



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
DIREZIONE TECNICA NAZIONALE MASCHILE



# Organizzazione e pianificazione del settore giovanile 2025

“la mente, come un paracadute,  
è più preziosa quando è aperta”



OPPORTUNITÀ

PIANIFICAZIONE

SELEZIONE

GRUPPO

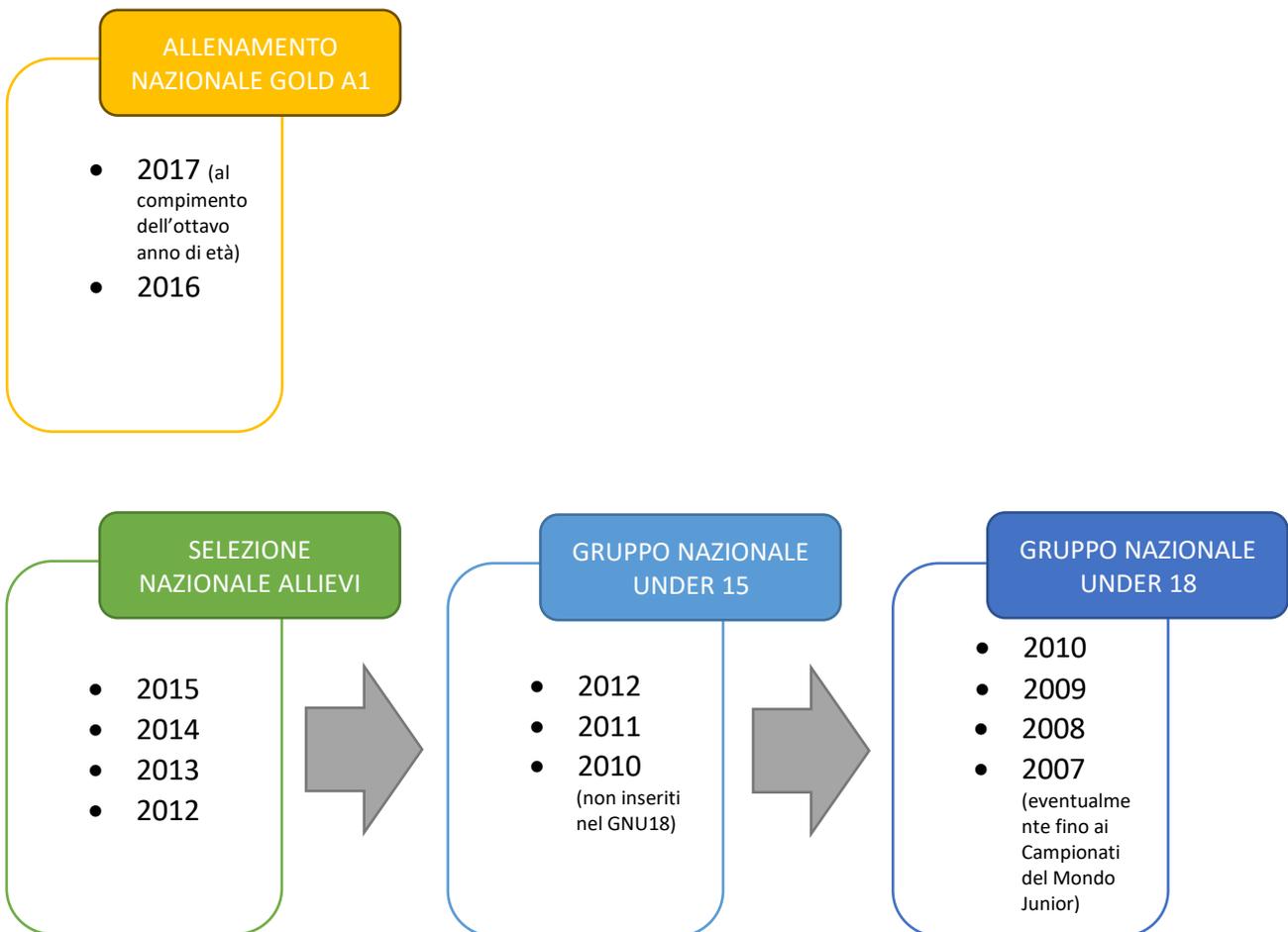
STRATEGIA

ESPERIENZA

## ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

Per l'anno 2025, l'attività nazionale della Federazione Ginnastica d'Italia per il settore giovanile maschile sarà articolata su quattro diversi gruppi di lavoro che copriranno le età anagrafiche appartenenti alle categorie Allievi e Junior.

Per ogni raggruppamento e attività vengono elencati di seguito i criteri di selezione e la descrizione delle attività.



# ALLENAMENTO NAZIONALE GOLD A1

<b>Introduzione</b>	L'ALLENAMENTO NAZIONALE GOLD A1 è un'attività che si svolge nei mesi estivi dedicato ai ginnasti più piccoli che stanno iniziando un percorso d'élite e ai loro tecnici.
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	Allievi A1 (ginnasti nati nel 2016 e nel 2017*) <i>* Al compimento dell'ottavo anno di età</i>
<b>Numero di ginnasti selezionati</b>	Saranno selezionati 17 ginnasti.
<b>Requisiti</b>	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2025 e devono aver preso parte nel 2025 al Campionato Individuale Gold Allievi.
<b>Processo di selezione e tempistiche</b>	La selezione avverrà nel mese di giugno 2025.  <b>Criterio 1</b> Saranno selezionati i primi 17 ginnasti classificati nella categoria A1 della finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi 2025 (indipendentemente dall'anno di nascita).
<b>Attività</b>	Collegiale estivo seguito dallo staff tecnico FGI preposto. I ginnasti selezionati, accompagnati dai loro tecnici, parteciperanno ad un allenamento collegiale nazionale della durata di 6 giorni. I costi di partecipazione (spese di viaggio e soggiorno), saranno a carico delle AASS o dei partecipanti.

## SELEZIONE NAZIONALE ALLIEVI

<b>Introduzione</b>	La SELEZIONE NAZIONALE ALLIEVI è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria allievi scelti attraverso i relativi criteri. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso e parteciperanno alle attività previste.
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	A2 (ginnasti nati nel 2015) A3 (ginnasti nati nel 2014) A4 (ginnasti nati nel 2013) A5 (ginnasti nati nel 2012)
<b>Numero di ginnasti selezionati</b>	Saranno selezionati un totale di 40 ginnasti.
<b>Requisiti</b>	Per poter essere presi in considerazione per la selezione, i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2025 e devono aver preso parte al Campionato Individuale Gold 2025 o al Test Nazionale 2024.
<b>Processo di selezione e tempistiche</b>	<p>La selezione avverrà nel mese di maggio 2025.</p> <p><b>Criterio 1</b> Saranno selezionati i primi 4 ginnasti per gli anni di nascita 2015, 2014, 2013 dalla classifica del Test Nazionale 2024 per un totale di 12 ginnasti.</p> <p><b>Criterio 2</b> Saranno selezionati i primi 4 ginnasti per gli anni di nascita 2015, 2014, 2013 dalla classifica della finale nazionale del Campionato Individuale Gold 2025 per un totale di 12 ginnasti esclusi i ginnasti già selezionati tramite il criterio 1.</p> <p><b>Criterio 3</b> Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 16 ginnasti tra i diversi anni di nascita scelti dal Direttore Tecnico Nazionale dopo aver sentito il parere e le proposte del responsabile nazionale allievi e del referente per il settore giovanile.</p> <p>In caso di rinunce i posti vacanti saranno riassegnati tramite il criterio 3.</p>
<b>Attività</b>	Collegiale estivo seguito dallo staff tecnico FGI preposto. I ginnasti selezionati, accompagnati dai loro tecnici, saranno suddivisi in due periodi consecutivi di collegiale della durata di sei giorni che si svolgeranno presso il CAT di Padova. I costi di partecipazione (spese di viaggio e soggiorno) saranno a carico delle AASS o dei partecipanti. Potrà essere previsto un contributo erogato dalla FGI sulla quota dei tecnici convocati.

<b>Introduzione</b>	Il GRUPPO NAZIONALE U15 è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria allievi (A5 e A6) e Junior 1 (solo 2010 non inseriti nel gruppo nazionale U18), scelti attraverso i relativi criteri. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso e parteciperanno alle attività previste. L'obiettivo del gruppo è quello di potenziare il livello tecnico nel momento di passaggio alla categoria Junior. La selezione sarà su base annuale mentre le attività previste per il 2025 si articoleranno in due periodi, uno per ogni semestre.
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	A5 (ginnasti nati nel 2012) A6 (ginnasti nati nel 2011) J1 (solo 2010 non già selezionati per il gruppo nazionale U18)
<b>Numero di ginnasti selezionati</b>	Saranno selezionati fino ad un massimo di 16 ginnasti.
<b>Requisiti</b>	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2025.
<b>Processo di selezione e tempistiche</b>	La selezione sarà annuale (valida per entrambi i periodi di attività) e avverrà nel mese di febbraio 2025.  <b>Criterio 1</b> Per ciascuno degli anni di nascita 2012 e 2011 saranno selezionati i primi 4 ginnasti dalla classifica del test nazionale 2024.  <b>Criterio 2</b> Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 8 ginnasti tra gli anni di nascita 2010 (non già selezionati per il gruppo nazionale U18), 2011 e 2012 scelti dal Direttore Tecnico Nazionale dopo aver sentito il parere e le proposte del responsabile nazionale allievi e del referente del settore giovanile.  <b>Il DTN, su proposta dei responsabili tecnici del gruppo, ha facoltà di sostituire i ginnasti selezionati dopo le attività del primo semestre.</b>
<b>Attività</b>	Per ogni semestre saranno svolti 2 allenamenti collegiali della durata di 4 giorni (dal tardo pomeriggio di giovedì al pranzo della domenica) con convocazione dei ginnasti selezionati e dei loro tecnici. I costi di partecipazione (spese di viaggio e contributo una tantum per la partecipazione) sono a carico delle AASS o dei partecipanti.  Sarà inoltre predisposto un allenamento estivo di una settimana seguito dallo staff tecnico preposto per i ginnasti selezionati e alcuni tecnici. I costi di partecipazione (solo spese di viaggio) sono a carico delle AASS o dei partecipanti. <b>L'inserimento di un ginnasta nelle attività del gruppo nazionale U15 non comporta automaticamente la convocazione al collegiale estivo.</b>  I ginnasti appartenenti al gruppo nazionale U15 potranno essere coinvolti in competizioni ufficiali della nazionale italiana che coinvolgono il settore giovanile.

<b>Introduzione</b>	Il GRUPPO NAZIONALE U18 è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria Junior scelti attraverso i relativi criteri di selezione che costituiscono la rosa della squadra nazionale Junior. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso, parteciperanno alle attività previste e, se convocati, vestiranno la maglia azzurra nelle competizioni ufficiali dedicate ai ginnasti Junior.
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	Junior nati negli anni 2010, 2009, 2008, 2007 (solo fino alle competizioni internazionali previste per il periodo estivo: Junior World Championship)
<b>Numero di ginnasti selezionati</b>	Saranno selezionati fino ad un massimo di 16 ginnasti.
<b>Requisiti</b>	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2025.
<b>Processo di selezione e tempistiche</b>	La selezione avverrà nel mese di gennaio 2025.  <b>Criterio 1</b> Saranno selezionati il primo ginnasta per ognuno degli anni di nascita 2010, 2009, 2008 dalla classifica della Campionato Individuale Gold Junior 2024.  <b>Criterio 2</b> Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 13 ginnasti tra gli anni di nascita 2010, 2009, 2008 e 2007 scelti dal Direttore Tecnico Nazionale dopo aver sentito il parere e le proposte del responsabile della squadra nazionale Junior.
<b>Attività</b>	I ginnasti selezionati potranno prendere parte ai raduni e alle competizioni programmate per la squadra nazionale Junior. I costi di partecipazione saranno a carico della FGI (potranno essere convocati alle attività alcuni ginnasti con richiesta di contributo spese a carico delle AASS o dei convocati). <b>L'inserimento di un ginnasta nel gruppo nazionale U18 non comporta automaticamente la convocazione alle attività previste.</b>  Per i raduni collegiali saranno coinvolti alcuni allenatori dei ginnasti selezionati.

<b>Note</b>	<p>Il DTN, dopo essersi confrontato con la commissione tecnica del settore giovanile, ha facoltà, nell'interesse della squadra Nazionale Junior, di convocare ai raduni e/o alle competizioni ginnasti che per svariati motivi (infortuni, ecc.) non sono rientrati nella selezione del Gruppo Nazionale U18.</p> <p>Gli allenatori per le gare internazionali di questo gruppo saranno nominati dal DTN tenendo in considerazione i criteri seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I bisogni della squadra;</li><li>• La loro capacità di guidare, organizzare e gestire la squadra in situazioni di grande responsabilità e stress;</li><li>• La loro esperienza a livello internazionale;</li><li>• La loro partecipazione a tutte le riunioni, agli allenamenti della squadra e agli eventi per i quali sono convocati;</li><li>• Il loro supporto a più atleti, o ad atleti che hanno il potenziale di vincere più medaglie durante l'evento.</li></ul>
-------------	---

<b>Introduzione</b>	Il CAMP DI FORMAZIONE E ALLENAMENTO EG si svolgerà nel mese di Agosto (se confermato)
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	Allievi A5 e A6 (ginnasti nati negli anni 2011 e 2012)
<b>Numero di ginnasti selezionati</b>	Saranno selezionati 2 ginnasti.
<b>Requisiti</b>	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2025 e devono aver preso parte nel 2025 al Campionato Individuale Gold Allievi.
<b>Processo di selezione e tempistiche</b>	<p>La selezione avverrà nel mese di giugno 2025.</p> <p><b>Criterio 1</b> Saranno selezionati il primo ginnasta classificato della categoria A5 e il primo ginnasta classificato della categoria A6 alla finale nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi 2025.</p> <p>Per l'anno di nascita 2011, nel caso il ginnasta selezionato abbia già preso parte nell'anno precedente al camp, la Direzione Tecnica Nazionale ha la facoltà di convocare un ginnasta differente.</p> <p>Nel caso in cui i tecnici dei ginnasti selezionati abbiano già preso parte al camp nelle edizioni precedenti, la Direzione Tecnica Nazionale ha la facoltà di convocare un allenatore differente.</p>
<b>Attività</b>	Partecipazione al camp di formazione e allenamento EG con il proprio allenatore. I costi per la partecipazione saranno a carico della FGI eccezion fatta per le spese di viaggio (può essere riconosciuto dalla FGI un contributo forfettario per le spese di viaggio).

## TEST NAZIONALE

<b>Introduzione</b>	Il TEST NAZIONALE ha lo scopo di fornire un itinerario tecnico per i ginnasti che desiderano intraprendere un percorso mirato alla ginnastica di alto livello e sarà utilizzato come strumento per la valutazione dei ginnasti sul territorio nazionale.
<b>Anni di nascita coinvolti</b>	Allievi/Junior (ginnasti nati negli anni 2017*, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011) <i>*Al compimento dell'ottavo anno di età</i>
<b>Svolgimento</b>	Il test nazionale sarà svolto nel mese di dicembre 2025. I ginnasti partecipanti saranno suddivisi in turni di lavoro in base all'età anagrafica su più giornate (venerdì, sabato e domenica). La valutazione si svolgerà presso l'Accademia Internazionale GAM di Milano.
<b>Ammissioni</b>	Saranno ammessi alla fase nazionale della valutazione tutti i ginnasti inseriti nei diversi gruppi nazionali ed i ginnasti segnalati dai Direttori Tecnici Regionali sulla base dei criteri indicati nel programma tecnico.
<b>Programma tecnico</b>	Il programma tecnico del test nazionale è scaricabile dal sito federale. DOCUMENTI FEDERALE > PROGRAMMI TECNICI > GAM >PROGRAMMI TECNICI GAM 2025
<b>Commissione valutatrice</b>	I valutatori sono scelti dalla Direzione Tecnica Nazionale tra lo staff tecnico e/o di giuria nazionale.

