Forti			Pro Lissone	Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A	
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1			Sampietrina SQ. B	C.G. Ansaldo		CH4 SC		Forza e Coraggio	Pro Carate	
				2			Sampietrina SQ. A	Victoria Torino		Liberi e Forti		Pro Lissone	Pro Patria B.	
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:30 CIRCA	6	1			Pro Carate	Sampietrina SQ. B		C.G. Ansaldo		CH4 SC		Forza e Coraggio
				2			Pro Patria B.	Sampietrina SQ. A		Victoria Torino		Liberi e Forti		Pro Lissone
2	2	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 12:30	1	1	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo		
				2	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		Virtus	Giovanile	Arcobaleno		
		RISCALDAMENTO GENERALE (SALA A) ORE 12:45	2	1	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT		
				2	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		Virtus	Giovanile		
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 13:05 - 13:50	3	1	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre		
				2	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		Virtus		
		INIZIO GARA ORE 13:55	4	1	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000		
				2	Virtus	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2			
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1		
				2		Virtus	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:45 CIRCA	6	1	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream	Raffaello Motto		
				2	Blukippe SQ. 2		Virtus	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica	Olimpia Montale		
			7	1	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze	Gymnastic Dream		
				2	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		Virtus	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri	Ginnastica Tica		
			8	1	Gymnastic Dream	Raffaello Motto	Blukippe SQ. 1	Junior 2000	Spes Mestre	Corpo Libero GT	Victoria Fermo	C.G. Firenze		
				2	Ginnastica Tica	Olimpia Montale	Blukippe SQ. 2		Virtus	Giovanile	Arcobaleno	VVFF Gasbarri		