



1° PROVA SERIE C GAM
Civitavecchia - 15 Febbraio 2025
ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 2



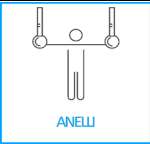


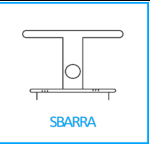
Aggiornamento 13 febbraio

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	2	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14:15	1	1	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Virtus	Blukippe SQ. 1	Victoria Fermo	Raffaello Motto
				2	Corpo Libero GT	VVFF Gasbarri	CG Firenze	Blukippe SQ. 2	Junior 2000	Giovanile Ancona
		RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14:30	2	1	Raffaello Motto	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Virtus	Blukippe SQ. 1	Victoria Fermo
				2	Giovanile Ancona	Corpo Libero GT	VVFF Gasbarri	CG Firenze	Blukippe SQ. 2	Junior 2000
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 14:50 - 15:35	3	1	Victoria Fermo	Raffaello Motto	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Virtus	Blukippe SQ. 1
				2	Junior 2000	Giovanile Ancona	Corpo Libero GT	VVFF Gasbarri	CG Firenze	Blukippe SQ. 2
		INIZIO GARA ORE 15:40	4	1	Blukippe SQ. 1	Victoria Fermo	Raffaello Motto	Ginn. Prato	Gymnastic Dream	Virtus
				2	Blukippe SQ. 2	Junior 2000	Giovanile Ancona	Corpo Libero GT	VVFF Gasbarri	CG Firenze
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1	Virtus	Blukippe SQ. 1	Victoria Fermo	Raffaello Motto	Ginn. Prato	Gymnastic Dream
				2	CG Firenze	Blukippe SQ. 2	Junior 2000	Giovanile Ancona	Corpo Libero GT	VVFF Gasbarri
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 18:15 CIRCA	6	1	Gymnastic Dream	Virtus	Blukippe SQ. 1	Victoria Fermo	Raffaello Motto	Ginn. Prato
				2	VVFF Gasbarri	CG Firenze	Blukippe SQ. 2	Junior 2000	Giovanile Ancona	Corpo Libero GT



1° PROVA SERIE C GAM
Civitavecchia - 16 Febbraio 2025
ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 1 e 3

Aggiornamento 13 febbraio

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
1	1	<p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:40</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 09:00</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 09:20 - 10:05</p> <p>INIZIO GARA ORE 10:10</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:45 CIRCA</p>	1	1	Sampietrina SQ. 1	CH4	Pro Lissone	Victoria Torino	CG Ansaldo		
				2	Sampietrina SQ. 2		Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti		
			2	1		Sampietrina SQ. 1	CH4	Pro Lissone	Victoria Torino	CG Ansaldo	
				2		Sampietrina SQ. 2		Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti	
			3	1	CG Ansaldo		Sampietrina SQ. 1	CH4	Pro Lissone	Victoria Torino	
				2	Liberi e Forti		Sampietrina SQ. 2		Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti
			4	1	Victoria Torino	CG Ansaldo		Sampietrina SQ. 1	CH4	Pro Lissone	
				2	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti		Sampietrina SQ. 2		Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese
			5	1	Pro Lissone	Victoria Torino	CG Ansaldo		Sampietrina SQ. 1	CH4	
				2	Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti		Sampietrina SQ. 2		CG Ansaldo
			6	1	CH4	Pro Lissone	Victoria Torino	CG Ansaldo		Sampietrina SQ. 1	
				2		Forza e Coraggio	Pro Patria Bustese	Liberi e Forti		Sampietrina SQ. 2	
2	3	<p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 12:45</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE ORE 13:00</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 13:20 - 14:05</p> <p>INIZIO GARA ORE 14:10</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:45 CIRCA</p>	1	1	Eur	Ginn. Anzio	Ionica Gym	Fortebraccio	Bonagia		
				2	Delfino		Campania 2000	Velitrae	Ginn. Civitavecchia		
			2	1		Eur	Ginn. Anzio	Ionica Gym	Fortebraccio	Bonagia	
				2		Delfino		Campania 2000	Velitrae	Ginn. Civitavecchia	
			3	1	Bonagia		Eur	Ginn. Anzio	Ionica Gym	Fortebraccio	
				2	Ginn. Civitavecchia		Delfino	Campania 2000	Velitrae		
			4	1	Fortebraccio	Bonagia		Eur	Ginn. Anzio	Ionica Gym	
				2	Velitrae	Ginn. Civitavecchia		Delfino	Campania 2000		
			5	1	Ionica Gym	Fortebraccio	Bonagia		Eur	Ginn. Anzio	
				2	Campania 2000	Velitrae	Ginn. Civitavecchia		Delfino		
			6	1	Ginn. Anzio	Ionica Gym	Fortebraccio	Bonagia		Eur	
				2		Campania 2000	Velitrae	Ginn. Civitavecchia		Delfino	