



Corpo Libero Gymnastics

Team Associazione Sportiva

Dilettantistica Viale Nereo Rocco, 10 –
35136 Padova



Alla C.A della Federazione Ginnastica d'Italia
dei CCRR

E p.c. a tutte le Società con sezione GAF
interessate

OGGETTO: Campionato Individuale GOLD J/S e Campionato di specialità Gold GAM – Finale Nazionale

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizza la gara in oggetto presso il Palaindoor di PADOVA, viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova (uscita n. 2 della tangenziale di Padova – adiacente ai parcheggi Sud/Locali dello Stadio Euganeo) Venerdì 9, Sabato 10 e Domenica 11 Ottobre 2020.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire on-line collegandosi al sito www.federginnastica.it (programma gare F.G.I.).

ATTREZZATURA CAMPO GARA: Gymnova

ORARI DI GARA

Venerdì 9 Ottobre

Campionato individuale e di specialità Gold cat. SENIOR

6 gruppi da 8 ginnasti con due sottogruppi (5 All-Around nel 1° sottogruppo e 3 Specialisti nel 2° sottogruppo)

14:35	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FIGI
14:55 - 15:25	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
15:30	Riunione di giuria presso l'impianto di gara
15:25 - 16:37	Riscaldamento guidato in campo gara (6 rotazioni da 12' con i primi 7' 30" per il 1° sottogruppo e i successivi 4' 30" per il 2° sottogruppo) iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara
16:45 - 19:45	Inizio gara. 2' 30" Touch WU (4' 10" a PP) e gara per il 1° sottogruppo, 1' 30" Touch WU (2' 30" a PP) e gara per il 2° sottogruppo CII per Ind. Gold e CI per Spec.
19:45 - 20:00	Premiazioni Campionato ind. Gold

Sabato 10 Ottobre

Campionato individuale e di specialità Gold cat. JUNIOR 1

6 gruppi da 7 ginnasti con due sottogruppi (4 All-Around nel 1° sottogruppo e 3 Specialisti nel 2° sottogruppo)

08:40	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FIGI
09:00 - 09:25	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
09:25 - 10:25	Riscaldamento guidato in campo gara (6 rotazioni da 10') iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara
10:30 - 12:00	Inizio gara. 2' Touch WU (3' 20" a PP) e gara per il 1° sottogruppo, 1' 30" Touch WU (2' 30" a PP) e gara per il 2° sottogruppo CII per Ind. Gold e CI per Spec.
12:00 - 12:15	Premiazioni Campionato ind. Gold

Campionato individuale e di specialità Gold cat. JUNIOR 2

6 gruppi da 7 ginnasti con due sottogruppi (4 All-Around nel 1° sottogruppo e 3 Specialisti nel 2° sottogruppo)

11:35	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FGI
11:55 - 12:25	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
12:25 - 13:25	Riscaldamento guidato in campo gara (6 rotazioni da 10') iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara
13:30 - 16:00	Inizio gara. 2' Touch WU (3' 20" a PP) e gara per il 1° sottogruppo, 1' 30" Touch WU (2' 30" a PP) e gara per il 2° sottogruppo CII per Ind. Gold e CI per Spec.
16:00 - 16:15	Premiazioni Campionato ind. Gold

Campionato individuale e di specialità Gold cat. JUNIOR 3

6 gruppi da 6 ginnasti (3 All-Around e 3 Specialisti)

15:35	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FGI
15:55 - 16:25	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
16:25 - 17:25	Riscaldamento guidato in campo gara (6 rotazioni da 10') iniziando dall'attrezzo successivo rispetto a quello di gara
17:30 - 19:30	Inizio gara. 3' Touch WU (5' a PP) e gara CII per Ind. Gold e CI per Spec.
19:30 - 19:45	Premiazioni Campionato ind. Gold

Domenica 11 Ottobre

Finali di specialità Campionato individuale di specialità gold categorie J1 e J2 (6 finalisti per attrezzo/categoria)

08:30	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FGI
08:50 - 09:20	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
09:20 - 10:08	Riscaldamento guidato in campo gara J2 con partenza a CL e J1 con partenza a VO (8' a rotazione)
10:15 - 11:15	Inizio gara prima sessione. 3' Touch WU (5' a PP) e gara J2: CL, CM, AN - J1: VO, PP, SB
11:15 - 11:35	Premiazioni primi tre attrezzi J1 e J2
11:35 - 12:35	Inizio gara seconda sessione. 3' Touch WU (5' a PP) e gara J2: VO, PP, SB - J1: CL, CM, AN
12:35 - 12:55	Premiazioni secondi tre attrezzi J1 e J2

Finali di specialità Campionato individuale di specialità gold categorie J3 e S (6 finalisti per attrezzo/categoria)

12:15	Accesso all'impianto, controllo tessere e procedure "anti-Covid" come da protocollo FGI
12:35 - 13:05	Riscaldamento generale nella palestra adiacente
13:05 - 13:53	Riscaldamento guidato in campo gara S con partenza a CL e J3 con partenza a VO (8' a rotazione)
14:00 - 15:00	Inizio gara prima sessione. 3' Touch WU (5' a PP) e gara S: CL, CM, AN - J3: VO, PP, SB
15:00 - 15:20	Premiazioni primi tre attrezzi J3 e S
15:20 - 16:20	Inizio gara seconda sessione. 3' Touch WU (5' a PP) e gara S: VO, PP, SB - J3: CL, CM, AN
16:20 - 16:40	Premiazioni secondi tre attrezzi J3 e S

L'ordine di lavoro sarà pubblicato sul sito federale a chiusura delle iscrizioni.

Si ricorda che agli Istruttori sarà richiesto di esibire al controllo tessere un documento di riconoscimento con fotografia e la tessera federale.

Si ricorda che in ottemperanza alla normativa vigente le competizioni si svolgeranno a porte chiuse. L'accesso all'impianto e le norme comportamentali da seguire saranno specificati nell'apposito protocollo. In particolare, si precisa che gli atleti dovranno portare con sé la magnesia personale e l'apposito contenitore personale. Eventualmente la magnesia sarà acquistabile presso l'impianto al costo di € 2 a panetto.

AspettandoVi presso la Ns. struttura, cogliamo l'occasione per porgere a tutti Sportivi Saluti.

Padova, 18/09/2020

Corpo Libero Gymnastics Team



Corpo Libero Gymnastics Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Viale Nereo Rocco, 10- 35136 Padova
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

INFORMAZIONI E LOGISTICA 2020

Nei prezzi degli hotel non è inclusa la tassa di soggiorno

HOTEL CROWN PLAZA ****

(4 Km dal Palaindoor)

Via Po, 197, 35135 Padova PD | tel. 049 865 6511

www.hotelcrownplazapadova.com

info@cppadova.it

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Doppia uso singola	€ 80,00
Doppia standard	€ 85,00
Junior suite	€ 105,00

Per gruppi di almeno 10 persone:

Doppia uso singola	€ 68,00
Doppia standard	€ 80,00
Tripla	€ 93,00
Junior suite (quadrupla)	€ 120,00

Eventuali pasti atleti con primo, secondo, dessert e acqua minerale € 16,00

Le tariffe IVA inclusa si intendono per notte, per camera e comprensive di prima colazione a buffet.

Una gratuità ogni 20 paganti.

Sauna e palestra: GRATUITE

Parcheggio esterno e garage sotterraneo: GRATUITI

Transfer (8 posti) da e per stazione ferroviaria: GRATUITO (su richiesta e ad orari prefissati)

HOTEL MILANO PADOVA ****

(a 3,3 km dal Palaindoor)

Via P. Bronzetti, 62, 35138 Padova PD | tel. 0498712555

www.hotelmilano-padova.it

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 68,00
Doppia uso singola	€ 80,00
Doppia	€ 88,00
Tripla	€ 108,00
Quadrupla	€ 125,00

I prezzi si intendono per camera, per notte, comprensivi della colazione a buffet, tasse e servizio inclusi. Le tariffe non includono la tassa di soggiorno di € 3,00 per persona al giorno.

Servizi a disposizione dei clienti:

- Late check out, previa disponibilità dell'albergo
- Parcheggio privato scoperto gratuito (fino esaurimento posti disponibili)
- Garage coperto supplemento di € 5,00
- Wi-fi gratuito nelle camere e negli spazi comuni
- Sala Fitness con attrezzatura Technogym di ultima generazione



Corpo Libero Gymnastics Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Viale Nereo Rocco, 10- 35136 Padova
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

HOTEL VALBRENDA ***

(a 7,9 km dal Palaindoor)

Piazza Diaz 30, 35010 Limena (PD) | tel 049767303

info@hotelvalbrenta.com

<http://www.hotelvalbrenta.com/>

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 50,00
Doppia o matrimoniale	€ 65,00
Tripla	€ 85,00
Quadrupla	€ 95,00

HOTEL AL CASON ***

(5,1 Km dal Palaindoor, nei pressi della stazione di Padova)

Via Fra' Paolo Sarpi, 40, 35138 Padova PD

Tel. 049 662636

info@hotelalcason.com

www.hotelalcason.com

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

10% di sconto sulle tariffe del giorno.

COME RAGGIUNGERE IL PALAINDOOR

In Macchina:

- Dal casello autostradale di Padova Ovest, prendere la tangenziale direzione "Padova" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (3 km)
- Dal casello autostradale di Padova Sud, prendere la tangenziale direzione "Padova Centro" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (11 km)

In Treno:

- Stazione di Padova. Dal piazzale della Stazione percorrere a piedi Corso Del Popolo (700 m) per raggiungere la fermata del bus "Giotto Monumento", prendere l'autobus linea U11 fino alla fermata "Montà 181" (10 fermate), procedere a piedi Via Croce Verde e viale Nereo Rocco (circa 800 m) fino al Palaindoor che troverete alla vostra sinistra.