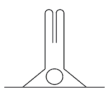

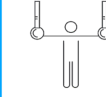


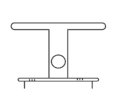




2° PROVA SERIE C GAM  
Torino - 18 Marzo 2023

ORDINE DI LAVORO GARA ZONE TECNICHE 2 E 3

| SUDDIVISIONE | ZONA TECNICA | ORARI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROTAZIONE | SOTTOGRUPPO | BYE               |  CORPO LIBERO |  CAVALLO CON MANIGLIE |  ANELLI |  VOLTEGGIO |  PARALLELE PARI |  SBARRA |                  |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1            | 2            | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 13:10</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA B ORE 13:30</p> <p>INIZIO GARA ORE 14:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 17:15 CIRCA</p> | 1         | 1           | Giovanile Ancona  | Gemonese                                                                                         | Aurora                                                                                                   | Panaro Modena                                                                              | Gymnica Vicentina                                                                             | Rosignano                                                                                          | SMaL                                                                                       |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Udinese           | Arcobaleno                                                                                       | Olimpia Montale                                                                                          | Fortitudo 1875                                                                             | Corpo Libero GT                                                                               | Fermo 85                                                                                           | TICA                                                                                       |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         | 1           | SMaL              | Giovanile Ancona                                                                                 | Gemonese                                                                                                 | Aurora                                                                                     | Panaro Modena                                                                                 | Gymnica Vicentina                                                                                  | Rosignano                                                                                  |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | TICA              | Udinese                                                                                          | Arcobaleno                                                                                               | Olimpia Montale                                                                            | Fortitudo 1875                                                                                | Corpo Libero GT                                                                                    | Fermo 85                                                                                   |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3         | 1           | Rosignano         | SMaL                                                                                             | Giovanile Ancona                                                                                         | Gemonese                                                                                   | Aurora                                                                                        | Panaro Modena                                                                                      | Gymnica Vicentina                                                                          |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Fermo 85          | TICA                                                                                             | Udinese                                                                                                  | Arcobaleno                                                                                 | Olimpia Montale                                                                               | Fortitudo 1875                                                                                     | Corpo Libero GT                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4         | 1           | Gymnica Vicentina | Rosignano                                                                                        | SMaL                                                                                                     | Giovanile Ancona                                                                           | Gemonese                                                                                      | Aurora                                                                                             | Panaro Modena                                                                              |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Corpo Libero GT   | Fermo 85                                                                                         | TICA                                                                                                     | Udinese                                                                                    | Arcobaleno                                                                                    | Olimpia Montale                                                                                    | Fortitudo 1875                                                                             |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5         | 1           | Panaro Modena     | Gymnica Vicentina                                                                                | Rosignano                                                                                                | SMaL                                                                                       | Giovanile Ancona                                                                              | Gemonese                                                                                           | Aurora                                                                                     |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Fortitudo 1875    | Corpo Libero GT                                                                                  | Fermo 85                                                                                                 | TICA                                                                                       | Udinese                                                                                       | Arcobaleno                                                                                         | Olimpia Montale                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6         | 1           | Aurora            | Panaro Modena                                                                                    | Gymnica Vicentina                                                                                        | Rosignano                                                                                  | SMaL                                                                                          | Giovanile Ancona                                                                                   | Gemonese                                                                                   |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Olimpia Montale   | Fortitudo 1875                                                                                   | Corpo Libero GT                                                                                          | Fermo 85                                                                                   | TICA                                                                                          | Udinese                                                                                            | Arcobaleno                                                                                 |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7         | 1           | Gemonese          | Aurora                                                                                           | Panaro Modena                                                                                            | Gymnica Vicentina                                                                          | Rosignano                                                                                     | SMaL                                                                                               | Giovanile Ancona                                                                           |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           | Arcobaleno        | Olimpia Montale                                                                                  | Fortitudo 1875                                                                                           | Corpo Libero GT                                                                            | Fermo 85                                                                                      | TICA                                                                                               | Udinese                                                                                    |                  |
| 2            | 3            | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 16:40</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA B ORE 17:00</p> <p>INIZIO GARA ORE 17:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 20:30 CIRCA</p> | 1         | 1           |                   | Romana                                                                                           | Delfino                                                                                                  | Pro Sede Gymnica                                                                           | Gymnova SC                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   | Eur                                                                                              | Kines                                                                                                    | Tuscania                                                                                   | Braccio Fortebraccio                                                                          |                                                                                                    |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         | 1           |                   | Romana                                                                                           | Delfino                                                                                                  | Pro Sede Gymnica                                                                           | Gymnova SC                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   | Eur                                                                                              | Kines                                                                                                    | Tuscania                                                                                   | Braccio Fortebraccio                                                                          |                                                                                                    |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3         | 1           |                   |                                                                                                  | Romana                                                                                                   | Delfino                                                                                    | Pro Sede Gymnica                                                                              | Gymnova SC                                                                                         |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   |                                                                                                  | Eur                                                                                                      | Kines                                                                                      | Tuscania                                                                                      | Braccio Fortebraccio                                                                               |                                                                                            |                  |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4         | 1           |                   |                                                                                                  | Gymnova SC                                                                                               |                                                                                            |                                                                                               | Romana                                                                                             | Delfino                                                                                    | Pro Sede Gymnica |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   |                                                                                                  | Braccio Fortebraccio                                                                                     |                                                                                            |                                                                                               | Eur                                                                                                | Kines                                                                                      | Tuscania         |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5         | 1           |                   |                                                                                                  | Pro Sede Gymnica                                                                                         | Gymnova SC                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                    | Romana                                                                                     | Delfino          |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   |                                                                                                  | Tuscania                                                                                                 | Braccio Fortebraccio                                                                       |                                                                                               |                                                                                                    | Eur                                                                                        | Kines            |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6         | 1           |                   |                                                                                                  | Delfino                                                                                                  | Pro Sede Gymnica                                                                           | Gymnova SC                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                            | Romana           |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2           |                   |                                                                                                  | Kines                                                                                                    | Tuscania                                                                                   | Braccio Fortebraccio                                                                          |                                                                                                    |                                                                                            | Eur              |



## 2° PROVA SERIE C GAM

Torino - 19 Marzo 2023

### ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 1

| SUDDIVISIONE | ZONA TECNICA | ORARI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ROTAZIONE | SOTTOGRUPPO |  CORPO LIBERO |  CAVALLO CON MANIGLIE |  ANELLI |  VOLTEGGIO |  PARALLELE PARI |  SBARRA |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | 1            | <p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 09:40</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA ORE 10:00</p> <p>INIZIO GARA ORE 10:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 7' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 13:30 CIRCA</p> | 1         | 1           | Sampietrina Sq. 1                                                                                | Ares                                                                                                     | Casati Arcore                                                                              | Ghislanzoni GAL                                                                               | Pro Carate Sq. 1                                                                                   | Geas                                                                                       |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | Sampietrina Sq. 2                                                                                | La Marmora                                                                                               | Ginnastica Meda                                                                            | Artistica Brescia                                                                             | Pro Carate Sq. 2                                                                                   | Pro Patria Bustese                                                                         |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         | 1           | Geas                                                                                             | Sampietrina Sq. 1                                                                                        | Ares                                                                                       | Casati Arcore                                                                                 | Ghislanzoni GAL                                                                                    | Pro Carate Sq. 1                                                                           |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | Pro Patria Bustese                                                                               | Sampietrina Sq. 2                                                                                        | La Marmora                                                                                 | Ginnastica Meda                                                                               | Artistica Brescia                                                                                  | Pro Carate Sq. 2                                                                           |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 1           | Pro Carate Sq. 1                                                                                 | Geas                                                                                                     | Sampietrina Sq. 1                                                                          | Ares                                                                                          | Casati Arcore                                                                                      | Ghislanzoni GAL                                                                            |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | Pro Carate Sq. 2                                                                                 | Pro Patria Bustese                                                                                       | Sampietrina Sq. 2                                                                          | La Marmora                                                                                    | Ginnastica Meda                                                                                    | Artistica Brescia                                                                          |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4         | 1           | Ghislanzoni GAL                                                                                  | Pro Carate Sq. 1                                                                                         | Geas                                                                                       | Sampietrina Sq. 1                                                                             | Ares                                                                                               | Casati Arcore                                                                              |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | Artistica Brescia                                                                                | Pro Carate Sq. 2                                                                                         | Pro Patria Bustese                                                                         | Sampietrina Sq. 2                                                                             | La Marmora                                                                                         | Ginnastica Meda                                                                            |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5         | 1           | Casati Arcore                                                                                    | Ghislanzoni GAL                                                                                          | Pro Carate Sq. 1                                                                           | Geas                                                                                          | Sampietrina Sq. 1                                                                                  | Ares                                                                                       |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | Ginnastica Meda                                                                                  | Artistica Brescia                                                                                        | Pro Carate Sq. 2                                                                           | Pro Patria Bustese                                                                            | Sampietrina Sq. 2                                                                                  | La Marmora                                                                                 |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6         | 1           | Ares                                                                                             | Casati Arcore                                                                                            | Ghislanzoni GAL                                                                            | Pro Carate Sq. 1                                                                              | Geas                                                                                               | Sampietrina Sq. 1                                                                          |
|              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2           | La Marmora                                                                                       | Ginnastica Meda                                                                                          | Artistica Brescia                                                                          | Pro Carate Sq. 2                                                                              | Pro Patria Bustese                                                                                 | Sampietrina Sq. 2                                                                          |