

CAMPIONATO SERIE C ZT3 - ZT4

Padova - Sabato 17/04/2021

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID. LE GINNASTE SI RECHERANNO ALLE GRADINATE DOVE LASCERANNO TUTTI GLI EFFETTI PERSONALI RIPOSTI ORDINATAMENTE NELLA BORSA. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO: SI RACCOMANDA DI NON LASCIARE COSE SULLE GRADINATE PER EVITARE SPOSTAMENTI NON NECESSARI.

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DEL PALAINDOOR SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA FFP2 E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI. PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 55 MINUTI VERRA' SVOLTO NELLE AREE INDICATE ALL'INTERNO DELLA PISTA DI ATLETICA. AL TERMINE DELLA ROTAZIONE LE GINNASTE DOVRANNO LASCIARE LA STRUTTURA

QUANDO UNA SQUADRA SI TROVERA' A DOVER EFFETTUARE IL BY DOVRA' RECARSÌ NELLE GRADINATE.

Riunione di giuria ore 9.00

PRIMO TURNO ZT 3

Accesso al Palaindoor	ingresso area riscaldamento	presentazione squadre	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BY	Termine gara
8.40	8.50	9.45	9.50	GYMNICA VIC.	MY GYM	EDEN GYM ROVERETO	EST VERONESE	FOTITUDO 2 ^a SQ.	11.30

SECONDO TURNO ZT 3

10.35	10.45	11.40	11.45	ASD ROVERETO	FORTITUDO SQ. 1	AIACE	BOLZANO SUD. TIROL		13.15
-------	-------	-------	-------	--------------	-----------------	-------	--------------------	--	-------

Riscaldamento per squadra : 6' TR-CL e 8' VO-PA

PREMIAZIONI
PRIMO TURNO ZT4

Accesso al Palaindoor	ingresso area riscaldamento	presentazione squadre	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BY	Termine gara
12.50	13.00	13.55	14.00	EDERA RAVENNA	PANARO MODENA	ASD ATERNUM GINN.	PISAURUM	C.L. TERNI CLT	15.40

SECONDO TURNO ZT4

14.50	15.00	15.55	16.00	POL. MASI	VIS ACADEMY	FERMO 85	NARDI JUVENTUS	POL. CELLE 2 ^a SQ	17.40
-------	-------	-------	-------	-----------	-------------	----------	----------------	------------------------------	-------

TERZO TURNO ZT 4

16.50	17.00	17.55	18.00	POL. CELLE 1 ^a SQ.	PG FERRARA	ACROBATIC FITNESS	VIRTUS PASQUALETTI		19.30
-------	-------	-------	-------	-------------------------------	------------	-------------------	--------------------	--	-------

Riscaldamento per squadra : 6' TR-CL e 8' VO-PA

PREMIAZIONI