GINNASTICA AEROBICA

Codice dei Punteggi 2017 – 2020

APPENDIX V

SETTEMBRE 2016

ALLIEVI - JUNIOR A - JUNIOR B
PROGRAMMI

BOZZA SETTEMBRE 2016
APPROVATO DAL COMITATO ESECUTIVO FIG
LA VERSIONE INGLESE È IL TESTO UFFICIALE

CATEGORIA ALLIEVI - JUNIOR A - JUNIOR B • PROGRAMMA 2017 - 2020

	ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
ETA'	8-11 nell'anno della competizione	12-14 nell'anno della competizione	15-17 nell'anno della competizione
CATEGORIE	IF, IM, CC, CM, TR, GR	IF, IM, CM, TR, GR	IF, IM, CM, TR, GR
ECCEZIONI	No 1 arm push up No 1 arm support i salti OFF AXIS non sono permessi	No 1 arm push up No 1 arm support i salti OFF AXIS non sono permessi	
DURATA DELLA MUSICA	1 minuto 15 secondi (+/- 5sec)		1 minuto 20 secondi (+/- 5sec)
NR. MASSIMO DI ELEMENTI	6 massimo	8 massimo	8 elem. (CM-TR-GR) / 9 elem. (IF-IM) max
ELEMENTI ACROBATICI	2 elementi da A1 ad A3 (opzionali)	2 elementi da A1 ad A6 (opzionali)	2 acrobatiche da A1 ad A7 (opzionali)
COMBINAZIONI	no combinazioni	1 combinazione di 2 diff. elementi	2 combinazioni di 2 diff. elementi
PEDANA	7 X 7: IND – CP – TR 10 X 10: GR	7 X 7: IM – IF 10 X 10: CM - TR - GR	10 X 10: tutte le categorie
ELEMENTI OBBLIGATORI (devono essere eseguiti senza combinazioni)	4 A) PU B) Straddle Support C) Air Turn D) Vertical Split	4 A) Helicopter to PU B) Straddle Support (max 1/1 turn) C) Tuck Jump 1/1 turn D) 1/1 turn to vertical split	4 A) Helicopter to split or to wenson B) Straddle Support (max 2/1 turns) C) Straddle Jump D) Illusion to vertical split/ Free illusion to vertical split
VALORE DEGLI ELEMENTI PERMESSI	0.1 – 0.4 (1 elemento da 0.5 punti opzionale)	0.1 – 0.6 (1 elemento da 0.7 punti opzionale)	0.2 – 0.7 (1 elemento da 0.8 punti opzionale)
ELEMENTI AL SUOLO	Massimo 4	Massimo 5	Massimo 5
ARRIVO AL PUSH UP ARRIVO ALLO SPLIT	0 Maximum 1	Massimo 1 Massimo 1	**Massimo 3 elementi** **arrivo allo split o al PU**
ELEMENTI PER GRUPPO		1 elemento per ogni gruppo	
LIFTS	0	**1 (Optional ma non viene valutato)**	**1 lift (non viene valutato)**
ABBIGLIAMENTO	Codice dei Punteggi FGI **NO MAKE UP** - Collant opzionale Sono permessi calzoncini sportivi sia per femmine che per maschi	Codice dei Punteggi FGI **MAKE UP LEGGERO**	Codice dei Punteggi FGI
PANNELLO DI GIURIA	2-4 Giudici Artistico, 2-4 Giudici esecuzione, 2 Giudici delle difficolrà, 2 Giudici di Linea, 1 Giudice di Tempo, 1 Capo Giuria Secondo il Regolamento di Giuria, il Regolamento Tecnico e il Codice dei Punteggi di Ginnastica Aerobica		

CATEGORIA ALLIEVI - JUNIORA - JUNIOR B - PROGRAMMA 2017 – 2020

DEDUZIONI

	Allievi	Junior A	Junior B
ETA'	8-11 anni nell'anno della competizione	12-14 anni nell'anno della competizione	15-17 anni nell'anno della competizione
DEDUZIONI DELLE DIFFICOLTA' (-1.0 OGNI VOLTA)	● Più di 6 elementi ● Elementi obbligatori mancanti o in combinazione o non allo stesso tempo ● Più di 4 alementi al suolo ● Più di 1 elemento di valore superiore a 0.5 pt ● Elementi in 1 arm support ● Elements con arrivo al PU ● Più di 1 elemento con arrivo allo split ● Combinazione di elementi ● Ripetizione di elemento	● Più di 8 elementi ● Elementi obbligatori mancanti o in combinazione o non allo stesso tempo ● Più di 5 elementi al suolo ● Elementi di valore superiore a 0.7 pt ● Elementi in 1 arm support ● Più di 1 elemento con arrivo al PU ● Più di 1 elemento con arrivo allo split ● Più di 1 combinazione di 2/3 elementi ● Ripetizione di elemento	● Più di 9/10 elementi ● Elementi obbligatori mancanti o in combinazione o non allo stesso tempo ● Più di 5 alementi al suolo ● Più di un 1 elemento di valore superiore a 0,8 pt ● Più di 3 elementi con arrivo al PU o allo split ● Combinazione di 3 elementi ● Ripetizione di elemento
DEDUZIONI CAPO GIURIA (-0,50 OGNI VOLTA)	● Esecuzione di Lift ● Eseguire elementi Acrobatici da A4 a A7	● Più di 1 Lift ● eseguire elementi Acrobatici A7	● Più o meno di 1 Lift – (For CJP) ● Eseguire Salto 360° con twist