



Trampolino Elastico

TABELLA DELLE DIFFICOLTA' PIU' COMUNI - SALTI SENZA ROTAZIONE



NOME	DESCRIZIONE	VALORE
RACCOLTO	O	0,0
CARPIATO DIVARICATO	<	0,0
CARPIATO UNITO	-	0,0
1/2 AVVITAMENTO	1/2 AVVITAMENTO	0,1
1 AVVITAMENTO	1 AVVITAMENTO	0,2
SEDUTO	SEDUTO	0,0
1/2 SEDUTO	1/2 SEDUTO	0,1
IN PIEDI DA SEDUTO	IN PIEDI DA SEDUTO	0,0
1/2 IN PIEDI DA SEDUTO	1/2 IN PIEDI DA SEDUTO	0,1
PANCIA (CADUTA PRONI)	PANCIA	0,1
IN PIEDI DA PANCIA	IN PIEDI DA PANCIA	0,1
SCHIENA (CADUTA SUPINI)	SCHIENA	0,1
IN PIEDI DA SCHIENA	IN PIEDI DA SCHIENA	0,1
1/2 PANCIA	1/2 PANCIA	0,2
1/2 SCHIENA	1/2 SCHIENA	0,2
1/2 IN PIEDI DA SCHIENA	1/2 IN PIEDI DA SCHIENA	0,2
1 AVVITAMENTO SCHIENA	1 AVVITAMENTO SCHIENA	0,3