

Prot. n. 9944/SN

Roma, 3-12-2021

Ai COMITATI REGIONALI interessati
Ai DD.TT.RR. GAM interessati
Alle SOCIETA' dei ginnasti ammessi
Alla COMMISSIONE VALUTATRICE
Alla SOCIETA' FERMO 85

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE
AI TEAM MANAGER GAM
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE MASCHILE

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
AAAAAAAAAAAAAAAA

OGGETTO: Test Nazionale GAM Raggruppamento Tecnico 2 | Fermo – 11/12 dicembre 2021.
Riferimento circolare Federale del 18.10.2021 Prot. FGI 7897/SN

Si comunica che questa Federazione, su indicazione del DTNM prof. Giuseppe Cocciaro e del Responsabile del Settore Giovanile Nicola Costa, ha programmato l'effettuazione del Test Nazionale GAM dei ginnasti inseriti nel raggruppamento tecnico 2 che si svolgerà presso l'Accademia Nazionale di Fermo c/o palestra "F. Appoggetti" nei giorni 11 e 12 dicembre 2021.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

OSPITALITÀ per i componenti della commissione valutatrice: Hotel Il Timone, Via J. F. Kennedy, 85, 63822 Porto San Giorgio FM;

SEDE DEL TEST: Accademia Nazionale di Fermo c/o Palestra "F. Appoggetti" – Via Giuseppe Leti, 63900 Fermo FM;

Sarà cura della società Fermo '85 la predisposizione del servizio medico durante lo svolgimento del test.

PROGRAMMA:

Sabato 11 dicembre MATTINA – LIVELLI L1-L2

Accesso all'impianto ore 08.30
Inizio riscaldamento ore 08.45
Inizio test ore 09.30
Termine previsto ore 13.30

Sabato 11 dicembre POMERIGGIO – LIVELLI L3-L4

Accesso all'impianto ore 14.30
Inizio riscaldamento ore 14.45
Inizio test ore 15.30
Termine previsto ore 19.30

Domenica 12 dicembre – LIVELLI L5-L6-L7

Accesso all'impianto ore 08.30

Inizio riscaldamento ore 08.45

Inizio test ore 09.30

Termine previsto ore 13.30

COMPONENTI DELLA COMMISSIONE VALUTATRICE CONVOCATI:

COSTA	NICOLA (**)
LAZZARICH	DIEGO (**)
MASSARO	ANDREA (**)
QUARTO	PAOLO (**)
SIVIERO	PAOLO (**)
STABILE	OSCAR (*)
VILLAPIANO	MASSIMILIANO (**)
ZANARDI	ALESSANDRO (**)

(*) non usufruisce dell'ospitalità

(**) soggiorno a carico FGI

GINNASTI CONVOCATI:

Vedi elenco allegato.

Eventuali rinunce dovranno essere comunicate a mezzo mail all'indirizzo nicola.costa.ge@gmail.com

INFORMAZIONI UTILI AI PARTECIPANTI

- I ginnasti dovranno presentarsi al test con il body societario
- I ginnasti dovranno essere muniti dei cinghietti (qualora il programma tecnico del livello di appartenenza preveda l'esercizio ai cinghietti) e della magnesite
- I partecipanti non potranno accedere alla palestra con scarpe utilizzare per l'esterno
- I ginnasti potranno essere accompagnati da uno o più tecnici (rimane obbligatoria in ogni caso la presenza di un tecnico per società)
- Le schede per la valutazione saranno predisposte dalla Direzione Tecnica Nazionale
- I ginnasti dovranno presentarsi muniti della scheda di autovalutazione relativa alla Preparazione Fisica Speciale (allegata) debitamente compilata
- Il programma aggiornato (versione 2.3 Novembre 2021) del test è consultabile sul sito federale sezione DOCUMENTI FEDERALI>>PROGRAMMI TECNICI>>GAM>>PROGRAMMI TECNICI GAM 2021

ANTI-COVID19: Si comunica che in ottemperanza alla legislazione statale vigente – DL n.105 del 23.07.2021 – i convocati al collegiale in questione, aventi un'età pari o superiore ai 12 anni d'età, a far data dal 06 agosto 2021, dovranno accedere agli impianti/palestre dove si svolge l'attività sportiva, con la certificazione verde Covid 19 (c.d. *Green Pass*). Sarà cura del Responsabile del Collegiale o suo delegato, verificare che l'accesso avvenga nel rispetto delle prescrizioni di legge vigenti con le modalità indicate nell'art. 13 co. 1 del DPCM del 17.06.2021 - (la validità dei c.d. *Green Pass* sarà verificata tramite l'App gratuita, scaricabile da *AppStore* o *PlayStore*, denominata VERIFICA C19. Quest'ultima consentirà di verificare la validità delle certificazioni senza la necessità di avere una connessione internet – *off line* – garantendo, inoltre, l'assenza di informazioni personali memorizzate sul dispositivo).

La Certificazione verde Covid 19 viene generata in automatico e messa a disposizione gratuitamente nei seguenti casi:

1. aver effettuato la prima dose o il vaccino monodose da 15 giorni;
2. aver completato il ciclo vaccinale;

3. essere risultati negativi a un tampone molecolare o rapido nelle 48 ore precedenti;
4. essere guariti da COVID-19 nei sei mesi precedenti.

La Certificazione verde COVID-19 non è richiesta ai bambini esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica.

Si segnala, infine, che tutte le informazioni complete sulla certificazione Verde Covid-19 e le relative FAQ sono reperibili nella circolare informativa pubblicata sul sito web federale al seguente link:<https://www.federginnastica.it/news/26304-comunicato-fgi-sull-utilizzo-del-c-d-green-pass.html> e sul sito web governativo dgc.gov.it

Si richiede inoltre ai partecipanti di accedere all'impianto con mascherina FFP2.

I tecnici ed i ginnasti che sono stati dotati della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

I convocati devono presentarsi muniti:

- degli indumenti ginnastici;
- della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso, comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico-sportiva.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

Il tecnico preposto tenuto a:

- compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio delle presenze giornalieri nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
- accertarsi che i ginnasti siano muniti della tessera federale dell'anno sportivo in corso e della tessera sanitaria;
- verificare l'applicazione del protocollo di sicurezza anti Covid

ONERI A CARICO FGI: La FGI rimborserà le spese di viaggio e vitto dei componenti della commissione valutatrice che dovrà farne richiesta a questa Federazione.

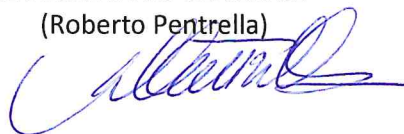
Diaria per i tecnici Stabile e Massaro non titolari di contratto Federale, il modello "autocertificazione redditi da prestazione sportiva" è pubblicato sul sito federale – sezione documenti e circolari/documenti federali/modulistica amministrativa.

La FGI rimborserà alla società Fermo '85 le spese relative al servizio medico.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

(Roberto Pentrella)



ALLEGATI

- Elenco ginnasti ammessi
- Ordine di lavoro
- Scheda di autovalutazione relativa alla preparazione fisica speciale
- Modulo di Autocertificazione



DIREZIONE TECNICA NAZIONALE MASCHILE

Settore giovanile

Elenco ginnasti ammessi al Test Nazionale 2021 - RAGGRUPPAMENTO TECNICO 2 - FERMO - 11/12 Dicembre



COGNOME E NOME	SOCIETÀ	ADN	CR	RT	NOTE	LIVELLO
Bartalini Giulio	Aurora Montevarchi	2012	07 - Toscana	2	Ammesso dal DTN	1
Russo Gabriel	C.G.A. Stabia	2012	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	1
Riva Lorenzo	E. Mattei	2012	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	1
Chiappini Riccardo	Eschilo	2012	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	1
Luattuile Flavio	Gymnova Latina	2012	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	1
Perotti Mattao	Pol. CLT Terni	2012	09 - Umbria	2	Ammesso dal DTN	1
Amandarei Nicolas Eduardo	Res Novae Velletri	2012	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	1
Stella Eros	Vertigo	2012	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	1
Marinozzi Giulio	Victoria Fermo	2012	08 - Marche	2	Ammesso dal DTN	1
De Baptistis Matteo	Teramo Libertas	2012	14 - Abruzzo	2	Ammesso dal DTN	1
Coppola Murilo	C.G.A. Stabia	2011	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	2
Roccia Jacopo	Gymnova Latina	2011	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	2
Iasselli Gabriele	Res Novae Velletri	2011	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	2
Ripani Lorenzo	Victoria Fermo	2011	08 - Marche	2	Ammesso dal DTN	2
Zanobi Valerio	00100	2010	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	3
Bardani Matteo	00100	2010	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	3
Pasanisi Gabriele	Eschilo	2010	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	3
Santini Romeo	Fermo 85	2010	08 - Marche	2	Ammesso di diritto	3
Massarelli Louis	Fortebraccio Perugia	2010	09 - Umbria	2	Ammesso dal DTN	3
Gualtini Giona	Fortebraccio Perugia	2010	09 - Umbria	2	Ammesso dal DTN	3
Angelicchio Giovanni	Genzano	2010	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	3
Garino Manuel	Giovanile Ancona	2010	08 - Marche	2	Ammesso dal DTN	3
Piccolo Filippo	Res Novae Velletri	2010	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	3
Ferraiuolo Lorenzo	Res Novae Velletri	2010	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	3
Malasomma Manuel	Salerno	2010	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	3
Mattaliano Simone	Ars Gymnica	2009	13 - Calabria	2	Ammesso dal DTN	4
Scarpa Vincenzo	C.G.A. Stabia	2009	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	4
Giuliani Nicholas	Fermo 85	2009	08 - Marche	2	Ammesso di diritto	4
Attanasio Enea	Giovanile Ancona	2009	08 - Marche	2	Ammesso dal DTN	4
Salvati Alessandro	Raffaello Motto	2009	07 - Toscana	2	Ammesso di diritto	4
Pecoraro Alessandro	Salerno	2009	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	4
Stella Thomas	Vertigo	2009	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	4
D'Alessio Andrea	C.G.A. Stabia	2008	11 - Campania	2	Ammesso di diritto	5
Pirli Gabriele	Eschilo	2008	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	5
Mastrostefano Emanuele	Gymnova	2008	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	5
Ruggeri Riccardo	Victoria Fermo	2008	08 - Marche	2	Ammesso di diritto	5
Alongi Christian	00100	2007	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	6
Grasso Manolo	Anzio	2007	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	6
Manzaneda Luca	Fermo 85	2007	08 - Marche	2	Ammesso di diritto	6
Masini Davide	00100	2006	10 - Lazio	2	Ammesso di diritto	7
Pellicci Michele	Eschilo	2006	10 - Lazio	2	Ammesso dal DTN	7
Di Maso Antonio	Rosignano	2006	07 - Toscana	2	Ammesso di diritto	7

AD



DIREZIONE TECNICA NAZIONALE MASCHILE
Settore giovanile
TEST NAZIONALE - Ordine di lavoro
RAGGRUPPAMENTO TECNICO 2 | Fermo - 11/12 Dicembre



SABATO 11 Dicembre							
Ore 08:30 Accesso all'impianto e controllo documenti - Ore 08:45 Riscaldamento libero - Ore 09:30 Inizio test							
L1				L2			
CL	CM	AN	VO	PP	SB	TR	PF
Bartalini Giulio	Riva Lorenzo	Luattuile Flavio	Amandarei Nicolas	Coppola Murilo	Iasselli Gabriele		
Russo Gabriel	Chiappini Riccardo	Perotti Mattao	Stella Eros	Roccia Jacopo	Ripani Lorenzo		
		De Baptistis Matteo	Marinozzi Giulio				

SABATO 11 Dicembre							
Ore 14:30 Accesso all'impianto e controllo documenti - Ore 14:45 Riscaldamento libero - Ore 15:30 Inizio test							
L3				L4			
CL	CM	AN	VO	PP	SB	TR	PF
Zanobi Valerio	Pasanisi Gabriele	Massarelli Louis	Angelicchio Giovanni	Piccolo Filippo	Mattaliano Simone	Attanasio Enea	Pecoraro Alessandro
Bardani Matteo	Santini Romeo	Gualtini Giona	Garino Manuel	Ferraiuolo Lorenzo	Scarpa Vincenzo	Salvati Alessandro	Stella Thomas
				Malasomma Manuel	Giuliani Nicholas		

DOMENICA 12 Dicembre							
Ore 08:30 Accesso all'impianto e controllo documenti - Ore 08:45 Riscaldamento libero - Ore 09:30 Inizio test							
L5		L6	L7				
CL	CM	AN	VO	PP	SB	TR	PF
D'Alessio Andrea	Mastrostefano Emanuele	Alongi Christian	Masini Davide				
Pirli Gabriele	Ruggeri Riccardo	Grasso Manolo	Pellicci Michele				
		Manzaneda Luca	Di Maso Antonio				

Successione delle rotazioni: CL - CM - AN - VO - PP - SB - TR - PF

PREPARAZIONE FISICA SPECIALE - autovalutazione

indicare in ogni tipologia di esercizio (riga) lo step di esercizio di cui si riescono ad eseguire 8 ripetizioni barrando la relativa casella

GINNASTA:	SOCIETÀ:				LIVELLO:
	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	STEP 5
BRACCIA PIEGATE FLESSIONI	Trazioni alla sbarra in presa palmare senza distensione completa	Trazioni alla sbarra in presa dorsale senza distensione completa	Trazioni alla sbarra in presa dorsale senza distensione completa con pausa di due secondi nella posizione di massima flessione con il mento sopra lo staggio	Trazioni alla sbarra in presa dorsale senza distensione completa con pausa di due secondi nella posizione a braccia flesse a 90° (solo nella fase eccentrica) e pausa di due secondi nella posizione con il mento sopra lo staggio	Trazioni alla sbarra in presa dorsale senza distensione completa con pausa di due secondi nella posizione a braccia flesse a 90° (sia nella fase concentrica che nella fase eccentrica) e pausa di due secondi nella posizione con il mento sopra lo staggio
BRACCIA PIEGATE DISTENSIONI	Piegamenti alle parallele	Dalla sospensione brachiale alle parallele distensione all'appoggio	Piegamenti in verticale a terra (eventualmente anche al muro)	Contropiegamento in verticale alle parallele	Piegamenti profondi (spalle che raggiungono l'altezza dell'impugnatura) in verticale al giovannino (eventualmente al muro)
BRACCIA TESE ANTEPULSIONI	Da corpo proteso dietro verticale di impostazione a gambe divaricate con discesa a corpo teso passando per l'orizzontale a gambe divaricate (senza fermarla)	Da corpo proteso dietro verticale di impostazione a gambe unite con discesa a corpo teso passando per l'orizzontale a gambe unite (senza fermarla)	Al giovannino basso, dalla squadra a gambe unite, verticali di impostazione a gambe unite	Dalla squadra a gambe divaricate verticali di impostazione a gambe divaricate con pausa di 1" nella posizione di orizzontale a gambe divaricate nella fase eccentrica	Dalla squadra a gambe divaricate verticali di impostazione a gambe divaricate con pausa di 1" nella posizione di orizzontale a gambe divaricate sia nella fase concentrica che eccentrica
BRACCIA TESE RETROPULSIONI	Allo staggio unico dalla sospensione salire a corpo squadrato e gambe unite alla posizione di candela e discesa a corpo teso	Allo staggio unico dalla sospensione salire a corpo teso e gambe unite alla posizione di candela e discesa a corpo teso	Allo staggio unico dalla sospensione salire a corpo teso e gambe unite alla posizione di candela fermando l'orizzontale a gambe unite 2" nella fase eccentrica	Allo staggio unico dall'orizzontale a gambe divaricate salire a corpo teso alla posizione di candela	Allo staggio unico dall'orizzontale supina a gambe unite salire a corpo teso alla posizione di candela
ADDOMINALI	Chiusure alla spalliera complete	Chiusure alla spalliera complete con pausa di 2" nella posizione con anche flesse a 90° nella fase eccentrica	Chiusure alla spalliera complete con pausa di 2" nella posizione con anche flesse a 90° sia nella fase concentrica che nella fase eccentrica	Presa cubitale allo staggio unico (no spalliera) chiusure complete con pausa di 2" nella posizione con anche flesse a 90° nella fase eccentrica	Presa cubitale allo staggio unico (no spalliera) chiusure da 90° con pausa di 2" nella posizione con anche flesse a 90°
DORSALI	Dal decubito prono su cavallo o plinto a gambe tese partendo dalla posizione con anche flesse a 90° sollevare i talloni mantenendo la posizione di massima estensione 5"	Dal decubito prono su cavallo o plinto a gambe tese partendo dall'orizzontale sollevare i talloni mantenendo la posizione di massima estensione 5"	Dal decubito supino con i piedi appoggiati su plinto, mani dietro la testa arcare sollevando le spalle	Dal decubito prono a terra e ginocchia flesse a 90° sollevare le ginocchia mantenendo 2" la posizione di massima estensione dell'anca	Dal decubito prono a terra e ginocchia flesse a 90° sollevare le ginocchia mantenendo 2" la posizione di massima estensione dell'anca con sovraccarico (2 cavigliere da 1 kg)

AUTOCERTIFICAZIONE (agg. Ottobre 2021) resa ai sensi del D.P.R. 445/2000

da consegnare agli organizzatori delle competizioni/manifestazioni del Calendario FGI 2021



Il/la sottoscritto/a

Cognome Nome.....

Luogo e data di nascita

Residente a..... Via/Piazza

DICHIARA

consapevole delle responsabilità penali e civili conseguenti in caso di false dichiarazioni

per se stesso

in qualità di genitore/titolare della responsabilità genitoriale

di

nato/a a.....

il

documento di riconoscimento.....

- di NON essere attualmente sottoposto a vincolo di isolamento/quarantena e di non essere a conoscenza ad oggi di aver contratto infezione da SARS – COV 19;
- di NON aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid 19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime due settimane;
- di NON aver avuto nelle ultime due settimane contatti a rischio con persone che sono state affette o sospette tali da Covid 19 ovvero positive a Sars-Cov 2 (familiari, scuola, luoghi di lavoro etc.);
- di aver contratto il virus Sars-Cov 2 e di aver effettuato, dopo la guarigione clinica. Almeno due tamponi a distanza di 24 ore risultati negativi in data e in data rispettando il periodo di quarantena terminato in data.....

○ **Per gli atleti**

Tutti

- ✓ Di essere in possesso del regolare certificato medico di idoneità all'attività agonistica in corso di validità

Per coloro che hanno contratto il Covid 19

- ✓ Di aver seguito il protocollo Covid + della F.M.S.I. per la ripresa delle attività sportive (certificato "Return to Play")

dichiara inoltre

- di aver preso visione dell'INFORMATIVA F.G.I. TRATTAMENTO DATI PARTECIPANTI ALLA COMPETIZIONI NEL PERIODO EMERGENZA COVID 19
- sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato corrisponde a verità
- di assumersi la responsabilità di indossare la mascherina chirurgica fin dall'ingresso in struttura e per tutta la permanenza all'interno della stessa, ad esclusione delle fasi di allenamento e/o gara
- di impegnarsi a comunicare via mail alla Società Organizzatrice ed alla F.G.I. eventuale positività al SARS – COV 19 che dovesse manifestarsi nei **10 giorni successivi all'evento**

Data.....

Firma leggibile.....