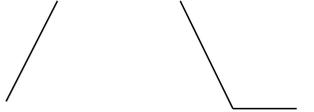
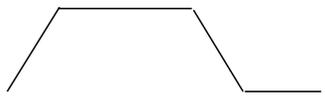
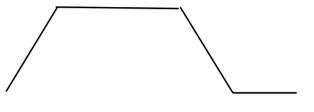
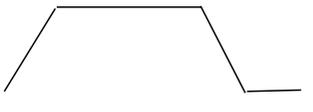
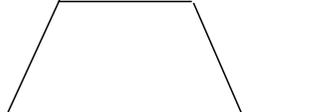
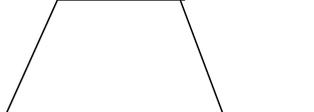


GOLD VOLTEGGIO - Falli specifici di esecuzione				GOLD Volteggio Falli Generali				ED					
Primo volo		Secondo volo		Deviazione dalla linea di direzione		Penalità neutre:		Squadra Gold 1: L3					
Rotazione incompleta AL		Eccessiva courbette		Piedi non in estensione		rincorsa a vuoto		Squadra Gold 2: L2					
(solo nei salti con flic + 1/2 giro + ribaltata)		Altezza		Allineamento		fuori linea		Squ. Gold3A/B: L1					
Angolo delle anche		Precisione nella pos. rac.o carp.		Falli d'arrivo per L4:		L2 con tappeto supplementare :		Liv.1 Max. P. 6,50					
Corpo arcato		Allineamento del corpo nel salto teso		Gambe aperte all'arrivo		arrivo dir.oltre il tappeto (senso long.)		Liv.2 Max. P. 8,00					
Gambe flesse		Non mantenere la posizione tesa		Oscillazione suppl. delle braccia		scendere dal tap.in direz.opposta al salto		Liv.3 Max. P. 9,50					
Gambe o ginocchia divaricate		Insuff. e/o ritardata estens. (rac./car.)		Passi suppl. leggero saltello		L3 : Toccare l'elastico (pen. dalla nota D)		Liv.4 Max. P.10,50					
Fase d'appoggio		Gambe flesse		Lungo passo o salto (+delle spalle)		Particolarità PT		BONUS:					
Appog.altern.delle mani nei salti con entr.avanti		Gambe o ginocchia divaricate		Falli di pos. del corpo		caduta o passi in eccesso		L1 - L2 - L3 = 0.3					
Angolo delle spalle		Rotazione insufficiente		Massima accosciata		Ron.flic con 180°al-piedi ruotati in pedana:		3 salti - righe diverse (celle grigie)					
Non passare dalla verticale		Lunghezza insufficiente		Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto		fino a 45°		L4 = 0.5					
Braccia piegate				Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino		da 45° a 90°		2 salti - righe diverse (celle grigie)					
Rotazione AL iniziata presto				Caduta sull'attrezzo o contro		oltre 90°							
						Dinamismo insuff. (tutti i salti)							
Ginnasta	Salto A B C	1° salto	Ginnasta	Salto A B C	2° salto	Ginnasta	Salto A B C	3° salto	L1	L2	L3	L4	Bonus
		Giuria D			Giuria D			Giuria D	Punt. Fin. 1				Somma 2 migliori
		Penalità			Penalità			Penalità	Punt.Fin.2				: 2 =
		Pen.neutre			Pen.neutre			Pen.neutre	Punt.Fin.3				più Bonus = Punt.Fin.
Ginnasta	Salto A B C	1° salto	Ginnasta	Salto A B C	2° salto	Ginnasta	Salto A B C	3° salto	L1	L2	L3	L4	Bonus
		Giuria D			Giuria D			Giuria D	Punt. Fin. 1				Somma 2 migliori
		Penalità			Penalità			Penalità	Punt.Fin.2				: 2 =
		Pen.neutre			Pen.neutre			Pen.neutre	Punt.Fin.3				più Bonus = Punt.Fin.
Ginnasta	Salto A B C	1° salto	Ginnasta	Salto A B C	2° salto	Ginnasta	Salto A B C	3° salto	L1	L2	L3	L4	Bonus
		Giuria D			Giuria D			Giuria D	Punt. Fin. 1				Somma 2 migliori
		Penalità			Penalità			Penalità	Punt.Fin.2				: 2 =
		Pen.neutre			Pen.neutre			Pen.neutre	Punt.Fin.3				più Bonus = Punt.Fin.