

A seguito delle indicazioni del Comitato Tecnico Internazionale, la DTN Luisa Righetti e la RNG Monica Darone della Federazione Ginnastica D'Italia, comunicano le seguenti indicazioni valide a partire dal mese di Gennaio 2022 e fino a nuova comunicazione.

< Chiarimenti >**CODICE DI ABBIGLIAMENTO**

Seguono alcuni esempi fotografici utili a chiarire aspetti del codice di abbigliamento (Codice dei punteggi 2022-2024).

L'abbigliamento maschile deve prevedere 2 pezzi**Body permessi per donne****Esempi di Body NON permessi****Esempi di Body permessi per AERODANCE e AEROSTEP****REGOLE COMUNI IN VIGORE PER IL PRIMO SEMESTRE DI COMPETIZIONI IN ITALIA**

1. La categoria Senior può inserire all'interno della routine fino a un massimo di 5 elementi acrobatici diversi previsti dal codice (A1 – A2 – A3 – A4 – A5). Nelle specialità composte, lo stesso elemento acrobatico può essere eseguito sia contemporaneamente da tutti i componenti, sia soltanto da 1 o più componenti. In ogni caso, non sono ammesse ripetizioni dello stesso elemento acrobatico (o variazione dello stesso) né esecuzioni contemporanee di elementi acrobatici diversi.
2. La Specialità individuale maschile non può inserire all'interno della routine elementi del gruppo B che finiscono in posizione di split (arrivi in split) e elementi acrobatici che per variazione finiscono in split (per esempio flic e arrivo in divaricata frontale). Queste limitazioni non valgono per gli elementi di difficoltà del gruppo A (esempio A158 "Explosive High-V ½ twist to split")

3. In tutte le categorie giovanili (allievi – junior A – Junior B) si possono inserire all'interno della routine al massimo nr. 4 elementi al suolo.
4. Lo "*chassé*" è considerato una variazione del passo base della marcia, quindi si può utilizzare nei blocchi di SMA.
5. La categoria di gara Junior B per le gare in Italia può presentare:
 - a. 1 elemento di valore 0,8 o meno
 - b. 2 elementi di valore 0,7 o meno
 - c. 4 elementi di valore 0,60 o meno