



FINALI NAZIONALI GOLD E SILVER CAMPIONATO ASSOLUTO

SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO

30 MAGGIO – 2 GIUGNO 2024

FANO
PALA ALLENDE – VIA SAN LAZZARO 12

INDICE

1.	PROGRAMMA GENERALE	2
2.	PROGRAMMA GIORNALIERO	
2.1.	VENERDI' 31 MAGGIO	3
2.2.	SABATO 1 GIUGNO	4
2.3.	DOMENICA 2 GIUGNO	5
3.	PROGRAMMA PER TIPOLOGIA DI GARA E SPECIALITA'	
3.1.	CAMPIONATO ASSOLUTO TRAMPOLINO ELASTICO	6
3.2.	CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD TRAMPOLINO ELASTICO	7
3.3.	CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TRAMPOLINO ELASTICO	8
3.4.	CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER MINI TRAMPOLINO	9
3.5.	CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TUMBLING	10
4.	CAMPO GARA	11
5.	DOCUMENTI DI RIFERIMENTO	12
6.	SVOLGIMENTO GARE	12
7.	ONE TOUCH	12
8.	ASSISTENZA AGLI ATTREZZI	13
9.	PARIMERITO	13
10.	PREMIAZIONI	15
11.	CHIARIMENTI	16
11.1.	MINI TRAMPOLINO	
11.2.	TUMBLING	
12.	CARTE DI GARA PER TIPOLOGIA DI GARA E SPECIALITA'	17
12.1.	CAMPIONATO ASSOLUTO E INDIVIDUALE GOLD TRAMPOLINO ELASTICO	
12.2.	CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TRAMPOLINO ELASTICO	
12.3.	CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TUMBLING	

1. PROGRAMMA GENERALE

		VENERDI' 31 MAGGIO			SABATO 1 GIUGNO			DOMENICA 2 GIUGNO			
		MT SILVER	TE GOLD	TE ASSOLUTO	TU SILVER	TE SILVER	TE ASSOLUTO	MT SILVER	TU SILVER	TE SILVER	TE GOLD
8:00			PROVE LIBERE GRUPPI 1-6 (A1-A2-J1)		8:00			9:00	FINALI		
9:30					12:30	QUALIFICHE (A1 - A2)					
10:00	QUALIFICHE (S-J1-J2-A1)	QUALIFICHE (A1-A2-J1)		14:40	QUALIFICHE (S-J2-J1-A2)		PROVE LIBERE (AREARISCALDAMENTO)	12:00	CAMBIO ATTREZZATURA		FINALI
14:40			PROVE LIBERE (AREARISCALDAMENTO)	15:20	PAUSA	PAUSA	WARM UP (AREAGARA)	12:30		FINALI	FINALI
15:20	PAUSA	PAUSA		15:40			ASSOLUTO QUALIFICHE		FINALI		
15:40				16:10			PREMIAZIONI				
16:40				16:40	QUALIFICHE (A2- A1)	QUALIFICHE (J1-J2-S)		15:30	PREMIAZIONI		
17:20	QUALIFICHE (A1-A2)	PROVE LIBERE GRUPPI 7-9 (J2-S)		20:00				16:30			
20:00		QUALIFICHE (J2 - S)									

! Tutti gli orari indicati sia in questo programma generale che nelle pagine successive, potranno subire modifiche in base al reale numero di iscritti per tipologia di gara, specialità, categoria e fascia.

2.1 VENERDI' 31 MAGGIO

		QUALIFICHE GOLD TE	
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	10:00	PROVE LIBERE GRUPPI 1-6	
10:00	10:40	GRUPPO 1 - A1 F (9)	
10:40	11:20	GRUPPO 2 - A1 M (7)	GRUPPO 1 - A1 F (9)
11:20	12:00	GRUPPO 3 - A2 F (12)	GRUPPO 2 - A1 M (7)
12:00	12:40		GRUPPO 3 - A2 F (12)
12:40	13:20	GRUPPO 4 - A2 M (9)	
13:20	14:00	GRUPPO 5 - J1 F (12)	GRUPPO 4 - A2 M (9)
14:00	14:40	GRUPPO 6 - J1 M (9)	GRUPPO 5 - J1 F (12)
14:40	15:20		GRUPPO 6 - J1 M (9)
15:20	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE QUALIFICHE	
16:40	17:20	PROVE LIBERE GRUPPI 7-9	
17:20	18:00	GRUPPO 7 - J2 F (12)	
18:00	18:40	GRUPPO 8 - J2 F+M (5+6)	GRUPPO 7 - J2 F (12)
18:40	19:20	GRUPPO 9 - SF+M (4+3)	GRUPPO 8 - J2 F+M (5+6)
19:20	20:00		GRUPPO 9 - SF+M (4+3)

		QUALIFICHE SILVER MT	
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
09:30	10:00	GRUPPO 1 - SM+F (10)	
10:00	10:30	GRUPPO 2 - J1 M (8)	GRUPPO 1 - SM+F (10)
10:30	11:00	GRUPPO 3 - J1 F (12)	GRUPPO 2 - J1 M (8)
11:00	11:30	GRUPPO 4 - J1 F (12)	GRUPPO 3 - J1 F (12)
11:30	12:00	GRUPPO 5 - J2 M (9)	GRUPPO 4 - J1 F (12)
12:00	12:30	GRUPPO 6 - J2 F (13)	GRUPPO 5 - J2 M (9)
12:30	13:00		GRUPPO 6 - J2 F (13)
13:00	13:30	GRUPPO 7 - A1 M (10)	
13:30	14:00	GRUPPO 8 - A1 M (10)	GRUPPO 7 - A1 M (10)
14:00	14:30	GRUPPO 9 - A1 F (12)	GRUPPO 8 - A1 M (10)
14:30	15:00	GRUPPO 10 - A1 F (12)	GRUPPO 9 - A1 F (12)
15:00	15:30		GRUPPO 10 - A1 F (12)
15:30	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE QUALIFICHE	
16:40	17:10	GRUPPO 11 - A1 F (12)	PAUSA
17:10	17:40	GRUPPO 12 - A2 F (12)	GRUPPO 11 - A1 F (12)
17:40	18:10	GRUPPO 13 - A2 F (12)	GRUPPO 12 - A2 F (12)
18:10	18:40	GRUPPO 14 - A2 F+M (8+4)	GRUPPO 13 - A2 F (12)
18:40	19:10	GRUPPO 15 - A2 M (14)	GRUPPO 14 - A2 F+M (8+4)
19:10	19:40		GRUPPO 15 - A2 M (14)

2.2 SABATO 1 GIUGNO

		QUALIFICHE SILVERTE	
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	8:40	GRUPPO 1 SILVER - A2 M (12)	
8:40	9:20	GRUPPO 2 SILVER - A2 M + J1 M (3+6)	GRUPPO 1 SILVER - A2 M (12)
9:20	10:00	GRUPPO 3 SILVER - A1 M (12)	GRUPPO 2 SILVER - A2 M + J1 M (3+6)
10:00	10:40	GRUPPO 4 SILVER - A1 M + A2 F (5+5)	GRUPPO 3 SILVER - A1 M (12)
10:40	11:20	GRUPPO 5 SILVER - A2 F (12)	GRUPPO 4 SILVER - A1 M + A2 F (5+5)
11:20	12:00		GRUPPO 5 SILVER - A2 F (12)
12:00	12:40	GRUPPO 6 SILVER - A2 F (12)	
12:40	13:20	GRUPPO 7 SILVER - A1 F (13)	GRUPPO 6 SILVER - A2 F (12)
13:20	14:00	GRUPPO 8 SILVER - A1 F (12)	GRUPPO 7 SILVER - A1 F (13)
14:00	14:40	GRUPPO 9 SILVER - A1 F (12)	GRUPPO 8 SILVER - A1 F (12)
14:40	15:20		GRUPPO 9 SILVER - A1 F (12)
15:20	16:10	PAUSA - ASSOLUTO TE FINALE	
16:10	16:50	GRUPPO 10 SILVER - J1 F (12)	
16:50	17:30	GRUPPO 11 SILVER - J1 F (13)	GRUPPO 10 SILVER - J1 F (12)
17:30	18:10	GRUPPO 12 SILVER - J2 F + S F (8+3)	GRUPPO 11 SILVER - J1 F (13)
18:10	18:50	GRUPPO 13 SILVER - J2 M + S M (5+2)	GRUPPO 12 SILVER - J2 F + S F (8+3)
18:50	19:30		GRUPPO 13 SILVER - J2 M + S M (5+2)

		QUALIFICHE SILVERTUMBLING	
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
12:30	13:00	GRUPPO 1 - S F + J2 M + J1 M (6+4+3)	
13:00	13:30	GRUPPO 2 - J1 F (11)	GRUPPO 1 - S F + J2 M + J1 M (6+4+3)
13:30	14:00	GRUPPO 3 - J1 F (11)	GRUPPO 2 - J1 F (11)
14:00	14:30	GRUPPO 4 - J2 F (11)	GRUPPO 3 - J1 F (11)
14:30	15:00	GRUPPO 5 - A2 M (10)	GRUPPO 4 - J2 F (11)
15:00	15:30		GRUPPO 5 - A2 M (10)
15:30	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE FINALE	
16:40	17:20	GRUPPO 6 - A2 F (11)	
17:20	18:00	GRUPPO 7 - A2 F (10)	GRUPPO 6 - A2 F (11)
18:00	18:40	GRUPPO 8 - A1 F (13)	GRUPPO 7 - A2 F (10)
18:40	19:20	GRUPPO 9 - A1 F + M (5+8)	GRUPPO 8 - A1 F (13)
19:20	20:00		GRUPPO 9 - A1 F + M (5+8)

2.3 DOMENICA 2 GIUGNO

		FINALE SILVER/GOLD TE		FINALE SILVER MT		FINALE SILVERTUMBLING		
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA	AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA	AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA	
9:00	9:30	S- ALLIEVI A1 F+M (8+8)		SENIOR F+M (8+2)				
9:30	10:00	G- ALLIEVI A1 F+M (8+7)	S- ALLIEVI A1 F+M (8+8)	JUNIOR 2 F+M (8+8)	SENIOR F+M (8+2)			
10:00	10:30		G- ALLIEVI A1 F+M (8+7)	JUNIOR 1 F+M (8+8)	JUNIOR 2 F+M (8+8)			
10:30	11:00	S+G - SENIOR F+M (3+2+4+3)		ALLIEVI 2 F+M (8+8)	JUNIOR 1 F+M (8+8)			
11:00	11:30	S- JUNIOR 2 F+M (8+5)	S+G - SENIOR F+M (3+2+4+3)	ALLIEVI 1 F+M (8+8)	ALLIEVI 2 F+M (8+8)			
11:30	12:00	G- JUNIOR 2 F+M (8+6)	S- JUNIOR 2 F+M (8+5)		ALLIEVI 1 F+M (8+8)			
12:00	12:30	S- ALLIEVI A2 F+M (8+8)	G- JUNIOR 2 F+M (8+6)	CAMBIO ATTREZZATURA				
12:30	13:00	G- ALLIEVI A2 F+M (8+8)	S- ALLIEVI A2 F+M (8+8)			JUNIOR 1 F + M (8+3)		
13:00	13:30		G- ALLIEVI A2 F+M (8+8)			ALLIEVI 1 F+M (8+8)	JUNIOR 1 F + M (8+3)	
13:30	14:00					JUNIOR 2 F + M (8+4)	ALLIEVI 1 F+M (8+8)	
14:00	14:30	S- JUNIOR 1 F+M (8+6)				ALLIEVI 2 F+M (8+8)	JUNIOR 2 F + M (8+4)	
14:30	15:00	G- JUNIOR 1 F+M (8+8)	S- JUNIOR 1 F+M (8+6)			SENIOR F (6)	ALLIEVI 2 F+M (8+8)	
15:00	15:30		G- JUNIOR 1 F+M (8+8)				SENIOR F (6)	
15:30	16:30	PREMIAZIONI						

3.PROGRAMMA PER TIPOLOGIA DI GARA E SPECIALITA'

3.1 CAMPIONATO ASSOLUTO TRAMPOLINO ELASTICO

VENERDI' 31 MAGGIO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
10:00	10:40		PROVE LIBERE ASSOLUTO
14:40	15:20	ASSOLUTO F+M (7+8)	
15:20	15:40		ASSOLUTO F+M (WARM UP)
15:40	16:40		ASSOLUTO F+M (GARA)
SABATO 1 GIUGNO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
14:40	15:20	ASSOLUTO F+M (7+8)	
15:20	15:40		ASSOLUTO F+M (WARM UP)
15:40	16:10		ASSOLUTO F+M (GARA)
16:10	16:20	PREMIAZIONI ASSOLUTO	

3.2 CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD TRAMPOLINO ELASTICO

VENERDI' 31 MAGGIO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:30	10:00	PROVE LIBERE GRUPPI 1-6	
10:00	10:40	GRUPPO 1 - A1 F (9)	
10:40	11:20	GRUPPO 2 - A1 M (7)	GRUPPO 1 - A1 F (9)
11:20	12:00	GRUPPO 3 - A2 F (12)	GRUPPO 2 - A1 M (7)
12:00	12:40		GRUPPO 3 - A2 F (12)
12:40	13:20	GRUPPO 4 - A2 M (9)	
13:20	14:00	GRUPPO 5 - J1 F (12)	GRUPPO 4 - A2 M (9)
14:00	14:40	GRUPPO 6 - J1 M (9)	GRUPPO 5 - J1 F (12)
14:40	15:20		GRUPPO 6 - J1 M (9)
15:20	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE QUALIFICHE	
16:40	17:20	PROVE LIBERE GRUPPI 7-9	
17:20	18:00	GRUPPO 7 - J2 F (12)	
18:00	18:40	GRUPPO 8 - J2 F+M (5+6)	GRUPPO 7 - J2 F (12)
18:40	19:20	GRUPPO 9 - S F+M (4+3)	GRUPPO 8 - J2 F+M (5+6)
19:20	20:00		GRUPPO 9 - S F+M (4+3)
DOMENICA 2 GIUGNO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	9:00		
9:00	9:30		
9:30	10:00	ALLIEVI A1 F+M (8+7)	
10:00	10:30		ALLIEVI A1 F+M (8+7)
10:30	11:00	SENIOR F+M (4+3)	
11:00	11:30		SENIOR F+M (4+3)
11:30	12:00	JUNIOR 2 F+M (8+6)	
12:00	12:30		JUNIOR 2 F+M (8+6)
12:30	13:00	ALLIEVI 2 F+M (8+8)	
13:00	13:30		ALLIEVI 2 F+M (8+8)
13:30	14:00		
14:00	14:30		
14:30	15:00	JUNIOR 1 F+M (8+8)	
15:00	15:30		JUNIOR 1 F+M (8+8)
15:30	16:00	PREMIAZIONI	

3.3 CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TRAMPOLINO ELASTICO

SABATO 1 GIUGNO

		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	8:40	GRUPPO 1 - A1 F (13)	
8:40	9:20	GRUPPO 2 - A1 F (12)	GRUPPO 1 - A1 F (13)
9:20	10:00	GRUPPO 3 - A1 F (12)	GRUPPO 2 - A1 F (12)
10:00	10:40	GRUPPO 4 - A1 M (12)	GRUPPO 3 - A1 F (12)
10:40	11:20	GRUPPO 5 - A1 M + J1 M (5+6)	GRUPPO 4 - A1 M (12)
11:20	12:00		GRUPPO 5 - A1 M + J1 M (5+6)
12:00	12:40	GRUPPO 6 - A2 M (12)	
12:40	13:20	GRUPPO 7 - A2 M + A2 F (3+5)	GRUPPO 6 - A2 M (12)
13:20	14:00	GRUPPO 8 - A2 F (12)	GRUPPO 7 - A2 M + A2 F (3+5)
14:00	14:40	GRUPPO 9 - A2 F (12)	GRUPPO 8 - A2 F (12)
14:40	15:20		GRUPPO 9 - A2 F (12)
15:20	16:10	PAUSA - ASSOLUTO TE FINALE	
16:10	16:50	GRUPPO 10 - J1 F (12)	
16:50	17:30	GRUPPO 11 - J1 F (13)	GRUPPO 10 - J1 F (12)
17:30	18:10	GRUPPO 12 - J2 F + SF (8+3)	GRUPPO 11 - J1 F (13)
18:10	18:50	GRUPPO 13 - J2 M + SM (5+2)	GRUPPO 12 - J2 F + SF (8+3)
18:50	19:30		GRUPPO 13 - J2 M + SM (5+2)

SILVER - TRAMPOLINO ELASTICO - FINALE DOMENICA 2 GIUGNO

		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	9:00		
9:00	9:30	ALLIEVI A1 F+M (8+8)	
9:30	10:00		ALLIEVI A1 F+M (8+8)
10:00	10:30		
10:30	11:00	SENIOR F+M (3+2)	
11:00	11:30	JUNIOR 2 F+M (8+5)	SENIOR F+M (3+2)
11:30	12:00		JUNIOR 2 F+M (8+5)
12:00	12:30	ALLIEVI A2 F+M (8+8)	
12:30	13:00		ALLIEVI A2 F+M (8+8)
13:00	13:30		
13:30	14:00		
14:00	14:30	JUNIOR 1 F+M (8+6)	
14:30	15:00		JUNIOR 1 F+M (8+6)
15:00	15:30		
15:30	16:00	PREMIAZIONI	

3.4 CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER MINI TRAMPOLINO

VENERDI' 31 MAGGIO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
09:30	10:00	GRUPPO 1 - SF+M (8+2)	
10:00	10:30	GRUPPO 2 - J1 M (8)	GRUPPO 1 - SF+M (8+2)
10:30	11:00	GRUPPO 3 - J1 F (12)	GRUPPO 2 - J1 M (8)
11:00	11:30	GRUPPO 4 - J1 F (12)	GRUPPO 3 - J1 F (12)
11:30	12:00	GRUPPO 5 - J2 M (9)	GRUPPO 4 - J1 F (12)
12:00	12:30	GRUPPO 6 - J2 F (13)	GRUPPO 5 - J2 M (9)
12:30	13:00		GRUPPO 6 - J2 F (13)
13:00	13:30	GRUPPO 7 - A1 M (10)	
13:30	14:00	GRUPPO 8 - A1 M (10)	GRUPPO 7 - A1 M (10)
14:00	14:30	GRUPPO 9 - A1 F (12)	GRUPPO 8 - A1 M (10)
14:30	15:00	GRUPPO 10 - A1 F (12)	GRUPPO 9 - A1 F (12)
15:00	15:30		GRUPPO 10 - A1 F (12)
15:30	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE QUALIFICHE	
16:40	17:10	GRUPPO 11 - A1 F (12)	
17:10	17:40	GRUPPO 12 - A2 F (12)	GRUPPO 11 - A1 F (12)
17:40	18:10	GRUPPO 13 - A2 F (12)	GRUPPO 12 - A2 F (12)
18:10	18:40	GRUPPO 14 - A2 F+M (8+4)	GRUPPO 13 - A2 F (12)
18:40	19:10	GRUPPO 15 - A2 M (14)	GRUPPO 14 - A2 F+M (8+4)
19:10	19:40		GRUPPO 15 - A2 M (14)
DOMENICA 2 GIUGNO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	9:00		
9:00	9:30	SENIOR F+M (8+2)	
9:30	10:00	JUNIOR 2 F+M (8+8)	SENIOR F+M (8+2)
10:00	10:30	JUNIOR 1 F+M (8+8)	JUNIOR 2 F+M (8+8)
10:30	11:00	ALLIEVI 2 F+M (8+8)	JUNIOR 1 F+M (8+8)
11:00	11:30	ALLIEVI 1 F+M (8+8)	ALLIEVI 2 F+M (8+8)
11:30	12:00		ALLIEVI 1 F+M (8+8)
12:00	12:30		
12:30	13:00		
13:00	13:30		
13:30	14:00		
14:00	14:30		
14:30	15:00		
15:00	15:30		
15:30	16:00	PREMIAZIONI	

3.5 CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TUMBLING

SABATO 1 GIUGNO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
10:00	10:30		
10:30	11:00		
11:00	11:30		
11:30	12:00		
12:00	12:30		
12:30	13:00	GRUPPO 1 - SF + J2 M + J1 M (6+4+3)	
13:00	13:30	GRUPPO 2 - J2 F (11)	GRUPPO 1 - SF + J2 M + J1 M (6+4+3)
13:30	14:00	GRUPPO 3 - J1 F (11)	GRUPPO 2 - J2 F (11)
14:00	14:30	GRUPPO 4 - J1 F (11)	GRUPPO 3 - J1 F (11)
14:30	15:00	GRUPPO 5 - A2 M (10)	GRUPPO 4 - J1 F (11)
15:00	15:30		GRUPPO 5 - A2 M (10)
15:30	16:40	PAUSA - ASSOLUTO TE FINALE	
16:40	17:10	GRUPPO 6 - A2 F (11)	
17:10	17:40	GRUPPO 7 - A2 F (10)	GRUPPO 6 - A2 F (11)
17:40	18:10	GRUPPO 8 - A1 F (13)	GRUPPO 7 - A2 F (10)
18:10	18:40	GRUPPO 9 - A1 F + M (5+8)	GRUPPO 8 - A1 F (13)
18:40	19:10		GRUPPO 9 - A1 F + M (5+8)
DOMENICA 2 GIUGNO			
		AREA RISCALDAMENTO	AREA GARA
8:00	9:00		
9:00	9:30		
9:30	10:00		
10:00	10:30		
10:30	11:00		
11:00	11:30		
11:30	12:00		
12:00	12:30	CAMBIO ATTREZZATURA	
12:30	13:00	JUNIOR 1 F+M (8+3)	
13:00	13:30	ALLIEVI 1 F+M (8+8)	JUNIOR 1 F+M (8+3)
13:30	14:00	JUNIOR 2 F+M (8+4)	ALLIEVI 1 F+M (8+8)
14:00	14:30	ALLIEVI 2 F+M (8+8)	JUNIOR 2 F+M (8+4)
14:30	15:00	SENIOR F (6)	ALLIEVI 2 F+M (8+8)
15:00	15:30		SENIOR F (6)
15:30	16:00	PREMIAZIONI	

5. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

Le gare saranno regolate dai seguenti documenti:

– Procedure Federali e Norme Tecniche 2024

<https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/316-procedure-federali-e-norme-tecniche-2024.html>

– Programmi tecnici TE 2024

<https://www.federginnastica.it/documenti-federali/category/319-programmi-tecnici-te-2024.html>

– Codice dei Punteggi internazionale (in particolare per quanto riguarda il Campionato Assoluto e le gare TE Gold)

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_TRA%20CoP%202022-2024.pdf

– Codici dei Punteggi nazionali (in particolare per quel che riguarda le gare Silver TE-MT-TU)

<https://www.federginnastica.it/documenti-federali/category/319-programmi-tecnici-te-2024.html>

6. SVOLGIMENTO GARE

I ginnasti avranno la possibilità di scaldarsi a terra in un'apposita area prima dell'inizio del proprio turno di riscaldamento all'attrezzo.

Ginnasti e tecnici dovranno farsi trovare nell'area di riscaldamento a terra 5 minuti prima dell'inizio del proprio gruppo di riscaldamento all'attrezzo, da qui verranno guidati in campo gara.

Terminata la gara ginnasti e tecnici sono invitati a lasciare immediatamente il campo gara per consentire l'accesso al gruppo successivo.

Considerando gli spazi limitati è necessaria la collaborazione di tutti per mantenere ordine nel campo gara.

I ginnasti sono pregati di non lasciare borse, tute e scarpe in giro per il campo gara.

7. ONE TOUCH

In considerazione del programma e delle attrezzature messe a disposizione di gara non è previsto "one touch" per nessuna tipologia di gara né specialità.

8. ASSISTENZA AGLI ATTREZZI

TRAMPOLINO ELASTICO

Per motivi organizzativi e per una maggiore sicurezza dei ginnasti si ritiene che la miglior condizione possibile sia che in campo gara ci sia sempre la presenza di 2 tecnici con il tappetino di assistenza. Chiediamo quindi la collaborazione dei tecnici di tutte le associazioni per far sì che anche chi ha un solo tecnico possa soddisfare questa richiesta.

Per il campionato assoluto saranno presenti anche degli spotter.

MINI TRAMPOLINO

E' consentita, ma non obbligatoria, la presenza di un tecnico nella zona d'arrivo del Mini Trampolino purché non occluda la visuale alla giuria.

TUMBLING

E' consentita, ma non obbligatoria, la presenza di un tecnico, lungo il track o nella zona d'arrivo del Tumbling purché non occluda la visuale alla giuria.

9. PARIMERITO

Secondo quanto prescritto dalle Procedure Federali 2024 (pg. 43) "Il pari merito andrà risolto solo nei casi di promozione, retrocessione e ammissione alle fasi successive per tutte le tipologie di gare" quindi verranno sciolti solo nelle qualifiche per le posizioni interessate dall'accesso alle finali.

Sempre le Procedure Federali 2024 (pg. 43) stabiliscono che "Per il Trampolino Elastico si fa riferimento al Codice Internazionale dei Punteggi.." quindi per Campionato Assoluto, Campionato Individuale Gold e Campionato Individuale Silver Trampolino Elastico i parimerito si scioglieranno come segue:

CAMPIONATO ASSOLUTO TRAMPOLINO ELASTICO – CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD (CATEGORIA SENIOR)

- Criterio 1: Maggior tempo di volo dell'esercizio che conta
- Criterio 2: Miglior punteggio agli spostamenti dell'esercizio che conta
- Criterio 3: Maggior Difficoltà dell'esercizio che conta
- Criterio 4: Miglior esecuzione totale dell'esercizio che conta
- Criterio 5: Miglior punteggio totale considerando tutti e due gli esercizi

CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD (CATEGORIE ALLIEVI E JUNIOR) E SILVER TRAMPOLINO ELASTICO

- Criterio 1: Maggior tempo di volo totale dei due esercizi
- Criterio 2: Miglior punteggio agli spostamenti totale dei due esercizi
- Criterio 3: Maggior Difficoltà del secondo esercizio
- Criterio 4: Miglior esecuzione totale dei due esercizi

Per le gare Silver Mini Trampolino e Tumbling si applicheranno i criteri pubblicati nelle Norme Tecniche (aggiornamento 10/05/2024):

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER MINI TRAMPOLINO

- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate
- Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali
- Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER TUMBLING

- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate
- Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata
- Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate

Per tutte le tipologie di gara, discipline e categorie, in caso di permanenza del pari merito dopo l'applicazione di tutti i criteri previsti, saranno ammessi in finale ginnasti in numero superiore rispetto a otto.

10. PREMIAZIONI

I ginnasti coinvolti nelle premiazioni dovranno farsi trovare pronti con indosso la tuta societaria (vedi Procedure Federali pg. 37) e calze bianche/scarpette da trampolino (NO CIABATTE) nell'area dedicata al riscaldamento a terra, 5 minuti prima dell'inizio delle premiazioni.

Durante le premiazioni l'accesso al campo gara sarà consentito solo ai ginnasti premiati ed ai loro tecnici.

11. CHIARIMENTI

11.1 MINI TRAMPOLINO

- ⇒ Non è necessario presentare la carta di gara, per questo non le trovate pubblicate sul sito (dove invece trovate quelle di TUM e TE). Sarà cura dei giudici alla difficoltà annotare per ciascun atleta i tre salti eseguiti per assegnare i relativi bonus e verificare che i tre salti siano diversi tra loro.
- ⇒ Un elemento è considerato non completo (e quindi non considerato) se:
 - in un salto con avvitamento all'atterraggio manca un quarto (o più) di avvitamento rispetto a quanto previsto- all'arrivo
 - non si raggiunge mai la posizione verticale e si ha una caduta diretta sui tappetoni o sul mini (o l'appoggio delle mani sul mini)
- ⇒ Le scarpette da trampolino devono essere bianche. L'uso di calzini, sempre bianchi, è consentito ma sconsigliato perché può essere causa di scivolamento.

11.2 TUMBLING

- ⇒ La partenza è possibile da qualunque punto esterno o sul track per agevolare l'arrivo sui tappetoni a tutti (ciascuno si può regolare in base ad età, elementi etc...) e non è richiesta la rincorsa. E' possibile partire da fermi.
- ⇒ L'arrivo è previsto sui tappetoni, in caso di atterraggio sul track ci sarà una detrazione di 0.4.
- ⇒ Per ragioni di sicurezza una striscia di «moquette»/un tappeto verrà posizionata a coprire lo stacco tra track e tappetoni di arrivo.

- ⇒ Tutti gli elementi a chiusura di una serie devono staccare dal track.
Nel caso di elementi con appoggio delle mani (ruota, rotonda, flic) le mani devono essere sul track. In caso contrario l'elemento non sarà calcolato.
- ⇒ Nelle serie RUOTA, FLIC e FLIC. TEMPO possono essere ripetuti SENZA PENALITA'.
- Questo fa parte della natura stessa del tumbling.
Qualunque altro elemento ripetuto invece causerà:
- nelle serie obbligatorie (essendo una modifica della serie) l'interruzione all'elemento precedente
 - nelle serie libere la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà calcolata una sola volta.
- ⇒ Il "pennello" è un elemento che conta (ed è infatti inserito nelle serie obbligatorie).
- NON ha valore di difficoltà ma entra nel conteggio degli elementi.
Viene utilizzato nelle serie obbligatorie della categoria Allievi ma non è previsto il suo utilizzo nelle serie libere (non previsto dalla griglia degli elementi).
- Se dopo l'ultimo elemento viene eseguito un rimbalzo sarà il presidente di giuria a stabilire se sia un pennello eseguito volontariamente e quindi da considerare come un elemento aggiuntivo, o un rimbalzo dovuto a mancato controllo e da giudicare quindi come instabilità (la differenza è sicuramente chiara ed evidente).
- Nel caso sia considerato un elemento aggiuntivo ci sarà una detrazione di 1 punto da parte di ogni giudice all'esecuzione.
- ⇒ I salti verticali (raccolto, carpiato divaricato, pennello mezzo giro) possono essere inseriti nelle serie SOLO COME ULTIMO ELEMENTO.
- All'interno della serie infatti spezzerebbe il ritmo e la continuità ed interrompendo la serie stessa. In caso vengano inseriti nella serie ne causeranno l'interruzione.
- ⇒ Le scarpette da trampolino devono essere bianche.
L'uso di calzini, sempre bianchi, è consentito ma sconsigliato perché può essere causa di scivolamento.

12. CARTE DI GARA PER TIPOLOGIA DI GARA E SPECIALITA'

TRAMPOLINO ELASTICO

Per tutte le tipologie di gara ogni atleta deve presentare la carta di gara.

Le carte di gara devono essere consegnate alla segreteria entro i seguenti termini:

- TE GOLD (qualifiche): Venerdì 31/5 entro le ore 9.00
- CAMPIONATO ASSOLUTO (qualifiche e Finale): Venerdì 31/5 entro le ore 11.00
- TE SILVER (qualifiche): Venerdì 31/5 entro le ore 15.00
- FINALI GOLD / SILVER: Domenica 2/6 entro le ore 9.00

TUMBLING

Ogni atleta deve presentare la carta di gara. Le carte di gara devono essere consegnate alla segreteria entro i seguenti termini:

- Qualifiche: Venerdì 31/5 entro le ore 15.00
- Finali: Domenica 2/6 entro le ore 9.00

MINI TRAMPOLINO

Non è necessario presentare carte di gara.

GOLD TE - TRAMPOLINO ELASTICO



COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

CATEGORIA _____ FASCIA _____

SOCIETA' _____

SQUADRA _____

PRIMO ESERCIZIO

	posizione	diff	* esigenza
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
TOTALE		0,00	

SPAZIO PER LA GIURIA

SECONDO ESERCIZIO

	posizione	diff	* esigenza
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
TOTALE		0,00	

ESERCIZIO DI FINALE

	posizione	diff
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTALE		0,00

SILVER TE - TRAMPOLINO ELASTICO



COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

CATEGORIA _____ FASCIA _____

SOCIETA' _____

SQUADRA _____

ESERCIZIO OBBLIGATORIO

A - BONUS 0,0

B - BONUS 1,0

C - BONUS 2,0

D - BONUS 0,0

E - BONUS 1,0

F - BONUS 2,0

G - BONUS 3,0

A
L
L
I
E
V
I

J
U
N
I
O
R
/
S
E
N
I
O
R

SECONDO ESERCIZIO

	posizione	diff
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTALE		0,00

ESERCIZIO DI FINALE

	posizione	diff
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
TOTALE		0,00

