












FINAL SIX GAM-GAF
PROVE PODIO
 Palavesuvio - 26 Maggio 2023










WARM-UP GENERALE (area WU)	ROTAZIONE	ORARIO	DICHIARAZIONE SALITE (20' a partire dall'orario di inizio)										DICHIARAZIONE SALITE (20' a partire dall'orario di inizio)	
				VOLTEGGIO	PARALLELEASIMMETRICHE	TRAVE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANGIE	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	SBARRA		
15:25- 15:55	1	16:00 - 16:15						Gymnastic Romagna T	EUR					
	2	16:15 - 16:30							Gymnastic Romagna T	EUR				
15:55 - 16:25	3	16:30 - 16:45		Centro Sport Bollate	Biancoverde			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	Gymnastic Romagna T	EUR			
	4	16:45 - 17:00			Centro Sport Bollate	Biancoverde		Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	Gymnastic Romagna T	EUR			
16:25 - 16:55	5	17:00 - 17:15		Ginn. Heaven	Artistica 81	Centro Sport Bollate	Biancoverde	Virtus Pasqualetti	Pro Carate	Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	Gymnastic Romagna T	EUR	
	6	17:15 - 17:30		Biancoverde	Ginn. Heaven	Artistica 81	Centro Sport Bollate	EUR	Virtus Pasqualetti	Pro Carate	Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	Gymnastic Romagna T	
16:55 - 17:25	7	17:30 - 17:45	Centro Sport Bollate Biancoverde	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Ginn. Heaven	Artistica 81			Virtus Pasqualetti	Pro Carate	Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara	Gymnastic Romagna T EUR
	8	17:45 - 18:00		Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Ginn. Heaven	Pal. Ginn. Ferrara			Virtus Pasqualetti	Pro Carate	Giovanile Ancona	
	9	18:00 - 18:15	Ginn. Heaven Artistica 81			Ginn. Civitavecchia	Brixia					Virtus Pasqualetti	Pro Carate	Giovanile Ancona Pal. Ginn. Ferrara
	10	18:15 - 18:30		Brixia			Ginn. Civitavecchia	Pro Carate					Virtus Pasqualetti	
		18:30 - 18:45	Ginn. Civitavecchia Brixia											Virtus Pasqualetti Pro Carate



FINAL SIX GAM-GAF

RISCALDAMENTO GARA SEMIFINALE

Palavesuvio - 27 Maggio 2023






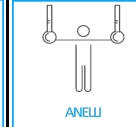

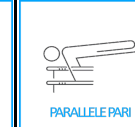
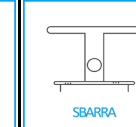
ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO	TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
	WARM UP GEN.	14:50 - 15:20	30'					WARM UP GAM (in palestra WU)						
WARM UP GAF 30' Dalle 15:15 alle 15:45	1	15:28 - 15:32	4'	WARM UP GAF (in palestra WU) Dalle 15:15 alle 15:45					Gymnastic Romagna T	EUR				
		15:32 - 15:36	4'						Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara				
		15:36 - 15:40	4'						Virtus Pasqualetti	Pro Carate				
	2	15:40 - 15:44	4'							Gymnastic Romagna T				EUR
		15:44 - 15:48	4'							Giovanile Ancona				Pal. Ginn. Ferrara
		15:48 - 15:52	4'							Virtus Pasqualetti				Pro Carate
1	3	15:52 - 15:56	4'		Centro Sport Bollate	Biancoverde				Gymnastic Romagna T	EUR			
		15:56 - 16:00	4'		Ginn. Heaven	Artistica 81			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara				
		16:00 - 16:04	4'		Ginn. Civitavecchia	Brixia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate				
2	4	16:04 - 16:08	4'			Centro Sport Bollate	Biancoverde			Gymnastic Romagna T	EUR			
		16:08 - 16:12	4'			Ginn. Heaven	Artistica 81			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara			
		16:12 - 16:16	4'			Ginn. Civitavecchia	Brixia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate			
3	5	16:16 - 16:20	4'	Biancoverde			Centro Sport Bollate	EUR			Gymnastic Romagna T			
		16:20 - 16:24	4'	Artistica 81			Ginn. Heaven	Pal. Ginn. Ferrara			Giovanile Ancona			
		16:24 - 16:28	4'	Brixia			Ginn. Civitavecchia	Pro Carate			Virtus Pasqualetti			
4	6	16:28 - 16:32	4'	Centro Sport Bollate	Biancoverde			Gymnastic Romagna T	EUR					
		16:32 - 16:36	4'	Ginn. Heaven	Artistica 81			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara					
		16:36 - 16:40	4'	Ginn. Civitavecchia	Brixia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate					



FINAL SIX GAM-GAF

ORDINE DI LAVORO GARA DI SEMIFINALE

Palavesuvio - 27 Maggio 2023

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO	TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
Cerimonia d'apertura		16:40:00 - 16:50:00	10'	CERIMONIA D'APERTURA										
	1	16:50:00 - 17:11:00	5' 00" TWU 16' GARA					Gymnastic Romagna T	EUR					
								Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara					
								Virtus Pasqualetti	Pro Carate					
1	2	17:11:00 - 17:34:00	5' 00" TWU 18' GARA	Centro Sport Bollate	Biancoverde					Gymnastic Romagna T	EUR			
				Ginn. Heaven	Artistica 81					Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara			
				Ginn. Civitavecchia	Brixia					Virtus Pasqualetti	Pro Carate			
2	3	17:34:00 - 17:57:00	5' 00" TWU 18' GARA			Centro Sport Bollate	Biancoverde			Gymnastic Romagna T	EUR			
						Ginn. Heaven	Artistica 81			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara			
						Ginn. Civitavecchia	Brixia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate			
3	4	17:57:00 - 18:20:00	5' 00" TWU 18' GARA			Centro Sport Bollate	Biancoverde			Gymnastic Romagna T	EUR			
						Ginn. Heaven	Artistica 81			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara			
						Ginn. Civitavecchia	Brixia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate			
4	5	18:20:00 - 18:43:00	5' 00" TWU 18' GARA	Biancoverde			Centro Sport Bollate			Gymnastic Romagna T	EUR			
				Artistica 81			Ginn. Heaven			Giovanile Ancona	Pal. Ginn. Ferrara			
				Brixia			Ginn. Civitavecchia			Virtus Pasqualetti	Pro Carate			
	6	18:43:00 - 19:04:00	5' 00" TWU 16' GARA					EUR				Gymnastic Romagna T		
								Pal. Ginn. Ferrara				Giovanile Ancona		
								Pro Carate				Virtus Pasqualetti		
DICHIARAZIONE SALITE	3° TEMPO	19:10 - 19:20					3° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)				3° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)			
	2° TEMPO	19:20 - 19:30					2° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)				2° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)			
	1° TEMPO	19:30 - 19:40					1° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)				1° Cl. Semifinale (punteggio tecnico)			



FINAL SIX GAM-GAF

RISCALDAMENTO GARA DI FINALE

Palavesuvio - 28 Maggio 2023 (orari aggiornati al 23 maggio)










ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO	TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
	WARM UP GEN.	13:44 - 14:08	24'					WARM UP GAM (palestra WU)						
WARM UP GAF 24'	1	14:08 - 14:12	4'	WARM UP GAF (palestra WU)								3a in Semifinale		
		14:12 - 14:16	4'									2a in Semifinale		
		14:26 - 14:20	4'									1a in Semifinale		
	2	14:20 - 14:24	4'									3a in Semifinale		
		14:24 - 14:28	4'									2a in Semifinale		
		14:28 - 14:32	4'									1a in Semifinale		
1	3	14:32 - 14:36	4'	3a in Semifinale		3a in Semifinale								
		14:36 - 14:40	4'	2a in Semifinale		2a in Semifinale								
		14:40 - 14:44	4'	1a in Semifinale		1a in Semifinale								
2	4	14:44 - 14:48	4'	3a in Semifinale		3a in Semifinale								
		14:48 - 14:52	4'	2a in Semifinale		2a in Semifinale								
		14:52 - 14:56	4'	1a in Semifinale		1a in Semifinale								
3	5	14:56 - 15:00	4'	3a in Semifinale		3a in Semifinale								
		15:00 - 15:04	4'	2a in Semifinale		2a in Semifinale								
		15:04 - 15:08	4'	1a in Semifinale		1a in Semifinale								
4	6	15:08 - 15:12	4'	3a in Semifinale		3a in Semifinale								
		15:12 - 15:16	4'	2a in Semifinale		2a in Semifinale								
		15:16 - 15:20	4'	1a in Semifinale		1a in Semifinale								



FINAL SIX GAM-GAF

ORDINE DI LAVORO GARA DI FINALE

Palavesuvio - 28 Maggio 2023 (orari aggiornati al 23 maggio)

MANCHE	ROTAZIONE GAF/GAM	ORARIO	TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
Cerimonia d'apertura		15:20:00 - 15:35:00	10'	CERIMONIA D'APERTURA									
1	1	15:35:00 - 15:49:00	1' CA	3a in Semifinale									
			2' 30" TWU	2a in Semifinale									
			10' 30" GARA	1a in Semifinale									
	2	15:49:00 - 16:03:00	1' CA	3a in Semifinale									
			2' 30" TWU	2a in Semifinale									
			10' 30" GARA	1a in Semifinale									
3	16:03:00 - 16:17:00	1' CA	3a in Semifinale								3a in Semifinale		
		2' 30" TWU	2a in Semifinale								2a in Semifinale		
		10' 30" GARA	1a in Semifinale								1a in Semifinale		
4	16:17:00 - 16:31:00	1' CA		3a in Semifinale							3a in Semifinale		
		2' 30" TWU		2a in Semifinale							2a in Semifinale		
		10' 30" GARA		1a in Semifinale							1a in Semifinale		
5	16:31:00 - 16:45:00	1' CA		3a in Semifinale							3a in Semifinale		
		2' 30" TWU		2a in Semifinale							2a in Semifinale		
		10' 30" GARA		1a in Semifinale							1a in Semifinale		
6	16:45:00 - 16:59:00	1' CA		3a in Semifinale							3a in Semifinale		
		2' 30" TWU		2a in Semifinale							2a in Semifinale		
		10' 30" GARA		1a in Semifinale							1a in Semifinale		

2	7	16:59:00 - 17:13:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
	8	17:13:00 - 17:27:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
	9	17:27:00 - 17:41:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
	10	17:41:00 - 17:55:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
	11	17:55:00 - 18:09:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
	12	18:09:00 - 18:24:00	1' CA 2' 30" TWU 10' 30" GARA	3a in Semifinale			3a in Semifinale	
				2a in Semifinale			2a in Semifinale	
				1a in Semifinale			1a in Semifinale	
PREMIAZIONE		18:24:00 - 18:45:00	21'	CERIMONIA DI PREMIAZIONE				
TERMINE GARA		18:45:00						