

S. S.D. GINNASTICA CIVITAVECCHIA

P.le Cinciari , 2 - 00053 Civitavecchia (RM)

C.F./P.I 11680661003

Tel. /Fax 076629317 Cell. 3284184704

Presidente E Rappresentante legale Pierluigi Miranda

PROSPETTO ORGANIZZATIVO 1°PROVA SERIE C GAM 2024-CIVITAVECCHIA

PREVISIONE PARTECIPANTI(DA SONDAGGIO CONDOTTO PRESSO I DDTTRR)

ZT1 12 SQUADRE

ZT2 15 SQUADRE

ZT3 11 SQUADRE

ORARI GARA:

ZT 2 SABATO 10 (15 SQUADRE)

14,30-15,00 RISCALDAMENTO PEDANA

15,00 INIZIO GARA 6' DI RISCALDAMENTO PER SQUADRA

18,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT2

ZT1 DOMENICA 11(12 SQUADRE)

9,00-9,30 RISCALDAMENTO PEDANA

9,30 INIZIO GARA 6' DI RISCALDAMENTO PER SQUADRA

12,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT1

ZT3 DOMENICA 11 FEBBRAIO(11 SQUADRE)

13,00-13,30 RISCALDAMENTO PEDANA

13,30 INIZIO GARA 6' DI RISCALDAMENTO PER SQUADRA

16,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT3

TUTTE LE GARE SI SVOLGERANNO CON MASSIMO 2 SQUADRE PER ATTREZZO
IL RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO SARA' DI 6' PER LA PRIMA SQUADRA POI GARA
E

A SEGUIRE 6' DI RISCALDAMENTO PER LA SECONDA SQUADRA(OVE PRRESENTE)
POI GARA

L'ODL VERRA' REDATTO DALLA DTN AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI

GRAZIE E BUON LAVORO

GINNASTICA CIVITAVECCHIA