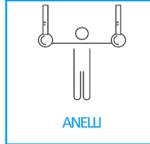
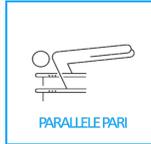




# 1° PROVA SERIE C GAM

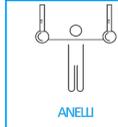
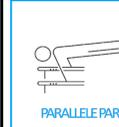
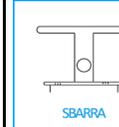
## Fermo - 18 Febbraio 2023

### ORDINE DI LAVORO GARA ZONE TECNICHE 1 E 3

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA				
1	1	<p>ACCESSO PALESTRA ORE 11:45</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA B ORE 12:00</p> <p>INIZIO GARA ORE 12:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 15:30 CIRCA</p>	1	1	Casati Arcore	Ares	Pro Patria B SQ 1	Sampietrina SQ 1						
				2	Geas	Meda	Pro Patria B SQ 2	Sampietrina SQ 2						
			2	1		Casati Arcore	Ares	Pro Patria B SQ 1	Sampietrina SQ 1					
				2		Geas	Meda	Pro Patria B SQ 2	Sampietrina SQ 2					
			3	1			Casati Arcore	Ares	Pro Patria B SQ 1	Sampietrina SQ 1				
				2			Geas	Meda	Pro Patria B SQ 2	Sampietrina SQ 2				
			4	1			Sampietrina SQ 1		Casati Arcore	Ares	Pro Patria B SQ 1			
				2			Sampietrina SQ 2		Geas	Meda	Pro Patria B SQ 2			
			5	1			Pro Patria B SQ 1	Sampietrina SQ 1			Casati Arcore	Ares		
				2			Pro Patria B SQ 2	Sampietrina SQ 2			Geas	Meda		
			6	1			Ares	Pro Patria B SQ 1	Sampietrina SQ 1			Casati Arcore		
				2			Meda	Pro Patria B SQ 2	Sampietrina SQ 2			Geas		
			2	3	<p>RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA B ORE 15:30</p> <p>INIZIO GARA ORE 16:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 19:00 CIRCA</p>	1	1	U.S. Braccio	Ginnastica Romana	Pro Sede Gymnica	Gymnova SC			
							2	Kines	Delfino	Tuscania				
						2	1		U.S. Braccio	Ginnastica Romana	Pro Sede Gymnica	Gymnova SC		
							2		Kines	Delfino	Tuscania			
						3	1			U.S. Braccio	Ginnastica Romana	Pro Sede Gymnica	Gymnova SC	
							2			Kines	Delfino	Tuscania		
4	1						Gymnova SC		U.S. Braccio	Ginnastica Romana	Pro Sede Gymnica			
	2								Kines	Delfino	Tuscania			
5	1						Pro Sede Gymnica	Gymnova SC			U.S. Braccio	Ginnastica Romana		
	2						Tuscania				Kines	Delfino		
6	1						Ginnastica Romana	Pro Sede Gymnica	Gymnova SC			U.S. Braccio		
	2						Delfino	Tuscania				Kines		



**1° PROVA SERIE C GAM**  
**Fermo - 19 Febbraio 2023**  
**ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 2**

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	<b>BYE</b>	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
<b>1</b>	<b>2</b>	<p>ACCESSO PALESTRA ORE 09:15</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA B ORE 09:30</p> <p>INIZIO GARA ORE 10:00</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 5' DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 13:30 CIRCA</p>	<b>1</b>	1	Gemonese	Aurora	Fortitudo 1875	SMaL	Rosignano	Fermo 85	Corpo Libero GT
				2	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona	Panaro Modena	Gymnica Vicentina	Patavium	Arcobaleno	
			<b>2</b>	1	Corpo Libero GT	Gemonese	Aurora	Fortitudo 1875	SMaL	Rosignano	Fermo 85
				2	Arcobaleno	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona	Panaro Modena	Gymnica Vicentina	Patavium	
			<b>3</b>	1	Fermo 85	Corpo Libero GT	Gemonese	Aurora	Fortitudo 1875	SMaL	Rosignano
				2		Arcobaleno	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona	Panaro Modena	Gymnica Vicentina	Patavium
			<b>4</b>	1	Rosignano	Fermo 85	Corpo Libero GT	Gemonese	Aurora	Fortitudo 1875	SMaL
				2	Patavium		Arcobaleno	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona	Panaro Modena	Gymnica Vicentina
			<b>5</b>	1	SMaL	Rosignano	Fermo 85	Corpo Libero GT	Gemonese	Aurora	Fortitudo 1875
				2	Gymnica Vicentina	Patavium		Arcobaleno	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona	Panaro Modena
			<b>6</b>	1	Fortitudo 1875	SMaL	Rosignano	Fermo 85	Corpo Libero GT	Gemonese	Aurora
				2	Panaro Modena	Gymnica Vicentina	Patavium		Arcobaleno	CG Olimpia Montale	Giovanile Ancona
			<b>7</b>	1	Aurora	Fortitudo 1875	SMaL	Rosignano	Fermo 85	Corpo Libero GT	Gemonese
				2	Giovanile Ancona	Panaro Modena	Gymnica Vicentina	Patavium		Arcobaleno	CG Olimpia Montale