



a cura di LUISA RIGHETTI e di MONICA DARONE

A seguito delle indicazioni del Comitato Tecnico Internazionale, la DTN I Luisa Righetti e la RNG Monica Darone della Federazione Ginnastica D'Italia, comunicano le seguenti indicazioni valide a partire dal mese di Gennaio 2022 e fino a nuova comunicazione.

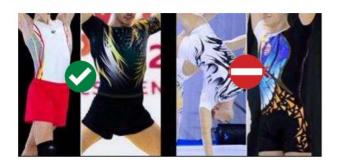
< Chiarimenti >

CODICE DI ABBIGLIAMENTO

Seguono alcuni esempi fotografici utili a chiarire aspetti del codice di abbigliamento (Codice dei punteggi 2022-2024).

L'abbigliamento maschile deve prevedere 2 pezzi

Body permessi per donne





Esempi di Body NON permessi

Esempi di Body permessi per AERODANCE e AEROSTEP





REGOLE COMUNI IN VIGORE PER IL PRIMO SEMESTRE DI COMPETIZIONI IN ITALIA

- 1. La categoria Senior può inserire all'interno della routine fino a un massimo di 5 elementi acrobatici diversi previsti dal codice (A1 A2 A3 A4 A5). Nelle specialità composte, lo stesso elemento acrobatico può essere eseguito sia contemporaneamente da tutti i componenti, sia soltanto da 1 o più componenti. In ogni caso, non sono ammesse ripetizioni dello stesso elemento acrobatico (o variazione dello stesso) né esecuzioni contemporanee di elementi acrobatici diversi.
- 2. La Specialità individuale maschile non può inserire all'interno della routine elementi del gruppo B che finiscono in posizione di split (arrivi in split) e elementi acrobatici che per variazione finiscono in split (per esempio flic e arrivo in divaricata frontale). Queste limitazioni non valgono per gli elementi di difficoltà del gruppo A (esempio A158 "Explosive High-V ½ twist to split")

- 3. In tutte le categorie giovanili (allievi junior A Junior B) si possono inserire all'interno della routine al massimo nr. 4 elementi al suolo.
- 4. Lo "chassé" è considerato una variazione del passo base della marcia, quindi si può utilizzare nei blocchi di SMA.
- 5. La categoria di gara Junior B per le gare in Italia può presentare:
 a. 1 elemento di valore 0,8 o meno
 b. 2 elementi di valore 0,7 o meno
 c. 4 elementi di valore 0,60 o meno