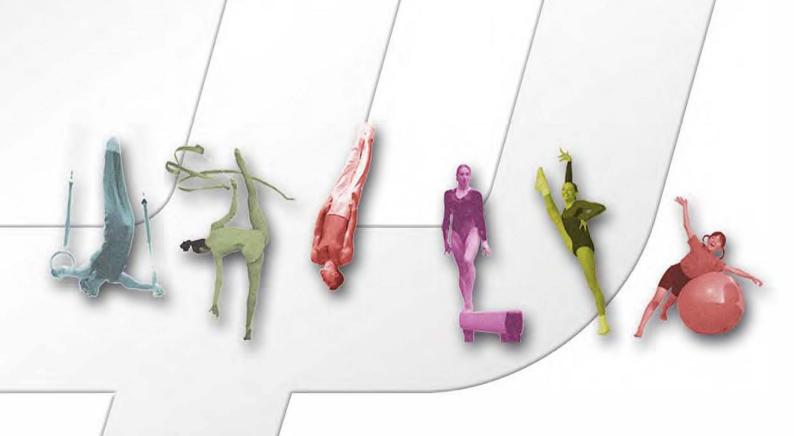


NONETECNICEE Anno Sportivo 2023



Norme Tecniche 2023

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri. Nel "Settore Gold", in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel "Settore Silver", indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

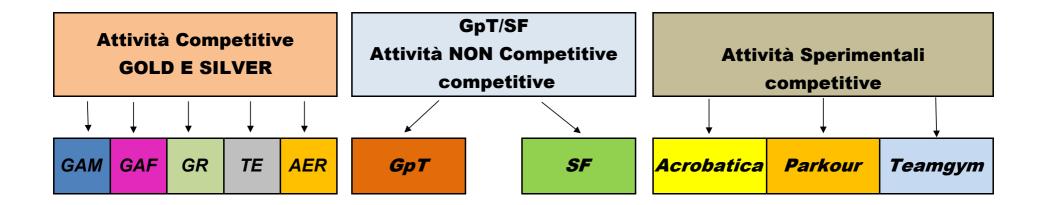
Per entrambi i Settori sono previste "Gare di Squadra" e "Gare Individuali". Tra le "Attività Competitive" sono state inserite alcune attività del settore "Ginnastica per Tutti".

Le "Attività non Competitive" si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti" e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness".

Inoltre, la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

"Cliccando" sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.





Attività competitive 2023 - GAM

Squadra Gold	Squadra Silver	Individuale Gold	Individuale Silver
Sq. Allievi Gold 3	Serie D - LA	Allievi	Individuale - LA
Sq. Allievi Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LB
Sq. Allievi Gold 1	Serie D - LC	Criterium Giovanile	Individuale - LC
Serie C	Serie D - LD	Coppa Campioni	Individuale - LD
Serie B	Serie D - LE	Assoluti	Individuale - LE
Serie A2	Torneo Winter Club		

LA - LB - LC - LD -LE

Serie A1



Attività competitive 2023 - GAF

Squadra Gold	Squadra Silver	Individuale Gold	Individuale Silver
Sq. Allieve Gold 3a	Serie D - LA3	Allieve	Individuale - LA3
Sq. Allieve Gold 3b	Serie D - LB3	Trofeo Allieve Gold	Individuale - LB3
Sq. Allieve Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LB
Sq. Allieve Gold 1	Serie D - LC3	Assoluti	Individuale - LC3
Serie C	Serie D - LC		Individuale - LC
Serie B	Serie D - LD3		Individuale - LD3
Serie A2	Serie D - LD		Individuale - LD
Serie A1	Serie D - LE3		Individuale - LE3
	Serie D - LE		Individuale - LE
	Campionato Duo Winter LA3-LB3-LB-LC3-LC- LD3-LD-LE3-LE		Campionato Sincro LB



Attività competitive 2023 - GR

Squadra Gold	Squadra Silver	Individuale Gold	Individuale Silver
Sq. Allieve Gold 3	Serie D - LA	Allieve	Individuale - LA1
Sq. Allieve Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LA2
Sq. Allieve Gold 1	Serie D - LC	Specialità J/S	Individuale - LB1
Serie C	Serie D - LD	Torneo Gold Italia	Individuale - LB2
Serie B	Serie D - LE	Assoluti	Individuale - LC
Serie A2	Insieme Silver LA1- LA2 - LB1 - LB2		Individuale - LD
Serie A1	Insieme Silver LC1- LC- LD1- LD2- LE		Individuale - LE
1° Insieme Gold	Torneo Winter Club LA- LB- LC- LD - LE		
2° Insieme Gold	LA- LB- LG- LD - LE		



Attività competitive 2023 - TE

Squadra Gold

Squadra Silver

Individuale Gold

Individuale Silver

Squadra Allievi

Serie D

Individuale e Syncro

Individuale

Squadra Junior e Senior

Coppa Campioni

Campionati Assoluti



Attività competitive 2023 - AER

Squadra Gold

Silver

Gold

Squadra Allievi

Aero Gym

Allievi

Serie B

Aerobic Step

Junior e Senior

Serie A

Aero Start

Trofeo Maa

Trofeo Aerobic Dance

Silver Eccellenze

Coppa Campioni

Trofeo delle Regioni

Gran Premio D'Estate Silver Eccellenze

Gran Premio d'Estate

Serie D Silver Eccellenze

Assoluti



Attività 2023 - GpT

Attività di gruppo

Attività per il benessere

Attività
propedeutica alle
specialità

Attività di interazione tra le sezioni

Gymnaestrada

Green Program
Training

Gymgiocando

Sincrogym

Trofeo Golden Age

Italian Gym for Life Challenge

Attività Internazionali

Pre-agonistica

Promogym Squadre

Promogym Individuale

Coppa Italia

Ropeskipping

Master Challenger



Attività 2023 - Salute e Fitness

Benessere

Fitness

Aequilibrium

Kid's Paly Moving

Life Long Training

Parkour Gym

Energy Fitness Gym

Functional Training

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatica Aerea

Salute & Fitness Experience

Attività Sperimentali 2023



Acrobatica

7

Teamgym

GYMNASH63 COONE

Parkour

Campionato Allievi Silver

Campionato Silver A

Individuale Gold Allievi

Campionato Open Silver

Campionato Silver B

Camp. Italiano Gold Squadre

Campionato Allievi Gold

Campionato Silver C

Camp. Italiano Gold Individuale

Campionato Junior/Senior Gold

Campionato Gold D

Coppa Italia

Age Group Gold

Campionato Gold I

Coppa Italia Silver

Trofeo Individuale

Campionato Open Gold

Acro Duo Silver

ABC Silver Acroblock

Coppa Stagioni Silver

ABC Gold Acroblock

Coppa Stagioni Gold



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

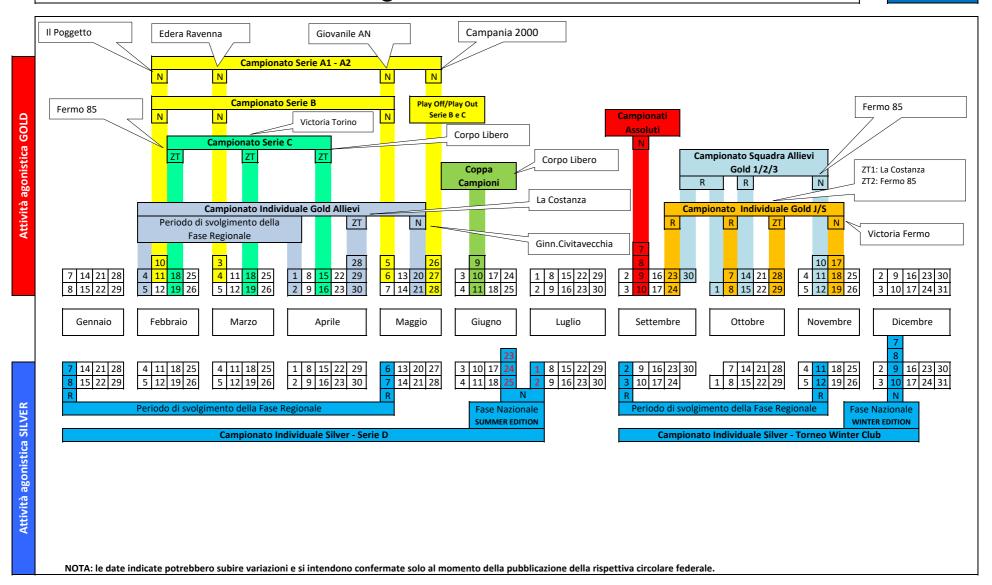
(G.A.M.)



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023





Attività competitive 2023



Campionati di Squadra
GOLD

Sq. Allievi Gold 3

Sq. Allievi Gold 2

Sq. Allievi Gold 1

Serie D - LC

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Campionati di Squadra **SILVER**

Serie D - LA

Serie D - LB

Serie D - LD

Serie D - LE

Torneo Winter Club - LA

Torneo Winter Club - LB

Torneo Winter Club - LC

Torneo Winter Club - LD

Torneo Winter Club - LE

Campionati Individuali **GOLD**

Allievi

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

Campionati Individuali **SILVER**

Individuale - LA

Individuale - LB

Individuale - LC

Individuale - LD

Individuale - LE

Note di carattere generale

Composizione delle squadre nelle Gare GOLD

	campionato t	Campionato di Squadra Allievi GOLD 1-2-3			
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
Gold 1	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti	
Gold 2	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti	
Gold 3	Regionale e Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti	
Serie C – Play Off/Play Out B - C					
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
	Zone Tecniche	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti	
Serie B – Play Off/Play Out B - C					
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti	

Fase Composizione all'attrezzo Utilizza Nazionale Da 3 a 6 3 Minino	Serie A2 Regular Season				
Nazionale Ginnasti Ginnasti Ginnas		Fase	Composizione		N. Ginnasti Utilizzati
Serie A1 Regular Season		Nazionale		_	Minino 3 Ginnasti
	Serie A1 Regular Season				
Fase Composizione					
Nazionale Da 3 a 6 4 Minino Ginnasti Ginnasti Ginnas		Fase		Presentazione	N. Ginnasti Utilizzati

Serie A2 Play Off				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti
Serie A1 Final Six				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Semifinale	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti
Finale	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti

Utilizzo dei Ginnasti in ogni prova

Camp. di Squadra Allievi Gold 3		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri	Max 6 esercizi	
Camp. di Squadra Allievi Gold 2		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri	Max 4 esercizi	
Camp. di Squadra Allievi Gold 1		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri	Max 6 esercizi	
Serie C – B – Play Off/Play Out B - C		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi	

Serie A2 Regular Season		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi	
Straniero non residente	Max 3 esercizi per ogni prova	

Serie A1 Regular Season		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi	
Straniero non residente	Max 4 esercizi per ogni prova	

Serie A2 Final Six		
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico	
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi	
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 3	

Serie	A1 Play Off
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi per ogni ginnasta per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 6 esercizi in totale tra le due sessioni di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente o del ginnasta in prestito.

Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede specifiche

Pari merito

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2023"

Ordini di Lavoro

Campionato di Serie A1-A2-B

Nella prima prova di Campionato l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato 2022 (le prime sei squadre saranno inserite nella seconda suddivisione e le seconde sei squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Zone Tecniche

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2023"

Composizione della squadra nelle Gare Silver

Serie D LA				
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
Regionale -	Da 3 a 6	4	Minimo 3	
Nazionale	Ginnasti	Ginnasti	Ginnasti	

Serie D LB - LC - LD				
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
Regionale -	Da 3 a 6	3	Minimo 3	
Nazionale	Ginnasti	Ginnasti	Ginnasti	

Serie D LE				
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati	
Regionale -	Da 3 a 6	2	Minimo 3	
Nazionale	Ginnasti	Ginnasti	Ginnasti	

Torneo Winter Club LA				
Fase	Fase Composizione		N. Ginnasti Utilizzati	
Regionale -	Da 2 a 3	1	Minimo 2	
Nazionale	Ginnasti	Ginnasta	Ginnasti	

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 2 esercizi.

Torneo Winter Club LB-LC-LD-LE					
Fase Composizione		Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati		
Regionale - Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	1 Ginnasta	Minimo 2 Ginnasti		

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.

PROGRAMMI TECNICI GAM 2023

Campionato di Serie A1 - A2

C.d.P. 2022-2024; concorso generale

Campionato di Serie B - C

C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3

PT-FGI Gold GAM 2023

Campionato Assoluto

C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità.

Campionato Individuale Gold

Senior

C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità

Junior

C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Precisazione per il concorso di Specialità

Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità.

Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti esequiti.

Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5

Esercizi composti con il Programma Tecnico PT-FGI Gold GAM 2023

Coppa Campioni

Senior

C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità

Junior 2 – Junior 3

C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Open (Allievi A5 e Junior 1)

C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:

• Volteggio: possibilità di utilizzare la cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana

Precisazione per il concorso di Specialità

Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità.

Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti esequiti.

Campionato di Serie D LA - LB - LC

Allievi - Junior - Senior

PT-FGI Silver GAM 2023

Campionato di Serie D LD

Allievi

PT-FGI Silver GAM 2023

Campionato di Serie D LE

Junior - Senior

CdP Silver GAM 2023 - contenuto nel PT-FGI 2023

Torneo Winter Club LA - LB - LC

Allievi - Junior - Senior

PT-FGI Silver GAM 2023

Torneo Winter Club LD

Allievi

PT-FGI Silver GAM 2023

Torneo Winter Club LE

Junior - Senior

CdP Silver GAM 2023 - contenuto nel PT-FGI 2023

Campionato Individuale Silver LA - LB - LC

Allievi - Junior - Senior

PT-FGI Silver GAM 2023

Campionato Individuale Silver LD

Allievi

PT-FGI Silver GAM 2023

Campionato Individuale Silver LE

Junior - Senior

CdP Silver GAM 2023 - contenuto nel PT-FGI 2023

NOTA BENE - I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra:

LA cat. Allievi

LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 presentati ad ogni attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio 07-08 Maggio 06-07 Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali





Campionato di Serie D - LB



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra:

LB cat. Allievi

LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio 07-08 Maggio 06-07 Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Serie D - LC



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra:

LC cat. Allievi

LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio 07-08 Maggio 06-07 Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali





Campionato di Serie D - LD



Ca	4				
	+^	~	^	~	_
					-
		ч	·		•

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio 07-08 Maggio 06-07 Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali





Campionato di Serie D - LE



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver ed. 2023 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2023) Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale).

Gennaio 07-08 Maggio 06-07 Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali

Attività Competitive GAM 2023

Torneo Winter Club - LA



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 3 ginnasti per ogni squadra:

LA cat. Allievi

LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

ifiche Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 3 attrezzi previsti per il livello LA.

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 2 esercizi.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 3 attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LB-LC-LD-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Torneo Winter Club - LB



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra:

LB cat. Allievi

LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

СО

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Fasi e Classifiche

Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LB.

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Torneo Winter Club - LC



Categorie

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra:

LC cat. Allievi

LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Fasi e Classifiche

Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).

In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LC.

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LD-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Torneo Winter Club - LD



Ca			

Allievi = 2010 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza Maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta

tecnico

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Fasi e Classifiche

Classifiche solo di squadra.

In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LD.

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

> Settembre Novembre 02-03 11-12 Periodo svolgimento prove regionali



Torneo Winter Club - LE



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver ed. 2023 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2023) Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Fasi e Classifiche

Classifiche solo di squadra.

In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LE.

In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold.

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale).

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato Individuale - LA



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Allievi A3 = 2010

Junior J1 = 2008-2009

Junior J2 = 2005-2006-2007

Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali</u>: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase regionale "Summer Edition" (1° semestre) dei Campionati Individuali Silver LB-LC-LD-LE

Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase regionale "Winter Edition" (2° semestre) dei Campionati Individuali Silver LB-LC-LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato Individuale - LB



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Allievi A3 = 2010

Junior J1 = 2008-2009

Junior J2 = 2005-2006-2007

Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale Ammissione

"Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase regionale "Summer Edition" (1° semestre) dei Campionati Individuali Silver LC-LD-LE

Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase regionale "Winter Edition" (2° semestre) dei Campionati Individuali Silver LC-LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio Maggio 07-08 06-07 Periodo svolgimento prove regionali Giu/Lug 23/02 Ν

Settembre Novembre 02-03 11-12 Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 Ν

Attività Competitive GAM 2023

Campionato Individuale - LC



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Allievi A3 = 2010

Junior J1 = 2008-2009

Junior J2 = 2005-2006-2007

Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico PT- FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi

sui sei previsti.

Fase Regionale: Ammissione libera

Ammissione

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase regionale "Summer Edition" (1° semestre) dei Campionati Individuali Silver LD-LE

Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e alla fase

regionale "Winter Edition" (2° semestre) dei Campionati Individuali Silver LD-LE

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio Maggio 07-08 06-07 Periodo svolgimento prove regionali Giu/Lug 23/02 Ν

Settembre Novembre 02-03 11-12 Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 Ν

Attività Competitive GAM 2023

Campionato Individuale - LD



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Allievi A3 = 2010

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI Silver 2023

Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale
"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold

Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato Individuale - LE



Categorie

Junior J1 = 2008-2009

Junior J2 = 2005-2006-2007 Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver ed. 2023 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2023)

Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale generale (All around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

Fasi e Classifiche

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica All around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold

Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele;

20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale).

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di squadra Allievi Gold 3



Categorie

Allievi = 2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI GOLD 2023 - Livello A1 gold

Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: 2 prove

La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 3.

La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 3.

Classifica solo di squadra.

La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.

Ammissione

Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).

Fase Nazionale:

<u>Qualificazione</u>: sono ammesse 48 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.

Finale: le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.

*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.

Attrezzatura

Striscia o quadrato c.l.; fungo; anelli; cubone; parallele; sbarra alta. Tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto dal PT FGI GOLD 2023.



Ottobre 14-15 R Novembre 10-11-12 N



Attività Competitive GAM 2023

Campionato di squadra Allievi Gold 2



Categorie

Allievi = 2010/2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI GOLD 2023 - Livello A2 gold

Attrezzi: Corpo libero, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: 2 prove

La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 2.

La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale

prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 2.

Classifica solo di squadra.

La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).

Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una

Fase Nazionale:

Ammissione

Qualificazione: sono ammesse 60 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.

Finale: le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.

*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.

Attrezzatura

Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele; sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm alle parallele;

20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Set-Ott 30-01 R Ottobre 14-15 R Novembre 10-11-12 N



Campionato di squadra Allievi Gold 1



Categorie

Allievi = 2010/2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI GOLD 2023 - Livello A3 gold

Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.

Fase Regionale: 2 prove

La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 1.

La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 1.

Classifica solo di squadra.

La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).

Ammissione

Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).

Fase Nazionale:

Qualificazione: sono ammesse 36 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.

Finale: le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.

*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.

Attrezzatura

Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo senza maniglie h 105 cm da terra; anelli; parallele; sbarra alta.

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele;

20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

		_		
Set-Ott	Ottobre		Novembre	
30-01	14-15		10-11-12	
R	R		N	

Attività Competitive GAM 2023

Campionato di Serie C



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2010)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra

E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Esercizi liberi

Codice dei Punteggi 2022 Juniores

Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove

Classifica: Solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2024.

La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7^, 8^ e 9^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova

Classifica: Solo di squadra.

La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.

Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2024.

Ammissione

Fase di Zona Tecnica - Regular Season: Ammissione libera

Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La seconda squadra classificata di ogni zona tecnica della Regular Season escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B.

Esclusione

ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 - B

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Febbraio 18-19 ZT Marzo 18-19 ZT Aprile 15-16 ZT Maggio 26-27-28

Attività Competitive GAM 2023

Campionato di Serie B



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2010)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra

E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Federale

Programma tecnico

Esercizi liberi

Codice dei Punteggi 2022 Juniores

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove

Classifica: Solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2024.

Le ultime tre squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2024.

Le squadre 7^, 8^ e 9^ classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C.

Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova

Classifica: Solo di squadra.

La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.

Le prime tre squadre classificate parteciperanno al Campionato di serie B nel 2024.

Ammissione

Squadre ammesse Regular Season:

1) Ginn. Sampietrina

2) Blukippe

2) Cinn Civitar

3) Ginn. Civitavecchia

4) Eschilo Sporting Village5) A.S.D. Ginn. Genzano

6) C.G. Art. Stabia

7) S.G. Olimpia Aosta

8) S.G. Raffaello Motto

9) Ginnastica Anzio

10) Victoria Torino

11) S.G. Andrea Doria

12) Ginn. Petrarca 1877

Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La squadre 7[^], 8[^] e 9[^] classificate nella Regular Season

Esclusione

l ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Febbraio	
10	
N	

Marzo
3
N

Maggio	I
5	I
N	



Campionato di Serie A2



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo)

Play Off: Min 4 - Max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Esercizi liberi

Codice dei Punteggi 2022

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove

Classifiche solo di squadra.

La classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

Fasi e Classifiche

La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2". Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2024. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2024. Le squadre 3^, 4^ e 5^ classificate disputeranno la finale Play Off.

Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti.

Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo.

La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2024.

2)

Squadre ammesse Regular Season:

1) Panaro Modena

2) A.S.D. Ares

3) Spes Mestre

4) S.G. La Costanza Massucchi

5) A.S.D. Pol. Celle

6) Ghislanzoni GAL

7) S.G. Junior 2000

8) Ginn. Campania 2000

9) 00100 Sporting Club Roma

10) A.G. Livornese

11) Ginn. Napoli

12) Artistica Mugello

Fase Nazionale - Play Off: La squadre 3[^], 4[^] e 5[^] classificate nella Regular Season

Attrezzatura

Ammissione

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Febbraio		
11		
	N	

N	/larz	0
	4	
	Ν	



Campionato di Serie A1



Categorie

Junior e Senior = 2009 e precedenti

Composizione delle squadre

Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnasti (max 4 ginnasti per attrezzo) Final Six: Min 4 - Max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Esercizi liberi

Codice dei Punteggi 2022

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove

Classifiche solo di squadra.

La classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo

La classifica finale del Campionato della regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2024. Le prime sei squadre classificate disputeranno la Final Six.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale): 1 prova

Classifiche solo di squadra

Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti.

Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo.

La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".

Ammissione

Squadre ammesse Regular Season:

1) Pro Patria Bustese

2) Virtus Pasqualetti

3) Gymnastic Romagna Team 4) Corpo Libero Gymnastic Team

5) Giovanile Ancona 6) Palestra Ginn. Ferrara 7) Ginnastica Salerno

8) A.S.D. Pro Carate

9) Artistica Brescia

10) A.G.S. dil Eur

11) Juventusa Nova Melzo

12) Roma 70 Ginn.

Final Six - Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season

Final Six - Finale: le prime 3 squadre classificate nella semifinale

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Fe	Febbraio	
	11	
	Ν	

Marzo		
4		
	Ν	

Ī	Maggio		N
Ī	6		26
	N	_	

Maggio			
26	-27-	-28	
	N		

Campionato Individuale Gold Allievi



Categorie

Allievi A1 = 2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2013

Allievi A3 = 2012

Allievi A4 = 2011

Allievi A5 = 2010

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI GOLD 2023

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 o 3 prove (a discrezione dei CCRR)

Classifica individuale generale per fasce di età.

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Fase di Zona Tecnica (zone tecniche unificate): 1 prova

Classifica individuale generale per fasce di età e per zona tecnica.

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale generale per fasce di età.

Ammissione

Fase Regionale: Libera

Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche unificate): I ginnasti che hanno preso

parte ad almeno una prova regionale

Fase Nazionale: 30 ginnasti per ogni fascia di età

I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per

arrivare a 30, ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Per la categoria A1: tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da

40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.

Per le categorie A2/A3/A4: Cavallo senza maniglie h 105 cm da terra.

Febbraio		Aprile
04	,	02
Periodo svolgimento prove regiona		

Aprile
28-29-30
ZT

Maggio		
20-21		
	Ν	



Campionato Individuale Gold Junior/Senior



Categorie

Junior 1 = 2009 Junior 2 = 2007-2008

Junior 3 = 2005-2006

Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores **Senior:** Codice dei Punteggi 2022

Fase Regionale: 2 prove.

Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età.

Possono rientrare nella classifica all-around tutti i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi. Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno

eseguito 6 attrezzi.

La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età.

Fase Nazionale: 1 prova

All-around: Classifica individuale generale per fasce di età.

Specialità: Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce d'età.

Fase Regionale: Libera

Fase di Zona Tecnica: I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale
Fase Nazionale All-Around: 18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per
ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche
unificate di ZT

Fase Nazionale Specialità:

Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo): i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 esclusi i ginnasti già ammessi per l'all-around.

<u>Finale</u>: i primi otto ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around).

N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.

Attrezzatura

Ammissione

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

> Settembre 23-24 R

Ottobre 07-08 Ottobre 28-29 ZT

Novembre 17-18-19 N

Attività Competitive GAM 2023

Coppa Campioni



Categorie

Open = Allievi A5 (2010) e Junior 1 (2009)

Junior 2 = 2007-2008

Junior 3 = 2005-2006

Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Allievi A5 e Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores

Senior: Codice dei Punteggi 2022

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale all-around per fasce di età

Classifica di specialità unificata per la categoria Open e Junior (A5-J1-J2-J3) e classifica di specialità categoria Senior

Concorso generale:

Open: I primi 8 ginnasti A5 classificati nel Campionato Individuale Gold e libera

per i ginnasti J1

Junior 2 e Junior 3: ammissione libera

Senior: ammissione libera

Ammissione

Finale di specialità:

<u>Open e Junior</u>: i primi 6 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle quattro fasce di età (A5-J1-J2-J3) nella gara di qualificazione.

Potranno ottenere l'ammissione alle finali di specialità solo i ginnasti che avranno eseguito tutti e sei gli attrezzi.

Senior: i primi 6 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione.

In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due riserve.

Attrezzatura

Standard internazionale.

Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Giugno 09-10-11 N



Campionato Nazionale Assoluto



Categorie

Junior = 2005-2008 / Sono esclusi i ginnasti junior nati dell'anno 2009 Senior = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

1º giornata di gara: Concorso nº 1 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024
2º giornata di gara: Concorso nº 1 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024
Finali di specialità: Concorso nº 3 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale Classifica individuale di specialità

Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità

Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri:

CONCORSO 1

Qualifica All around

I ginnasti senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4.

I primi 9 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior della Coppa Campioni 2023.

Concorso di specialità

Ammissione

Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale) ricavati dalla classifica della gara di qualificazione della Coppa Campioni 2023 (prima giornata di gara).

I ginnasti ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso All around.

Il DTN ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di n.2 ginnasti in sovrannumero a sua discrezione.

CONCORSO 3

<u>Finale di specialità</u>: ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (somma delle due prove).

In caso di rinuncia verranno ammesse le riserve per un numero massimo di 3.

Attrezzatura

Standard internazionale.

Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Settembre 07-09-10 N

Attività Competitive GAM 2023



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

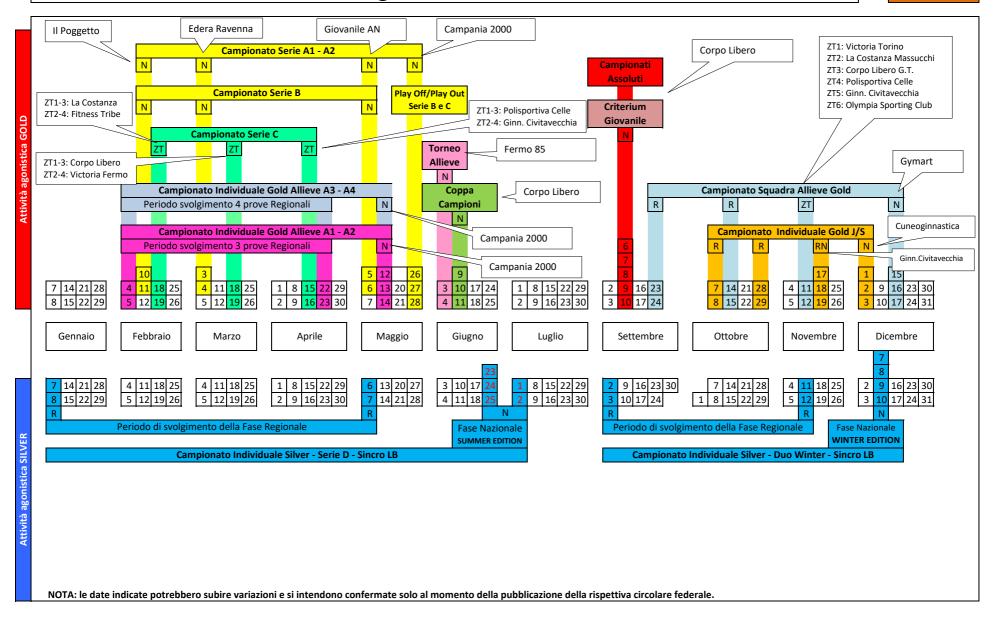
(G.A.F.)



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023





Attività competitive 2023



Campionati di Squadra	
GOLD	

Sq. Allieve Gold 3A

Sq. Allieve Gold 3B

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Trofeo Anna Claudia Cartoni

Campionati di Squadra SILVER

Serie D

LA LB3 LB LC3

LC LD3 LD LE3 LE

Campionato Duo Winter

A3 LA LB3 LB LC3

LC LD3 LD LE3 LE3

Campionato Sincro LB

Campionati Individuali GOLD

Allieve A1-A2

Allieve A3-A4

Trofeo Allieve Gold

Criterium Giovanile

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA3

Individuale - LA

Individuale - LB3

Individuale - LB

Individuale - LC3

Individuale - LC

Individuale - LD3

Individuale - LD

Individuale - LE3

Individuale - LE

Note di carattere generale

Composizione della squadra Gare GOLD

Campionati di Squadra Allieve Composizione Presentazione all'attrezzo N° ginnaste utilizzate Min 3 max 6 ginnaste Massimo 4 Minimo 3

Serie B e C					
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate			
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3			

Serie A1 e A2 - Regular Season				
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate		
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3		

Serie A1 - Final Six					
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate			
Min 4 max 9 ginnaste	Semifinale 2 ginnaste Finale: 3 ginnaste	Minimo 4			
Serie A2 - Paly Off					
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate			
Min 3 max 9 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 3			

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Serie B - C	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova
Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova
Straniera NON residente	Max 2 esercizi per ogni prova
Serie A1 – Final Six	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni sessione di gara
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 3 esercizi (differenti tra semifinale e finale)
Serie A2 – Play Off	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 2 esercizi

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2011 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Composizione della squadra Gare SILVER

Campionati di Serie D				
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N°ginnaste utilizzate		
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3		

Classifiche gare di squadra Silver

Le classifiche delle gare di squadra Silver (SERIE "D") saranno determinate:

- LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Campionati individuali Silver

<u>Categoria Allieve:</u> sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età. **Programma tecnico:** PT-FGI Silver 2023

<u>Le allieve A1 non possono partecipare ai</u>

<u>Campionati Individuali LC e LD.</u>

<u>Le allieve A2 non possono partecipare al</u>

Campionato Individuale LD.

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i OTTO livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

<u>Categoria Junior e Senior</u>: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

<u>Programma Tecnico</u>: PT-FGI Silver 2023 - C.D.P. Silver 2023

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i DIECI livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova della Fase di Zona Tecnica Silver.

<u>NOTA:</u> Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Campionati di squadra Silver:

I Campionati di Serie D LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD sono riservati sia alla categoria allieve (squadra allieve) che alla categoria junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la categoria Allieve A1 e A2.

I Campionati di Serie D LE3-LE sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S).

Programmi Tecnici Silver:

PT-FGI Silver 2023 – pubblicato sul sito federale

Codice dei Punteggi modificato Silver 2023:

Volteggio:

valore max assegnato alla Nota D: punti
 3.40

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici
 + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);
- Le penalità per esercizio corto sono le seguenti:

meno di 5 elementi di difficoltà = penalità di p. 3,00

NOTA: <u>Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.</u>

Campionati individuali Gold

<u>Categoria Allieve</u>: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

<u>Categoria Junior e Senior</u>: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all-around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.

Programmi tecnici Gold

<u>Campionati Assoluti e Criterium Junior e Senior</u> Codice Internazionale dei Punteggi

Serie A1-A2-B-C

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2023;

<u>Campionati Individuali e di Squadra Allieve</u> PT-FGI Gold 2023 (pubblicato sul sito federale)

<u>Campionato Individuale Gold Junior e Senior</u> Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2023;

Specifiche per il volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.

Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2023 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua i due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di <u>punti</u> 0,30 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore.

Ordini di lavoro - Gare nazionali individuali gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- Soc con 2 ginnaste: la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di merito della compagna della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- Soc con 3 ginnaste: la terza ginnasta sarà inserita nel suo posto di classifica senza essere trascinata dalle sue compagne.
- Soc con 4 ginnaste: la quarta ginnasta, sempre all'interno del gruppo di merito, sarà trascinata dalla terza compagna, la società quindi sarà impegnata, anche nello stesso turno, in due attrezzi differenti
- Soc con 5 ginnaste: la quinta ginnasta sarà inserita nel suo gruppo di merito senza trascinamento.
- Soc con più ginnaste: si continuerà nel distribuirle al massimo a due a due.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All Around) PER MERITO e distribuendo le specialiste cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

<u>Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve</u>:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4	3	2	1	
37	38	39	40	VO
5	6	7	8	
36	35	34	33	PA
12	11	10	9	
29	30	31	32	TR
13	14	15	16	
28	27	26	25	CL
20	19	18	17	
21	22	23	24	pausa

Finale

turno	Pausa	VO	PA	TR	CL
I°	6	7	8	9	10
II°	1	2	3	4	5

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Con esclusione dei Campionati Assoluti e Coppa Campioni,

in tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel Calendario Nazionale 2023 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli elementi indicati

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato

0,20 per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato

PARALLELE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

TRAVE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo "stoppato"

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato

0,20 per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

Campionato di Serie D - LA3



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

LA3 cat. Allieve

LA3 cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Gennaio Maggio
07-08 06-07

Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N

·

Attività Competitive GAF 2023

Campionato di Serie D - LA



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

LA cat. Allieve LA cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA

Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Maggio Gennaio 07-08 06-07

Giu/Lug 23/02

Periodo svolgimento prove regionali





Campionato di Serie D - LB3



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

LB3 cat. Allieve

LB3 cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico PT-FGI LB3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition": **Ammissione**

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold,

alla Serie D LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Gennaio Maggio 07-08 06-07

Giu/Lug 23/02 Ν

Periodo svolgimento prove regionali

Attività Competitive GAF 2023



Campionato di Serie D - LB



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre LB cat. Allieve

LB cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico PT-FGI LB

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition": **Ammissione**

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold,

alla Serie D LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Maggio Gennaio 07-08 06-07

Giu/Lug 23/02 Ν

Periodo svolgimento prove regionali

Attività Competitive GAF 2023



Campionato di Serie D - LC3



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

LC3 cat. Allieve

LC3 cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

 Gennaio
 Maggio

 07-08
 06-07

Giu/Lug 23/02 N

Periodo svolgimento prove regionali

Attività Competitive GAF 2023

Campionato di Serie D - LC



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Gennaio Maggio
07-08 06-07

Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N



Campionato di Serie D - LD3



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

LD3 cat. Allieve

LD3 cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

 Gennaio
 Maggio

 07-08
 06-07

Giu/Lug 23/02 N

Periodo svolgimento prove regionali

Attività Competitive GAF 2023



Campionato di Serie D - LD



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

LD cat. Allieve

LD cat. Junior e Senior

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione (2 prove): Ammissione libera.

Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Maggio Gennaio 07-08 06-07 Periodo svolgimento prove regionali Giu/Lug



Campionato di Serie D - LE3



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura".

Gennaio Maggio
07-08 06-07

Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N



Campionato di Serie D - LE



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Classifiche solo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale</u>: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura".

Gennaio Maggio
07-08 06-07

Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N



Campionato SINCRO - LB



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior = 2010 / 2008

Senior = 2007 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

Sincro LB cat. Allieve

Sincro LB cat. Junior

Sincro LB cat. Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LB

Attrezzi: trave bassa, corpo libero

Le ginnaste eseguiranno contemporaneamente l'esercizio sia al corpo libero che su due travi parallele.

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior, Senior).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 4 punteggi individuali più i due punteggi della giuria sincro.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

<u>Finale:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023.

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LA3



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006
Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 1 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 __Squadra Junior J2 __Squadra Senior S2

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J3

_Squadra Allieve 4

_Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Composizione

delle squadre

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LA



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006
Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 1 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 __Squadra Junior J2 __Squadra Senior S2

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J3

_Squadra Allieve 4

Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

_Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Composizione

delle squadre

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA

Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Campionato Duo Winter - LB3



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 1 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 __Squadra Junior J2 __Squadra Senior S2

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J3

_Squadra Allieve 4

_Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Composizione

delle squadre

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LB3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LB



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 1 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 __Squadra Junior J2 __Squadra Senior S2

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J3

_Squadra Allieve 4

Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Composizione

delle squadre

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LB

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LC3



Categorie

Allieve 2 = 2013 Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Allieve 3 = 2012 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 4 = 2011 Junior 3 = 2008

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

Squadra Allieve 2 Squadra Junior J1 Squadra Senior S1 Squadra Senior S2 Squadra Allieve 3 Squadra Junior J2

Squadra Allieve 4 Squadra Junior J3

Composizione delle squadre

Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre 02-03 Periodo svolgimento prove regionali Dicembre 07/10 Ν

Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LC



Categorie

Allieve 4 = 2011 Junior 3 = 2008

*al compimento dell' 8° anno

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 2 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J2 __Squadra Senior S2

_Squadra Allieve 4 __Squadra Junior J3

Composizione delle squadre

_Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LD3



Categorie

Allieve 3 = 2012 Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Allieve 4 = 2011 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Junior 3 = 2008

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 Squadra Allieve 4 Squadra Junior J2 Squadra Senior S2

_Squadra Junior J3

Composizione delle squadre

Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LD



Categorie

Junior 3 = 2008

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Allieve 3 __Squadra Junior J1 __Squadra Senior S1 Squadra Allieve 4 Squadra Junior J2 Squadra Senior S2

_Squadra Junior J3

Composizione delle squadre

Squadra Allieve MIX (2 allieve di divero anno di nascita)

_Squadra Junior MIX

Squadra Senior MIX

Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Settembre Novembre
02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LE3



_					
Ca	ta	\sim	$\boldsymbol{\sim}$	rı	•
va	ILE	u	u		t

Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Junior 3 = 2008

_Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2

Squadra Junior J3

2 ginnaste per ogni squadra:

Composizione delle squadre

_Squadra Junior MIX

_Squadra Senior MIX

_Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura".

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Duo Winter - LE



Categorie

Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Junior 3 = 2008

2 ginnaste per ogni squadra:

_Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2

Squadra Junior J3

Composizione delle squadre

_Squadra Junior MIX

_Squadra Senior MIX

_Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifiche per ogni tipo di squadra.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura".

Settembre 02-03 Novembre 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 07/10 N



Attività Competitive GAF 2023

Campionato Individuale - LA3



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio	
07-08	,	06-07	
Periodo svolgimento prove regionali			

Giu/Lug	
23/02	
N	

	Novembre
·	11-12
lgimento pro	ove regionali
	•

Dic	embre	
07/10		
	N	



Campionato Individuale - LA



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LA

Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

C	Sennaio	Maggio	G	iu/Lug		Settembre		Novembre	
	07-08	06-07	2	23/02		02-03		11-12	
Pe	riodo svolgimento pro	ove regionali		N	=	Periodo svo	lgimento pro	ove regionali	



Dicembre 07/10 N

Campionato Individuale - LB3



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LB3

Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Fasi e Classifiche "Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio	
07-08		06-07	
Periodo svolgimento prove regionali			

Glu/Lug		
23/02		
N		

	Novembre
·	11-12
lgimento pro	ove regionali
	•





Campionato Individuale - LB



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LB

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

| | | |

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio	
07-08	,	06-07	
Periodo svolgimento prove regionali			

Giu/L	ug
23/0	2
N	

Settembre		Novembre
02-03	2	11-12
Periodo svo	Igimento pro	ove regionali

Dicem	bre	
07/10		
N		



Campionato Individuale - LC3



Categorie

Allieve 2 = 2013 Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006
Allieve 3 = 2012 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 4 = 2011 Junior 3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio	G	iu/Lı
07-08	,	06-07	2	23/02
Periodo svo	Igimento pro	ve regionali		Ν

Giu/Lug		Settembre		Novembre
23/02		02-03		11-12
N	•	Periodo svo	lgimento pro	ove regionali

Dicembre		
07/10		
	Ν	



Campionato Individuale - LC



Categorie

Allieve 2 = 2013 Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006
Allieve 3 = 2012 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Allieve 4 = 2011 Junior 3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LC

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	Igimento pro	ve regionali

Giu/Lug			
23/02			
	Ν		

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svo	Igimento pro	ove regionali





Campionato Individuale - LD3



_						
- (-	2	te	\sim	$\boldsymbol{\cap}$	rı	2
v	a	ιc	ч	v		C

Senior 1 = 2007 - 2006 Allieve 3 = 2012 Junior 1 = 2010 Allieve 4 = 2011 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti Junior 3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Fasi e Classifiche

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella Fase finale verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Fase Regionale: Ammissione libera

Ammissione

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023

Gennaio		Maggio	G	iu/Lug	Settembre		Novembre		Dicembre
07-08		06-07	2	23/02	02-03		11-12		07/10
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali		N	Periodo svo	lgimento pro	ove regionali	•	N



Campionato Individuale - LD



_					
Ca	tΔ	~	\mathbf{a}	rı	0
O a	ıc	ч	v		C

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT-FGI LD

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Fase Nazionale

Fasi e Classifiche

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LE3-LE.

Attrezzatura

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug	
23/02	
N	

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svo	ove regionali	





Campionato Individuale - LE3



Categorie

Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Junior 3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Fase Nazionale

Fasi e Classifiche

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

<u>Finale</u>: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura"

	_	
Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svolgimento pr		ve regionali

Giu/Lug
23/02
N

Settembre		Novembre
02-03	,	11-12
Periodo svo	lgimento pro	ove regionali

Dicembre 07/10



Campionato Individuale - LE



Categorie

Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007 - 2006 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 e precedenti

Junior 3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Codice dei Punteggi Silver 2023

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Fase Nazionale

Fasi e Classifiche Nella Fas

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazione: Ammissione libera

Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio	Maggio	Giu/Lug	Settembre	Novembre
07-08	06-07	23/02	02-03	11-12
Periodo svolgimen	to prove regionali	N	Periodo svolgime	nto prove regionali



Dicembre 07/10 N

Campionato di squadra Allieve Gold - 3A



Categorie

Allieve A1-A2 = 2013 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2023 Livello L1 in tutte le fasi.

<u>.</u>

Fase Regionale: 2 prove

aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3A. **Fase Zona Tecnica:** 1 prova

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3A.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase di Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1, Gold 2 e Gold 3B.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
23-24	14-15	11-12	15-16-17
R	R	ZT	N

Attività Competitive GAF 2023

Campionato di squadra Allieve Gold - 3B



Categorie

Allieve A1-A2-A3-A4 = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2023 Livello L1 in tutte le fasi.

tecnico

Fase Regionale: 2 prove

aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3B. Fase Zona Tecnica: 1 prova

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3B.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più di una squadra (in tutte le fasi). La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase di Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa una sola squadra per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1, Gold 2 e Gold 3A.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
23-24	14-15	11-12	15-16-17
R	R	ZT	N

Attività Competitive GAF 2023

Campionato di squadra Allieve Gold - 2



Categorie

Allieve A1-A2-A3-A4 = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2023 Livello L2 in tutte le fasi.

tecnico

Fase Regionale: 2 prove

aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 2. Fase Zona Tecnica: 1 prova

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 2.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più di una squadra (in tutte le fasi). La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase di Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa una sola squadra per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
23-24	14-15	11-12	15-16-17
R	R	ZT	N

Attività Competitive GAF 2023

Campionato di squadra Allieve Gold - 1



Categorie

Allieve A2-A3-A4 = 2011 / 2013

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2023 Livello L3 AVANZATO in tutte le fasi.

Fase Regionale: 2 prove

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 1.

Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 1.

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase di Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2023 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
23-24	14-15	11-12	15-16-17
R	R	ZT	N



Campionato di Serie C



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2024.

Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off / Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2024.

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera, anche più di una squadra per società.

Ammissione

Play Off / Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7^-8^-9^-10^ classificate al Campionato di Serie B).

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B - A1 - A2.

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature".

Febbraio 18-19 ZT

Marzo 18-19 ZT

Aprile 15-16 ZT

Maggio 27-28 Ν

Campionato di Serie B



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara PlayOff/ Play Out: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

Fasi e Classifiche

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B".

Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2024.

Le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out.

Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2024.

Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2024.

Ammissione

Squadre ammesse Regular Season:

- 1) P.G.S. Auxilium
- 2) Fanfulla 1874
- 3) Ginnastica Torino
- 4) Olos Gym 2000
- 5) Fratellanza Savonese
- 6) Ginn. Fortitudo 1875

- 7) S.G. Olimpia Aosta
- 8) Ginnastica Aprilia
- 9) Vis Academy
- 10) Virtus Pasqualetti
- 11) Milanese Forza e Coraggio
- 12) Pol. Comunale Albano

Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La squadre 7[^], 8[^] e 9[^] classificate nella Regular Season (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A2 - A1.

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature".

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio	
10	
N	

Marzo	
3	
N	





Campionato di Serie A2



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2011)

Composizione delle squadre

Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo)

Play Off: Min 3 - Max 9 ginnaste (max 2 ginnaste per attrezzo)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 consequiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

Fasi e Classifiche

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2024 . Le squadre 3^, 4^ e 5^ classificate disputeranno i Play Off.

Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2024.

Play Off - ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima ginnasta, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 punti se non si presenta nessuna ginnasta).

La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di serie A1 nel 2024.

Sarà formato un girone composto dalle tre società che hanno conquistato i Play Off. L'ordine di salita sarà inverso alla classifica della RS.

Ammissione

Squadre ammesse Regular Season:

- 1) Ginnastica Salerno
- 2) G.S. Audace
- 3) World Sport Academy
- 4) Estate 83 S.S.D.
- 5) Ginn. Artistica Lissonese
- 6) S.G. Victoria Torino

- 7) Ginnastica Pavese
- 8) A.S.D. Ginn. Riccione
- 9) Ghislanzoni GAL
- 10) Future Gym 2000
- 11) Libertas Vercelli
- 12) Acrobatic Fitness

Fase Nazionale - Play Off: La squadre 3^, 4^ e 5^ classificate nella Regular Season

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature".

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio		
	11	
	Ν	

N	/larz	0
	4	
	Ν	

	Maggio	
	6	
•	N	

Maggio 27-28 N

Campionato di Serie A1



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2011)

Composizione delle squadre

Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo)

Final Six: Min 4 - Max 9 ginnaste (semifinale max 2 ginnaste per attrezzo, finale max 3 ginnaste per attrezzo)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove

Fase Nazionale - Final Six (semifinale + finale): 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2024.

Fasi e Classifiche

Final Six <u>Semifinale:</u> saranno formati due gironi composti da tre società.

Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). Finale: verrà composto un solo girone con le squadre prime classificate di ogni girone + la squadra che tra le seconde avrà ottenuto il punteggio maggiore nella Semifinale.

Ad ogni attrezzo di sfideranno tre ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). La squadra vincitrice della **finale della Final Six** si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".

Ammissione

Squadre ammesse Regular Season:

1) A.S.D. Brixia

2) Artistica 81 Trieste

3) A.S.D. Ginn. Giglio

4) A.S. Gin. Civitavecchia

5) Centro Sport Bollate6) Juventus Nova Melzo

7) A.G. Biancoverde

8) A.S.D. Ginn. Romana

9) Ionica Gym

10) Ginnastica Heaven

11) U.S. Renato Serra

12) Corpo Libero Gymnastic Team

Final Six- Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season

Final Six- Finale: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature".

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Fe	bbr	aio
	11	
	Ν	

Marzo		
4		
N		

ĺ	Maggio
	6
	N

M	lagg	oij
27-28		
	Ν	

Campionato Individuale Gold Allieve A1-A2



Ca		

Allieve A1 = 2014 - 2015 al compimento dell' 8° anno Allieve A2 = 2013

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI Gold 2023

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 3 prove

Classifica individuale generale per fascia di età.

La classifica finale viene determinata sommando il punteggio delle due prove migliori.

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifica individuale generale per fascia di età

Fase Regionale: Ammissione Libera

Fase Nazionale:

<u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le campionesse regionali per ogni fascia di età + un numero di ginnaste per ogni Regione ricavate in base alla proporzione:

"partecipazione regionale : x = partecipazione totale nazionale : 80" (risultato decimale da 0.5 in sù ginnasta ammessa in eccesso) + le migliori ginnaste dalle classifiche regionali unificate (escludendo le già ammesse) fino ad arrivare a 120 ginnaste ammesse.

<u>Finale:</u> 40 ginnaste per fascie d'età.

Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Attrezzatura

Ammissione

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2023

Febbraio		Aprile
04-05		22-23
Periodo sv	olgimento 3 prov	e regionali

Maggio 12/14 N



Campionato Individuale Gold Allieve A3-A4



_					
7.0	180	~	\sim	ri	^
Ca	ILE	u	u		ш
		3	_		_

Allieve A3 = 2012 Allieve A4 = 2011

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI Gold 2023: Esercizi con Programma BASE e Programma AVANZATO

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 4 prove (2 con programma BASE + 2 con programma AVANZATO) Classifica individuale generale per fascia di età.

La classifica finale viene determinata sommando il punteggio migliore delle due prove con programma BASE + il punteggio migliore delle due prove con programma AVANZATO

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale

Qualificazione = programmma BASE Finale = programma AVANZATO

Classifica individuale generale per fascia di età data dalla somma dei punteggi delle due prove (qualificazione e finale)

Fase Regionale: Ammissione Libera

Ammissione

Fase Nazionale:

<u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le migliori 160 ginnaste per fascia di età dalla classifica unificata di tutte le regioni.

Finale: 40 ginnaste per fascia d'età.

Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione.

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2023

Febbraio		Aprile
04-05		22-23
Periodo sv	olgimento 4 prov	e regionali

Maggio 12/14 N



Torneo Allieve Gold



Catagoria	Alliev
Categorie	Alliev

Allieve A1 = 2014 - 2015 al compimento dell' 8° anno

Allieve A2 = 2013

Allieve A3 = 2012

Allieve A4 = 2011

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI Gold 2023: Programma AVANZATO

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale generale per fascia d'età.

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste ammesse alla <u>FINALE</u> della Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve.

Attrezzatura





Campionato Individuale Gold **Junior / Senior**



Categorie

Junior J1 = 2010 Senior S1 = 2007 - 2006

Junior J2 = 2009 Senior S2 = 2005 e precedenti

Junior J3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fase Regionale: 2 prove

Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età.

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una

delle prove previste.

Fasi e Classifiche

Fase di Ripescaggio Nazionale: 1 prova

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età.

Finali di specialità Nazionale: 1 prova

Classifica individuale di specialità per fascia di età.

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase di Ripescaggio Nazionale: verrà ammesso l'80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età e, comunque, minimo 24 ginnaste per ogni regione All Around e altrettante per specialità ad ogni attrezzo.

Fase Nazionale:

Ammissione

All Around: verranno ammesse direttamente dai Campionati Regionali le vincitrici AA di ogni fascia di età + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni fascia di età dalla Fase di Ripescaggio Nazionale.

Specialità: le prime 5 ginnaste classificate alla Fase di Ripescaggio Nazionale per ogni attrezzo e per ogni fascia di età, escluse le ginnaste già qualificate per l'all around. Finali per attrezzo: verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia di età. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzature".

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre Ottobre 07-08 28-29 R R

Novembre Dicembre 17-18-19 01-02-03 RN Ν

Attività Competitive GAF 2023

Criterium Giovanile



Categorie	Allieve A3 = 2012 Allieve A4 = 2011		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente			
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale		
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2023: L4 - Programma AVANZATO		
Fasi e Classifiche Classifica individuale generale per fascia di età.			
Ammissione	Allieve A3: Le prime 20 ginnaste classificate nella Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve A3. Allieve A4: Le prime 20 ginnaste classificate nella Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve A4.		
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2023		





Coppa Campioni



Categorie

Junior J1 = 2010 Senior S1 = 2007 - 2006

Junior J2 = 2009 Senior S2 = 2005 e precedenti

Junior J3 = 2008

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto.

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Codice dei Punteggi ed. 2022-2024 SENZA Abbuoni Speciali F.G.I. 2023

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale all-around e di specialità a categorie unificate.

<u>Nota:</u> le prime 6 ginnaste classificate nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità, ad esclusione delle ginnaste già ammesse di dirittto (Senior Team Italia e Junior ROG INA1), parteciperanno ai <u>Campionati Assoluti 2023</u>.

Ammissione

Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere in base ai risultati di valutazioni e gare del primo semestre.

Finale di specialità: ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione.

In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.

Attrezzatura

Standard internazionale.

Giugno 09-11 N



Campionato Nazionale Assoluto



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Concorso Generale: 2 prove

1^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 2^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024

Finali di specialità:

Concorso nº 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale

Classifica individuale di specialità.

Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità

Ammissione

Concorso generale: Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere sulla base dei seguenti criteri:

- ginnaste Senior Team Italia
- ginnaste Junior ROG INA1
- le prime 6 ginnaste classificate alla Coppa Campioni nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità escluse le ginnaste già ammesse (Senior team Italia e junior ROG INA1)

Finale di specialità: ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (somma delle due prove).

In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature".

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Settembre 06/10

Attività Competitive GAF 2023

Trofeo Anna Claudia Cartoni

GAF

Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior = 2008 / 2010

Senior = 2007 e precedenti

Composizione delle squadre

Competizione a Squadre Open - Concorso I:

3/6 ginnaste tra Allieve (2011), Junior (2010 - 2009 - 2008), Senior (2007 e prec.)

Competizione a Squadre Open - Concorso II:

3/6 ginnaste tra Allieve (2011), Junior (2010 - 2009 - 2008), Senior (2007 e prec.)

Competizione Individuale di Specialità Allieve-Concorso III:

Allieve 1 (2015 - 2014), Allieve 2 (2013), Allieve 3 (2012) **Esibizione coreografica di gruppo:** Allieve, Junior, Senior

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Competizione senza diritto di voto

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Vedi Programma Tecnico "Trofeo Anna Claudia Cartoni" pubblicato nel sito federale - Documenti e Circolari > Documenti Federali > Programmi Tecnici > GAF > Programmi Tecnici GAF 2023

Classifiche

Classifica di Squadra Concorso I Classifica di Squadra Concorso II

Classifica di Specialità per ogni Categoria Concorso III

La somma dei puneggi speciali indicati nel programma-regolamento determinerà

l'assegnazione del **Trofeo Anna Claudia Cartoni competitivo.**Sarà inoltre assegnato un **Trofeo Anna Claudia Cartoni** anche per il miglior grup

Sarà inoltre assegnato un **Trofeo Anna Claudia Cartoni** anche per il miglior gruppo partecipante alla parte non competitiva (**esibizione**) secondo quanto indicato nel programma-regolamento.

Ammissione e Iscrizioni Ammissione Libera

Quota di Iscrizione: gratuita

Iscrizioni: da inviare direttamente alla società organizzatrice, Vertigo S.S.D., all'indirizzo mail

insiemeperannaclaudia@gmail.com

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2023 e attrezzatura regolamentare omologata FIG.

Set / Ott 30 / 01 N





GINNASTICA RITMICA

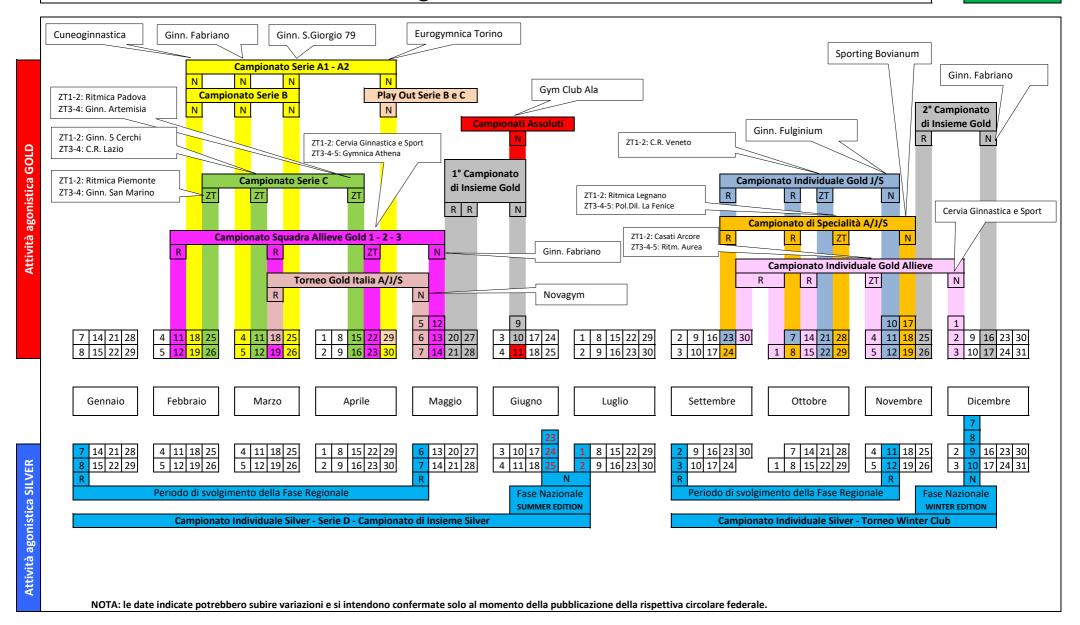
(G.R.)



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023





Attività competitive 2023



Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allieve Gold 3

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

1° Insieme Gold

2° Insieme Gold

Campionati di Squadra SILVER

Serie D

LB LC LD LE

Insieme Silver

LA1 LA2 LB1 LB2 LC1

LC2 LD1 LD2 LE1 LE2

Torneo Winter Club

LA LB LC LD LE

Campionati Individuali
GOLD

Allieve

Junior e Senior

Specialità J/S

Torneo Gold Italia

Assoluti

Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA1

Individuale - LA2

Individuale - LB1

Individuale - LB2

Individuale - LC

Individuale - LD

Individuale - LE

Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2023)

Composizione della squadra

Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3					
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate		
Regionale- Zona Tecnica- Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Squadra allieve "Programma tecnico"	Minimo 3		

Serie C				
Fase	Composizione della squadra	Programma di ogni prova	N° ginnaste utilizzate	
Zona Tecnica	Da 3 a 5 ginn.	4 esercizi	Minimo 3	
Serie A1-A2- B				
Nazionale	Da 3 a 5 ginn.	4 esercizi	Minimo 3	

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

Serie C Regular Season	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie e	Max 2 esercizi per gara	
straniera residente	(4 tot. nella Regular Season)	
Prestito	Max 1 esercizio	
Frestito	(3 tot. nella Regular Season)	
Serie B Regular Season	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie e	Max 2 esercizi per gara	
straniera residente	(4 tot. nella Regular Season)	
Prestito	Max 1 esercizio per gara	
	(3 tot. nella Regular Season)	
Play Off/Play Out	•	
Serie B/C	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie e	Max 2 esercizi	
straniera residente		
Prestito	Max 1 esercizio	

Per il Campionato di Serie B, nelle prime 2 prove non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi. Nella terza prova si possono ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi per ogni ginnasta nel corso dell'intera Regular Season.

Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 4 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Prestito e straniera NON residente	Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Serie A1 – A2 Final Six Semifinale A1 e Play Off A2	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi
Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season	Max 1 esercizio

Serie A1 Finale	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (differenti da quelli della semifinale)
Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 1 esercizio (differente da quello della semifinale)

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste in ogni prova (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.

Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della

categoria Allieve A4 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede tecniche specifiche.

Ordini di lavoro

Per i Campionati di Serie A1 - A2, B - Play Out B/C l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale effettuato prima della prima prova per tutte le fasi.

Per le prove successive alla prima prova le squadre classificate dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio che verrà effettuato dai Comitati Regionali congiuntamente alla società organizzatrice, per le altre prove le squadre verranno divise in due o più gruppi in base al numero delle squadre partecipanti: (1°gruppo - Es. dalla 30° alla 40°; 2° gruppo - Es. dalla 20° alla 30°; 3° gruppo dalla 10° alla 20° e 4° gruppo dalla 1° alla 10°) e verranno sorteggiate all'interno di ogni gruppo.

Gare Silver:

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

<u>Programmi tecnici Silver:</u> vedi PT Silver GR 2023 pubblicati sul sito federale.

Presenza Tecnici in gara:

E' consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare della zona a loro riservata.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LA cat. Allieve

LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Serie D LA.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione.

In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE.

L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Serie D - LB



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LB cat. Allieve

LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Serie D LB.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in coppia.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE.

L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Serie D - LC



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LC cat. Allieve

LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Serie D LC.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE.

L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Serie D - LD



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LD cat. Allieve

LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Serie D LD.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.

L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Serie D - LE



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LE cat. Allieve

LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Serie D LE.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio Maggio
07-08 06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Torneo Winter Club - LA



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:

LA cat. Allieve

LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Torneo Winter Club LA

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, cerchio, palla, clavette.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB-LC-LD-LE.

Settembre Novembre 02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N



Torneo Winter Club - LB



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:

LB cat. Allieve

LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Torneo Winter Club LB

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: fune, cerchio, palla, nastro.

In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE.

Settembre Novembre 02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10



Torneo Winter Club - LC



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 5 ginnaste per ogni squadra:

LC cat. Allieve

LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Torneo Winter Club LC

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.

L'esercizio individuale al corpo ibero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei cinque attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD-LE.

Settembre Novembre 02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10



Attività Competitive GR 2023

Calendario 2023

Torneo Winter Club - LD



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

LD cat. Allieve

LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Torneo Winter Club LD

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.

L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE.

Settembre Novembre 02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10



Torneo Winter Club - LE



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:

LE cat. Allieve

LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Torneo Winter Club LE

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.

L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.

Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Settembre Novembre 02-03 11-12
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10



Campionato Individuale Silver - LA 1



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LA 1

2 esercizi: corpo libero e palla

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2-LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

	G	iu/L	ug
	2	23/0	2
,		Ν	

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svolgimento prove regionali		





Campionato Individuale Silver - LA 2



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LA 2

2 esercizi: cerchio e clavette

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug	
23/02	
N	

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svolgimento prove regionali		

Die	ceml	ore
7/10		
	N	



Campionato Individuale Silver - LB 1



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006 Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LB 1

2 esercizi: fune e cerchio

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC-LD-LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug
23/02
N

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svolgimento prove regionali		

Die	cem	bre
7/10		
	Ν	



Campionato Individuale Silver - LB 2



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LB 2

2 esercizi: palla e nastro

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug
23/02
N

Settembre	=	Novembre
02-03	1	11-12
Periodo svolgimento prove regionali		





Campionato Individuale Silver - LC



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico PT Silver 2023 - LC

Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

Finali di Specialità: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug
23/02
N

Settembre		Novembre
02-03	•	11-12
Periodo svolgimento prove regionali		

Di	cem	bre
	7/10)
	Ν	



Campionato Individuale Silver - LD



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006 Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Fasi e Classifiche

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LD

Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug	
23/02	
N	

Settembre	Ī	Novembre
02-03		11-12
Periodo svolgimento prove regionali		

Die	cem	bre
	7/10)
	Ζ	



Campionato Individuale Silver - LE



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Senior 1 = 2007

Allieve 2 = 2013 Junior 2 = 2009 Senior 2 = 2005 - 2006 Allieve 3 = 2012 Junior 3 = 2008 Senior 3 = 2004 e precedenti

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - LE

A1, A2, A3: corpo libero (obbligatorio) + 1 o 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. A4: 2 o 3 esercizi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

Juniores e Seniores: 2 o 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro (Facoltativo: in tutte le categorie è possibile iscriversi con 3 esercizi)

Fase Regionale:

fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale

Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica individuale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

Fasi e Classifiche

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

NOTA BENE

La classifica individuale per ogni fascia di età è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi conseguiti (nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi) o dei due punteggi conseguiti.

Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal corpo libero (obbligatorio) + 1 attrezzo o il punteggio del migliore attrezzo nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi.

Fase Regionale: Ammissione libera

Ammissione

Fase Nazionale "Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	lgimento pro	ve regionali

Giu/Lug
23/02
N

Settembre		Novembre
02-03		11-12
Periodo svolgimento prove regionali		





Campionato di Insieme Silver - LA 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LA 1 cat. Allieve

LA 1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LA 1

Squadra Allieve e Open: esercizio corpo libero collettivo

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LA2-LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Insieme Silver - LA 2



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

LA 2 cat. Allieve

LA 2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LA 2

Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svo	laimento pro	ve regionali



Campionato di Insieme Silver - LB 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LB 1 cat. Allieve

LB 1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LB 1

Squadra Allieve e Open: esercizio con i cerchi

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svolgimento prove regionali		



Campionato di Insieme Silver - LB 2



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

LB 2 cat. Allieve

LB 2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LB 2

Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svolgimento prove regional		



Campionato di Insieme Silver - LC 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LC 1 cat. Allieve

LC 1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LC 1

Squadra Allieve e Open: esercizio con le palle

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC2-LD1-LD2-<mark>LE1-LE2</mark>.

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Insieme Silver - LC 2



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

LC 2 cat. Allieve

LC 2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LC 2

Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD1-LD2-LE1-LE2.

Gennaio Maggio
07-08 06-07
Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Insieme Silver - LD 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:

LD 1 cat. Allieve

LD 1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LD 1

Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi)

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD2-LE1-LE2.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svolgimento prove regional		



Campionato di Insieme Silver - LD 2



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

LD 2 cat. Allieve

LD 2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LD 2

Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE1-LE2.

Gennaio		Maggio
07-08		06-07
Periodo svolgimento prove regionali		



Campionato di Insieme Silver - LE 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

5 ginnaste per ogni squadra:

LE 1 cat. Allieve

LE 1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LE 1

Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi)

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE2.

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di Insieme Silver - LE 2



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

2 ginnaste per ogni squadra:

LE 2 cat. Allieve

LE 2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2023 - Insieme Silver LE 2

Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni

alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio
07-08

Maggio
06-07

Periodo svolgimento prove regionali



Campionato di squadra Allieve Gold 3



Categorie

Allieve = 2013 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

PT Gold 2023

Programma tecnico

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.

Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste possono ripetere lo stesso esercizio.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra.

In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3.

Fase Regionale: Ammissione libera.

Una Società può iscrivere una o più squadre.

La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società).

Qualora il numero delle squadre sia minore o uquale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).

Fase Nazionale: Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2.

F	Febbraio	
	11-12	
	R	

N	/larzo	
1	8-19	
	R	







Campionato di squadra Allieve Gold 2



Categorie

Allieve = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

tecnico

Tecnico Regionale

PT Gold 2023.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in trio, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.

Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste:

Programma | corpo libero = ginnaste xyz

esercizio in successione = ginnaste yz

esercizio in trio = ginnaste xyz

esercizio individuale = ginnasta x

Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il corpo libero collettivo e l'esercizio in trio obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione.

Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra.

In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi consequiti.

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).

Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).

Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale)

Qualificazione: Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica.

Finale: Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione.

Nella finale si riparte da p.0,00.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1.

Febbraio		
11-12		
	R	

N	1arz	0
1	8-1	9
	R	

Aprile	
22-23	
ZT	

Magg	oi
12-13-	14
Ν	



Campionato di squadra Allieve Gold 1



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

PT Gold 2023

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con le funi, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con le funi.

Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste:

Programma

tecnico

funi = ginnaste xyz

esercizio in successione = ginnaste yz

esercizio in coppia = ginnaste xy

esercizio individuale = ginnasta x

Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il collettivo con le funi e l'esercizio in coppia obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione.

Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra.

In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi consequiti.

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).

Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).

Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale)

Qualificazione: Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica.

Finale: Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione.

Nella finale si riparte da p.0,00.

Febbraio 11-12 R Marzo 18-19 Aprile 22-23 ZT

Maggio 12-13-14 N

Campionato di Serie C



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 5 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.

E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.

Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.

Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.

La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma di tutte le prove.

Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:

Fasi e Classifiche

1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti

A tutte le rappresentative classificatesi dopo il 12° posto vengono assegnati p. 5.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2024. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out.

Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2024

La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B per il 2024.

Ammissione

Fase di Zona Tecnica - Regular Season:

Ammissione libera ed una Società può iscrivere una sola squadra.

Play Off/Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7^ - 8^ - 9^ - 10^ classificate nel Campionato di Serie B).

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B.

Febbraio		
25-26		
ZT	•	

Marzo
11-12
ZT

Aprile	
15-16	
ZT	

Campionato di Serie B



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 5 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma

Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.

Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.

tecnico

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Out: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti

Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.

Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:

Fasi e Classifiche

1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 3° posto - 25 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti 4° posto - 23 punti

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B".

Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2024.

Le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out.

Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2024.

Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2024.

Ammissione

Squadre ammesse:

7) Ginn. Opera 1) A.S.D. Falciai 2) A.S.D. Ginn. Iris 8) Gymnica 96 3) Ritmica 2000

9) Ginnastica Riboli 4) Ginnica 3 10) S.S.D. Kinesis

5) Ginnastica Valentia 11) Lazio Ginn. Flaminio 6) Doria Gym 12) A.P.D. Athena

Play Off/Play Out: le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate

(insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2.

				_		
Febbraio	Marzo	Ap	orile		April	е
19	05	C)2		29	
N	N	1	N	-	N	



Campionato di Serie A2



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 5 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.

Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.

Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.

Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:

Fasi e Classifiche

 1° posto - 30 punti
 5° posto - 21 punti
 9° posto - 13 punti

 2° posto - 27 punti
 6° posto - 19 punti
 10° posto - 11 punti

 3° posto - 25 punti
 7° posto - 17 punti
 11° posto - 9 punti

 4° posto - 23 punti
 8° posto - 15 punti
 12° posto - 7 punti

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".

Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 2024.

Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2024.

Le squadre 3[^], 4[^] e 5[^] classificata disputeranno i Play Off.

Play Off: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda, 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).

La 1^ squadra classificata nei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2024.

Ammissione

Squadre ammesse:

1) Olimpia Senago

7) Estense Putinati

2) Milanese Forza e Coraggio

8) Virtus Gallarate

3) Moderna Legnano

9) Evoluzione Danza

4) Pol. Pontevecchio

10) Gymnasium Ginnastica

5) Club Giardino

11) Endas Cervia

6) Braccio Fortebraccio

12) Ginn. Rit. Albachiara

Play Off: Le squadre 3[^], 4[^] e 5[^] classificate nella Regular Season

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1.

Febbraio	
19	
N	

Marzo
05
N

Aprile
02
N

P	۱pril	е
	29	
	Ν	



Campionato di Serie A1



Categorie

Junior e Senior = 2010 e precedenti

E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2011)

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 5 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Regular Season: 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.

Final six: 4 esercizi (1 cerchio, 1 palla, 1 clavette, 1 nastro)

Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove

Fase Nazionale - Final Six: 1 prova (semifinale + finale)

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.

Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.

Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:

Fasi e Classifiche

1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 8° posto - 15 punti 4° posto - 23 punti 12° posto - 7 punti

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2024.

Final Six - Semifinale: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).

La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".

Ammissione

Squadre ammesse:

1) Ginn. Fabriano

7) Aurora Fano

8) Pol. Varese

Raffaello Motto

San Giorgio 79

9) P.G.S. Auxilium 10) Polimnia Rit. Romana

Armonia d'Abruzzo

11) Eurogymnica

5) Ginn. Udinese

6) Ginn. Ritmica Iris

12) S.G. Terranuova

Final Six- Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season

Final Six- Finale: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale

Fe	Febbraio	
	19	
N		

Marzo 05 Ν

Aprile 02 Ν

Aprile 29 Ν



Campionato Individuale Allieve Gold



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015*

Allieve 2 = 2013

Allieve 3 = 2012

Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Fase Regionale: Programma completo

Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale: qualificazione e finale

<u>A1:</u> nella Qualificazione CORPO LIBERO e FUNE; nella Finale (primo 50%) PALLA <u>A2:</u> nella Qualificazione CORPO LIBERO e CERCHIO; nella Finale (primo 50%) FUNE <u>A3:</u> nella Qualificazione CORPO LIBERO e NASTRO; il primo 50% FUNE, le prime 8 CLAVETTE.

<u>A4:</u> nella Qualificazione CERCHIO e NASTRO; il primo 50% CLAVETTE; le prime 8 PALLA.

Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove
Fase di Zona Tecnica: 1 prova
Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase di Zona Tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale Dalla Fase regionale alla Fase di ZT ,se le partecipanti di una Regione sono solo 3, si qualifica per la Fase successiva di ZT tutto il podio

Ammissione

Fase Nazionale:

Allieve A1-A2: le prime 5 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica - più la prima ginnasta in ordine di classifica delle Regioni che non sono rientrate nelle ammesse, Allieve A3 -A4: le prime 6 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica - più la prima ginnasta in ordine di classifica delle Regioni che non sono rientrate nelle ammesse.

NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Esclusione

le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold.

 Sett./Ott.
 Ottobre
 Novembre

 30/01
 14-15
 04-05

 R
 R
 ZT

Attività Competitive GR 2023

Calendario 2023

Dicembre

01-02-03

Ν

Campionato Individuale J/S Gold



Categorie

Junior 1 = 2010 Junior 2 = 2009

Junior 3 = 2008

Senior = 2007 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico Fase Regionale: Programma completo
Fase di Zona Tecnica : qualificazione e finale

J1- J2- J3: nella qualificazione PALLA e NASTRO; il primo 50% CLAVETTE; le prime 8

CERCHIO.

Senior: nella Qualificazione CERCHIO e CLAVETTE; il primo 50% NASTRO; le prime 8

PALLA

Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il

programma tutte le ginnaste.

Fase Nazionale: tutte le partecipanti faranno i primi 3 attrezzi, le prime 8 faranno la finale.

J1-J2-J3: PALLA; Senior: NASTRO.

Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il

programma tutte le ginnaste.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

Fase Regionale: Ammissione libera

La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale.

Fase di Zona Tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale Dalla Fase regionale alla Fase di ZT ,se le partecipanti di una Regione sono solo 3, si qualifica per la Fase successiva di ZT tutto il podio

Ammissione

Fase Nazionale: Le prime 6 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica

NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori

ginnaste.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti con programma completo e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold.

 Settembre
 Ottobre

 23
 07

 R
 R

 Ottobre
 Novembre

 21-22
 10-11-12

 ZT
 N

Attività Competitive GR 2023

Calendario 2023

Campionato di Specialità Gold



Categorie

 Junior 1 = 2010
 Allieve I fascia (A1+A2)
 Allieve 1 = 2014 - 2015*

 Junior 2 = 2009
 Allieve II fascia (A3+A4)
 Allieve 2 = 2013

 Junior 3 = 2008
 Allieve 3 = 2012

 Senior = 2007 e precedenti
 Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Programmi Tecnici Specifici GR 2022

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età .

La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale,

di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia .

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

Fase Regionale: Ammissione libera

Ogni ginnasta junior e senior per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (tra cerchio, palla, clavette, nastro e/o di coppia*solo per junior e senior) per un totale max. di tre nell'arco delle due prove regionali. Ogni ginnasta allieva può iscriversi a uno o due attrezzi tra:

A I fascia: Corpo Libero, fune, cerchio e palla;

A II fascia: Corpo Libero, cerchio, palla, clavette e nastro per un massimo di tre nell'arco delle due prove regionali.

(le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età sono ammesse le prime quattro junior e senior e le prime tre allieve classificate alla Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con il punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Le prime quattro coppie.

Fase Nazionale: (max. due attrezzi).

Le prime **quattro** junior e senior e le prime tre allieve classificate per ogni Zona Tecnica per attrezzo e fascia di età. Le prime quattro coppie.

NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Esclusione

Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto. Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold.

Settembre	Ottobre	
24	08	
R	R	

_	
Ottobre	
28-29	
7T	

Novembre 17-18-19 N



Attività Competitive GR 2023

Calendario 2023

Torneo Gold Italia A/J/S



Categorie

Allieve 1 = 2014 - 2015* Junior 1 = 2010 Allieve I fascia (A1+A2)

Allieve 2 = 2013 Junior 2/Junior 3 = 2008/2009 Allieve II fascia (A3+A4)

Allieve 3 = 2012 Senior = 2007 e precedenti Allieve 4 = 2011

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Junior 1: 2 attrezzi: cerchio (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette e nastro. Junior 2 e Junior 3: 2 attrezzi: clavette (obbligatorie) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e nastro

Senior: 2 attrezzi: nastro (obbligatorio) e 2º attrezzo a scelta tra cerchio, palla e clavette. Allieve I fascia: 2 attrezzi: corpo libero (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra fune, cerchio e palla.

Allieve II fascia: 2 attrezzi: clavette (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra corpo libero, cerchio, palla, nastro.

Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale devono presentare gli stessi attrezzi utilizzati nella Fase Regionale.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche individuali per fascia di età (Junior J2/J3 classifica unificata).

La classifica è determinata dalla somma dei punteggi dei due attrezzi presentati.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Fase Nazionale: Le prime tre ginnaste classificate alla Fase Regionale

NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Esclusione

Le ginnaste inquadrate nel R.O.G..

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A1 - A2 e B 2023 (solo per la Fase Nazionale)

Marzo Maggio 06-lug 18 R

Ν



Campionato Nazionale Assoluto



Categorie

Junior e Senior (2010 e precedenti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Concorso Generale

Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro.

Finali di Specialità

Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche:

Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità.

Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.

Ammissione

La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere.

Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.

Giugno 11

Ν

Attività Competitive GR 2023

Calendario 2023

1° Campionato di Insieme Gold



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Squadra "Allieve"

Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior

Squadra "Open": Junior e/o Senior

Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una

ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)

Tesseramento

Composizione

delle squadre

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Squadra Allieve: 5 Funi

Squadra Giovanile: 5 Paia di Clavette

Squadra Open: 5 Palle

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova

Classifica per ogni tipo di squadra

Per la classifica regionale vale la prova migliore

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera.

La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. **Fase Nazionale:** per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.

<u>Qualificazione:</u> Le prime 3 squadre classificate nella Fase Regionale, più un numero di squadre fino a raggiungere il 70% delle restanti partecipanti alla fase regionale

<u>Finale:</u> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.

Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Maggio 20-21 R Maggio 27-28 Giugno 09-10 N

2° Campionato di Insieme Gold



Categorie

Allieve = 2011 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior

Squadra "Open": Junior e/o Senior

Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una

ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Squadra Allieve: 5 Funi

Squadra Giovanile: 5 Paia di Clavette

Squadra Open: 5 Palle

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Classifica per ogni tipo di squadra

Per la classifica regionale vale la prova migliore

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera.

La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. **Fase Nazionale:** per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.

<u>Qualificazione:</u> Le prime 3 squadre classificate nella Fase Regionale, più un numero di squadre fino a raggiungere il 70% delle restanti partecipanti alla fase regionale

<u>Finale:</u> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.

Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Novembre 25

Dicembre 16-17 N





TRAMPOLINO ELASTICO

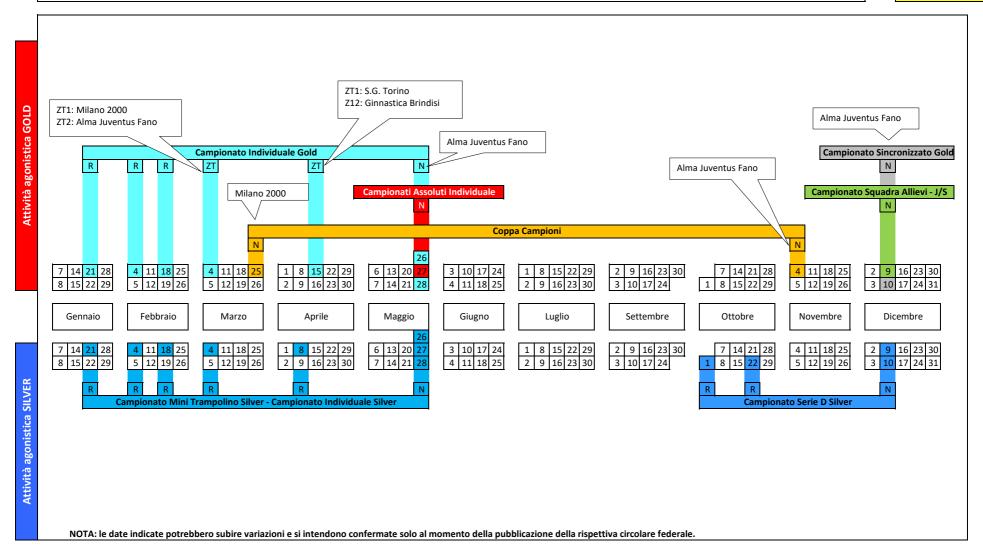
(T.E.)



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023





Attività competitive 2023

TE

Campionati di Squadra GOLD Campionati di Squadra SILVER

Campionati Individuali GOLD

Campionati Individuali SILVER

Sq. Allievi

Serie D

Individuale

Individuale

Sq. Junior e Senior

Sincronizzato

Mini Trampolino Silver Individuale

Sq. Allievi Gold 1

Coppa Campioni

Mini Trampolino Silver Sincronizzato

Assoluti

Doppio Mini Trampolino Silver Sincronizzato

NOTE DI CARATTERE GENERALE

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2013-2014-2015*)

Allievi A2: 11-12 anni (2011-2012)

Junior J1: 13-14 anni (2009-2010)

Junior J2: 15-16 (2007-2008)

Senior: dai 17 anni in su (2006 e precedenti)

* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o

da compiere entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici per ogni tipologia di gara sono pubblicati sul sito federale.

GARE ATTIVITA'SILVER

Campionato Individuale Silver

Serie D

Silver Mini Trampolino

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato di Squadra Allievi

(squadre)

Campionato di Squadra Junior e Senior

(squadre con possibilità di un prestito)

Campionato Individuale Gold

(individuale + sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Coppa Campioni

(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato Assoluto

(individuale - Cat. Junior/Senior)

Campionato Individuale Silver



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Junior J1 = 2009-2010

Junior J2 = 2007-2008

Senior = 2006 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Fase Regionale e Qualificazione Fase Nazionale: Esercizio obbligatorio + esercizio

libero con limiti di difficoltà.

Finale Fase Nazionale: Esercizio libero con limiti di difficoltà

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: Min 1 - Max 5 prove Classifica: per fascia e sezione (M/F)

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una

delle prove previste.

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

La classifica della Fase di qualificazione è data dalla somma dei due esercizi.

La classifica della Fase finale è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio libero.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione Libera

e Fase Nazionale:

Qualificazione: Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova regionale

<u>Finale:</u> I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per fascia e sezione (M/F)

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold.

Attrezzatura

Fase Regionale: Un trampolino regolamentare.

Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari

Gennaio

Febbraio 04 18 Marzo 04 R Aprile 08 R Maggio 19-20-21



Campionato di Serie D



teg	

Allievi = 2011-2012-2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 4 ginnasti M e F

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Fase Regionale: 2 prove

Programma tecnico

Fase Regionale e Qualificazione Fase Nazionale: Esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.

Finale Fase Nazionale: Esercizio libero con limiti di difficoltà

Fasi e Classifiche

La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 3 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti della squadra. La classifica finale del campionato è determinata sulla base del miglior punteggio in una delle prove previste.

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

La qualificazione alla finale è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 3 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti della squadra. La classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi su 4 ottenuti nell'esercizio libero.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione Libera

Fase Nazionale:

Qualificazione: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale. Finale: Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una squadra per società.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, Individuali e Syncro Gold.

Attrezzatura

Fase Regionale: Un trampolino regolamentare. Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari

> Ottobre Ottobre Dicembre 9-10 R

Attività Competitive TE 2023

Calendario 2023

Ν

Campionato Mini Trampolino





_					
Ca	tΔ	a	$\boldsymbol{\cap}$	ri	
υa	ιc	ч	v		C

Allievi A1 = 2011-2012-2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Junior = 2007-2008-2009-2010 Senior = 2006 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

6 passaggi per individuale

6 passaggi per Syncro

6 passaggi per doppio mini

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a 5 prove

Classifica: per fascia e sezione (M/F)

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto dalla

somma dei 6 passaggi in una delle prove previste.

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

La classifica della Fase finale è determinata dal punteggio ottenuto dalla somma dei 6 passaggi eseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione L+A1ibera

Fase Nazionale:

Qualificazione: Ammissione Libera

Finale: I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per fascia e sezione (M/F)

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold

Attrezzatura

Fase Regionale: due Mini Trampolini regolamentari.

Fase Nazionale: Almeno due Mini Trampolini regolamentari.

Gennaio 21 Febbraio 04 18 R R Marzo 04 R Aprile 08 R Maggio 26-27-28 N



Campionato di squadra Allievi Gold



Categorie

Allievi/e = 2011-2012-2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Qualificazione: 2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età. (Programma tecnico di categoria)

Finale: 1 esercizio Libero

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

<u>Qualificazione:</u> Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.

<u>Finale:</u> La classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi su 4 ottenuti nell'esercizio libero.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: Ammissione libera.

<u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una squadra per società.

Attrezzatura

Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari.

Dicembre 9-10

N

Attività Competitive TE 2023



Campionato di squadra J/S Gold



Categorie

Junior = 2007-2008-2009-2010 Senior = 2006 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia, categoria e sezione (M o F). E' ammesso un prestito per società.

La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Qualificazione: 2 esercizi liberi **Finale**: 1 esercizio libero

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

Qualificazione: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra, anche la prima routine della categoria junior verrà considerata come una routine libera (priva di requisiti e con il calcolo della difficoltà), per uniformare il programma tra junior e senior, non sarà inoltre necessario eseguire 3 elementi diversi nel secondo esercizo.

<u>Finale:</u> La classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi su 4 ottenuti nell'esercizio libero.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: Ammissione Libera.

Finale: Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una squadra per società.

Attrezzatura

Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari.

Dicembre 9-10 N

Attività Competitive TE 2023



Campionato Individuale Gold



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Junior J1 = 2009-2010

Junior J2 = 2007-2008

Senior = 2006 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Qualificazione Fase Nazionale: 2 esercizi con

esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età.

Cat. Allievi: programma tecnico Allievi con bonus per tempo di volo.

Cat Junior: programma tecnico Junior. Cat. Senior: programma tecnico Senior.

Finale Fase Nazionale (per tutte le categorie): 1 esercizio Libero

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: Min 1 - Max 3 prove Fase di Zona Tecnica: 2 prove

Classifica Individuale per ogni fascia di età e sezione (M/F).

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

<u>Qualificazione:</u> la classifica della fase di qualificazione è data dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior.

<u>Finale:</u> la classifica della fase finale è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio

libero.

Fase Regionale: Ammissione Libera
Fase di Zona Tecnica: Ammissione Libera

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova di ZT

esclusi gli atleti ammessi al Campionato Assoluto.

Finale: La finale sarà composta dagli 8 migliori ginnasti individuali della fase di

qualificazione, per fascia e sezione (M/F)

Esclusione

Alla Fase Nazionale sono esclusi gli atleti ammessi al Campionato Assoluto.

Attrezzatura

Fase Regionale: Un trampolino regolamentare.

Fase ZT: Almeno due trampolini.

Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari.

Gennaio 21 R Febbraio
04 18
R R

Marzo 04 ZT Aprile 08 ZT Maggio 19-20-21 N

Campionato Sincronizzato Gold



Categorie

Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2011-2012

Junior J1 = 2009-2010

Junior J2 = 2007-2008

Senior = 2006 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Fase di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Qualificazione Fase Nazionale: 2 esercizi con

esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età.

Cat. Allievi: programma tecnico Allievi. Cat Junior: programma tecnico Junior. Cat. Senior: programma tecnico Senior.

Finale Fase Nazionale (per tutte le categorie): 1 esercizio Libero

Fasi e Classifiche

Gli allievi A1 possono gareggiare anche nella fascia A2. Gli allievi A2 possono gareggiare nella fascia J1. Gli junior J1 possono gareggiare nella fascia junior J2 e nella categoria senior, gli junior J2 possono gareggiare nella categoria senior. Per tutte le categorie e fasce non è possibile fare il passaggio in una categoria inferiore.

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

<u>Qualificazione:</u> la classifica della fase di qualificazione è data dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior. Finale: la classifica della fase finale è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio

libero.

Ammissione

Fase Nazionale:

Qualificazione: Ammissione Libera

<u>Finale:</u> La finale sarà composta dalle migliori 5 coppie (sincronizzato) della fase di qualificazione, per fascia e sezione (M/F)

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Fase Nazionale: Almeno tre trampolini regolamentari.

Ottobre
01 22
ZT ZT

Dicembre 9-10 N

Attività Competitive TE 2023

Coppa Campioni



	Allievi A1 = 2013-2014-2015 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2011-2012
Categorie	Junior J = 2007-2008-2009-2010 Senior = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
	Allievi A1: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero cor bonus di punti 1.00 per tempo di volo e bonus di punti 1.00 per 42/(full teso).
Drogramma	Allievi A2: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con
Programma tecnico	bonus di punti 1.00 per tempo di volo.
	Junior: Primo esercizio WAG 13/14 o WAG 15/16 ed Esercizio libero.
	<u>Senior:</u> Due Esercizi liberi (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi 2022-2024)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Classifiche per categoria, fascia di età e sezione (M/F)
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere.

Marzo 25 N

Due trampolini regolamentari.

Attrezzatura

Novembre 4 N

Campionato Nazionale Assoluto



Categorie

Junior = 2007-2008-2009-2010 Senior = 2006 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Gara Individuale: PER TUTTE LE CATEGORIE - 2 esercizi liberi

(Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi 2022-2024)

Finale individuale: 1 esercizio libero

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale - Qualificazione e finale: 1 prova

Classifica individuale per sezione (M e F)

Ammissione

Qualificazione: Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da

ammettere

Finale: I migliori 8 atleti di ogni sezione (M/F) della fase qualificazione.

Attrezzatura

Almeno 3 trampolini regolamentari.

Maggio 26-27-28 N



GINNASTICA AEROBICA

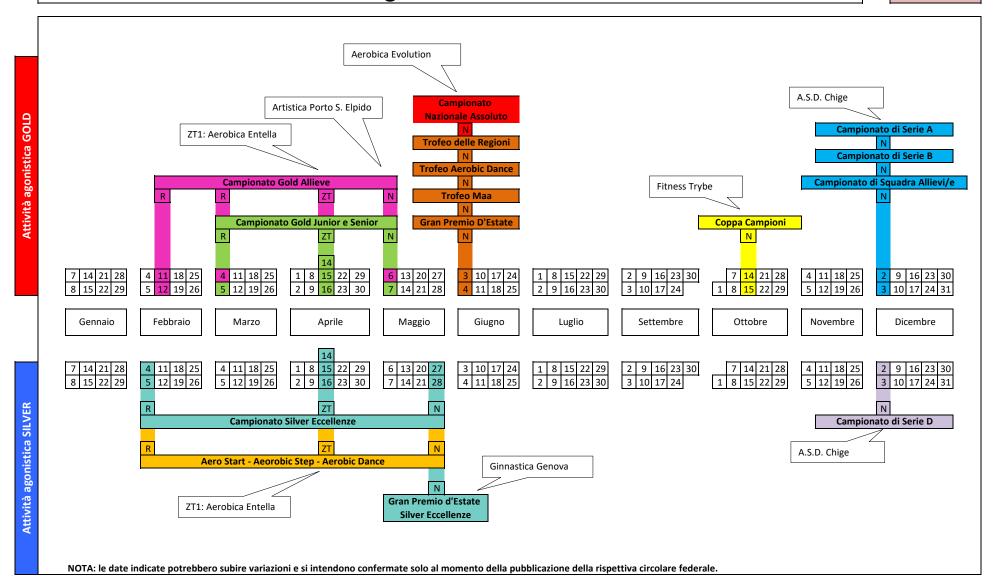
(G.A.)



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023





Attività competitive 2023

AER

Campionati di Squadra
GOLD

Campionati di Squadra SILVER

Campionati
GOLD/SILVER

Squadra Allievi/e

Aero Start

Trofeo delle Regioni

Serie B

Aerobic Step

Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

Serie A

Aerobic Dance

Serie D Eccellenze

Campionati Individuali GOLD

Campionati Individuali SILVER

Trofeo Maa

Campionato Silver Eccellenze

Coppa Campioni

Gran Premio d'Estate Silver Eccellenze

Campionato Gold Allievi

Campionato Gold Junior/Senior

Gran Premio d'Estate

Campionato Nazionale Assoluto

Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER

Aerobic Step – Aero Start – Aerobic Dance

Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di I e II grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.

- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aerobic Dance– Aerobic Step Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara di Aero Start gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di <u>Ginnastica Aerobica</u>.
- Sono esclusi dalla gara di Aerobic Dance e Aerobic Step gli atleti che partecipano alla gara Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare di Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Senior (compreso le serie B/A) è
 possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
 - > fino ad 1 atleta per la Coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior B (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia
 - ➤ fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior A (compreso la serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
 - > fino ad 1 atleta per la coppia
 - ➤ fino ad 1 atleta per il Trio
 - ➤ fino a 2 atleti per il Gruppo
- Al Campionato di serie D possono partecipare ginnasti silver eccellenze anche se hanno partecipato al Trofeo delle Regioni e al Trofeo delle Regioni Aerobic Dance.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali e indicazioni attuative 2023.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Legenda:

IM: Individuale Maschile IF: Individuale Femminile CC: Coppia Conforme CM: Coppia Mista

TR: Trio GR: Gruppo

Aero Start



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011 Junior B = 2006 / 2008 Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 5 ginnasti

E' prevista solo la specità gruppo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa)

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra per categorie

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria

Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno

partecipato alla Fase Regionale.

Esclusione

I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e ai Campionati Gold

Attrezzatura

Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo 04-05 R

Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 27-28 N



Aerobic Step



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011 Junior B = 2006 / 2008

Composizione delle squadre

Min 5 - Max 10 ginnasti

Senior = 2005 e precedenti

E' prevista solo la specità gruppo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa)

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra per categorie

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria

Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.

Esclusione

I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold

Attrezzatura

Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo 04-05 R

Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 27-28 N



Aerobic Dance



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011 Junior B = 2006 / 2008 Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 5 - Max 10 ginnasti

E' prevista solo la specità gruppo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver-Gold 2023 e successive Newsletter.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa)

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra per categorie

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria

Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.

Esclusione

I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold

Attrezzatura

Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo 04-05 R

Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 27-28



Campionato Silver Eccellenze



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011 Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato).

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior)

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria

Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica

Esclusione

I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start e all'attività agonistica Gold.

Attrezzatura

Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica

Marzo 04-05 R Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 27-28

Campionato di Serie D Silver Eccellenze



Categorie

Junior A = 2009/2011 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo

Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico)

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara

- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia)
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre 2-3 N

 \triangleleft

Attività Competitive AER 2023

Gran Premio d'Estate Silver Eccellenze



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011

Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra

Ammissione

Sono ammessi gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase Regionale Silver Eccellenze non hanno partecipato alla relativa Fase di Zona Tecnica e che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Maggio 27-28

Ν

Attività Competitive AER 2023

Trofeo Maa



Categorie	Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3) del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 03-04 N

Coppa Campioni



Categorie	Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2009/2011 Junior B = 2006 / 2008 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico e successive Newsletter secondo le norme previste dalla FGI-FIG È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi) Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

Ottobre 14-15 N

Attività Competitive AER 2023

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG

Attrezzatura

Campionato di Squadra Allievi/e



•		
(' a + a	~~	ri o
Cate	uu	HE
	5	

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia).
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra

Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre 2-3 N



Campionato di Serie B



Categorie

Junior A = 2009/2011 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo

Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico)

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia)
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche di squadra

Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).

Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2024.

Fase Nazionale:

Fase di Qualificazione:

Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre.

Ammissione

Fase Finale:

È ammessa una sola squadra per Società.

Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità

di essere promosse al Campionato di Serie A 2024.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre 2-3 N



Campionato di Serie A



Categorie

Junior A = 2009/2011 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo

Junior B = 2006 / 2008 Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 3 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico)

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia)
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).

Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato.

Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2024.

Squadre Ammesse:

- 1) Artistica Porto S. Elpidio
- 2) Aerobica Evolution
- 3)Ginnastica Agorà
- 4) Gruppo Sportivo Sambughè
- 5) Ginnastica Valentia
- 6) Ginnastica Macerata
- 7) Ghisalbese
- 8) ASD Chige
- 9) California Center Club
- 10) Sportinsieme

Attrezzatura

Ammissione

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre 2-3 N

<

Attività Competitive AER 2023

Campionato Gold Allievi



Categorie

Allievi/e A1 = 2014 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi/e A2 = 2013

Allievi/e A3 = 2012

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione.

Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove (la prima opzionale)

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR

Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera.

Fase Zona Tecnica:

I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella

classifica regionale.

Fase Nazionale:

I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona

Tecnica.

Febbraio 11-12 R Marzo 04-05 R Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 06-07



Campionato Gold Junior e Senior



Categorie

Junior A = J1 2011 / J2 2009-2010

Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold.

Fase Regionale: Ammissione libera.

Ammissione

Fase Zona Tecnica:

I primi 16 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità che figurano nella classifica regionale.

Fase Nazionale:

I primi 12 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità di ogni zona tecnica.

FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2022.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Marzo 04-05 R Aprile 14-15-16 ZT1 - ZT2 Maggio 06-07



Gran Premio d'Estate



Categorie

Allievi/e = 2012 / 2015 al compimento dell' 8° anno

Junior A = 2009/2011

Junior B = 2006 / 2008

Senior = 2005 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold.

Ammissione

Sono ammessi:

- gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato;
- gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 03-04 N

Attività Competitive AER 2023

Trofeo delle Regioni



Categorie

Junior A = 2009/2011 Silver/Gold

Composizione delle squadre

Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice GOLD, Newsletter e regolamento tecnico)

La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR)
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
- La specialità Gruppo è obbligatoria.
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica di Rappresentativa Regionale

Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni

Ammissione

È ammessa una sola rappresentativa per Regione.

Non sono permessi prestiti da altri CR.

Non sono permesse estensioni di categoria.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 03-04 N



Trofeo delle Regioni Aerobic Dance



-	
Categorie	TUTTE Dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età Silver/Gold)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE.
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.





Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Campionato Nazionale Assoluto



Categorie

Junior = 2006 / 2011

Senior = 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche per specialità

Titolo di Campione Nazionale Assoluto

Ammissione

Fase di Qualificazione:

- I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR)
- Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF)
- I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR)

Fase Finale:

- I primi 8 classificati per ogni specialità.

Nota bene: Il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti.

Attrezzatura

Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 03-04 N





GINNASTICA PER TUTTI

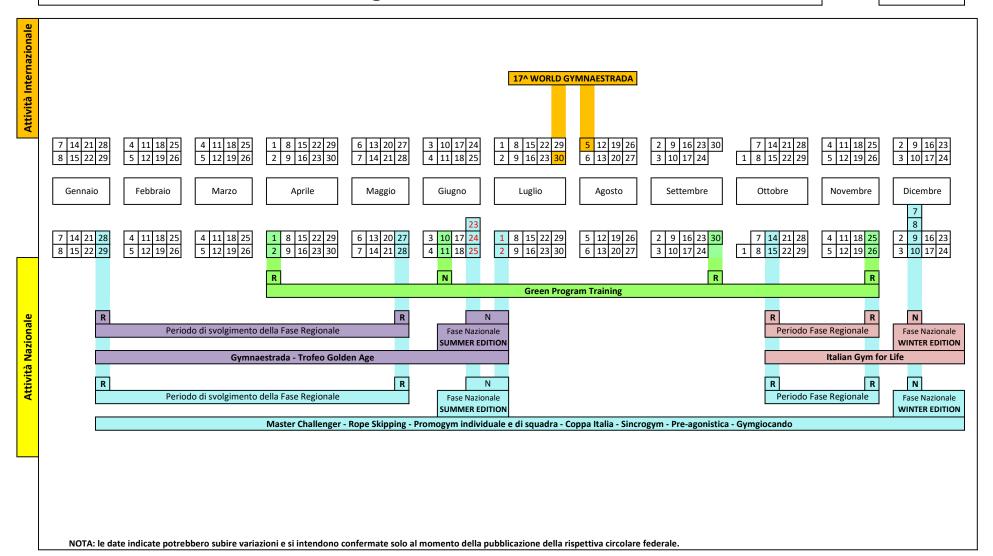
(G.P.T.)

NORME TECNICHE

2023

Calendario agonistico federale 2023

GPT



Attività 2023

GPT

Attività di gruppo

Attività per il benessere

Attività propedeutica alle specialità

Attività di interazione tra le sezioni

Gymnaestrada

Green Program Training

Gymgiocando

Coppa Italia

Trofeo Golden Age

Italian Gym for Life Challenge

Attività Internazionali

Pre-Agonistica

Sincrogym

Promogym Squadre

Promogym Individuale

Master Challenger

Rope Skipping

Norme generali 2023 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali. L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

ATTIVITA' DI	ATTIVITA' PER IL	ATTIVITA'	ATTIVITA' DI
GRUPPO	BENESSERE	PROPEDEUTICA ALLE	INTERAZIONE TRA LE
		SPECIALITA'	VARIE SEZIONI
Gymnaestrada	Green Program Training	Gymgiocando	Coppa Italia
Trofeo Golden Age		Pre-agonistica	Sincrogym
_		(Silver e Gold)	
Italian Gym for Life			Promogym
Challenge			
Attività internazionali			Master Challenger
			(post-agonistica)
			Rope Skipping

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2023".

Inquadramento atleti

Le attività della sezione sono aperte a tutti i tesserati (ginnasti, tecnici, ufficiali di gara...). Vedi schede tecniche delle singole attività. In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

Attività regionali, nazionali e internazionali

Alle attività regionali, nazionali e internazionali possono partecipare solo le Associazioni/Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2023) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).

Alle attività internazionali possono partecipare <u>tutte</u> le Associazioni/società sportive e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione.

Attrezzatura e Musica

ESERCIZI COLLETTIVI: sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati. **ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI:** è consigliata una striscia di moquette di min. m12x2. Per ogni attività è consentito il brano musicale cantato. Le musiche vanno caricate tramite portale federale.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

Esercizio collettivo su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da minimo 6 ginnasti.

Il tempo a disposizione è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' prevista l'assegnazione del **"Trofeo delle Regioni"**, a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'** compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Un gruppo di esperti valutatori sceglierà alcune coreografie che saranno presentate al "Galà della Gymnaestrada", uno spettacolo il cui filo conduttore scaturirà da quanto presentato durante le esibizioni. E' possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

Area di lavoro: 20x20m

TROFEO GOLDEN AGE

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale, over 40.

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa: min. 6 ginnasti
- Tema tecnico libero, eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato),
- Tempo max 6', compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
- La descrizione dell'esercizio è riportata sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2023".
- II video è pubblicato sul sito della FGI: https://youtu.be/8yAwA6yEzYg

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGER

Attività rivolta a <u>tutti</u> i titolari di una tessera federale.

Esercizio su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito da minimo 2 ginnasti.

Sono previste due tipologie di attività:

- Esercizi a corpo libero
- Esercizi con attrezzi (codificati o occasionali).

Ogni gruppo può partecipare in una sola delle suddette attività.

Il tempo a disposizione è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

I gruppi saranno valutati da una giuria di esperti secondo quattro parametri:

- Lavoro coreografico
- Lavoro d'insieme e nello spazio
- Lavoro tecnico/esecutivo
- Impressione complessiva

I dettagli della valutazione sono riportati sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2023".

Area di lavoro: 20x20m

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendono attività NON competitive, aperte a <u>tutti</u> i titolari di una tessera federale. Essi sono:

- World Gymnaestrada (FIG)
- World Gym For Life Challenge (FIG)
- Eurogym (EG)
- European Gym For Life Challenge (EG)
- Golden Age Gym Festival (EG)

I dettagli dei singoli programmi ed i video esplicativi sono riportati sulle <u>"Linee Guida per le Attività GpT 2023".</u>

ATTIVITÀ PER IL BENESSERE

GREEN PROGRAM TRAINING

Il "Green Program Training" comprende una serie di attività ("laboratori") da svolgersi in spazi diversi dalle classiche palestre, rivolte a <u>tutti</u> i tesserati.

Le attività previste sono le seguenti:

- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi sono riportati sulle <u>"Linee Guida per le Attività GpT 2023".</u>

ATTIVITÀ PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITA'

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria a squadre, composte da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti, rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti.

Sono previste due livelli di attività di diversa difficoltà:

- Primo Livello: percorso ginnastico + esercizio collettivo a corpo libero
- Secondo Livello: percorso ginnastico + esercizio collettivo a corpo libero

La scelta del livello è libera, a discrezione dell'istruttore, senza limiti di età per i diversamente abili. Il programma prevede:

Percorso Ginnastico, differenziato per i due livelli, con prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica, realizzato sotto forma di staffetta eseguito da <u>3 ginnasti</u> e ideato con o senza l'utilizzo di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali,

Il percorso è proposto dalla DTNGpT (per la fase nazionale ed è inserito nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2023") e dalla DTRGpT (per la fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.

Alla fase nazionale sarà proposto un secondo <u>percorso motorio "a sorpresa</u>", da eseguirsi in maniera libera, i cui unici parametri di valutazione saranno il tempo impiegato ed il superamento di tutti gli ostacoli. La stessa proposta può essere attuata nella fase regionale.

<u>Esercizio collettivo a corpo libero</u>, di libera composizione con elementi imposti e con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito <u>da 3 a 6 ginnasti</u>. La durata dell'esercizio deve essere **max 1'30"**. L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT).

Per il **Primo Livello** è richiesta una semplice coreografia di gruppo, di libera composizione.

Per il **Secondo Livello** è richiesto un esercizio collettivo; il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023". Area di lavoro: min.12x12m

PRE-AGONISTICA

E' un'attività anni di avviamento alla pratica agonistica di tutte le sezioni (GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG), riferita alla fascia di età **4/8 anni** e strutturata su due livelli:

- Silver
- Gold

L'attività è rivolta all'acquisizione di elementi di base della Ginnastica, attraverso prove motorie ed elementi tecnici, eseguiti singolarmente o in successione, che portano al conseguimento di brevetti relativi a diversi livelli di abilità:

- Livello Base
- Livello Standard
- Livello Avanzato

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica delle sezioni sopra riportate.

Esclusivamente per la Ginnastica Acrobatica (ACRO), l'attività è svolta a coppie; per tutte le altre sezioni, l'attività è individuale.

Il programma tecnico dettagliato è riportato sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2023".

ATTIVITÀ DI INTERAZIONE TRA LE SEZIONI

COPPA ITALIA

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold. Il programma prevede:

<u>Esercizio collettivo</u>, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da <u>min. 6 max 12 componenti</u> di ciascuna rappresentativa.

La durata dell'esercizio deve essere min1'30" max 2'30".

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro: min 12x12m

Esercizi individuali con collegamenti liberi.

Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi diversi, per un totale di 8 prove.

Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.

E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra; in questo caso, gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.

Tempo max di ogni esercizio: 1 min.

La musica, al corpo libero e a piccoli attrezzi, è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono non usare la musica.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: striscia di moquette min.12x2m

SINCROGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold. Il programma prevede:

<u>Esercizio collettivo combinato</u> di libera composizione, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. L'esercizio collettivo combinato (composto da una parte di coppia, una di squadra e un'individualista) deve essere eseguito da un gruppo di <u>min. 4 max 6 ginnasti</u>. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi tra i ginnasti.

Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata **max di 1'30".**

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti, così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.

Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata

- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente; le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro m 12x12.

<u>2 Esercizi a coppie</u> di libera composizione con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su <u>due attrezzi diversi</u> scelti tra: CL, FU, CE, PA, CV, TR (50cm); durata: max 1'30".

<u>N.B.:</u> all'atto dell'iscrizione, per definire la coppia 1 e la coppia 2, bisognerà rispettare l'ordine degli attrezzi riportato sopra.

Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo; nel caso si utilizzino i piccoli attrezzi, ogni ginnasta utilizzerà il proprio.

I ginnasti che compongono le due coppie devono essere diversi tra loro (4 ginnasti diversi).

Gli esercizi alla TR devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro: m12x12

PROMOGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.

E' prevista un'attività a squadre e una individuale.

Il programma prevede: un'attività individuale e una a squadre.

Attività individuale: esercizi agli attrezzi con collegamenti liberi.

Ogni ginnasta può eseguire minimo 2, massimo 3 attrezzi, scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – CE - PA. La classifica viene stilata sulla somma dei due migliori attrezzi.

Per il corpo libero ed i piccoli attrezzi, la musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono non usare la musica. Tempo **max 60".**

<u>Attività a squadre</u>: 2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Tempo max 60" per ogni esercizio:

La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – PA – CE. Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti. Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE: striscia di moquette min.12x2m

MASTER CHALLENGER

Attività individuale rivolta a tutti gli atleti e tecnici.

Il programma prevede:

<u>Esercizi individuali</u> con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR-PA-FU-CE-PA-CV-NA.

Tempo max 60" per ogni esercizio.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro per CL-FU-CE-PA-CV-NA: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

ROPESKIPPING

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

E' prevista una gara individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

GARA INDIVIDUALE

Il programma prevede tre esercizi:

- <u>Speed Sprint (sprint di velocità)</u>, saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di **30**" (salto skip e fune girante in avanti).
- <u>Double Unders</u>, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di 30". Per Double
 under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune
 è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- <u>Freestyle (stile libero)</u>, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo max 90"

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

GARA DI SQUADRA

La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga. Il programma prevede tre esercizi:

- <u>Speed Relay (staffetta di velocità)</u>, eseguito da <u>4 componenti</u> che lavoreranno in successione. Per
 ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30**" (salto skip e fune girante in
 avanti).
- <u>Double Unders Relay (staffetta dei doppi)</u>, eseguito da <u>2 componenti</u> che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di 30".
 Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- <u>Freestyle di Squadra (stile libero)</u>, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 90**".

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2023".

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

N.B. è consigliato indossare scarpe da ginnastica

Gymnaestrada

Attività di gruppo

GPT

Categorie

TUTTE

Composizione delle squadre

Gruppi di min. 6 ginnasti

Gruppi regionali: min. 6 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa regione di appartenenza.

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

<u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.

TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 1 prova

Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per tutte le squadre partecipanti.

Assegnazione del Trofeo delle Regioni (solo fase nazionale)

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Alla fase nazionale, ogni gruppo che vorrà partecipare alla scelta per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di valutatori.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazio delimitato 20x20mt

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N



Trofeo Golden Age

GPT

Attività di gruppo

^ .	
Categ	nria
Categ	OIIC

Categoria Unica: nati nel 1983 e precedenti

Composizione delle squadre

Gruppi di min. 6 ginnasti

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

<u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero E/O <u>Esercizio collettivo obbligatorio.</u>

TEMPO A DISPOSIZIONE: 6' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 1 prova

Regionale e Nazionale: Premiazione per tutte le squadre partecipanti.

Fase Regionale: Premi speciali a discrezione dei CC.RR.

Fase Nazionale: Premi speciali

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazio delimitato 20x20mt

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N



Italian Gym For Life Challenge

Attività di gruppo

GPT

Categorie

TUTTE

Composizione delle squadre

Gruppi di min. 2 ginnasti

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico <u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Sono previste due tipologie di attività:

- Esercizi a corpo libero
- · Esercizi con attrezzi (codificati o occasionali)

Ogni gruppo può partecipare in una sola delle suddette attività.

TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 1 prova

Regionale e Nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: Gold Medal, Silver Medal, Bronza Medal.

Tutte le rappresentative partecipanti, per ogni tipologia di attività, saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.

Fase Regionale: Premi speciali a discrezione dei CC.RR.

Fase Nazionale: Premi speciali

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazio delimitato 20x20mt

Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N



Attività GPT 2023

Attività Internazionali

Attività di gruppo

GPT

Ca	teg	or	ie

TUTTE

Composizione delle squadre

Gruppi di min. 2 o 6 ginnasti, a seconda della manifestazione.

Vedi "Linee Guida per le Attività GpT"

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

<u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi

Evento internazionale che si svolge ogni 2 anni o 4 anni.

Ammissione

Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazi delimitati a seconda dell'organizzazione.

17^ World Gymnaestrada 30 luglio / 5 agosto

- 1

Attività GPT 2023

Green Program Training

GPT

Attività per il benessere

•		
(* 2 t A	$\alpha \alpha$	ria
Cate	uυ	HE
	.	

TUTTE

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Il "Green Program Training" comprende una serie di attività ("laboratori") alla base di ogni attività sportiva e del benessere, con l'utilizzo di spazi diversi dalle classiche palestre:

- Percorso Vita e Challenge
- GpTest

Giochi all'aperto per bambini e adulti:

- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi

Attività Regionale: 1 o più prove. Attività Nazionale: 2 prove

Le attività regionali potranno essere organizzate liberamente da ogni CCRR. L'attività nazionale prevede due giornate dedicate, i "GpT Day", nelle quali ogni società potrà

partecipare alle attività in un luogo all'aperto della propria città.

Ammissione

Attività Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazi all'aperto

Aprile 1/2 Maggio 27/28 Giugno 10/11 N Settembre 30 R Novembre 25/26



Gymgiocando

Attività propedeutica alle specialità

GPT

Categorie

Primo e Secondo Livello: Nati nel 2020 (3 anni compiuti) - 2019 - 2018 - 2017 - 2016 - 2015; prima del 2015 per i diversamente abili.

Composizione delle squadre

Min 3 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Sono previsti due livelli di attività: 1° livello e 2° livello; la scelta del livello è libera, a discrezione dell'istruttore.

Per entrambi il programma tecnico prevede:

Percorso ginnastico + Esercizio collettivo a corpo libero (diversi per i due livelli). L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale, a discrezione del DTRGpT.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: fascia oro, fascia argento, fascia bronzo.

a) - Percorsi b) - Collettivo

Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.

Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR.

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N



Pre-Agonistica

Attività propedeutica alle specialità

GPT

1^ FASCIA: 2019* - 2018 *(4 anni compiuti) (non per la sez. GAM)

2[^] FASCIA: 2017 3[^] FASCIA: 2016 4[^] FASCIA: 2015

Categorie

Esclusivamente per l'attività di Ginnastica Acrobatica (ACRO), le fasce d'età sono così differenziate:

1º fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 2º fascia

2^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 3^ fascia

3^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 4^ fascia

4^ fascia

Composizione delle squadre

Pre-Agonistica GAM – GAF – GR – TE – AE – TG: attività individuale

Pre-Agonistica ACRO: attività di squadra (coppie)

Tesseramento

Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Pre-Agonistica Silver: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG Pre-Agonistica Gold: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Per il raggiungimento dei livelli di preparazione vedi Programma Tecnico specifico. Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnato loro il livello di abilità conseguito.

In caso di non conseguimento di alcun livello, sarà consegnato, comunque, un attestato di partecipazione.

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Esclusione

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica di ogni sezione.

Attrezzatura

Vedi Programma Tecnico

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10

Attività GPT 2023

Coppa Italia

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

1° FASCIA: 2013-2014-2015*

2[^] FASCIA: 2009-2010-2011-2012 3^FASCIA: 2005 -2006-2007-2008

OPEN: Due o più fasce d'età o nati prima del 2005

Composizione delle squadre

Min 6 - Max 12 ginnasti/e

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

*8 anni compiuti

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico Fase Regionale e Nazionale:

Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori, eseguito da min. 6 max 12 ginnasti/e.

2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi).

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifiche per ciascuna fascia di età:

- a) Classifica esercizio collettivo
- b) Classifica esercizi agli attrezzi
- c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.

Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt. Esercizi agli attrezzi:

Attrezzatura

- CL e piccoli attrezzi: striscia di 12x2 mt

- trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra

Gennaio Maggio 28-29 27-28 Periodo svolgimento prove regionali Giu/Lug Ν

Ottobre Novembre 14-15 25-26 Periodo svolgimento prove regionali Dicembre 7/10 Ν



Sincrogym

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

1° FASCIA: 2013-2014-2015* *8 anni compiuti

2[^] FASCIA: 2009-2010-2011-2012 3^ FASCIA: 2005 -2006-2007-2008

OPEN: Due o più fasce d'età o nati prima del 2005

Composizione delle squadre

Min 4 - Max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico Esercizio collettivo combinato senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati, eseguito da min. 4, max 6 ginnasti.

2 esercizi a coppie senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm).

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifiche per ciascuna fascia di età:

- a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR)
- b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR)
- c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR)
- d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.

Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt. Esercizi a coppie:

Attrezzatura

- CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt

- trave bassa

Gennaio Maggio 28-29 27-28 Periodo svolgimento prove regionali Giu/Lug 23/02 Ν

Ottobre Novembre 14-15 25-26 Periodo svolgimento prove regionali Dicembre 7/10 Ν



Promogym a squadre

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

1^ fascia = 2013 / 2015 al compimento del 8° anno

2^ fascia = 2009 / 2012

3^ fascia = 2005 / 2008

Open = Due o più fasce d'età o nati prima del 2005

Composizione delle squadre

Min. 2 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

2 esercizi individuali su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.

<u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"</u>

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifiche per ciascuna fascia di età.

Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi).

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.

Attrezzatura

Vedi Norme Generali

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N



Promogym Individuale

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

1^ FASCIA: 2013-2014-2015* *8 anni compiuti

2[^] FASCIA: 2009-2010-2011-2012 3[^]FASCIA: 2005-2006-2007-2008

OPEN: Due o più fasce d'età o nati prima del 2005

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizi individuali su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fasi e Classifiche

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi. Classifiche per ciascuna fascia di età:

a) classifica generale (somma dei due migliori attrezzi)

b) classifica per attrezzo

NOTA: Nella definizione delle classifiche per attrezzo, saranno scartati i primi tre classificati della classifica generale.

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Esclusione

I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.

Attrezzatura

Vedi Norme Generali

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N

_

Attività GPT 2023

Master Challenger

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

YOUNG: Nati dal 2005 al 1999 MASTER 1: Nati dal 1998 al 1993 MASTER 2: Nati dal 1992 al 1981 MASTER 3: Nati dal 1980 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Attività INDIVIDUALE

Esercizi individuali e ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifiche per ciascuna fascia di età:

a) classifica generale (somma dei due migliori punteggi)

b) classifica per attrezzo

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Vedi Norme Generali

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10



Rope Skipping

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie

Open: nati nell'anno 2015 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 4 - Max 8 ginnasti/e

Tesseramento

Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Gara INDIVIDUALE

Gara di SQUADRA ciascun atleta con una fune (Single rope).

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifica INDIVIDUALE GENERALE

Classifica INDIVIDUALE PER SPECIALITA': Speed Sprint - Double Unders - Freestyle

Classifica a SQUADRE GENERALE (somma delle tre specialità)

Classifica per specialità: Speed Sprint Relay - Double Unders Relay - Freestyle di squadra

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.

Sono ammesse una o più rappresentative per società.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

Gennaio Maggio
28-29 27-28
Periodo svolgimento prove regionali

Giu/Lug 23/02 N Ottobre Novembre
14-15 25-26
Periodo svolgimento prove regionali

Dicembre 7/10 N





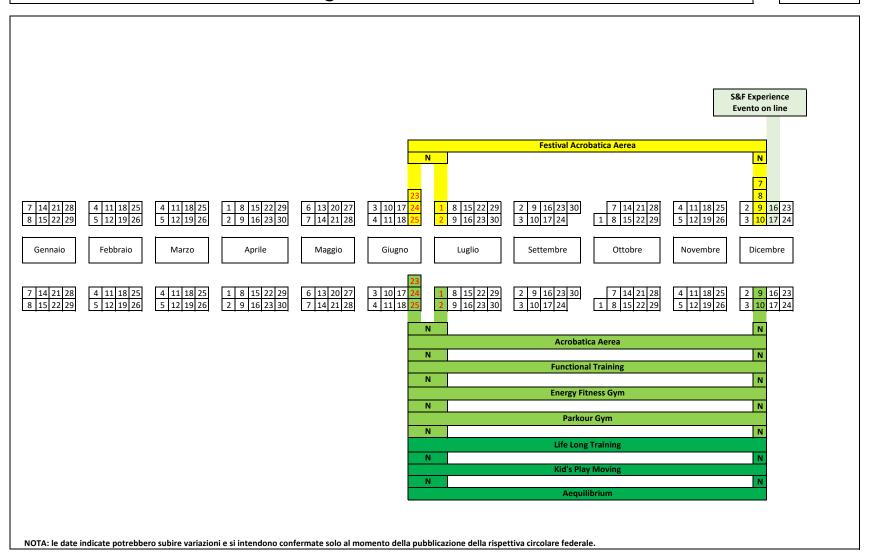
SALUTE E FITNESS



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023

SF



Attività 2023

SF

Benessere

Fitness

Aequilibrium

Parkour Gym

Salute & Fitness Experience

Kid's Play Moving

Life Long Training

Functional Training

Energy Fitness Gym

Acrobatic Aerea

Festival Acrobatic Aerea

Aequilibrium



	Dellessele
Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

Giu/Lug N

Dicembre 7/10 Ν

Attività SF 2023

Kid's Play Moving



Categorie

Dai 3 anni compiuti ai 13 anni

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età.

L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.

Programma tecnico

Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.

I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.

L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.

Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02 N

7/10 N

Attività SF 2023

Life Long Training



Categorie

Dai 16 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari.

Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta.

Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari

Programma tecnico

Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare. Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria.

La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue.

Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni. Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02 N

7/10 N

Attività SF 2023

ParkourGym



Categorie Dai 6 anni compiuti in poi Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica **Tesseramento** . Per il Parkour competitivo vedi schede tecniche "Attività sperimentale - Parkour 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Livello di attività Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto **Programma** personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora tecnico la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto. Evento nazionale in concomitanza di:

Giu/Lug 23/02 N

Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

Fasi

7/10 N

Attività SF 2023

Energy Fitness Gym



Categorie

Dai 13 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale.

Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc..

Programma tecnico

La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti.

L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso Il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra).

I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02 N

7/10 N

Attività SF 2023

Functional Training



Categorie

Dai 13 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no.

Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero.

Programma tecnico

Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport.

Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02

7/10 N

Attività SF 2023

Acrobatica Aerea



Categorie

Dagli 8 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02 N

Dicembre 7/10 N

Attività SF 2023

Festival Acrobatica Aerea



C	ate	qo	rie

Dagli 8 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Composizione delle squadre

Collettivo composto da Min 3 - Max 6 atleti.

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esibizione della durata max di 6 minuti.

Attrezzi utilizzati: tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta)

Strutture o appendimenti: 3

Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo

Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti

Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt

Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale

Fasi

Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" Ginnastica in Festa "Winter Edition"

> Giu/Lug 23/02 N

7/10 N



Salute & Fitness Experience



Categorie

Dai 3 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

Composizione delle squadre

Collettivo composto da Min 5 - Max 20 atleti.

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Questo programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno della sezione SF e di approfondire tecniche e metodologie sperimentate dalle nostre associate.

L'evento verra cosi organizzato:

Ogni società iscritta alla manifestazione avrà 5 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti, nella propria sede in diretta.

Il tecnico referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con il team FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato. I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.

Programma tecnico

La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di SF pertinente. Le aree di attività sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training

L'eleborato presentato verrà visionato in diretta da una commissione di 4/6 docenti nazionali SF collegati on line.

Al termine delle iscrizioni, effettuate sul programma gare on line, verrà pubblicato l'ordine di lavoro. Tutte le società iscritte potranno assistere a tutte le sessioni.

Alla fine delle sessioni pratiche si aprirà un focus riservato a tutti i tecnici per parlare delle tematiche presentate.

Esempio delle tematiche che possono essere proposte:

- Aequlibrium: il pilates come metodo per il recupero della postura
- Kids: attività motoria per bambini di 3/4 anni per lo sviluppo della lateralità
- Functional: elementi tecnici e metodologici per un corretto insegnamento dello slancio nel sollevamento del bilanciere

Fasi

Evento Nazionale OnLine

Dicembre 16-17

Ν

Attività SF 2023



GINNASTICA ACROBATICA

Attività sperimentale



NORME TECNICHE 2022

Campionato Allievi Silver

ACRO Silver

Categorie	L1 Allievi (nati dal 2013 al 2015*) L2 Allievi (nati dal 2011 al 2015*) (*) al compimento dell'8° anno
Discipline	L1: Coppia femminile, maschile e mista L2: Coppia femminile, maschile e mista, gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Oualificazione</u> : per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.
Febbraio 26 N	Marzo

Campionato Open Silver

ACRO Silver

Categorie	Open L2 (nati dal 2015) (*)al compimento dell'8° anno	
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022	
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)	
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.	
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.	
Febbraic 26	Marzo Aprile Maggio 26 30 21 N N N Calendario 2022	

Campionato Allievi Gold

ACRO Gold

Categorie	L5 Allievi (nati dal 2007 al 2015*) con massimo 6 anni di differenza L4 e L3 Allievi (nati dal 2009 al 2015*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno	
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Allievi Tecnico Regionale, L3 Alllievi Tecnico Societario	
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022	
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)	
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.	
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)	
Febbraio 11-12 N	Marzo	

Campionato Junior e Senior Gold

ACRO Gold

Categorie

Junior (nati dal 2004 al 2011) con massimo 6 anni di differenza Senior (2009 e precedenti)

Discipline

Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello attività

2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Vedi programma tecnico ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022

Schema del Campionato

Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.

In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico, dinamico e combinato; in finale il solo esercizio combinato.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 4 prove

Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della

<u>Finale</u>: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

Ammissione

<u>Qualificazione</u>: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).

<u>Finale</u>: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.

Attrezzatura

Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio 11-12 N Marzo 11 E 12 Aprile 15-16 N Maggio 13-14 N

Campio	onato Age Group Gold Gold	
Categorie	Age Group 11-18 (nati dal 2005 al 2012) con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 (nati dal 2007 al 2013) con massimo 5 anni di differenza	
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022	
Schema del Campionato	plazzamenti e prevista una inicie nazionale.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per la cat. 10-16 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Per la cat. 11-18 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.	1

Finale: per la cat. 10-16 ex statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules, per la cat. 11-18 ex combinato. Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

Ammissione

Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma <u>Finale</u>: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale

le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.

Attrezzatura

Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio 11-12 N

Marzo
11 E 12
N

Aprile	
15-16	
N	

Maggio
13-14
N

Campionato Open Gold

ACRO Gold

Categorie	Open L5, L4 ed L3 (nati dal 2015*) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Open Tecnico Regionale - L3 Open Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)
Febbraio 11-12 N	Marzo Aprile Maggio 11 E 12 15-16 13-14 N N N Calendario 2022

ABC Silver AcroBlock

ACRO Silver

Categorie	Under 9 (2014 - 2015*) (*dal compimento dell'8 anno) Under 12 (2013 - 2011) Under 15 (2010 - 2008)	
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina	
Ammissione	Fase Nazionale: libera	

Gennaio	
29	
N	

Attrezzatura

G	iiugno
	25
	N

trave/travino, parallele maschili.

Ottobre		
	29	
	N	

Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.),



ABC Gold AcroBlock

ACRO Gold

Categorie	Senior (2007 - 1996) Master (1995 e precedenti)	
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina	
Ammissione	Fase Nazionale: libera	
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.	
Gennaio 29 N	Giugno 25 N N N Calendario 2022	

Coppa delle Stagioni Silver

ACRO Silver

Categorie	Open LA - nati dal 2015* (*al compimento dell'8° anno) Open LB - nati dal 2015* (*al compimento dell'8° anno)	
Discipline	Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta. Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta. Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.	
Ammissione	Fase Nazionale: libera	
Attrezzatura	Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria.	
Gennaio 29 N	Giugno	

Calendario 2022

Coppa delle Stagioni Gold

ACRO Gold

Categorie	Open LC - nati dal 2015* (*al compimento dell'8° anno) Open LD - nati dal 2015* (*al compimento dell'8° anno) Open LE - nati dal 2015* (*al compimento dell'8° anno)	
Discipline	Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile, si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta. Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta. Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.	
Ammissione	Fase Nazionale: libera	
Attrezzatura	Una porzione di corsia facilitante o di pedana del corpo libero della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria. Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.	

Gennaio 29 N Giugno 25 N Ottobre 29 N Dicembre 9-10 N



PARKOUR

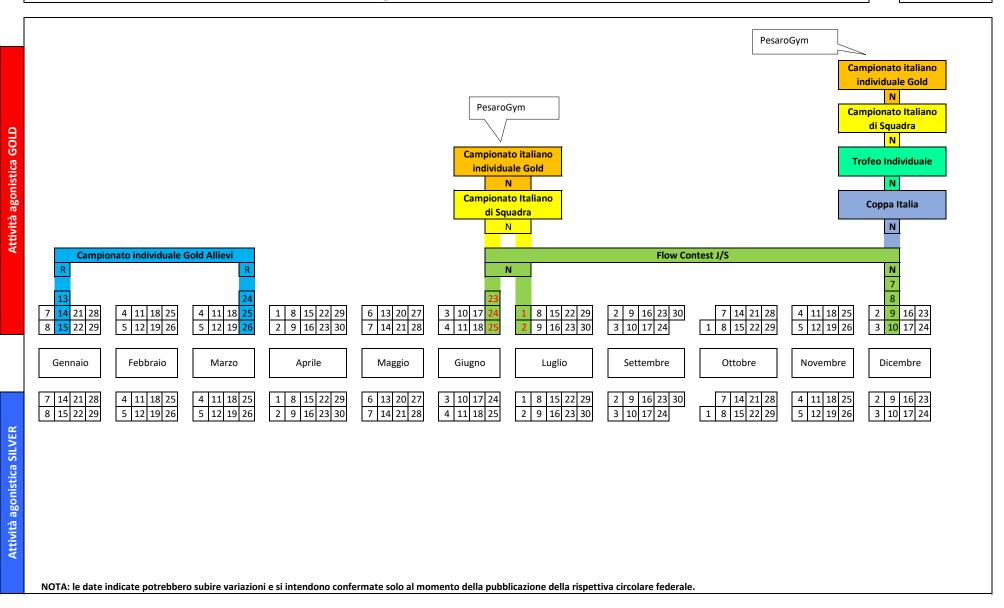
Attività Sperimentale



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023

PK



Attività Sperimentali 2023

PK

Individuale Gold

Squadra Gold

Campionato Gold Allievi

Campionato Italiano di squadra Gold

Campionato Italiano Individuale

Coppa Italia

Trofeo Individuale

Flow Contest J-S

Campionato Gold Allievi



Categorie

Allievi A1 = 2015 al compimento dell' 8° anno

Allievi A2 = 2013-2014

Allievi A3 = 2011-2012

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Free Style Contest Speed Contest

Vedi programmi Tecnici Parkour 2023

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove

Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. La classifica finale del Campionato Regionale viene effettuata considerando il punteggio migliore tra le due prove.

Ammissione

Fase Regionale: Ammissione libera

Gennaio 13-14-15 R Marzo 24-25-26



Campionato Italiano di Squadra Gold



	Allievi A1 = 2015* Junior J1 = 2009 - 2010 Senior S B = 2005 - 2006		
Categorie	Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2007 - 2008 Senior S A = 2004 e precedenti Allievi A3 = 2011 - 2012		
	*al compimento dell' 8° anno		
Composizione delle squadre	3 atleti + due riserve Squadra Allievi A1/A2 (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A3 (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A3 è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Programma tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2023		
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest		
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera		

Giu/Lug 23/02 N



Calendario 2023

Campionato Italiano Individuale



Categorie

Allievi A1 = 2015* Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J1 = 2009 - 2010Junior J2 = 2007 - 2008 Senior S B = 2005 - 2006 Senior S A = 2004 e precedenti

Allievi A3 = 2011 - 2012

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2023

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Giu/Lug 23/02

Coppa Italia



Categorie	Allievi A1 = 2015* Junior J1 = 2009 - 2010 Senior S B = 2005 - 2006 Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2007 - 2008 Senior S A = 2004 e precedenti Allievi A3 = 2011 - 2012 *al compimento dell' 8° anno		
Composizione delle squadre	3 atleti + due riserve Squadra Allievi A1/A2 (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A3 (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A3 è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2. Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Specializzazione Area Parkour	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness		
Programma tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2023		
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest		
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera		

Dicembre 07/10

N

Trofeo Individuale



Categorie

Allievi A1 = 2015* Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J1 = 2009 - 2010 Junior J2 = 2007 - 2008 Senior S B = 2005 - 2006 Senior S A = 2004 e precedenti

Allievi A3 = 2011 - 2012

*al compimento dell' 8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Free Style Contest Speed Contest

Vedi programmi Tecnici Parkour 2023

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Dicembre 07/10 N

Attività Competitive PK 2023

Calendario 2023

Flow Contest J-S



Categorie

Junior J1 = 2009 - 2010 Junior J2 = 2007 - 2008 Senior S B = 2005 - 2006 Senior S A = 2004 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Free Style Flow Contest

Vedi programmi Tecnici Parkour 2023

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 2 prove

Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova.

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Giu/Lug 23/02 N Dicembre 07/10 N



TEAMGYM

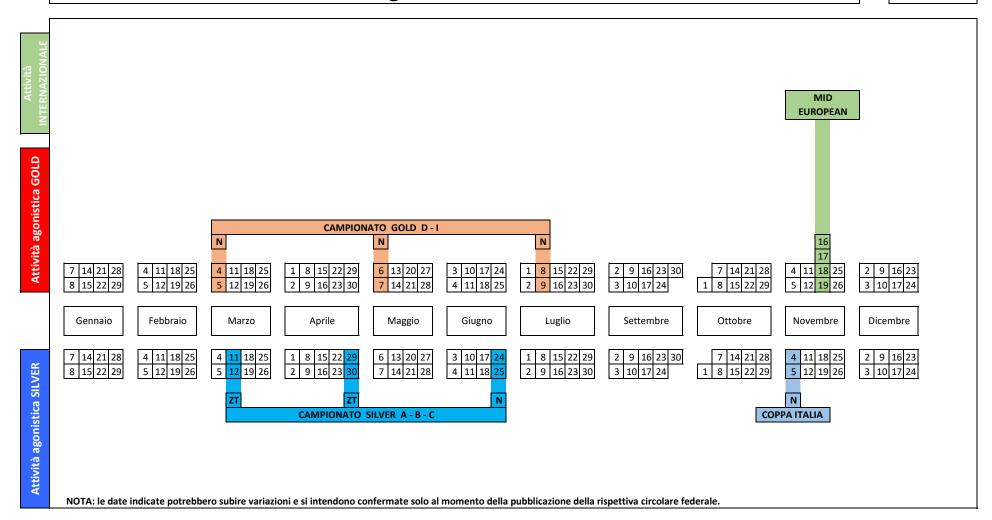
Attività Sperimentale



NORME TECNICHE 2023

Calendario agonistico federale 2023

TG



Attività Sperimentali 2023

TG

Campionato Silver A

Coppa Italia Silver

Campionato Gold D

Campionato Silver B

Campionato Gold I

Campionato Silver C

ZONE TECNICHE TEAMGYM 2023

ZT1	PIEMONTE / VALLE D'AOSTA LIGURIA	ZT2	FRIULI VENEZIA GIULIA VENETO TRENTO BOLZANO
ZT3	EMILIA ROMAGNA TOSCANA MARCHE UMBRIA LOMBARDIA	ZT4	LAZIO ABRUZZO CAMPANIA CALABRIA PUGLIA BASILICATA MOLISE SICILIA SARDEGNA

Campionato Silver A



Categorie

Giovani 1 = 2012 / 2015 al compimento dell'8° anno

Giovani 2 = 2010 / 2012 Junior = 2006 / 2010

Composizione della rappresentativa MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Floor:

MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.

_Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica)

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Silver B, C e ai Campionati Gold.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo 11-12 ZT Aprile 29-30 ZT Giugno 24-25 N

Campionato Silver B



Categorie

Giovani 1 = 2012 / 2015 al compimento dell'8° anno

Giovani 2 = 2010 / 2012 Junior = 2006 / 2010

Senior = 2007 e precedenti

Composizione della rappresentativa

MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Floor:

MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.

Trampet (senza musica)

_Tumble (senza musica)

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo 11-12 ZT Aprile 29-30 ZT Giugno 24-25 N

Campionato Silver C



Categorie

Giovani = 2010 / 2015 al compimento dell'8° anno

Junior = 2006 / 2010

Senior = 2007 e precedenti

Composizione della rappresentativa

MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Floor:

MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.

Trampet (con musica)

_Tumble (con musica)

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	
11-12	
ZT	

Aprile		
29-30		
	ZT	

Giugno		
24-25		
	N	

Coppa Italia



Categorie

Giovani = 2010 / 2015 al compimento dell'8° anno

Junior = 2006 / 2010 Senior = 2007 e precedenti

Composizione della rappresentativa

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

SILVER livello C

Floor: Collettivo a corpo libero con musica.

_Trampet (con musica)

_Tumble (con musica)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: Ammissione Libera

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Novembre 24-25 N



Campionato Gold D



Categorie

Giovani = 2010 / 2015 al compimento dell'8° anno

Junior = 2006 / 2010 Senior = 2007 e precedenti

Composizione della rappresentativa

MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

_Floor:

MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.

_Trampet (con musica)
_Tumble (con musica)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold I.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

	<u> </u>	
Marzo	Maggio	Luglio
04-05	06-07	09-10
N	N	N



Campionato Gold I



Categorie

Junior = 2006 / 2010 Senior = 2007 e precedenti

Composizione della rappresentativa

MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*.

TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*. È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

*facilitazione applicata solo per il campionato italiano

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Floor:

MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.

_Trampet (con musica)

_Tumble (con musica)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase Nazionale: Ammissione libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.

Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo 04-05 N Maggio 06-07 N

