












PLAY-OFF A2 GAM-GAF

PROVE PODIO

Palavesuvio - 15 Maggio 2021






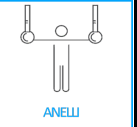

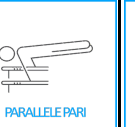
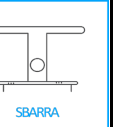
WARM-UP GENERALE (palestra WU)	ROTAZIONE	ORARIO									
			VOLTEGGIO	PARALLELEASIMMETRICHE	TRAVE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANGLIE	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELEPARI	SBARRA
09:25 - 09:55	1	10:00 - 10:20	G.S. AUDACE				JUVENTUS NOVA M.				
09:45 - 10:15	2	10:20 - 10:40	CORPO LIBERO GT	G.S. AUDACE			GINN. PRO CARATE	JUVENTUS NOVA M.			
10:05 - 10:35	3	10:40 - 11:00	GINN. PAVESE	CORPO LIBERO GT	G.S. AUDACE		A.S. UDINESE	GINN. PRO CARATE	JUVENTUS NOVA M.		
	4	11:00 - 11:20		GINN. PAVESE	CORPO LIBERO GT	G.S. AUDACE		A.S. UDINESE	GINN. PRO CARATE	JUVENTUS NOVA M.	
	5	11:20 - 11:40			GINN. PAVESE	CORPO LIBERO GT			A.S. UDINESE	GINN. PRO CARATE	JUVENTUS NOVA M.
	6	11:40 - 12:00				GINN. PAVESE			A.S. UDINESE	GINN. PRO CARATE	JUVENTUS NOVA M.
	7	12:00 - 12:20								A.S. UDINESE	GINN. PRO CARATE
	8	12:20 - 12:40									A.S. UDINESE
DICHIARAZIONE E SALITE	3° TEMPO	12:50 - 13:10	GINN. PAVESE				A.S. UDINESE				
	2° TEMPO	13:10 - 13:30	CORPO LIBERO GT				GINN. PRO CARATE				
	1° TEMPO	13:30 - 13:50	G.S. AUDACE				JUVENTUS NOVA M.				



PLAY-OFF A2 GAM-GAF

ORDINE DI LAVORO

Palavesuvio - 16 MAGGIO 2021

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO	TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANGIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
Cerimonia d'apertura		09:50:00 - 10:00:00	10'	CERIMONIA D'APERTURA									
	1	10:00:00 - 10:20:30	4' 30" TWU 16' GARA					A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.					
1	2	10:20:30 - 10:43:00	4' 30" TWU 18' GARA	GINN. PAVESE CORPO LIBERO GT G.S. AUDACE					A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.				
2	3	10:43:00 - 11:06:00	5' 00" TWU 18' GARA		GINN. PAVESE CORPO LIBERO GT G.S. AUDACE				A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.				
3	4	11:06:00 - 11:28:30	4' 30" TWU 18' GARA			GINN. PAVESE CORPO LIBERO GT G.S. AUDACE				A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.			
4	5	11:28:30 - 11:51:30	5' 00" TWU 18' GARA				GINN. PAVESE CORPO LIBERO GT G.S. AUDACE					A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.	
	6	11:51:30 - 12:12:00	4' 30" TWU 16' GARA										A.S. UDINESE GINN. PRO CARATE JUVENTUS NOVA M.