



Trampolino Elastico

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' PIU' COMUNI
SALTI CON ROTAZIONE
SISTEMA NUMERICO E VALORE TOTALE



				VALORE
F R O N T	3.		/	0,3
	4.		O	0,5
			V /	0,6
	4	1	O V /	0,6
	4	3	/	0,8
	4	5	/	1,0
	5.		O	0,6
			V /	0,7
	5	1	O V /	0,7
	5	3	/	0,9
	5	5	/	1,1
	7		O	0,8
			V	0,9
	8	-	O	1,1
			V /	1,3
	8	1	O	1,1
			V /	1,3
	8	-	O	1,3
			V	1,5
	8	-	O	1,6
			V	1,8
	8	2	O	1,3
			V /	1,5
	8	2	O	1,6
			V /	1,8
	8	2	O	2,0
			V /	2,2
	9	0	O	1,2
			V	1,3
	12	-	O	1,7
			V	2,0
	12	-	O	2,1
			V	2,4
	12	2	O	2,1
			V	2,4

				SISTEMA NUMERICO	VALORE
B A C K	3			O V /	0,3
	4			O	0,5
				V /	0,6
	4	2		/	0,7
	4	4		/	0,9
	5			O	0,6
				V /	0,7
	8	-		O	1,1
				V /	1,3
	8	1		O	1,3
				V /	1,5
	8	1		O	1,5
				V	1,7
	8	1		O	1,9
				V	2,1
	8	3		O	1,5
				V /	1,7
	8	3		O	1,9
				/	2,1
	8	4	4	/	2,5
	12	1		O	2,0
				V	2,3
	12	1		O	2,6
				V	2,9
	12	-		O	1,8
				V /	2,1
	12	2		O	3,2
				/	3,5