



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE**

**ATTIVITA' FEDERALI**



## NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI

### SEZIONE ARTISTICA MASCHILE

<b>Campionati di Serie A1-A2</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.
<b>Campionati di Serie B-C</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).
<b>Campionato Nazionale Assoluto</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.
<b>Coppa Campioni</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.
<b>Criterium Giovanile</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).
<b>Campionato Individuale Gold Junior/Senior</b>	Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). Specifiche per attrezzo:
	Corpo Libero FASE REGIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.

<b>Campionato Individuale Gold Allievi A1</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Funghetto	Fungo h 50/60 cm dai tappeti. Zona di arrivo 2x2 mt - h 10 cm
	Anelli	Tappeti supplementari da 40 cm (60 cm da terra)
	Volteggio	Tappeto (Cubone) h. 80 cm - lunghezza 200 cm - profondità 100/80 cm Tappeto supplementare da 20 cm (40 cm da terra)
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeti supplementari da 40 cm (60 cm da terra)

<b>Campionato Individuale Gold Allievi A2-A3-A4-A5</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	<b>FASE REGIONALE</b> E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Cavallo Con Maniglie	Individuale Gold A2-A3-A4 = Cavallo Senza Maniglie h. 105 cm dal bordo superiore dei tappeti. Individuale Gold A5 = Cavallo con Maniglie (standard da competizione) o Cavallo Senza Maniglie h. 105 cm dal bordo superiore dei tappeti.
	Anelli	Tappeto supplementare da 10 cm
	Volteggio	Tappeto supplementare da 10 cm È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalzino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeto supplementare da 20 cm (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale)

<b>Campionato di Squadra Allievi Gold 1</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	FASE REGIONALE E NAZIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Cavallo Senza Maniglie	h. 105 cm dal bordo superiore dei tappeti.
	Anelli	Tappeto supplementare da 10 cm
	Volteggio	Tappeto supplementare da 10 cm È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalzino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeto supplementare da 20 cm (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale)

<b>Campionato di Squadra Allievi Gold 2</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	FASE REGIONALE E NAZIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Volteggio	Tappeto supplementare da 10 cm È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalzino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeto supplementare da 20 cm (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale)

<b>Campionato di Squadra Allievi Gold 3</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	FASE REGIONALE E NAZIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Funghetto	Fungo h 50/60 cm dai tappeti. Zona di arrivo 2x2 mt - h 10 cm
	Anelli	Tappeti supplementari da 40 cm (60 cm da terra)
	Volteggio	Tappeto (Cubone) h. 80 cm - lunghezza 200 cm - profondità 100/80 cm Tappeto supplementare da 20 cm (40 cm da terra)
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeti supplementari da 40 cm (60 cm da terra)

<b>Campionato Individuale e Serie D Silver LE</b>	Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	<b>FASE REGIONALE</b> E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.

<b>Campionato Individuale e Serie D Silver LD</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	<b>FASE REGIONALE E NAZIONALE</b> E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Cavallo Con Maniglie	Fungo h 50/60 cm dai tappeti. - Zona di arrivo 2x2 mt - h 10 cm Cavallo Senza Maniglie h. 105 cm dal bordo superiore dei tappeti.
	Anelli	Tappeto supplementare da 10 cm
	Volteggio	Tappeto supplementare da 10 cm all'arrivo È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalsino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Tappeto supplementare da 20 cm (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale)

<b>Campionato Individuale e Serie D Silver LC</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	<b>FASE REGIONALE E NAZIONALE</b> E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Fungo	Fungo h 50/60 cm dai tappeti. - Zona di arrivo 2x2 mt - h 10 cm
	Volteggio	Tappeto supplementare da 10 cm all'arrivo È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalsino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Sbarra Bassa = 185 cm da terra Tappeto supplementare da 10 cm
Mini Trampolino	Mini Trampolino posizionato "piatto" (senza inclinazione) Tappeti arrivo h 40 cm ca e lunghezza 5/6 mt Panca per la rincorsa con larghezza minima di 30 cm e h 40 cm	

<b>Campionato Individuale e Serie D Silver LB</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	FASE REGIONALE E NAZIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Fungo	Fungo h 50/60 cm dai tappeti. - Zona di arrivo 2x2 mt - h 10 cm
	Volteggio	Tappeto (Cubone) h. 100 cm - lunghezza 200 cm - profondità 80 cm Tappeto supplementare da 10 cm all'arrivo È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalzino gonfiabile.
	Parallele Pari	Tappeto supplementare da 10 cm
	Sbarra	Sbarra Bassa = 185 cm da terra Tappeto supplementare da 10 cm
	Mini Trampolino	MiniTrampolino posizionato "piatto" (senza inclinazione) Tappeti arrivo h 40 cm ca e lunghezza 5/6 mt Panca per la rincorsa con larghezza minima di 30 cm e h 40 cm

<b>Campionato Individuale e Serie D Silver LA</b>	Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare altezze differenti, tappetatura aggiuntiva e la seguente attrezzatura propedeutica come indicato nei programmi tecnici. Specifiche per attrezzo:	
	Corpo Libero	FASE REGIONALE E NAZIONALE E' possibile utilizzare, in alternativa al quadrato 14x14 mt, una corsia facilitante con molle di lunghezza variabile min 14 e massimo 17mt. Per raggiungere la lunghezza di 17 m è possibile utilizzare massimo 3 m di tappeti rigidi a livello distribuiti su una o due estremità a discrezione della direzione di gara.
	Volteggio	Tappeti h. 60 cm - larghezza 200 cm – lunghezza 5/6 mt È possibile applicare alla pedana l'apposito rimbalzino gonfiabile.
Mini Trampolino	MiniTrampolino posizionato "piatto" (senza inclinazione) Tappeti arrivo h 40 cm ca e lunghezza 5/6 mt Panca per la rincorsa con larghezza minima di 30 cm e h 40 cm	



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI**  
**SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE**

<b>Gare Nazionali GOLD cat. J/S</b>	Attrezzatura standard Internazionale: normativa FIG sulle attrezzature.
---	---

<b>Gare Regionali e di Zona Tecnica GOLD – cat. J/S</b>  <b>Gare Regionali e Nazionali SILVER – cat. J/S (CdP)</b>	Volteggio	Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20 (standard internazionale) o tappetino 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10
	Parallele	Attrezzo norme FIG – zona di arrivo al di fuori dello staggio alto m 6; zona di arrivo al di fuori dello staggio basso min. m 2; tappeti standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10
	Trave	Attrezzo norme FIG – zona di arrivo m 6, standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10; tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m 4x0,20
	Corpo Libero	<u>Gare di Zona Tecnica Gold e Gare Nazionali Silver</u> Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione <u>Gare Regionali Gold e Silver</u> Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione, oppure striscia di pedana per le <u>gare silver regionali</u> (dimensioni preferibili m 14x2, e comunque lunghezza non inferiore a mt 12, spessore min 2 cm).

<b>Gare GOLD cat. Allieve PT-FGI Gold Gare SILVER Cat. All/J/S PT-FGI Silver</b>	Volteggio	<p>Attrezzo norme FIG - altezza secondo i programmi tecnici – zona di arrivo m 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20 (standard internazionale) o tappetino 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10</p> <p>oppure: Tappeto secondo i programmi tecnici + tappeto m 2x1x0,5 per posa delle mani</p>
	Parallele	<p>Attrezzo norme FIG – zona di arrivo al di fuori dello staggio alto m 6; zona di arrivo al di fuori dello staggio basso min. m 2; tappeti standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10</p>
	Cinghietti	<p>Sbarra graduabile posta a m 2,30 da terra con tubo di plastica lung. cm 70/80, diametro max. cm 4 rivestito da nastro/cerotto adesivo da applicare attorno alla sbarra per consentire lo scorrimento del tubo; tappeti sotto l'attrezzo min. m 4x2+ tappeto 0,20</p>
	Trave	<p>Attrezzo norme FIG – altezza secondo i programmi tecnici; zona di arrivo m 6, standard internazionale o tappeto m 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10; tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m 4x0,20</p>
	Corpo Libero	<p>Attrezzo norme FIG – standard internazionale o di precedente generazione. <u>Per le Gare Silver:</u> secondo programmi tecnici specifici</p>





## NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI

### SEZIONE RITMICA

<p><b>Gare nazionali GOLD</b> cat. J/S</p> <p><b>Campionato Nazionale Assoluto</b></p> <p><b>Campionato Nazionale di Insieme GOLD</b></p> <p><b>Campionato di Serie A1-A2-B</b></p>	<p>Standard Internazionale – Normativa FIG sulle attrezzature Pedana di moquette (14 x 14 ) e sottopedana omologate.</p>
---	--

<p><b>Gare Regionali GOLD</b></p> <p><b>Gare Regionali e Nazionali SILVER</b></p> <p><b>Campionato di Serie C</b></p> <p><b>Campionato Nazionale di Squadra Allieve</b></p> <p><b>Campionato Regionale di Insieme</b></p>	<p>Pedana omologata di moquette (14 x 14)</p>
---	---

**NOTA:** Per i Campionati Individuali Silver e per i Campionati di Serie D LA – LB – LC - LD è possibile utilizzare un impianto con un'altezza minima di mt 7 (raccomandati da m 8 a 10).



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI**  
**SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO**

<b>Gare Nazionali e di Zona Tecnica</b>	Attrezzo norme FIG – standard internazionale
---	--

<b>Gare Regionali</b>	Attrezzo norme FIG – standard internazionale o Trampolino in buca
-----------------------	---



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI**  
**SEZIONE AEROBICA**

<b>Gare Nazionali e di Zona Tecnica</b>	Attrezzo norme FIG – standard internazionale
---	--

<b>Gare Regionali</b>	Parquet o pavimentazione dell'impianto utilizzato con visibile delimitazione della superficie di gara
-----------------------	---



## NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLA SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI

ATTIVITA'	ATTREZZATURA
GYMGIOCANDO	Superficie mt 8x8 + attrezzi per percorso motorio
TROFEO GIOVANI	Superficie mt 12x12 + attrezzatura prevista dai percorsi motori
GYMNAESTRADA/TROFEO REGIONI	Superficie mt 20X20 min.
GpTEST	Prove indoor o outdoor a discrezione dei CC.RR.+ attrezzatura come da programma tecnico
COPPA ITALIA	Superficie mt 12x12 +Attrezzatura secondo programma tecnico
SINCROGYM	Superficie mt 12x12 + attrezzatura secondo programma tecnico
PROMOGYM	Attrezzatura secondo programma tecnico
MASTER CHALLENGER	Attrezzatura secondo programma tecnico
ROPESKIPPING	Superficie mt 12x12