

3° PROVA SERIE C GAF ZT 2-4 CIVITAVECCHIA 15-16 APRILE 2023

RIUNIONE DI GIURIA ORE 14 PRESSO LA SEDE DI GARA

SABATO 15 L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO ZT4	RISCALDAMENTO ORE 15,00 (25 MINUTI) INIZIO GARA 15,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE ORE 16,50	
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	C.G.ISCHIA		AETERNUM		TIFERNATE		SALERNO		

SABATO 15	RISCALDAMENTO ORE 17,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 17,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT4 ORE 19,00	
2° TURNO ZT4	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	SPORTSARDINIA		RECANATI		C.L.T		MORGANA 999		

DOMENICA 16	RISCALDAMENTO ORE 9,00(25 MINUTI) INIZIO GARA 9,30 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE GARA ORE 11,10	
1° TURNO ZT2	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	NEW ALPI GYM		JUPITER 1° SQ		JUPITER 2° SQ		ROMANA 1° SQ		BYE

DOMENICA 16	RISCALDAMENTO ORE 11,10 (25 MINUTI) INIZIO GARA 11,40 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE GARA ORE 13,20	
2° TURNO ZT 2	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	CANALETTO		EUR 1° SQ		POGGETTO 2° SQ		MUGELLO 1° SQ		SPORT INSIEME 2000

PAUSA PRANZO GURIA 13,20-13,50

DOMENICA 16	RISCALDAMENTO ORE 13,20(25 MINUTI) INIZIO GARA 13,50 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE GARA ORE 15,15	
3° TURNO ZT2	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	POGGETTO 1° SQ		ALBANO		PALAGYM		CASELLINA		INSIDE WELLNESS

DOMENICA 16	RISCALDAMENTO ORE 15,20 (25 MINUTI) INIZIO GARA 15,50 6' trave c.libero 8' volteggio parallele							TERMINE GARA E PREMIAZIONE ZT2 ORE 17,30	
4° TURNO ZT 2	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO		
	ADESSO SPORT		EUR 2° SQ		MONTESPORT		ANDREA DORIA		JUVENIA

N.B:IL RISCALDAMENTO DI TUTTI I TURNI DI GARA SI SVOLGERÀ SULA PEDANA DEL CORPO LIBERO

SARANNO AMMESSI DUE TECNICI PER SOCIETA' CON LA QUALIFICA MINIMA DI TECNICO REGIONALE;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021 L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

