



www.cuneoginnastica.it

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



CAMPIONATI ASSOLUTI GINNASTICA ARTISTICA 2024



5.6.7 LUGLIO

CUNEO • PALAZZETTO DELLO SPORT

CON IL SOSTEGNO DI



MEDIA PARTNER



SPONSOR E PARTNER FGI



SPONSOR E PARTNER CUNEOGINNASTICA



PROGRAMMA ORARIO CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI GAM GAF / CRITERIUM GIOVANILE GAF 2024

Giovedì 04 luglio

Prova podio GAF

- Ore 15:00 – 15:30 Riscaldamento generale in campo gara
Ore 15:30 – 17:30 Prova podio (4 rotazioni guidate da 30' seguendo l'ordine di gara)

Venerdì 05 luglio

Allenamento libero GAF

- Ore 09:30 – 11:30 Campo gara a disposizione della sezione GAF

Prova podio GAM

- Ore 14:00 – 14:30 Riscaldamento generale in campo gara
Ore 14:30 – 16:30 Prova podio (6 rotazioni guidate da 20' seguendo l'ordine di gara)

Campionati assoluti GAF gara 1

- Ore 17:00 – 17:30 Riscaldamento generale in campo gara
Ore 17:30 – 18:30 Riscaldamento guidato agli attrezzi (4 rotazioni da 15' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 18:30 Inizio gara
Ore 20:30 Termine gara

Sabato 06 luglio

Allenamento libero GAM

- Ore 09:30 – 11:00 Campo gara (senza possibilità di utilizzare PP e SB) a disposizione della sezione GAM

Allenamento libero GAF

- Ore 11:00 – 13:00 Campo gara a disposizione della sezione GAF

Campionati assoluti GAM concorso All-Around e qualifiche

- Ore 15:10 – 15:45 Riscaldamento generale in campo gara
Ore 15:40 – 16:40 Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 10' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 16:45 Inizio gara
Ore 19:15 Termine gara e premiazione concorso generale



Domenica 07 luglio

Criterion Giovanile GAF Allieve A3

Ore 07:45	Accesso all'impianto e controllo tessere
Ore 08:00 – 08:25	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento
Ore 08:25 – 09:15	Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara (10' per attrezzo iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara)
Ore 09:15	Inizio Gara
Ore 10:45	Termine gara

Criterion Giovanile GAF Allieve A4

Ore 10:00	Accesso all'impianto e controllo tessere
Ore 10:20 – 10:45	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento
Ore 10:45 – 11:35	Riscaldamento guidato agli attrezzi in campo gara (10' per attrezzo iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara)
Ore 11:35	Inizio Gara
Ore 13:05	Termine gara e premiazioni CRITERIUM categorie A3 e A4

Finali di specialità GAM

Ore 13:45 – 14:40	Riscaldamento libero generale e agli attrezzi per i finalisti GAM (6 ginnasti per attrezzo)
Ore 14:40 – 15:20	Finali al Corpo Libero e Cavallo con Maniglie
Ore 15:20 – 16:00	Finali agli Anelli e Volteggio
Ore 16:00 – 16:40	Finali alle Parallele Pari e Sbarra

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni coppia di finali.

Ogni coppia di finali si svolgerà in contemporanea e si alterneranno il ginnasta al primo attrezzo con il ginnasta al secondo attrezzo. Nel caso un ginnasta fosse qualificato per entrambe le finali in contemporanea sarà adattato l'ordine di lavoro inserendo il ginnasta nel primo sottogruppo ad un attrezzo e nel secondo sottogruppo nell'altro attrezzo.

Campionati Assoluti GAF gara 2

Ore 16:30 – 16:50	Riscaldamento generale GAF nella palestra di riscaldamento
Ore 16:50 – 17:00	Riscaldamento GAF su pedana CL
Ore 17:00 – 18:00	Riscaldamento guidato GAF (4 rotazioni da 15' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 18:00	Inizio gara
Ore 20:00	Termine gara e premiazioni concorso generale e di specialità



GRUPPO WHATSAPP



Assoluti 2024

È stato predisposto il gruppo Whatsapp attraverso il quale verranno distribuite tutte le informazioni utili ad un buon svolgimento della gara e l'eventuale documentazione tecnica (ordini di lavoro, ammissioni alle finali, ecc.). Per accedere al gruppo basta inquadrare il QR code qui a fianco. Il gruppo Whatsapp permette ai soli amministratori di inviare messaggi.



SEDE DI GARA

PALAZZO DELLO SPORT CUNEO, Via A. Viglione s.n. Cuneo

Per raggiungere il Palasport in macchina:

Dall'autostrada A6, svoltare in direzione Cuneo A33: uscita Cuneo Est. Alla rotonda prendere la seconda uscita a destra in direzione Cuneo. Proseguire dritto sulla Circonvallazione Bovesana per 5 km fino alla rotatoria: prendere la seconda uscita in direzione Limone, Borgo S.Dalmazzo, Valle Gesso, continuando a percorrere la Circonvallazione Bovesana. Alle due rotonde successive mantenere le indicazioni precedenti. Passato il semaforo, dopo 500 metri circa mantenersi a destra in direzione Cuneo e alla rotonda prendere la prima a destra. Nel sottopassaggio prendere l'uscita per il centro città. Alla rotonda proseguire dritto su Corso Antonio Gramsci, mentre alla rotonda successiva prendere la terza a destra e percorrere tutto Corso Alcide de Gasperi. Al semaforo di San Rocco Castagnaretta procedere per 300 metri fino alle indicazioni per il palazzetto.

Per raggiungere il Palasport in aereo:

Dall'aeroporto "Alpi del Mare" di Cuneo-Levaldigi procedere sulla S.P. 20 seguendo le indicazioni per Cuneo. Superata la frazione Madonna dell'Olmo, alla rotonda del Viadotto Soleri prendere la prima uscita a destra e proseguire su S.P. 422. Procedere verso la frazione Confreria, alla seconda rotatoria prendere la terza uscita a destra, imboccando la S.S. 705. Alla fine del tunnel, alla rotonda prendere la terza a destra e proseguire sul ponte a due corsie. Proseguire dritto su S.S. 705, alla rotatoria successiva svoltare a destra alla prima uscita e percorrere tutto Corso Alcide de Gasperi. Al semaforo di San Rocco Castagnaretta procedere per 300 metri fino alle indicazioni per il palazzetto.

Per raggiungere il Palasport in treno:

Alla stazione di Cuneo è presente un servizio taxi.



CAMPIONATI ASSOLUTI GINNASTICA ARTISTICA



5.6.7 LUGLIO 2024



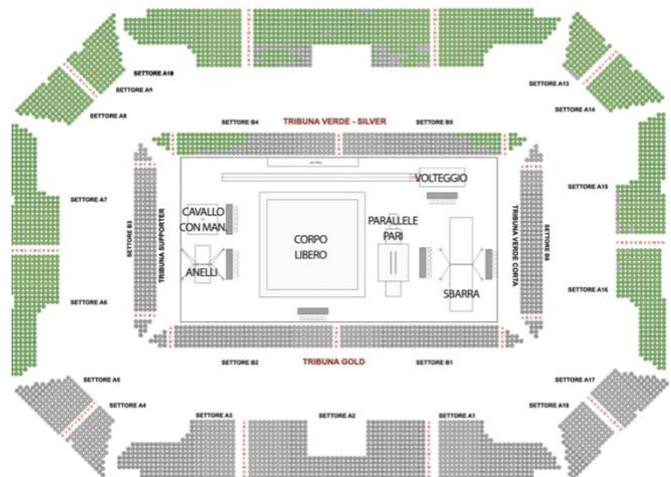
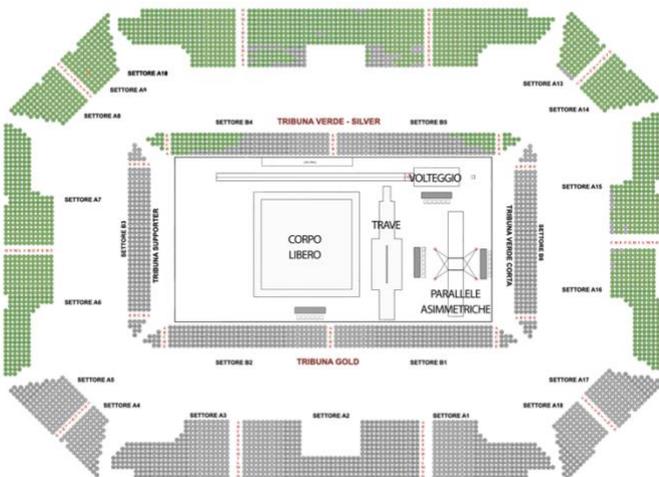
CUNEO PALAZZETTO DELLO SPORT



CAMPO GARA (attrezzatura GYMNOVA)

DISPOSIZIONE CAMPO GARA GAF

DISPOSIZIONE CAMPO GARA GAM



A.S.D. Cuneoginnastica • Via Bongioanni n. 16
12100 Cuneo • e-mail: cuneoginnastica@gmail.com

www.cuneoginnastica.it



ACCESSO AL PUBBLICO

Campionati Nazionali Assoluti GAM-GAF

Per ogni giornata di gara dei Campionati Nazionali Assoluti GAM-GAF l'accesso per il pubblico avverrà previo acquisto di biglietto sul sito www.cuneoginnastica.it o direttamente sul posto fino ad esaurimento dei posti disponibili:

Venerdì 5 luglio inizio ore 18:30 Campionato Nazionale Assoluto GAF GARA 1

Sabato 6 luglio inizio ore 16:45 Campionato Nazionale Assoluto GAM concorso All-Around

Domenica 7 luglio inizio ore 14:40 finali di specialità GAM, ore 18:00 gara 2 GAF

I cancelli apriranno due ore prima di ogni evento

Criterium Giovanile GAF

L'ingresso alla competizione è soggetto al biglietto della domenica

ACCREDITI PER LE DELEGAZIONI SOCIETARIE

Sia per i Campionati Nazionali Assoluti GAM-GAF che per il Criterium Giovanile GAF ciascuna delegazione societaria dei ginnasti ammessi potrà richiedere l'accredito per:

- I/le ginnasti/e iscritti/e alla gara
- Un massimo di due tecnici regolarmente iscritti alla gara
- Un massimo di altri due tesserati (necessità di mostrare agli accrediti la tessera federale)

Per i Campionati Nazionali Assoluti GAM-GAF le società dovranno richiedere gli accrediti inviando il modulo "ALLEGATO 1 - RICHIESTA PASS CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI" debitamente compilato alla mail accrediti@cuneoginnastica.it entro e non oltre lunedì 28 giugno p.v.

Per il Criterium Giovanile GAF le società dovranno richiedere gli accrediti inviando il modulo "ALLEGATO 2 - RICHIESTA PASS CRITERIUM GIOVANILE GAF" debitamente compilato alla mail accrediti@cuneoginnastica.it entro e non oltre lunedì 28 giugno p.v.

Gli accreditati dovranno ritirare i pass alla postazione accrediti (accessibile dall'ingresso atleti).

Tutte le persone accreditate per i Campionati Nazionali Assoluti e per il Criterium Giovanile GAF (UUddGG compresi), muniti di pass, potranno accedere all'impianto ed assistere a tutte le gare in programma dall'apposita area riservata: **settore A5**.

Accredito e controllo tessere

All'accredito sarà consegnato il pacco gara alle atlete e ai tecnici e saranno rilasciati i pass ai componenti la delegazione societaria. L'accredito potrà essere svolto dai tecnici e/o dirigenti societari durante gli orari di apertura dell'impianto. Prima di ogni turno di gara, le ginnaste impegnate e i loro tecnici (anche se già accreditati) dovranno effettuare il controllo tessere. Il controllo tessere sarà svolto con verifica del documento di identità dei tecnici iscritti.

ATTENZIONE! Il controllo tessere sarà effettuato ad ogni suddivisione di gara.



MUSICHE

Campionati Nazionali Assoluti GAF

Le musiche per il corpo libero delle ginnaste iscritte ai Campionati Nazionali Assoluti dovranno essere inviate via email all'indirizzo eventi@cuneoginnastica.it entro e non oltre venerdì 28 giugno p.v. I file dovranno essere nominati con "Cognome_Nome_Società"

Criterium Giovanile GAF

Le musiche per il corpo libero delle ginnaste iscritte al Criterium Giovanile GAF dovranno essere caricate sul Portale Servizi FGI che sarà aperto al termine delle iscrizioni. Sarà inviata una comunicazione alle società dalla segreteria di gara tramite mail all'apertura del portale.

FISIOTERAPIA

Per gli atleti ammessi ai Campionati Nazionali Assoluti inseriti nel ROG sarà presente presso il Palazzetto dello Sport di Cuneo il servizio di fisioterapia predisposto dalla Federazione Ginnastica d'Italia.

PRODUZIONI TV

La gara GAM di sabato 6 luglio sarà trasmessa in diretta Streaming su Discovery+, le gare di domenica 7 luglio (finali di specialità GAM e Gara 2 GAF) saranno trasmesse in diretta sul canale televisivo EUROSPORT dalle ore 14,40.

DEADLINES

- 28/06/2024** Invio ALLEGATO 1 via mail a: accrediti@cuneoginnastica.it (Assoluti)
- 28/06/2024** Invio ALLEGATO 2 via mail a: accrediti@cuneoginnastica.it (Criterium)
- 28/06/2024** Invio Musiche CL GAF Assoluti via mail a: eventi@cuneoginnastica.it
- Da definire** Caricamento Musiche CL GAF Criterium su Portale Servizi FGI
- 04/07/24** Al termine della prova podio GAF: consegna alla segreteria di gara dell' ALLEGATO 3 - modulo dichiarazione attrezzi eseguiti
- 05/07/24** Al termine della prova podio GAM: consegna alla segreteria di gara dell' ALLEGATO 3 - modulo dichiarazione attrezzi eseguiti
- 06/07/24** Al termine della gara di qualifica GAM: eventuale consegna alla segreteria di gara ALLEGATO 4 Modulo rinuncia finali di specialità



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La sistemazione alberghiera è a cura del Consorzio Conitours con tariffe agevolate.



Per le prenotazioni alberghiere o necessità per la mobilità contattare:

Cuneo Alps-Conitours

Email: info@cuneoalps.it

Telefono: 0171698749 – 0171 696206



ALLEGATO 1 - RICHIESTA PASS CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI

DENOMINAZIONE SOCIETÀ	COD.	SEZIONE			
		GAM		GAF	

Qualifica	Nome e cognome	Nr. TESSERA FEDERALE
TECNICO 1		
TECNICO 2		
ALTRO TESSERATO		
ALTRO TESSERATO		
GINNASTA 1		
GINNASTA 2		
GINNASTA 3		
GINNASTA 4		
GINNASTA 5		
GINNASTA 6		
GINNASTA 7		
GINNASTA 8		
GINNASTA 9		

CAMPIONATI ASSOLUTI GINNASTICA ARTISTICA



5.6.7 LUGLIO 2024



CUNEO
PALAZZETTO
DELLO SPORT



Ministro per lo Sport e i Giovani



ALLEGATO 2 - RICHIESTA PASS CRITERIUM GIOVANILE GAF

DENOMINAZIONE SOCIETÀ	COD.

Qualifica	Nome e cognome	Nr. TESSERA FEDERALE
TECNICO 1		
TECNICO 2		
ALTRO TESSERATO		
ALTRO TESSERATO		
GINNASTA 1		
GINNASTA 2		
GINNASTA 3		
GINNASTA 4		
GINNASTA 5		
GINNASTA 6		
GINNASTA 7		
GINNASTA 8		
GINNASTA 9		

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI GAM-GAF 2024

ALLEGATO 3 – Modulo dichiarazione attrezzi eseguiti

Il presente modulo, compilato in ogni sua parte, deve essere consegnato alla segretaria di gara al termine della prova podio ufficiale. Per la sezione GAF, eventuali variazioni tra la GARA 1 e la GARA 2 dovranno essere comunicate verbalmente alla segreteria di gara.

Società	
----------------	--

Disciplina	GAM <input type="checkbox"/>	GAF <input type="checkbox"/>
-------------------	------------------------------	------------------------------

Indicare con una X gli attrezzi eseguiti (ed eventualmente il secondo salto al volteggio) per ogni ginnasta societario/a

PETT.	GINNASTA													
					1° S	2° S			1° S	2° S				

Data		Ora	
Firme	Allenatore	Segretario di gara	

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI GAM 2024

ALLEGATO 4 - Modulo rinuncia finali di specialità GAM

Il presente modulo, compilato in ogni sua parte, deve essere consegnato alla segretaria di gara al termine della gara di qualifica

Società	
----------------	--

Disciplina	GAM <input type="checkbox"/>
-------------------	------------------------------

RITIRO	
Cognome Nome	
Tessera n°	Pettorale
Attrezzo/i	

Data		Ora	
Firme	Allenatore	Segretario di gara	