

a cura della RNG Nieddu Marina e della DTN Righetti Luisa

MOVIMENTI PROIBITI

Già dalle prossime competizioni ,sia per il settore Silver che per il Gold, è stata presa la decisione , per tutelare l'incolumità dei ginnasti, di vietare qualsiasi tipo di transizione che preveda rotazione con appoggio sulla testa. Se presenti, saranno penalizzati dal Capo Giuria come movimenti proibiti.

AERO START settore Silver

A partire dalle prossime competizioni nazionali, si è deciso di eliminare dalla tabella delle difficoltà i seguenti elementi , già inseriti in alcune SMA pre coreografati:

- Salto del gatto
- Air jack

Questi verranno considerati come movimenti coreografici e non più come elementi di difficoltà.