



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE**

**ATTIVITA' FEDERALI 2017**



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI  
SEZIONE ARTISTICA MASCHILE**

**CAMPIONATO ASSOLUTO – CAMPIONATI DI SERIE A1-A2-B NAZIONALE**

Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature



Corpo libero



Cavallo m.



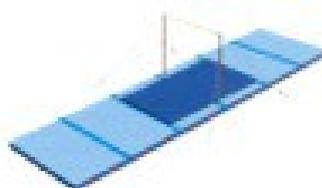
Anelli



Volteggio



Parallele



Sbarra

**CAMPIONATO DI SERIE B1 – CAMPIONATI INDIVIDUALI GOLD JUNIORES E SENIORES**



Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione, oppure striscia di pedana m 14x2 per le Fasi Regionali



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 4x4 h 0,10



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 5x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 4x2 h 0,20 per ogni lato + tappeto supplementare 0,10/0,20 per arrivi



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m10x2 h 0,20 + tappeti supplementari 0,10/0,20 per arrivi

## CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD – CAT. ALLIEVI

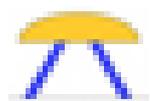
### CAMPIONATO DI SERIE C1 – C2- C3

#### CAMPIONATI SILVER

Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti e attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici.



Per le gare regionali Silver è possibile anche utilizzare una striscia di moquette (non facilitante).



Fungo h 50/60 cm dai tappeti.

Zona di arrivo 2x2xh 0,10



Cavallina h. cm 80 dal bordo superiore dei tappeti.

Zona di arrivo m 2x2 h 0,10/0,20



Tappeto (cubone) h. m 1 lungh. m 2 profondità 0,80 – tappeto m4x2x0,20



Minitrampolino

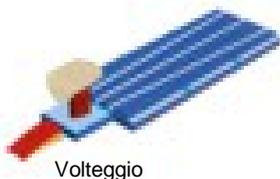
Zona di arrivo tappeto m 4x2 come il bordo del trampolino



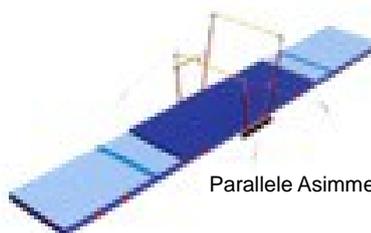
**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI  
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE**

**GARE NAZIONALI GOLD – CAT. JUNIORES E SENIORES**

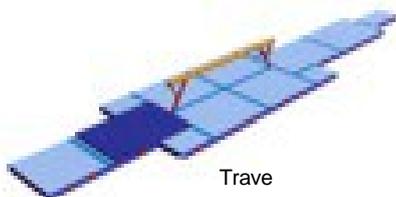
**Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature**



Volteggio



Parallele Asimmetriche



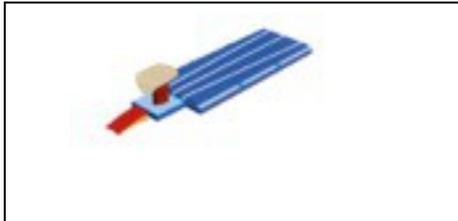
Trave



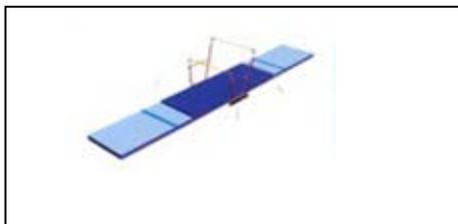
Corpo libero

**GARE REGIONALI E DI ZONA TECNICA GOLD – CAT. JUNIORES E SENIORES**

**GARE REGIONALI E NAZIONALI SILVER – CAT. JUNIORES E SENIORES (C.d.P.)**



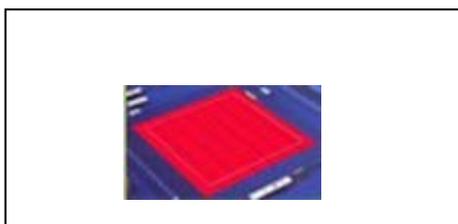
Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20 (standard internazionale) o tappetino 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10



Attrezzo norme FIG – zona di arrivo al di fuori dello staggio alto m 6; zona di arrivo al di fuori dello staggio basso min. m 2; tappeti standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10

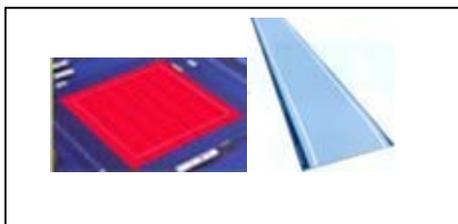


Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 6, standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10; tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m 4x0,20



**Gare di Zona Tecnica Gold e Gare Nazionali Silver**

Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione

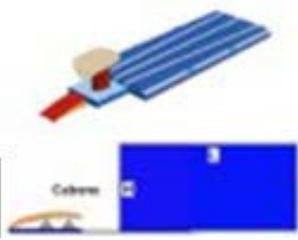
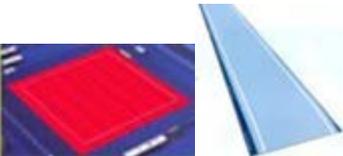


**Gare Regionali Gold e Silver**

Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione, oppure striscia di pedana per le gare silver regionali (dimensioni preferibili m 14x2, e comunque lunghezza non inferiore a mt 12, spessore min 2 cm).

## GARE GOLD – CAT. ALLIEVE

### GARE SILVER – CAT. ALLIEVE - JUNIORES E SENIORES (PT-FGI SILVER)

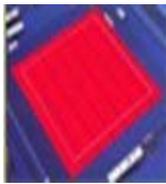
	<p>Attrezzo norme FIG- h secondo i programmi tecnici – zona di arrivo m 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20 (standard internazionale) o tappetino 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10</p> <p>oppure:</p> <p>Tappeto m4 x1,5 x 0,40/0,80 secondo i programmi tecnici + tappeto m 2x1x05 per posa delle mani</p>
	<p>Attrezzo norme FIG – zona di arrivo al di fuori dello staggio alto m 6; zona di arrivo al di fuori dello staggio basso min. m 2; tappeti standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10</p>
	<p>Sbarra graduabile posta a h m 2,30 con tubo di plastica lung. cm 70/80, diametro max. cm 4 rivestito da nastro/cerotto adesivo da applicare attorno alla sbarra per consentire lo scorrimento del tubo; tappeti sotto l'attrezzo min. m 4x2+ tappeto 0,20</p>
	<p>Attrezzo norme FIG – h secondo i programmi tecnici; zona di arrivo m 6, standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10; tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m 4x0,20</p>
	<p>Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione.</p> <p><u>Per le Gare Silver:</u> secondo programmi tecnici specifici</p>
	<p>Minitrampolino</p> <p>Zona di arrivo tappeto m 4x2 come il bordo del trampolino</p>



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI  
SEZIONE RITMICA**

**GARE DI ZONA TECNICA E NAZIONALI GOLD – CAT. JUNIORES E SENIORES**

**GARE DI ZONA TECNICA E NAZIONALI GOLD INDIVIDUALI CAT. ALLIEVE**



Standard Internazionale – Normativa FIG sulle attrezzature

**GARE REGIONALI GOLD – CAMPIONATO REGIONALE DI SERIE C**

**GARE REGIONALI E NAZIONALI SILVER**



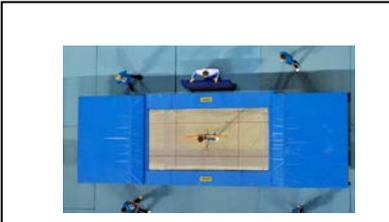
Standard Internazionale o pedana di moquette (misure internazionali)

**NOTA:** Per i Campionati Individuali Silver e per i Campionati di Serie D 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>-4<sup>^</sup> divisione è possibile utilizzare un impianto con un'altezza minima di mt 6 (raccomandati da m 8 a 10)



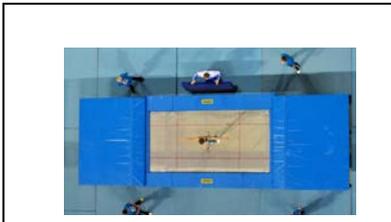
## **NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO**

### **GARE NAZIONALI E DI ZONA TECNICA**



Attrezzo norme FIG – standard internazionale

### **GARE REGIONALI**



Attrezzo norme FIG – standard internazionale o Trampolino in buca



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI  
SEZIONE GINNASTICA AEROBICA**

**Gare di Zona Tecnica e Nazionali:** standard internazionale, normativa FIG  
sulle attrezzature

**Gare Regionali :** parquet o pavimentazione dell'impianto utilizzato con visibile  
delimitazione della superficie di gara



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE ATTIVITA'  
SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI**

<b>ATTIVITA'</b>	<b>ATTREZZATURA</b>
GYMGIOCANDO	Superficie mt 8x8 + attrezzi per percorso motorio
TROFEO GIOVANI/TROFEO RAGAZZI	Superficie mt 12x8 + attr
GYMNAESTRADA/TROFEO REGIONI	Superficie mt 20X20
PERCORSO VITA	L'attrezzatura utilizzata dipende dal luogo chiuso o aperto dove si svolge l'attività
GpTEST	Prove indoor o outdoor a discrezione dei CC.RR. + attrezzatura come da programma tecnico
GYMINSIEME	Superficie mt 12x12
SINCROGYM	Superficie mt 12x12 + attrezzatura secondo programma tecnico
SALTO CON LA CORDA (ROPESKIPPING)	Superficie mt 12x12