

3° PROVA SERIE C GAF ZT 2-4 CIVITAVECCHIA 13-14 APRILE 2024

RIUNIONE DI GIURIA ORE 14 PRESSO LA SEDE DI GARA

SABATO 13

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO ZT4

RISCALDAMENTO ORE 15,00 (25 MINUTI) INIZIO GARA 15,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele

TERMINE ORE 16,50

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

SABATO 14

2° TURNO ZT4

RISCALDAMENTO ORE 17,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 17,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele

TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT4 ORE 19,00

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

DOMENICA 14

1° TURNO ZT2

RISCALDAMENTO ORE 9,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 9,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele

TERMINE GARA ORE 11,50

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

PAUSA PRANZO GURIA 11,50-12,25

DOMENICA 14

2° TURNO ZT 2

RISCALDAMENTO ORE 12,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 12,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele

TERMINE GARA ORE 14,50

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

DOMENICA 14

3° TURNO ZT2

RISCALDAMENTO ORE 15,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 15,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele

TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT2 ORE 17,50

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

N.B.:IL RISCALDAMENTO DI TUTTI I TURNI DI GARA SI SVOLGERÀ SULA PEDANA DEL CORPO LIBERO

LA GARA OVE PRESENTI 2 SQUADRE PER ATTREZZO SI SVOLGERA' CON 8'DI RISCALDAMENTO PER IL 1°SOTTOGRUPPO POI GARA E A SEGUIRE 8'DI RISCALDAMENTO PER IL 2°SOTTOGRUPPO POI GARA

SARANNO AMMESSI DUE TECNICI PER SOCIETA' CON LA QUALIFICA MINIMA DI TECNICO REGIONALE;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

OVE PRESENTE LA CASELLA VERDE SARA' INSERITA UNA SQUADRA IN GARA



S. S.D. GINNASTICA CIVITAVECCHIA

P.le Cinciari, 2 - 00053 Civitavecchia (RM)

C.F./P.I 11680661003

Tel./Fax 076629317 Cell. 3284184704

Presidente E Rappresentante legale Pierluigi Miranda

HOTEL COVENZIONATI PER LE GARE FGI DAL 1 GENNAIO AL 1 GIUGNO 2024

PREZZI PER PERSONA AL GIORNO	Hotel Mediterraneo *** Viale Garibaldi,38 Civitavecchia Tel. 076623156 mediterraneo@roseshotel.it	Hotel de La Ville **** V.le della Repubblica, 4 Civitavecchia Tel. 076658057 delaville@roseshotels.itel	Hotel San Giorgio **** Via Garibaldi 34 Civitavecchia Tel. 07665991	Hotel Baia del Sole *** Via Daniele Rossi Civitavecchia Tel. 076622801 Info2@sunbayparkhotel.com
Singola	60 €	75 €	80 €	65 €
Doppia	37,5 €	45 €	45 €	35 €
Tripla	32,5 €	40 €	40 €	35 €
Quadrupla	30 €		35 €	35 €
Pasto	25 €	25 €	25 €	15 €
Tassa di soggiorno Esenti bambini fino a 9 anni	3 €	3 €	3 €	3 €

Pierluigi Miranda
Presidente SSD GINNASTICA Civitavecchia